



目　　录

第九品　智慧

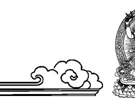
目录










第一百五十三节课

按照华智仁波切的观点，《入行论》前三品讲的是菩提心“未生者令生”，中间三品是“已生令不退”，精进、静虑、智慧后三品是“不坏令增上”。现在就是令菩提心增上三品中的第三个——第九品 智慧。

《智慧品》的内容应该说比较广，学起来也比较费劲。当然，对中观空性法门有所认识的人，恐怕不是特别困难，但刚皈依佛门或者刚学习佛法的初学者，学起来确实比较难。以前我自己学习的时候，感觉就比较强烈，学习前八品时，虽然修持起来不太容易，但字面上没什么不懂的，基本上都能理解，而到了《智慧品》时，就有一种云里雾里的感觉。我本人不算很有智慧，可也不算特别笨，但是遇到这一品的时候，很多地方都不懂，当时费了很多时间。

所以这次学习《智慧品》，大家一定要认认真真、反反复复地钻研，否则光是听一遍、看一遍，里面的内容恐怕无法完全领会。尤其是新来的一些居士，我担心你们到了中间因为听不懂，就半途而废了，那有点可惜。大家开始时一定要发愿：“不管这品再难懂、再费解，我

也要把它学完、学懂！”要有这样的决心。

《智慧品》的传讲方式，跟前面的可能有点不同。前面为了便于大家理解，我经常会讲一些公案，但《智慧品》引用公案比较困难，我应该会直接按照古大德的传统方式讲下去。在讲的过程中，大家一定要认真听，若能学好这一品，中观空性方面肯定会打下稳固的基础，因此上师如意宝对这一品相当重视，大家无论如何一定要学好。

在本品当中，格鲁派、宁玛派、萨迦派等各教派之间的辩论相当多，如果这次传讲时也展开辩论，恐怕初学者很难以理解。所以我这次基本上不讲，讲了有些人可能也接受不了。我曾在《入行论》中提了一下格鲁派的观点，事后好多格鲁派的弟子议论纷纷。其实学过因明、入过辩论场合的人，就会知道这是正常现象：我们宁玛巴对格鲁派的观点有过驳斥；格鲁派如《菩提道次第广论》的胜观部分，对前译派也有过驳斥；我们前译派内部互相驳斥的也比较多；格鲁派宗喀巴大师的四大弟子之间的观点不尽相同，彼此也有激烈的辩论……但以前没有参加过辩论的人，听到一句话就觉得：“堪布是不是在诋毁我们格鲁派啊？”虽然你口口声声说自己是格鲁派的，但也许我对格鲁

派教法的尊重，你都不一定有那么大的恭敬心和维护心。有些人刚开始学的时候，很多辩论都不太懂，所以我这次暂时不讲。

这些辩论方面，《澄清宝珠论》中讲过一些，尤其是麦彭仁波切与局沙格西的辩论书、与扎嘎活佛的辩论书，里面讲得非常精彩。我以前学过很多辩论书，年轻时对辩论和各派的不同观点特别有兴趣，把很多时间和精力都用在这上面了，所以现在讲《智慧品》的时候，许多地方印象都比较深，应该能讲一点儿。但我想这次主要是抉择空性，辩论只是从大概意义上介绍一下。

下面开始学《智慧品》。

丁五（智慧）分三：一、连接文教诫生起智慧；二、生智慧之方法；三、以智慧所得之事。

这个科判是《善说海》的科判。华智仁波切和麦彭仁波切也有不同的科判安立，但这里用无著菩萨的观点来分析。

戊一、连接文教诫生起智慧：

智慧分为世间、出世间两种，这里的智慧指出世间智慧，而不是世人所说的“这个小孩读书时智慧很高”、“那个人搞生意、学电脑的

智慧不错”，不是那种智慧。出世间智慧主要是通达一切诸法皆是空性，从这个角度来讲的。

此等一切支，佛为智慧说，
故欲息苦者，当启空性慧。

这个偈颂，大乘论典中经常引用，老修行人应该比较熟悉。意思是说，布施、持戒、安忍、精进、禅定等前五支，皆是佛陀为了让我们生起智慧而宣说的。它们是生起智慧的助缘，智慧如果没有这些因，是很难生起来的。或者说智慧度是根本，前五度是它的支分，上面所讲的“一切支”，全部是为了生起证悟诸法无实的空性智慧。当然，还有很多不同的观点，但在这里暂时不阐述。

为什么智慧如此重要呢？因为智慧是根本，佛陀在《般若经》中云：“无量盲人无引导，不能见道入城郭，阙慧五度无眼导，无力能证菩提果。”（这个教证，在《善解密意疏》中也引用过。我们讲《善解密意疏》时，好像是1990年还是1991年，那时候在桑耶塔里面，只有几个佛教徒一起学过。）无量盲人若没有人引导的话，根本不可能入于城镇，不要说是无量，即使让一百个盲人依靠自力去日本东京的路口，他们也无法找到方向。同样，缺乏智慧的五度，就如同无人引导的盲人一样，根本不能成为菩提之因。有些人经常

布施、持戒、忍辱、精进、坐禅，但若没有智慧的摄持，对空性和中观法门一无所知，那所做的善法就像是盲人入道一样，不可能成就菩提妙果。《般若经》中还有个教证说："所有的河流入于恒河，随同恒河入于大海。同样，五波罗蜜多以智慧波罗蜜多摄持，才可以到达遍知的彼岸。"所以，智慧波罗蜜多非常重要。

现在很多寺院和居士团体，对布施、供灯、做慈善等世俗的善根非常有信心，但对中观空性却兴趣索然，有些法师对学习这些也不提倡。如果是这样，那你的修行相当于盲人一样，五度无法直接成为遍知佛果之因。《大智度论》中说过："五波罗蜜如同盲，现前智度乃为导。"这一点不仅是藏传佛教的观点，汉传佛教的憨山大师也说："般若乃诸佛之母，菩萨之真因。"这种说法跟麦彭仁波切的说法比较相似，麦彭仁波切也认为般若是诸佛之因，而禅定等五度，是生起般若智慧的根本因。

当然，个别法师对这个颂词的解释有所不同。比如无著论师认为，"一切支"仅是指禅定，他在《善说海》中引用《集学论》的教证说："入定知真性，此乃能仁说。"认为禅定是产生智慧的因。他在前面也说过："发起精进已，意当住禅定。"精进完了以后，要安住于禅定；而禅定

完了以后，要开始入于智慧，就像《经庄严论》中所说，前前作为因，后后作为果。但按照麦彭仁波切的观点，前五度全部是智慧度的助缘，就像国王出征时，四大军队紧紧相随一样，彼此有相辅相成的作用。智慧不能离开其他五度，不能说只要一个禅定就可以了。

学习这个颂词后，大家一定要了解，我们既要有智慧，也要有静虑为主的其他福德。上师如意宝经常教诫，通过闻思修行一定要有空性的见解，同时对世俗的善根，比如磕头、念咒语、转绕佛塔等也不能舍弃，福慧要双修，不能偏堕。倘若只有福德而没有智慧，或者只有智慧而没有福德，都是不能成佛的。龙猛菩萨在《大智度论》中云："修慧不修福，罗汉托空钵；修福不修慧，大象披瓔珞。"曾经在迦叶佛时有两兄弟，一个特别爱修福报，一个特别求空性智慧。后来在释迦佛教法下，修福报的人转生为一头大象，由于出征时很有能力，国王对它极其喜爱，用各种金银珠宝装饰其全身，但是大象太笨了，有多少珠宝也没办法享用。而只强调空性智慧的人，在释迦佛座下证得阿罗汉果，但因为前世没有积累过福报，到城市里化缘时无人供养，经常是空钵而回。有一次他想："我连这个大象的福报都没有，这是什么

原因呢？”他用神通一观察，才知道这是他们两兄弟偏重福报和偏重智慧的结果。(但有些法师解释时说：“不管怎么样，修智慧还是好一点。阿罗汉虽然在城市里没有化到缘，但他依靠神变可以到山上吃水果。”说是这样说，可是没有福报的话，不知道他能不能找到水果。)

所以在修行的过程中，福德不能放弃，智慧也不能放弃。有些居士真的有这个毛病，只要是供灯、布施、磕头，积累世俗的善根，他就非常重视，但是闻思修行、求智慧、观空性，他就躲得远远的。虽然每个人的智慧有限，对空性全部通达无碍的话，不要说是初学者，就连我们学了这么多年的人，都有一定的困难。但是两方面都不能舍弃，这是相当重要的！

假如生起了空性智慧，便能遣除三界中的一切痛苦，菩提心也容易生得起来。龙猛菩萨在《菩提心释》中说：“如是瑜伽士，若修习空性，内心喜利他，决定无困难。”如果生起了空性智慧，看见芸芸众生因实执而日夜劳碌，对他们一定会生起悲心的。有些人为什么没有悲心？原因就是对空性修得不够。倘若学习了中观般若法门，完全通达佛陀所讲的空性道理，对众生肯定会生起悲心的。

去年我们讲了《中论》后，许多人都依靠

理证生起一些空性见解，觉得世人特别执著的东西没有丝毫实义，可惜他们不懂这一点，于是生起了强烈的悲心。如果你一点空性见解都没有，口头上说“众生好可怜哪，我想帮助他”，但这种悲心只是相似的悲心，因为你没有从根本上了知万法实有的过患。若是有了空性的境界，不需要勤作就会生起悲心，这是一种自然规律。有些道友为什么对别人生不起悲心？原因就是你对很多事情有一定实执，有了实执的话，自己就开始执著，见别人执著也觉得理所当然。所以，息灭自他的痛苦，一定要靠空性见解，这是极为殊胜的窍诀。

我每天接的电话中，经常听到别人的痛苦。刚才有个人说：“我很长时间以来，心里有诉不完的痛苦，有寂寞的痛苦、等待的痛苦、观望的痛苦……怎么办哪？”我暗暗算了一下，好像七八个痛苦，我告诉他：“你最好是多看一些中观空性法门。”但他会不会看也不知道。其实就算是强烈的欲望、贪心、嗔心，通过空性法门断除也非常容易。龙猛菩萨在《六十正理论》中说：“若许有实法，则生大贪嗔。”假如认为一切是真实存在，定会产生极大的贪嗔——觉得怨敌是实有的，就非要杀他不可；觉得人或财物是实有的，就千方百计要据为己有。所以，

整个世界要获得安宁和平，自己的内心要得到寂静快乐，暂时、究竟最好的妙药就是空性法门。这一点，我们不仅要从道理上明白，实际行动中也要多串习，若能如此，自己的实执是很容易断除的。

对别人的最大帮助，其实也是帮助他证悟空性。所以我平时非常喜欢讲一些空性法门，这些讲起来比较容易，不像《俱舍论》和《因明》那么难懂。而且到了一定的时候，自己就好像不存在一样，所有的烦恼和执著都消失了，看每个人的脸上也是露出笑容。暂时的快乐尚且无法言说，究竟的功德就更不用说了。所以，大家一定要听闻空性法门，生起空性的见解。

戊二（生智慧之方法）分三：一、认识智慧之自性；二、深入对境无我；三、破除所断实执。

己一（认识智慧之自性）分二：一、抉择对境二谛；二、修行有境正道。

庚一（抉择对境二谛）分二：一、安立二谛之自性；二、遣除争论。

辛一（安立二谛之自性）分三：一、分类；二、本体；三、能量彼之慧差别。

壬一、分类：

要真正生起智慧的话，必须先了知二谛的

分类。二谛有胜义、世俗之分，若不懂得这一点，你的智慧就没办法抉择。

世俗与胜义，许之为二谛。

假象的世俗谛、真相的胜义谛，即是我们所承许的二谛。

所谓的世俗谛，是语言和分别的对境，它是虚妄不实的法；相反，真实不虚的一切法，全部安立为胜义谛。以前没有学过中观的人，一定要把这些新术语记清楚，若不了知二谛的分类，则无法深入中观空性法门。我们不可能讲一次就解释一次，因此，大家要记住“胜义谛”和“世俗谛”。

佛陀的八万四千法门，全是围绕二谛而宣说的，《中论》云：“诸佛依二谛，为众生说法。”如果不明白二谛，则无法了达佛法的深意，龙猛菩萨也说：“若人不能知，分别于二谛，则于深佛法，不知真实义。”现在有个别法师和居士声称：“不学胜义谛和世俗谛也可以，只要懂得念佛、坐禅、放生，这些功德就足够了。”这是非常不合理的。释迦牟尼佛教法下弘扬大乘的祖师，第一个就是龙猛菩萨，他都说若不了解二谛则不能通达佛陀的甚深法义，可见二谛的分类相当重要。

“谛”有真实之意，之所以称为世俗谛，是因为语言、分别的对境本是虚假的，但凡夫人往往却执为真实。就像梦见山河大地、山水花园时，对做梦者来说是实有的，在他面前就可以叫做“谛”。而胜义谛是圣者的境界，如《辨中边论》云：“圣者行境故。”这种境界无法言说，故称为胜义。概言之，我们所见的假象与真相，分别就是世俗谛与胜义谛。月称菩萨云：“说见真境即真谛，所见虚妄名俗谛。”

其实，二谛的概念在汉传佛教中也有，隋朝吉藏的《二谛章》中曰：“俗，是浮虚义；真，是真实义。”一切法的真正本质叫胜义谛，一切法虚无不实的部分叫世俗谛，这在汉传佛教中也是承许的。

我们平时眼睛所看见的、耳朵所听到的，似乎实实在在地存在，但其实它如同阳焰水般是虚妄的东西，就像在做梦一样，所见所闻全部是假的，这就叫做世俗谛。那么，除了这些假象之外，有没有一个真实呢？有的。在文殊菩萨、观音菩萨等圣者以及证悟空性的大德面前，显现上虽然也有所见所闻，但不会像我们这样执著。我们遇到一样东西，马上就产生实执心，进而引生贪嗔等，但若通达了真实的空性义，就不会有这些烦恼了。

你们若想进一步了解二谛，《中观四百论》前八品讲的是世俗谛，后八品讲的是胜义谛，希望大家一定要全面地学习和了解，以在中观方面打下比较坚实的基础。

壬二、本体：

胜义非心境，说心是世俗。

二谛的本体是什么样的呢？正如前面所说，胜义谛并不是分别心的对境，心的对境全部是世俗谛。诚如《宣说二谛经》中云：“胜义谛若成身语意之对境，则不成胜义，而成世俗谛。”胜义谛不是凡夫人语言、身体、分别念的对境，如果是的话，那它就成世俗谛了。

因此，凡属于分别的对境，统统是世俗谛，包括“一切万法不存在”的单空，实际上也是一种分别的对境。因为单空只强调空的部分，比如碗里什么都没有、屋子里什么都没有，把不存在当成空性，这是分别的对境，属于世俗谛，不是真正的胜义谛。胜义中一切均不成立，分别、语言全部消融于法界，如《未生怨王忏悔经》云：“未见一切法，即是真实之现见。”麦彭仁波切也说：“未见到之法，即是最殊胜之见。”此时远离任何戏论、执著，这种境界是至高无上的。

当然，世俗谛与胜义谛，从不同角度也有不同的安立。麦彭仁波切根据诸大经论，对二谛有两种安立方法：现、空分别为世俗和胜义[1]，现相、实相分别为世俗和胜义[2]。大家关键要掌握的是，世俗谛是虚妄分别的对境，不是超越一切境界的法；胜义谛远离一切戏论，以凡夫人的心识无法了知。因此麦彭仁波切在论典中分相似胜义谛和真实胜义谛，真实胜义谛远离四边八戏，相似胜义谛只是暂时所抉择的空性。

二谛的本体，在麦彭仁波切与局沙格西的辩论书中也非常多。但在这里不广说，只是在字面上作个简单解释就可以了。

壬三（能量彼之慧差别）分三：一、补特伽罗之分类；二、妨害之次第；三、能害之理。

癸一、补特伽罗之分类：

世间见二种，瑜伽及平凡。

认识胜义谛和世俗谛的人有两种，一种是世间瑜伽士，一种是世间平凡士。

这两种人怎么区别呢？诸多论典中说，具有寂止和胜观功德的人，就叫世间瑜伽士；不具止观功德的人，叫做世间平凡士。还有一种

[1] 依二转法轮了义经论，一切有法显现为世俗谛，一切法性空性为胜义谛。
[2] 依三转法轮了义经论，实相与现相一致的能知所知为胜义谛，实相与现相不一致的能知所知为世俗谛。

说法是，通过闻思修习，证悟无我境界的人，叫世间瑜伽士；没有闻思修行，未证悟无我境界的人，叫做世间平凡士。

世间平凡士包括没有学过宗派的人，以及虽然学过宗派、但没有入于佛教的人，像数论派、胜论派等 360 种外道，这些外道归纳而言是常见派和断见派，他们都属于世间平凡士。

世间瑜伽士指入于佛教的内道行人，（这里的瑜伽士，有修行者的意思，并不是留着头发、在众人面前示现神通的人。）它可分为大乘和小乘，小乘是有部宗和经部宗，大乘是唯识宗和中观宗。这些概念一定要搞清楚，佛教的所有宗派，这四种就可以全部包括了。

虽然其他讲义有不同的安立方法，但在这里一定要了解：世间瑜伽士分四种宗派，世间平凡士分未学过宗派的人和学过宗派的外道。认识二谛从人的角度分，内部分类虽然非常多，但大体上就是这两种。

癸二、妨害之次第：

瑜伽世间破，平凡世间者，
复因慧差别，层层更超胜。

平凡士与瑜伽士之间的观点有何差别呢？瑜伽士能遮破平凡士的观点，而瑜伽士当中，

又以通达空性智慧的差别，上上者能超胜下下者[3]。

在平凡士中，没有学过宗派的人不如学过宗派的一些外道。比如山上放牦牛的牧童、田地里干活的农夫，没有接受过任何知识，一旦外道告诉他有神、有上帝，他们的心很容易被引诱，马上就改变了。所以说，外道邪派的见解，超胜于没有学过宗派的一般人。

平凡士中的外道与瑜伽士相比，就远远不如了。即便是小乘最低的有部宗，最起码也承认四法印——诸行无常、诸受是苦、诸法无我、涅槃寂静，完全可以遮破外道认为我存在、身体干净、万法实有等观点。譬如有部宗的《俱舍论》中说，诸法刹那变化，所以是无常的；我由众多部分组成，所以是不存在的……依靠这种方法，对外道的观点可以一一驳斥。当然，不仅仅是外道，在不知道十善、“善有善报、恶有恶报”的世间人面前，有部宗的观点也是超胜的。

有部宗承认未来、现在、过去实有存在，无为法是成实法等，有许多自己独特的观点。但这类观点若用经部宗《俱舍论自释》等中的

[3] 见解从低到高依次是：未学过宗派的人——学过宗派的外道——小乘有部宗——小乘经部宗——大乘唯识宗——大乘中观宗。



理论观察，也是无法成立。

小乘的有部和经部，最终皆承认无分微尘、无分刹那实有。但通过唯识宗世亲论师的六种微尘观察方法（随教唯识），或者《释量论》中的生似理来剖析（随理唯识），他们的观点根本无法立足。

然而唯识宗还承认成实的依他起心识。这个观点，以中观自续派和应成派的离一多因、金刚屑因等理论，完全是可以破除的。

所以说，上上的智慧远远超胜下下的智慧，下下的智慧不能妨害上上的智慧。月称论师云：“如有翳眼所缘事，不能害于无翳识。如是诸离净智识，非能害于无垢慧。”有眼翳者的所见并不真实，对明目者根本不会有害。同样，凡夫的分别念会不会危害远离一切垢染的佛智，或者声闻、缘觉的智慧呢？绝对也是不可能的。现在有些愚者常说：“这个佛经说得不对，那个论典说得不对，某某高僧大德讲得不合理……”就像盲人找明眼人所见的过失一样，非常荒唐可笑。我们一定要知道，凡夫人的境界对圣者不可能有妨害，就像文盲对知识分子不会有妨害、什么都不懂的农民对博士后不会有妨害一样。假如对佛教至高无上、高深莫测的境界一无所知，就开始随随便便说一些过失，这是非

常不合理的。

佛教中有小乘和大乘，由于宗派的见解层层递进，上上的智慧胜过下下的智慧，所以大乘能遮破小乘的观点，我们应该学习大乘。大乘包括唯识宗和中观宗，而最究竟的就是中观应成派，它所承认的法，一点一滴也是没有的。就像《中论》所抉择的，轮回乃至涅槃之间的万法，没有一个是存在的。所以龙猛菩萨说："若我有少宗，则我有彼过。由我全无宗，故我唯无过。"麦彭仁波切也说，中观应成派如同狮子吼震慑群兽一般，远远超胜于其他宗派的见解。

可见，越是往上，越有不可思议的见解。以前上师如意宝在课堂上经常讲："作为闻思修行的人，千万不要对高僧大德进行诽谤，因为我们凡夫人像盲人一样，根本不知道高僧大德们的密意。"德巴堪布在一个论典中也说："各宗见解是非常深奥的，一般凡夫人无法随便抉择，所以不要妄评别人的观点。"这一点，大家务必要注意！

癸三、能害之理：

以二同许喻。

有人提出这样的疑问："我眼睛看到的柱子、耳朵听到的声音，确确实实是存在的，为

什么说它是虚妄的？这不是诽谤现实吗？你们中观宗如何建立自己的观点？"答曰：以你我二者共同承认的比喻即可成立。

倘若你说万法实有，那不妨举出一个诸法显现而成实的比喻，这样我们也是可以承认的，但你却无法找出适当的比喻。而一切万法不存在的比喻，我们可以举出千千万万，这些比喻是你也不得不承认的。如《般若经》云："一切法如梦如幻，涅槃亦如梦如幻，较涅槃有胜法者，此亦如梦如幻。"《金刚经》也说："一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电。"阳焰、水月等幻化八喻虽显现却无有实质，这些比喻是世间人皆承许的，而你却找不到一个成实的比喻，因而中观宗的观点是正确的。

大家以后与人辩论时，也应该用这种窍诀：佛教说显现即是空性，用阳焰或水月可作比喻。倘若对方认为诸法不空，那他也应该举出一个比喻来。假如他说因为眼睛能看见，所以诸法不空。那可以反驳说："眼睛看见不一定是真实存在，你做梦时眼睛也能看见，但醒来后什么都没有。所以依因明理论来说，你的所立还没有成立，要想成立的话，必须举出我们共同承认的一个比喻。但这种比喻根本举不出来，因此你的观点不成立！"

辛二（遣除争论）分二：一、遣除世俗之争论；二、遣除胜义之争论。

壬一（遣除世俗之争论）分五：一、遣除不行道之诤辩；二、遣除于境无诤之辩；三、遣除以量有害之诤；四、遣除与教相违之诤；五、遣除太过。

癸一、遣除不行道之诤辩：

为果不观察。

有些人说：“假设一切法均无实有、如幻如梦，那求菩提、得佛果就没有用了，也不必为菩提而行持善法、放生、念观音心咒、转经轮了，我好好睡觉就行了。”（难道你睡觉不是如幻如梦吗？）

驳斥：从轮回到涅槃之间万法，虽然在胜义中现而无自性，如梦幻一般，但在未经观察的世俗中却是存在的。故为获得佛果而积累资粮，还是非常有必要的。

打个比方说，幻化的军队来危害你时，你也应该遣除这种幻化的怨敌；做噩梦遭受恐怖时，你也应当精勤苏醒之方便。同样，为了获得如梦般的佛果，需要积累如梦般的资粮。《入中论》云：“设若观察此诸法，离真实性不可得。”经过详细观察后，地道修行虽无有真实性，但就像麦彭仁波切所说，缘起性是无欺存在的，



乃至能取所取没有消于法界之前，此等显现不会灭尽，且对众生有利有害。所以为息灭自他的一切痛苦，一定要精进求取利乐之方便道。

这个问题上，大家千万不要误入歧途，认为“既然一切如幻如梦，就不用修行学佛了”。要知道，如梦如幻的痛苦，也要依靠如梦如幻的修行来遣除。众生从无始以来，一直在如梦如幻的境界中受苦，乃至梦未醒来之前，梦中的一切都可以给自己带来苦乐，为取证佛果而精勤并非无有意义。所以，大家一定要分清胜义谛和世俗谛，分清楚以后，修行的境界才会越来越增上！



第一百五十四节课

《智慧品》中“遣除争论”分五个方面，第一个问题已经讲完了，今天是第二个问题。

讲《智慧品》的时候，大家一定要把精力放在闻思修行上面。本品对每个修行人来讲非常重要，但由于内容相当深奥，个别人恐怕生不起信心，以致对这些道理无法通达。昨天也讲了，这个内容跟前面完全不同，不是看一遍、听一遍就能全部明白的，前面的内容有一点佛学基础的话，基本上每天的课可以当堂消化，但这一品就没有这么容易了。麦彭仁波切在《定解宝灯论》中说，现空双运等甚深术语，纵然一百年中精进思维，若没有宿世修行的成熟因缘，即使你的智慧再超群、修行再精进，也难以通达其中的意义[4]。所以，不要说中观、大圆满的所有内容，就算是里面的个别术语，没有前世因缘的人也不一定能通达。

在座的出家人和居士，要看看自己前世在诸佛菩萨面前积累的资粮如何。假如你对中观空性法门有极大的信心，那说明前世一定在善知识面前闻受过大乘佛法。没有学过这样的空

[4] 《定解宝灯论》云：“显现空性双运等，仅是宗派术语义，纵经百年勤思维，若无宿修成熟因，具大智慧极精进，然却不能通达也。”

性法门，即使你菩提心、出离心修得再好，也不能断除轮回的根本，这一点宗喀巴大师在《三主要道论》中讲得很清楚[5]。因此，空性法门对每个希求解脱的人来说必不可少。

遇到这个法需要一定的福报。有福报的人，即使对空性生起合理的怀疑，略微想一想：“诸法可能是无自性的吧？”也能在阿赖耶上种下无我空性的种子，依此而毁坏三界轮回的根本。圣天论师云：“薄福于此法，都不生疑惑，若谁略生疑，亦能坏三有。”所以学习这个法的功德非常大，谁能突破这个关，其他的积累资粮和修行就很方便了。

我看到极个别法师在讲《入行论》时，到《智慧品》就跳过去了，马上接着讲《回向品》。不管是藏传佛教、汉传佛教，对《入行论》重视的虽有一部分法师和居士，但很多人对空性法门学修得不够。因缘没有成熟的人，到了《智慧品》的时候，智慧就没办法跟上了。因此，我再次希望大家一定要反反复复看颂词的内容，字面上理解以后一定要发挥。

当然，发挥的时候，不要改变讲义的推理方式。有些人实在解释不了，就随便讲一些公

[5] 《三主要道论》云：“不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，亦不能断三有根，故当勤证缘起法。”

案或其他道理来应付，这是不合理的。对寂天菩萨的原文，大家一定要通过再三祈祷、再三闻思，真正了达它的本义。

癸二、遣除于境不净之辩：

> 世人见实法，分别为真实，
> 而非如幻化，故诤瑜伽师。

本品的很多颂词都有隐藏的疑问，大家一定要了解对方的观点。

我们讲空性法门时，许多世间人不能接受，他们提出这样的质疑："你们说万法是空性的，但其实也承认诸法的显现，不管是寂天菩萨、月称论师、龙猛菩萨，都不会否认火是燃烧的、水是潮湿的。既然诸法的显现在你我面前都存在，那我们还争论什么呢？"

作者回答道："世人见实法，分别为真实，而非如幻化。"虽然同样是显现，但平凡世间者被无明烦恼所障，见到柱子、瓶子等法就执为实有存在，并没有认识到它现而无自性，如幻、如梦、如阳焰的本质。而瑜伽士却了知此理，知道一切法虽然显现，却犹如水泡般不实，不会对此产生执著。因此，瑜伽士与世间平凡者之间便产生了争议。

麦彭仁波切说过，没有遮破显现的中观派。

寂天论师承认柱子、瓶子是显现的，外道和未学过宗派者也承认是显现的，这上面没有任何辩论。但最根本的是什么？就是世间平凡者认为显现是实有的，而大乘中观派认为显现如影像一样不存在。《大智度论》云："如影诸法，可见而不可捉。"永嘉大师也说："梦里明明有六趣，觉后空空无大千。"六道轮回就像做梦一样，梦里明明是存在的，而醒觉之后，一个法也找不到。同样，瑜伽士虽承认显现是"有"，但并不认为它是"实有"。这就是世间与出世间最大的辩论。

现在有人也经常问："《心经》不是说色即是空、空即是色，眼耳鼻舌身都不存在吗？但我的眼耳鼻舌身全部都有，这该怎么解释呢？"我们佛教徒也没笨到那种程度，明明自己有眼睛，却非要说眼睛不存在。显现应该是存在的，但显现的本体不存在，就像阳焰一样，如果真正去观察，找不到一个实有的东西。

这一点，世间哲学家也有相似的了解。以前学辩证唯物主义时，有个人叫赫拉克利特，是国外比较著名的哲学家，他说过："一个人不可能两次踏进同一条河。"昨天的河与今天的河不是同一条河，昨天的河早就流往大海了，今天去的时候，只不过以分别念而执为同一条河。

诸法的体与相之间，世间人尚有一定的观察，更何况说我们修行人了。因此，一切万法只是如幻如梦般的显现，根本没有堪忍不变的本体。

无垢光尊者有一句话，我觉得非常好，在《定解宝灯论》讲义里，很多上师也引用过，他说："在无有能取所取的瑜伽士面前，此等现而无自性，真是稀有可笑。"因缘具足的时候，什么都可以显现，但你真正去观察，它根本不存在。然而世人不懂这一点，始终认为显现的本体实有。一个人死了，大家都觉得他是真实存在的，所以非常伤心、痛哭流涕，如果认识到诸法无自性，就不会这么执著了。

可怜的是，有些愚笨的人不但执著一般的法，甚至连梦幻般的法也认为是实有。我在《儿童佛教课》中曾引用过一个公案：从前有个公主，长得比较不错，父王十分疼爱她，她要什么，父王就想方设法满足她。一天下大雨，王宫院子中的积水跳起许多水泡，公主见了非常喜爱，于是向父王要求说："我要那水泡，穿成花鬘，装饰头发。"国王说这是不可能的。公主就撒起娇来，说得不到便要自杀。（以前的公主有时候特别讨厌。）

国王吓坏了，只得召集全国的巧匠，命令他们给公主穿水泡花鬘。很多年轻的工匠特别

苦恼，对此无计可施。这时一个老工匠说自己有办法，国王非常高兴，就叫公主亲自当"监工"。

老匠人对公主说："我只会穿鬘，不太懂水泡质量的好丑，请公主自己挑选，选完了之后，我好给你穿成花鬘。"公主也比较笨，便兴致勃勃去选水泡，结果忙了半天，一个也没拿到。最后她累得筋疲力尽，一转身跑入王宫，向父王说："水泡虽然很好看，但它是虚伪不实的，拿到手中一刻也留不住，我不要了！"

有些人对水泡、露珠、阳焰不会如是执著，但觉得人、名声、地位应该贪著，要么追求名声的"头饰"，要么追求地位的"项链"，其实也跟这个公主一样。在证悟中观境界的瑜伽士眼里，名声、地位就像水泡花鬘一样，拼命追逐是非常愚痴可笑的。但许多人不懂诸法的显现存在，但其本体一无所得，而且追求它的心识也是虚妄的，所以在这个问题上，瑜伽士和世间平凡者有一定的争论。

当然，争论的焦点不在于显现是否存在。因为不论佛教徒还是外道，大乘还是小乘，都认为显现是存在的，最重要的是显现是否实有。大乘佛教徒认为显现如梦中的大象，实际上一点一滴也不存在，而世间人根本不懂这个道理。

因此，世间与出世间之间争论的主要问题，就是显现实有还是不实有。

大家到了一定的时候，也应该生起真实的定解：既然来到这个世间，梦中有些事情不得不做，但不能看得太真实了。一切万法的本体丝毫得不到，若对这个能有所认识，遇到不顺也不会非常痛苦，遇到合意也不会极其高兴，而会平等对待的。

癸三、遣除以量有害之诤：

色等现量境，共称非智量，
彼等诚虚妄，如垢谓净等。

对方继续反驳："实有法不存在是不合理的。外境的色声香味触，用我们的眼耳鼻舌身能现量感受到，它是实实在在的，与你们说'诸法是虚妄的'完全相违。"

作者站在中观的立场回辩道：实际上并不相违。色声香味等形形色色万法的现量成立，只不过是人们的共同说法而已，但这种说法"非智量"，在正量面前并不真实，真正的现量是得不到的。这个道理在下面也会观察，"不入则无合，无合则不遇。"根与外境不入则无法相合，不合则不能接触。而且，你认为眼睛看到、耳朵听到的法实实在在，其实这全部是虚假的，因为六根不是正量，否则圣者之道就没有用了。

《三摩地王经》云："眼耳鼻非量，舌身意亦非，若诸根为量，圣道复益谁？"月称论师也说："若许世间是正量，世见真实圣何为？所修圣道复何用？愚人为量亦非理。"如果说凡夫人的所见所闻是正量，那世间的见解就成真实了，龙猛菩萨、文殊菩萨等圣者宣说圣道有什么用呢？所以，被无明烦恼所障的凡夫愚者的量，千万不能当作正量。就像月称论师在《四百论讲义》中所说，整个世界是一个疯狂的世界、迷乱的世界，在这样的世界中，谁的语言和所见所闻可靠呢？

世间上成千上万的众生，被无明的美酒陶醉了，颠倒发疯得特别可怕，根本不知道自己的方向。他们把不净的垢秽当作清净，认为具32种不净物的身体特别好看，一天到晚装饰打扮，希望自己长得漂亮；万法本来是刹那无常的，他们却认为昨天的河流就是今天的河流，昨天的瓶子就是今天的瓶子，一切法是常有的；"我"本来是不存在的，他们反而认为"我"永恒不变；诸法本来是空性的，他们却认为是实有的。这四种颠倒障碍世人看不到真实，故而不能以他们的见闻作为衡量标准。

《旧杂譬喻经》中有一个公案说：从前，有个长者的儿子结婚不久，一天丈夫对妻子说：

"你去厨房取些酒来，我与你共饮。"妻子打开酒瓮，看见自己的倒影在酒瓮中，以为有个女人藏在那里，非常生气，回去对丈夫说："你有别的女人，还娶我干什么？"丈夫听了很奇怪，就去酒瓮那里一看，看到了自己的倒影。丈夫大怒，说妻子藏了其他男人。

二人争吵不休，就去找丈夫的朋友——一个婆罗门来作证。婆罗门到酒瓮那儿一看，看到了自己的倒影，气愤地说："你既然请了别的婆罗门，现在又把我找来，分明是羞辱我。"然后气呼呼地离开了。又有一位比丘尼由长者供养，听说这事后也来观看，看到瓮中的比丘尼后，以为长者还供养其他的比丘尼，也生气地走了。不久，一位修道人听说了此事，感叹道："世人愚昧，以虚为实。"就去他们家，拿一块大石头砸了酒瓮。众人这才明白事情的真相，感到羞愧难当。

所以，我们看到色法、听到声音时，应该观察它到底是实有还是虚妄。其实，这种显现在眼识和分别念面前成立，在外境上并非真正存在。我们只是被各种烦恼和因缘迷惑了而已。明白这一点之后，就没有必要对一切太执著了。

当然，这个理论上懂了还不行，还需要长期的修行，将修行的感受与佛教的道理相对应，

这样才可以对治自己的烦恼，不能学两三天、两三个月就可以了。以前有一本书叫《雪洞》，介绍了英国一个女修行人到喜马拉雅山，独自在山洞里修行，她的修行境界和长期苦修的经历还是很感人的。我有时候想："我们不要说12年苦修，即便是12天或12个月，可能也有一定的困难。"

要知道，修行的时间越长越好。在座有些道友因为在学院里长期熏习，所以经常拿转经轮、拿念珠，在生活中已经形成了一种习惯。同样，我们相续中的实有执著根深蒂固，短时间肯定不能解决问题，上师说："来，我给你摸顶！嗡班扎尔萨埵吽。"然后你的能取所取全部荡然无存，那是不可能的。你的上师再厉害、再有加持，随随便便加持一下，你马上就"啪——"开悟了，没有那么简单。有些初学者特别幼稚，觉得"我在上师那里加持三四次了，还没有开悟怎么办哪？"所谓的开悟，他认为就是在梵净穴开一个洞，不是这样的。开悟实际上是对一切万法断除执著，这才是一定的证相。

癸四、遣除与教相违之诤：

为导世间人，佛说无常法，
真实非刹那。

对方又问："如果说一切无有自性，那佛陀在《无常经》中说万法皆为无常，是刹那性的，这该如何理解？无自性的法，怎么会无常呢？有了自性以后，它刹那刹那地坏灭，这个才叫真正的无常。"

驳斥：佛陀虽在初转法轮时讲了四法印，揭示诸行无常的道理，这是谁也无法否认的，但这是针对不同根基、意乐、界性的众生宣说的，是不了义的。前段时间在因明中也学过，佛说不了义法有三种条件——意图、必要、义理妨害。

一、意图：佛陀说无常是从世俗名言讲的，因为任何法在世俗中显现是存在的，但这种显现像水泡一样刹那坏灭，佛陀针对这一点说是无常的。

二、必要：倘若一开始就直接讲空性，说万法不存在，相当一部分的小乘人和世间人由于实执特别严重，一下子接受不了，容易误入歧途。为了渐次引导他们，佛先讲了春夏秋冬等粗无常，再讲刹那刹那的细无常，逐渐成熟他们的根器。

《六十正理论》云："佛说我我所，所说依密意，蕴界以及处，亦以密意说。"佛陀早已根除了我执和我所执，但经常在《毗奈耶经》等

中说"我"某某时候变成什么菩萨、"我"的眷属非常了不起，并承许万法由五蕴、十二处、十八界所摄。这是因为有些众生刚开始接受不了空性，因此暂时说这些法是存在的。

三、义理妨害：在究竟的胜义谛中，所谓的刹那也不存在。有些论典中虽说"见刹那即见真如"，但这里的真如并不是真正的胜义。（下文会进一步分析。）因为胜义中远离四边八戏，刹那坏灭不存在，非刹那的常有也不存在。《中论·观时品》云："既无未来时，亦无现在时。"《四百论》亦云："若一切时有，何缘彼无常？"无常只是暂时在名言中安立的，真正用实相来观察，常与无常均为戏论，都是一种分别念。

佛陀虽然说诸法无常，但依靠中观一体异体的观察方式，或者金刚屑因、破有无生因等理证来推断，实有的无常法在胜义中根本没有，否则一定会有义理妨害。有义理妨害的东西，佛陀的金刚语中绝对不会有，前后矛盾不会有，自相矛盾更不会有。因此，这种说法不了义。

> 岂不违世俗？瑜伽量无过，
> 待世谓见真，否则观不净，
> 将违世间见。

对方接下来又问："若按你们的说法，无常在胜义中不存在，难道它是世俗法吗？这显然

与事实相违。因为世俗的东西，眼睛能看见，可是刹那坏灭是肉眼看不见的，昨天和今天的柱子看不出变化，人的一天天衰老也不易察觉，所以无常不是世俗的境界。而且佛陀在圣教中说‘见无常即见真如’，并没有说这是世俗谛。这样一来，无常既非胜义谛，又非世俗谛，岂不是变成第三品物体了？”

作者对此回答说：没有这种过失。尽管凡夫人看不到刹那的无常迁变，但看不到不一定就不是世俗。在《入中论》中，世俗分为真世俗和假世俗，其中真世俗又分无患六根前成立的、瑜伽现量前成立的两种。具迷乱因的凡夫人虽然看不到刹那，但远离二取的瑜伽士完全能照见这一切，在他们的境界中，诸法的刹那迁变了了分明。因为瑜伽现量不是胜义谛，而是世俗谛，所以无常不属二谛的过失是没有的。若通达一切法无有自性，见任何事物都会有无常的感觉。就像法王如意宝在《无常道歌》中所说，整个世间的器情万法是刹那坏灭的，没有一个常有的东西。在瑜伽现量面前，这些都是可以看得见的。

而佛经中说“见无常即见真如”，是观待世间人讲的。因为世间人认为一切常有存在，如果明白了无常的道理，就可以说他见到真相了。

比如有些人懂得无常后，受益匪浅，觉得已经开悟了，知道万法都是有变化的。刚才我去老年班，有个 81 岁的老年人说：“我来学院四年了，什么时候死也不知道，我是无常的。”我说：“不仅你是无常的，我们都是无常的。我们也不知道什么时候死。”一般人见到无常之后，就觉得见到真实谛了，佛陀是针对这些人讲的，密意应该这样来理解。因此，无常在瑜伽士面前是世俗谛，对一般人而言是真谛，应该从两方面来对待。

假如平凡者与瑜伽士一概而论，没有见与不见名言实相的差别，那平凡者之量就有害世俗瑜伽量了。比如说修不净观、白骨观的人，见身体是不清净的东西，这种见解是对治贪心的殊胜修法，名言中若没有这样的差别，不净观的见解就受到世间见解的妨害了。但这是不可能的。世间人认为身体干净的见解是错误的，永远也不可能害不净观的见解。把身体观为脓血、鼻涕等肮脏物的聚集体，是符合正理的，认为身体多香、多漂亮、多好看，是颠倒的妄见，这两个见解互相冲突时，不净观一定是超胜的。同样，见无常就认为是见到真如，虽然是暂时的世俗谛，但瑜伽士所见的无常可以胜过一般人的常见。

佛陀虽然讲观无常的功德很大，但也是针对名言来讲的。如《大涅槃经》云：“如诸迹中，象迹为胜。于诸想中，无常想为胜。”佛陀说，所有的脚印中，大象的脚印是最好看的。（以前上师如意宝去印度时，我们专门坐在大象的脚印里拍照片。法王当时就引用这个教证说，大象的脚印是最好的，我们一定要拍个照留念。）所有的观想中，观无常的功德是最大的。所以从名言来讲，就像《扎嘎山法》、《开启修心门扉》中所说，观无常的功德非常非常大。但在胜义谛中，这实际上也是一种执著相，最终要去掉的。

因此，名言和胜义一定要分清楚，有些道理是从名言角度而言的，有些道理是从胜义空性角度来讲的。现在很多人对这个分不清，有时候也太过分了：认为胜义中一切皆空，《般若经》说色法乃至一切智智之间的万法不存在，名言中也该不存在了；或者名言中存在的东西，胜义中都空不了，这些是不合理的。胜义是以圣者的根本慧定作抉择的，胜过涅槃的法也不可能成立。

大家学习这部论典后，一定要知道，万事万物在名言中就像镜中的影像或湖里的月影，应该明明清清地存在，但是一经分析的话，全部都荡然无存，这就是万法的实相。懂得这样的

空性法门之后，对一切不会有太大的贪执，如果没有贪执，修行便会应用自如、事半功倍，这即是学习中观的一种收获。



第一百五十五节课

现在是在讲遣除胜义谛与世俗谛的争论。前面已经抉择了胜义谛和世俗谛的分类、本体，有部、经部等小乘声闻派和没有学过宗派的人觉得这些观点不合理，于是跟大乘中观宗进行辩论。今天讲的是第五个“遣除太过”。

癸五（遣除太过）分四：一、破除不得福德之诤；二、破除不能结生之诤；三、破除无有善恶之诤；四、破除奉行无义之诤。

子一、破除不得福德之诤：

供幻佛生德，如供实有佛。

对方站在万法实有的立场上说：“你们中观宗认为万法没有自性，胜义中远离四边八戏，世俗的显现如梦、如幻、如阳焰、如水月，这样的话，那佛陀也成虚妄的了，供养佛陀就不会获得功德了。”

恐怕有些人也这样认为：“倘若诸法如幻如梦，那我念观音心咒不是成了幻化吗？我放生、供佛、布施、持戒，全部都没有功德了，梦醒后就什么都没有了。”这个问题表面上是有实宗与中观宗之间的辩论，实际上也是我们相续中的邪见和疑惑，通过这样的学习，心里的疑团

会自然解开。所以对每个人来讲，学习中观意义非常大。

对方提出问题后，作者回答说：没有这种过失。虽然万法没有真实的自性，世俗谛中有明明清清的显现，但胜义谛中离一切戏论，从本体、因缘、果上进行剖析，没有一个成实不坏的法。供养者的我、所供养的供品（世间一切有主物和无主物）、供养的时间（过去、现在、未来）、所供的对境佛陀（以前住世讲法的佛陀、现在佛殿里的佛像），这些全部是幻化的，最后获得的也是幻化的果位、幻化的福德、幻化的资粮。佛陀在《幻师善贤请问经》中说：“我即清净幻，无为之法身。”《不退转轮经》中也说：“一切法如幻，菩提亦如幻。”

无垢光尊者在《大圆满虚幻休息》中，第一品用“如梦”抉择了万法不生，第二品用“如幻”抉择了万法不灭（显现是有）。第二品主要讲了四种幻：自性幻、所境幻、方便幻、智慧幻。自性幻，指基——如来藏的心性本体是幻化的；所境幻，指烦恼障、所知障、习气障等是幻化的；方便幻，指对治障碍的方便是幻化的；智慧幻，指一到十地之间的智慧是幻化的，最后佛陀的法身果位也是幻化的。学了这部论典以后，就会知道从轮回到涅槃之间的所有法，没

有一个实有的东西。这个我们明年学吧，明年大经堂修完以后，就开始讲《虚幻休息》、《大幻化网》，在新经堂里过幻化的生活，这样就不会有执著了。不然，我最近看个别道友有了新经堂后，有点执著，不知道这是幻化的，还认为是真实存在——“啊！窗帘这么漂亮，上面的灯这么亮”，把一切都执为实有。其实，不要说经堂犹如水泡般现而不实，乃至佛的智慧、相好也全部是幻化的。但这样的幻化会不会得到福德呢？会的。供养如幻的佛陀可以生出如幻的功德，就像小乘宗认为佛陀、供品、供者是实有的，最后能产生实有的福德一样。

知道虚幻不实的道理后，对基道果的一切执著自然会消失。大家平时修行、念咒语、作功德，也不要有特别强烈的执著，包括修上师、本尊，应该懂得其本体是空性的。很多高僧大德对弘法利生的事业都视如幻化，永明禅师说过：“建立水月道场，大作梦中佛事。”建寺院、建学校，建立弘法的中心、学会，以及讲经说法、念咒语、磕头等等，全部是如梦如幻、现而不实的。学过中观的人都知道，这些是因缘聚合的产物，没有一个不能用幻化八喻比喻的。龙猛菩萨说：“非缘起之法，始终皆无有。”不是因缘而生的法，从来也不会有。谁能通达这

样的因缘和合，就是最殊胜、最稀有的见解。

从众生到佛陀之间的法虽然犹如水月、阳焰，但在名言中也不能放弃做善事、积功德。有些人说：“既然一切如梦如幻，那就不用供佛、不用磕头了。”这种说法是邪魔加持，非常可怕。我们在见解上，应该依照莲花生大师、龙猛菩萨的甚深观点，了知万法现而无自性，但在行为上一定要行持善法。毕竟在幻化中有幻化的果报，能够遣除我们幻化的痛苦。

所以大家懂得了空性法门后，千万不要把积累资粮放下来，做一点点善事的功德也很大。我最近看到佛经中说，一个人念了一句“顶礼佛陀”，以此善根，在六十劫中转生于三十三天，八十劫中能回忆生世。我们念一句佛号并不难，但这个功德非常非常大。而且无论在哪里看到佛像，都应该心存恭敬。如果特别忙，实在没时间磕大头，那么稍微单掌合十，功德也是不可小觑。我们出门如果到东方去，心里应观想东方有无量佛陀，“我要顶礼供养东方的诸佛”；如果到西方去，西方也有无量佛陀，“我要顶礼供养西方一切如来”，这样想的话，功德也是非常大。《妙法莲华经》云：“或有人礼拜，或复但合掌，乃至举一手，或复小低头，以此供养像，渐见无量佛。”在藏传佛教中，也有“依靠

一泥像，三人得成佛”的公案（《前行》中引用过）：一个擦擦像，一个人造了它；一个人怕它被雨淋，在上面盖了鞋垫；一个人觉得鞋垫很脏，就把鞋垫扔掉。结果这三个人暂时获得转轮王位，究竟得以成佛。因此，三宝的对境极其殊胜，对之生嗔心、生邪见，果报非常可怕；若对之生起信心，果报确实不可思议。《大悲白莲经》云：“佛陀不可思，佛法不可思，信奉不可思，异熟不可思。”

汉传佛教中也有“三宝门中好修福”的说法。以前梁武帝在佛教历史上贡献非常大，他造寺院、供养僧众、修建经堂，尤其在吃素方面，不遗余力地加以提倡。他这么大的福报从哪里来的呢？他的国师志公和尚说，梁武帝上辈子是个贫穷的樵夫，每天靠砍柴去卖来维生。有一天下大雨，他看见路边有尊泥菩萨正在淋雨，就赶快脱下斗笠盖住菩萨。以这个果报，他做了皇帝掌管江山五十年。

所以大家不要轻视微小的功德。我最近翻译了一些佛陀名号的功德，过段时间要求大家学习，尤其人死的时候，这些佛号非常有帮助。在短暂的人生中，我们遇到佛法确实需要福报，遇到了以后，既要学中观，也要学一些世俗的法门。有些人喜欢走极端：要么认为一切皆空，

什么都没有，故没必要积累资粮（这种人学是学了，但没有学究竟）；要么对中观法门一无所知，认为一切都是实有的，这种实执成了解脱障碍。大家应该知道，尽管一切都是幻化，但在幻化的轮回中，依靠佛陀不可思议的幻化力，可以让我们幻化的烦恼和痛苦一并遣除，最终获得幻化的佛果。这一点，大家务必要深信不疑！

子二、破除不能结生之诤：

对方认为：“如果一切都是空性，那众生流转生死是不合理的。”下面就破斥这种观点。

> 有情若如幻，死已云何生？
> 众缘聚合已，虽幻亦当生，
> 云何因久住，有情成实有？

若问：你们中观宗认为一切法如梦如幻，如阳焰、水月、乾达婆城，是现而不实的，那众生死后又怎么能再生呢？幻化师所幻现的大象、骏马，变灭后便归于虚无，不会再生；电视上的人物影像，死后也不存在转生的问题。但我们有情从无始以来一直流转轮回、辗转生死，经云：“有情轮回生六道，犹如车轮无始终。”众生若是幻化，怎么会一世接一世地投生呢？

回答：只要因缘聚合，纵然是虚幻，也会不断地投生。

古印度的幻化师通过石子、木块、咒语、药物，再加上自己的等持力，可以变出大象、骏马、山河大地。如果具有转生的因缘，这些幻化就会不断地流转，不会灭尽。佛经云：“因缘和合时，果报即成熟。”(《中论释》也引用过这个教证。)《百业经》云：“因缘聚合时，其果定成熟。”《释量论》中也说：“因住果不灭。”只要因没有消失而住留，那么果也不会消灭。比如说电视荧屏上的东西，因缘具足就会不断地显现。有些人认为电视只能显一个东西，而众生却可以今世变成人，来世变成牦牛，一世一世地迁变。其实只要显现的因缘不灭，电视上的幻现也不会息灭。如电视里的玉琳国师，前世是天仁，最后成国师，整个情节都可以显现。所以只要具足幻化因，即便是幻人也可以有生生世世。同样，众生的本体虽不成立，跟幻化没有任何差别，但只要无明烦恼、爱、取等投生因缘具足，便会在轮回中一直流转。任何法在幻因没有灭尽之前，必定会有显现的。

对方又问：“一切虽然是幻化，但持续的时间有长有短。做梦的时间就很短，幻化也是刹那间，而我们众生从无始以来直至成佛，时间是那么的漫长，因此二者不可能相同。众生存在的时间特别长，所以应该是实有的。”

驳斥：“云何因久住，有情成实有？”怎么能仅仅以相续长久，将有情执为实有呢？如果时间长一点就是实有，那有两个幻化的物体，一个是三天，一个是八天，八天的幻化是不是就成实有了？或者说，一个婴儿刚生下就死了，而《霍元甲》的连续剧持续放了八天还没有完，这样的话，婴儿是不是就成幻化了？

荣索班智达曾在《入大乘论》中，讲过一个巴雷的故事：一个人有个非常可爱的孩子，名字叫巴雷，有次主人因要事外出，托付一个仙人帮忙照看孩子。后来孩子丢失了，古代的仙人非常厉害，就用咒语变出一个和巴雷一样可爱的小孩。主人回来后根本不知道，还以为是自己的亲生儿子，一直对他非常疼爱。过了一段时间，巴雷回来了，结果主人有了一真一幻的两个孩子。但仙人没有把咒术解开，幻化的巴雷就一直存在着，他活的时间非常长，死了以后也照样有白骨。(《入大乘论》的这个故事，我大概是18年前看的，有没有差错也不知道啊！)

以前我们讲“南柯一梦”时，说那人在下午睡下去的，出星星的时候醒过来，这么短的时间就过了一辈子。“黄粱美梦”中也说，那人在米刚下锅时睡着，米还没有熟就醒来了，这段时间也经历了整个一生，所以不能以时间

长而认为实有。麦彭仁波切在《醒与梦的辩论》中说，白天显现的事情时间很长，梦境中也会有这种情况。上师如意宝讲过藏地的西根活佛，他于一天晚上的光明梦境中，在清净刹土享受了 21 年的生活。因此，一切都是幻化的，时间的长短只不过是众人的共同业力而已，除此之外没有什么真假差别。

许多人认为梦境短暂，所以不是实有的，而从 1 岁开始到现在，经过了无数的岁月，因而是真实的。其实白天与梦境没有任何不同，不能因时间的长短而断定是否实有。一切万法无有自性，跟幻化无二无别，若懂了这个道理，对一切法就不会特别执著了。没有执著的话，是心入于禅定最好的一种途径。

子三、破除无有善恶之诤：

对方说如果万法是空性的，那不应该有善恶之分。又开始进行辩论。

> 幻人行杀施，无心无罪福，
> 于有幻心者，则生幻罪福。

对方又发难道：若像你们中观宗所声称，万法都是空性的，如幻化一般，那么杀幻化人并不会犯杀人罪。比如电视里两个人打架，结果一个被打死了，但凶手不会犯罪的。或者说，

两个机器人打架，一个被杀了，另一个不会受到法律惩罚，被关在监狱里。（不过现在什么样奇奇怪怪的事情都有，也许有人觉得这很好玩儿，就把机器人也关在监狱里。理由是它杀了幻化人，所以专门给它修个九层楼的监狱。）供养各种供品、饮食、财物，也不可能得到福德。这样一来，比丘杀人不会破根本戒，供养十方诸佛也不会有任何功德。因为这一切都是幻化的，哪里会有罪业和福德呢？

表面上看来这个问题比较尖锐，因为我们确实承认万法如幻如梦，既然是如幻如梦的，就像幻人互相杀害不会受惩罚一样，我们这些幻化般的人，杀人怎么会有罪过呢？供养怎么会有福德呢？

对此，作者回答说："幻人行杀施，无心无罪福。"二者不能一概而论，因为幻人没有感受苦乐的心识，不能成为真实的杀施对境，所以用刀子杀一个电视上的仇人，并不会有杀人的过失。杀人必须具足四种条件，断绝对方的命根才能圆满杀生支分，而幻人没有命根，故不会造下真实的罪业。但由于对其生起嗔恨心，在阿赖耶上种下了恶心的种子，加行罪还是难免的。同样，对幻化的对境作供养也没有功德，因为它没有接受之心，也没有苦乐之心。

而世间上的人，虽如幻化，但若把他作为对境来杀害，他的命根会被断除，再加上他会感受无量痛苦，因此我会犯杀生罪。对乞丐布施的话，他会生起欢喜心，接受我的食品，所以我能积累福德。

所以说，福德与罪过建立在心的基础上。《涅槃经》所讲的“善恶之报如影随形，三世因果循环不失”，也是在心的本体上安立的。如果没有心，就像石头一样，则不会有苦乐之报。譬如一个石头砸死了人，石头是不会有果报的，公安局不可能把它抓去审问，它也不可能堕入地狱中去，因为它没有心的缘故。俗话说“善有善报，恶有恶报，不是不报，时间未到，时间一到，一切都报”，这也必须有心才可以安立。

当然，在二谛中幻化是有差别的。以前上师如意宝讲过，有个老头子对空性法门一窍不通，但听说过一些空性的字句。有次他要杀一头羊，就抓着羊说：“你这只羊是空性的，我本人也是空性的，所以我今天要把你宰了。”这种说法真的非常可怕！现在有些人也是如此，让他做善事的时候，他就说：“一切都是空性的，念金刚萨埵、观音心咒有什么用啊？”这种人对空性的正理一无所知，如果一切都是空性，那让他几天不吃饭，看看他还空不空。所以，

龙猛菩萨说，若没有通达胜义谛和世俗谛的道理，则无法了知佛法的深意，原因也在这里。

我们学院在法王如意宝的加持下，大家都明白因果在哪些地方空、哪些地方不空，这个甚深的道理，如今在汉地弘扬得也比较圆满。很多人都知道佛法并不是口头上说的，而是真正有道理的，任何一个理论都破不了。依靠上师如意宝的加持和威力，这一代很多人懂得了胜义谛的离戏空性和世俗谛的因果不虚。不然，有些人分不清二谛，要么认为因果不空，要么认为什么都空，就像麦彭仁波切所形容的巴瓦匝草一样，很多问题杂乱无章、混成一片。在这个时代，我们虽然人很渺小，但依靠传承上师们的加持，对佛教在有些问题上还是做了一点事情。

我非常希望大家不要成为法油子[6]，稍微懂得一点空性，就什么都不存在了，大肆诽谤因果；或者稍微懂得一点因果法门，就认为连中观的见解也破不了，这些说法都是不合理的。在不同的环境中，应该用不同的道理来观察。了达释迦牟尼佛三转法轮的究竟密意，对我们来讲非常有必要！

[6] 法油子：闻法修法越多，其相续越难调化，终成与佛法背道而驰之人。

咒等无功能，不生如幻心，
种种因缘生，种种如幻物，
一缘生一切，毕竟此非有。

对方又问：“既然众生有心，而幻人无心，这不正是关键所在吗？众生有心，肯定是实有的，怎么会如同幻人一样虚假不实呢？”

作者回答说：有心无心只是因缘不同而已，有心并不等于就是实有。

幻化师的咒语、石子、木块等，根本不具备产生心的能力。这不仅是幻化师，现在世界上的科学家，尽自己最大力量，也无法制造心。科学家兼佛教徒的尤志表，曾写过《向知识分子介绍佛教》一书，以前我去五台山时看过，里面就说：“科学即使再怎么发达，也不可能创造生命，甚至连一个小小的蚂蚁也不可能造出来。”有人认为克隆可以创造心，其实这是不可能的，我在《佛教科学论》等中已经遮破过[7]。因此，幻化师只能幻现出人、象、马、房子、山河草木等各种物质，而创造出具有如来藏光明的心，他根本没有这种因缘和能力。众生心的产生，必须具备无明、烦恼、业等特定因缘，一旦这些因缘具足，才会产生苦乐的觉受，并

[7] 克隆生命的产生，除了父精母血以外，其中必不可缺少的因素是必须有中阴身的加入。中阴身才是心的真正来源，它并不是克隆技术创造的。

成为业力的所依，造作一切善恶业。

众生与幻人的有心、无心，只是因缘不同，不能以此判定二者有真假差别。麦彭仁波切举过一个例子说：牦牛和白马由于因缘不同，一者有角、一者没有角，虽有这样的区别，但不能说牦牛有角就是实有，马没有角就是虚幻不实。再譬如，有些道友年纪轻轻，头上就有很多白发，而有些道友虽然老了，头发仍然乌黑，二者只是因缘上的差别，不是以此而断定有白发的人是实有，没有白发的人就是不实。

世间上千差万别、形形色色的事物，以各自不同的因缘产生，一个因不可能产生一切果。《长阿含经》中有个故事说：一个人到某偏僻的地方去，那里的人没有听过海螺声。他吹海螺的时候，村里的人觉得很好听，纷纷来围观问是什么声音。（就像有些记者到非洲去了一样。）那人说：“这是海螺的声音。”村民于是用手触摸海螺说：“海螺啊海螺，你发出声音啊！”但是海螺没有动静。那人又拿起海螺吹，大家这才恍然大悟：原来这好听的声音不是海螺以自力发出的，它需要用手拿着，嘴里吹着，还有人的气息等因缘，然后才能产生。

任何事情都是如此。有些人认为某人是坏人，因为“我那么喜欢他，对他那么好，但他

不愿意跟我好。”如果你对他好，他就对你好，只需要一个因缘倒是可以。但其实并不是这样，他对你好的条件，还需要即生的不同因缘、前世的不同业力。所以很多人比较愚笨，始终觉得一个因缘就足够了，实际上并不是这样的。

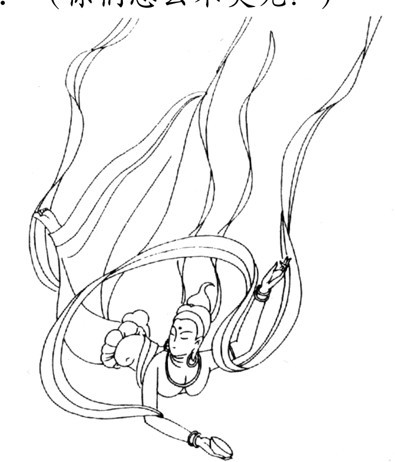
因此，不同的因缘产生不同的法，有些是有心的、有些是没有心的，不能认为有心就是实有，没有心就是幻化。以一个因缘来判断一切现象，这种情形绝对不可能存在。

当然，最究竟的观点，正如《中论·因缘品》中所说：“略广因缘中，求果不可得。因缘中若无，云何从缘出？”以理观察时，不管是各种因缘聚合（略），还是各种因缘分开（广），都不可能产生果。既然因缘中没有果，那么因生果的说法如何成立？这完全是以迷惑而耽著的假象。但没有达到这种境界之前，在名言中应该知道，众生与幻人虽然一个有心、一个无心，如同自己与镜中的影像一样，但二者都是现而不实的，从这个角度讲没有任何差别。

此处所强调的根本问题，是一切法显现上虽然有，但跟镜中的影像没有差别，本体丝毫也不存在，没有必要抓着一个幻象特别痛苦。我们到了医院就知道，没学过中观的人见父母死了，痛不欲生、呼天抢地，而若稍稍懂得现

而不实的道理，一般来讲是不会哭的。以后谁的家人死了他哭的话，说明他没有懂得中观，把幻境当成实有。假如知道家人虽然显现，但就像水泡一样，其本体是不存在的，水泡灭了没什么可哭的，这说明你对中观现而不实的道理有所了解。你们以后也看看，凡是哭的人，都是没有懂得中观。

当然这也不是绝对的。法王如意宝曾说过，玛尔巴罗扎尊者在儿子死了以后，特别伤心，一直哭着。有个老太太就问：“上师啊！您不是说一切都是如幻如梦吗？今天您为什么哭？”尊者告诉她：“虽然一切如幻如梦，但我儿子是特殊的幻化[8]！”（你们怎么不笑呢？）



[8] 玛尔巴将迁识夺舍的秘诀唯一传给了儿子达玛多德。他若是不死，将有助于佛教的弘扬，利益众生，特别是迁识夺舍法可在西藏传下去。

第一百五十六节课

下面继续讲破除争论。前面讲了三个方面，今天讲破除奉行无义之争论，这个分两方面：对方的观点与遮破。

子四、破除奉行无义之诤：

胜义若涅槃，世俗悉轮回，
则佛亦轮回，菩提行何用？

有实宗[9]说：你们中观宗认为众生在胜义中自性清净，名言中现而无自性，这样一来，岂不是成了轮涅同体？（这里的涅槃是指成佛，不是圣者示现圆寂。）如果胜义与名言同体，众生在胜义中是清净的佛陀，名言中仍有生死流转，那么佛陀也要流转轮回了。

大乘经论中常有这样的教言，如《中论·观涅槃品》云："涅槃与世间，无有少分别；世间与涅槃，亦无少分别。"也就是说，不清净的轮回和清净的涅槃，在本体上，一点差别也没有。汉传佛教的《六祖坛经》说："凡夫即佛，烦恼即菩提。"还有一些大乘经典中亦云："众生即是佛。"

[9] 麦彭仁波切在《澄清宝珠论》中说，他们认为灭尽轮回后获得涅槃，不承认轮回即涅槃。

但是有实宗认为，如果众生即佛陀，那就不需要在三大阿僧祇劫中千辛万苦地修行了；如果佛陀即众生，佛陀岂不是也要在轮回中受苦？先发大乘菩提心，后行六度万行，最终获得圆满正等觉的果位，这一切的功夫都成白费了。现在有人也经常说："众生是佛的话，为什么看不到佛的妙相、功德？为什么还要修行？倘若成佛之后还要修行，就有无穷的过失[10]了。"

下面作者进行回答：

诸缘若未绝，纵幻亦不灭，
诸缘若断绝，俗中亦不生。

其实这个问题很简单。涅槃分为"自性涅槃"和"离垢涅槃"两种：从自性涅槃的角度讲，众生即佛陀，不观待任何修行和对治；但从离垢涅槃的角度讲，众生必须经过漫长的时日，尽心修持六度万行，才可以现前本有的菩提。世亲论师在唯识宗的论典中，将之称为"自性真如"和"离垢真如"。你们正在学的《宝性论》，第二品《菩提品》中也讲了"自性光明"和"离垢清净"，并以水、如意宝、虚空三种比喻阐述了自性光明的特点。包括《经庄严论》、

[10] 成佛之后要修行，修行之后再成佛，成佛之后又要修行……这样就永远没有尽头了。

无垢光尊者的《大圆满心性休息大车疏》等显密经论中，对此也讲得比较清楚。

汉传佛教其实也有这种分类。莲池大师在《弥陀疏钞》中说：“前是自性清净，今是离垢清净。”意即众生原本自性清净，本体上没有任何垢染，但由于暂时的客尘烦恼，现今流转轮回，不得自在。《坛经》里面也说：“前念迷即凡夫，后念悟即佛。”在现相上（或者说前念），众生被无明烦恼所遮，不是佛陀，但在实相上（或者说后念），每个众生本具如来一切功德，可以叫做自性清净的佛。

这个道理不太容易理解。佛陀在《胜鬘经》中云：“有二法难可了知，谓自性清净心难可了知，彼心为烦恼所染亦难了知。”因此大家在学习中观的过程中，一定要弄明白众生什么时候被迷惑，什么时候与佛无别，这个界限要分清楚。《入香光室》云：“生佛一体，十界同居。”这是就实相而言的，但是在现相上，众生被烦恼所障，不能称之为佛。《善说海》中还有善天论师、慧源论师、普明论师的不同观点[11]，希望

[11] 善天论师说：如果众缘没有断绝，那么即使是幻象也不会消失，同样，众生流转的因缘没有断绝，那就是轮回，由于佛陀流转的诸缘已经灭绝，因此轮回的自性在世俗中也不会产生。“亦”字是说何况是胜义。

或者解释说：佛陀示现出世是以愿力而显现的，并不是因为流转轮回之缘没有中断，所以不会有你们所说的这种过失。

大家好好看一下。

众生的本性虽是佛陀，但未以空性智慧断绝诸缘——业、烦恼、萨迦耶见，则会不断地在轮回中流转。且不说轮回诸法，纵然是幻化师变出来的幻境幻物，只要咒语、石子、木块等因缘不散，这类幻现也绝不会自动消失。

这一点，恐怕很多人比较清楚。尤其是现在的年轻人，喜欢在网络上创造一个虚幻世界。比如我是一个残疾人，但在网上摇身一变，就成了六根俱全的英俊小伙子，从出生到死亡之间，与实际生活没什么差别，也要赚钱、结婚、生子……在这个过程中，需要花很多钱，还要日日夜夜、如饥似渴去操作。现在的世界本来就是虚幻的，但他们却偏要梦中做梦，只要游戏的程序不消失，就一直沉溺其中，花费大量的人力、精力、财力。（特别丑陋的人在虚幻世界中变得非常好看，也许心里会舒服一点，但毕竟那些是虚幻的，又有什么意义呢？）

其实世间上的任何一个法，无论认为它是

慧源尊者解释说：如果外缘未断，那么不仅是轮回就是幻象也不会消失，如果流转之缘已断，那么在世俗中也不可能存在轮回，由于通过修习真如而次第灭尽了无明等十二缘起，因而佛陀不会流转轮回。

普明尊者讲解说：佛陀的幻象观待众生的福德因缘，如果众生有福德因缘，佛陀才会出现；假设不具备众生的福德因缘，那么世俗中佛陀也不会现世。

自生、他生还是无因生[12]，真正观察的话，不要说胜义中，就连名言中也不会产生。月称论师云："彼观名言亦非理，汝所计生由何成？"荣索班智达也说："胜义中不产生没有什么稀罕的，但以胜义量来观察，世俗中也不产生实在是稀有。"既然如此，整个世界上又有什么样的产生呢？

假如以智慧断掉一切烦恼，就会现前这种境界。《释量论》中通过各种比喻和因也讲了，诸佛菩萨的烦恼、业障，依靠对治法已彻底根除，犹如种子烧焦不会发芽一样，再也不会产生了。文殊菩萨、观音菩萨不可能依靠业力转生轮回，目犍连、舍利子断了烦恼的根本，也不会转生到轮回中来，那么具有一切功德、以释迦牟尼佛为主的三世诸佛，就更不可能转生了。虽然在世俗中烦恼可以产生，但在胜义中，众生了不可得，全部是佛陀，彻悟禅师云："众生不可得，则全生即佛。"退一步说，即便在世俗中用胜义智慧观察，所有的烦恼也不会产生。

大家必须把自性清净与离垢清净分清楚，不然，就算学了再多的佛经论典，没有解开疑团的话，很容易对佛教生邪见。你们平时闻思

[12] 自生是认为诸法由自己产生；他生是认为诸法由他缘产生；无因生是认为诸法的产生无因无缘。

时，一定要把自己可怕的邪见，在有智慧的上师和道友前进行破析，这种邪见"癌症"没有发展到晚期之前，最好还是动个手术，否则不可救药就来不及了。

还有一件事情提醒大家：学佛尤其是学中观甚深法门时，可能经常会遇到一些违缘。比如说，听法中途就不想听了，自己生病了、心情不好等等，这个时候，一定要祈祷释迦牟尼佛、龙猛菩萨为主的传承上师。或者你在学习过程中很懒惰，生不起欢喜心，这也是魔障在干扰，自己务必要坚定信念、祈祷三宝，不要被各种散乱的因转变了。

我们今生遇到能根除轮回的空性法门，不是无因无缘的，按照有关经论的观点，这是多生累劫供养承侍佛陀、依止善知识的果报。一旦遇到了，就应该像盲人遇到大象尾巴一样紧抓不放，无论什么样的违缘现前，都要坚定对大乘法门的诚挚信心，懂得其非常珍贵难得。有些人觉得："我以前上小学、中学、高中时，听过无数次老师讲的课，这跟老师的课没有差别，听也可以、不听也可以。"千万不要有这种心态。般若法门哪怕是听一堂课，功德也远远胜过布施等其他有为善法的功德。

我自己在二十多年来，闻思修行基本上没

有出现违缘，没有因心情不舒服而收拾包离开学院，断过传承，也没有因外在的违缘而中断闻思。这么多年来，我对佛法一直很有信心，这也是源于三宝的加持和前世的善缘。希望你们不管在外面看光盘也好，在学院直接学习也罢，遇到这样的法要懂得珍惜，一堂课哪怕几分钟也不舍得浪费。为了在阿赖耶上种下菩提种子，为了自己的生生世世，听法、学法、修法比什么事情都重要。

这些话不是我今天心血来潮才说的，而是长期以来都知道大乘佛法的功德，一直就有深深的体会。即使自己只给一个人讲一个偈颂，觉得活一天也是有意义的。昨前天我给法师开教务会时，对讲经说法方面的重视性，也提出了一些自己的看法。所以不要认为听经闻法跟世间上课没什么差别，如果你这样对待，那说明一点也不了解大乘佛法的功德，以后还需要继续学习！

壬二（遣除胜义之争论）分二：一、破除若无迷识则无执著之过失；二、破除若迷基不成则无轮回之过失。

癸一（破除若无迷识则无执著之过失）分二：一、辩诤；二、答辩。

子一、辩诤：

乱识若亦无，以何缘幻境？

这里是讲唯识宗的观点。

在我们藏地，按照麦彭仁波切的观点，随理唯识分真相唯识、假相唯识。荣索班智达在《入大乘论》中将唯识分为三种：真相唯识、假相唯识、无相唯识。

汉传佛教对唯识宗也非常重视，其原因应追溯至唐玄奘时代。唐玄奘在印度那烂陀寺的戒贤论师等面前，系统听受了唯识教义，他回汉地以后，结合印度诸派论师的观点（据说有11派之多），着重弘扬了唯识宗。

显宗教理的至高顶峰，有人认为是唯识宗，有人认为是中观宗。这个问题，应从不同角度进行分析：就胜义而言，中观宗的理论谁也比不上；从名言来讲，唯识宗的观点是最殊胜的。这一点，全知麦彭仁波切在《中观庄严论释》中有细致剖析，你们学了这部论典就会完全明白——唯识宗在抉择名言时不可或缺，中观在抉择胜义时最极究竟。

当然，不能认为玄奘完全持唯识的观点。就像是无著菩萨，虽然显现上弘扬唯识宗，但究竟见解与中观宗无二无别，这也是许多高僧大德公认的。同样，玄奘尽管在汉地着重弘扬唯识宗，但他的胜义见解应该是中观应成派所



抉择的般若空性。从他的翻译及传记中看，他确实对般若法门的重视超过一切。

我原来讲《心经》时也提过，玄奘去印度的路上，依靠《心经》的威力遣除了一切违缘。当年他带一些眷属西去取经，以种种原因只剩下他一个人。有次他路经一个寺院，看见一个老和尚病得很严重（就像麻风病），玄奘生起极大的悲心，没有继续赶路而一直呆在寺院里照顾他。后来那个老和尚的病基本上好了，临行之前，他送给玄奘一本梵文的《心经》，玄奘一路上都在念诵。

有一天他来到恒河岸边，看见数千人聚集在一起，就好奇地上前去看，原来是婆罗门外道在祭拜河神。按照当地传统，为了供奉河神，每年都要选一个年轻男子扔进河里。当天正好选中了一个，他的家人特别伤心，与此男子哭作一团。正在依依不舍之际，他们忽然看见来了一个外国和尚（玄奘大师），当即笑逐颜开、欢喜若狂，立即将玄奘捆了起来，准备让他代替那个年轻男子。

玄奘告诉他们："如果你们非要把我供神，我也没办法，但我作为一个出家人，可不可以把今天的经念完？等我念完经，你们怎样处置都可以。"那些人就同意了。玄奘随即开始念《心

经》，三遍过后，天空乌云密布、电闪雷鸣。所有人都特别害怕，不敢得罪他，便把他给放了。

从此以后，玄奘对般若总集的《心经》更加重视。他所翻译的《心经》，与藏译、其他汉译本相比，虽然较短，但却受过观音菩萨的特殊加持。据说他从印度取经回来时，念及和尚所赐《心经》的恩德，准备好好报答一番。谁知当他到原来的地方，不仅是老和尚，连那个寺院也消失无踪了。后人都说老和尚是观音菩萨的化现。由此看来，玄奘的见解应该是以般若空性为主。

其实唯识宗与中观宗之间的辩论，不仅是藏地和汉地，印度也有。以前月称论师和月官论师的辩论长达七年之久，中间有许多的精彩公案。汉地大德对唯识与中观的区别，憨山大师的《性相通说》中讲得比较详细，你们若想了解汉传佛教的说法，不妨翻阅一下这本书。若想了解藏传佛教的说法，《中观庄严论释》是最好不过的了。

那么，唯识宗的观点是什么呢？他们认为"三界唯心，万法唯识"，万法由心造，外境没有一个能经得起观察，而心识是存在的，就像梦中的大象、山河并不存在，但执著它的心识存在一样。因此他们对中观宗发难："你们认为

一切法如幻如梦，但若不承认迷乱的心识，那么谁知道一切法如幻如梦？是石女的儿子，还是龟毛、兔角[13]？所以，必须要承认心识的存在。”

下面是中观宗对他的回答，首先以同等理进行辩驳。

子二（答辩）分三：一、同等辩论；二、遮破辩答；三、结合时义。

丑一、同等辩论：

若许无幻境，心识何所缘？

以同等理[14]来观察时，中观宗说：“你们唯识宗不承认外境，只承认一个心识。但如果没有外境，仅仅一个心识到底能执著什么呢？”

心识依靠外境而生，没有蓝色瓶子（所取），就不可能有取蓝色瓶子的眼识（能取）。能取与所取是互相观待安立的，如同左手和右手、这边和那边一样，没有能取就没有所取，没有所取就没有能取。你们唯识宗说：“没有心识的话，谁去执著如幻如梦的外境？”同理，中观宗对唯识宗反驳道：“没有外境的话，心识到底要执

[13] 石女，即先天性无阴道的女人，这种女人无法生子。石女儿、龟毛、兔角都是不存在的东西，中观宗常用它们表示无实法。

[14] 同等理：以对方所使用的逻辑推理方式反击对方，以子之矛攻子之盾，使其观点无法成立。

著什么？”因此，外境与心识不可能独立存在。

在这里，中观宗主要是破斥唯识宗所许的实有心识，按照胜义量来观察，这种实有根本不成立。但在名言中，承许外境为心的显现是非常合理的，并不是此处的驳斥对象。

总之，观察名言谛时，能取的心识和所取的外境应该存在，而观察胜义谛时，外境不存在，心识也不存在。《入中论》云：“般若经中佛俱遮，彼等对法俱说有。”意思是说，佛陀在《般若经》中遮破了眼耳鼻舌身、色声香味触等外境，又遮破了眼识、耳识、鼻识、舌识、身识等有境，但这些法在《俱舍论》等对法论中是成立的。倘若没有成立，名言中一切也得不到是不合理的。

丑二（遮破辩答）分二：一、遮破承许显现为心；二、遮破境心非二之有实。

寅一（遮破承许显现为心）分二：一、立宗；二、破彼。

卯一、立宗：

所缘异实境，境相即心体。

真相唯识宗补救说：“我们并非完全认为无境，而是承许心所缘的外境不是实有，柱子、瓶子等东西皆是心的显现，与心的本体无二无

别。（《中观庄严论》中也用镜中的影像作了比喻[15]。）就像在做梦时，尽管有大象的显现，但这归根结底就是自己的心识，除此之外并没有大象。因此，心识应该是存在的。”

麦彭仁波切在《中观庄严论释》中曾说，抉择名言时，真相唯识的观点非常合理。即便学修无上大圆满，名言中承认万法唯心，也是很殊胜的教言，从这个角度讲，唯识宗没有任何过失。藏传佛教、汉传佛教有些大德的开示教言，也很接近唯识的观点。就像无垢光尊者的《大圆满心性休息》、麦彭仁波切的教言中，都强调万法唯心，揭示了“不是外境在动、是心在动”的密意。

汉地就有这样的公案：六祖开悟以后，上师不让他马上去弘法，于是他在寂静的地方，跟猎人一起生活了15年。（六祖开悟后，15年都没有下山，我们这里有些道友不要说开悟，剃了头以后，第二天就下去弘法利生了。我刚出家时，四五年都不敢回去，害怕被别人看见不好意思，但有些道友今天刚剃头，明天就准备度化众生。其实，还是在学院中、上师身边呆得久一点好，不要认为自己真有弘法利生的能力。你一两个月的定力应该有，但时间久了以后，由于相续中的习气比较重，头发会不会又慢慢长起来了？我

15 中云：“无性如影像。”

还是有点怀疑。）15年之后，六祖看到机缘成熟，于是便出山弘法。他来到广州法性寺时，正值印宗法师在讲《涅槃经》。当时风吹幡动，一个和尚说是风动，一个和尚说是幡动。争执不下之际，六祖对他们说：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”（当时六祖还是在家人。）此语一出，众人哗然。印宗法师延请他至上席，问明后方知他是五祖的传人，于是便给六祖剃度，剃度之后又反过来拜他为师。

由此可见，万法唯心造，不管是风动、幡动，其实都是心在动。《入中论》也有一个比喻说，大海产生层层波涛，波涛与大海无二无别，同样，阿赖耶上的种子成熟为外在的山河大地，这包罗万象的一切显现，均不离阿赖耶上的种子习气。这种道理在名言中确实很殊胜，大圆满也有许多寻找心之本体的窍诀，与唯识宗的观点基本相同。

以前二祖慧可初见达摩祖师时，有过“立雪断臂”的故事。（当然，这也有一些争议。道宣论师在《续高僧传》中说，他的断臂是被强盗砍的，不是自己断的。但《宝林传》等其他史传中均说是“断臂求法”。）他去依止达摩祖师时，祖师根本不理他，他就在风雪中站了一夜。第二天早上积雪过膝。达摩祖师问他所求何事，慧可道：“唯愿和尚慈

悲，开甘露法门，广度群品。”祖师说：“你这么一个小小的苦行有什么了不起？佛陀的无上妙道，需要长期的苦行和难行能行才可以得到。”慧可听后，就用利刃自断左臂，置于师前，以示求法之决心。他说：“我的心不安，请赐予我安心的法门。”达摩祖师言：“把心拿来，我为你安。”慧可找了半天后说：“觅心了不可得。”祖师回答：“吾为汝安心竟。”慧可闻后，当下开悟。

这种寻找心的教言，与唯识宗的观点非常相近，因为一切的感受、显现全部是心在操作。的确，我们心情快乐时，觉得所有人都很慈悲，好像没有一个坏人；如果今天心情不好，即使佛陀来了，可能也觉得不庄严，对他还要发脾气。所以，心善则外境善，心恶则外境恶，心还是非常关键的。

真相唯识认为，外境不存在，与心无二无别。假相唯识认为，外境既不是心，也不是心外的东西，而是像毛发一般现而无实。从究竟胜义谛而言，唯识宗的观点都不合理，但在名言中，暂时依靠这些教言认识心的本性，唯识宗还是有其超胜之处。

卯二（破彼）分三：一、破除妨害胜义自证；二、无有根据；三、破除妨害遮破。

辰一（破除妨害胜义自证）分二：一、真实破除；二、遣除迷乱。

巳一、真实破除：

幻境若即心，何者见何者？
世间主亦言，心不自见心，
犹如刀剑锋，不能自割自。

针对真相唯识宗的答辩，中观宗反问：如果你们认为外境不实，一切都是心的幻现；而心是实有的、不可分割的，它既是能取，又是所取，这是不合理的。（当然，名言中心了知自己、回忆自己，知道刚才想了什么、昨天做了什么，这是可以成立的。麦彭仁波切说：“心自己了知自己。”俗话也说：“人贵有自知之明。”这一点，我们是不会破的。）因为外境若是心，心见外境就成了自心见自心。而且，能取与所取本来各自分开，唯识宗如此承许的话，心是实有一体，又是分开的能所二取，这该怎么成立呢？

三界怙主本师释迦牟尼佛讲过，自心不能知自心，《楞伽经》云：“犹如剑自刃，不能斩自锋，指不触自尖，心不见自心。”剑锋不能斩断自己，指尖不能接触自己，同样，心也不能见到自己。《顶宝经》[16]亦云：“自心不能见自心。”还有轻健者不能骑自己的肩上……因此，自己

[16] 藏文叫《顶宝经》，汉文叫《宝髻经》。

对自己起作用，在大乘经典中已经遮止过。

这个问题，格鲁派与宁玛派还是有很大的辩论，但是这次，我们把辩论全部取消。因为菩提学会的很多道友，过去没有学过因明，辩论很容易成了争论，争论的结果，变成什么样也不好说。

本来宗喀巴大师在《善解密意疏》中引用很多教证说，中观应成派在名言中也不承认自证。然而麦彭仁波切在两个辩论书为主的教言中回驳，中观应成派所遮破的自证，是唯识宗承认的“实有”自证，名言中“现而不实”的自证，没有任何教证理证的妨害，不承认的话，反而还有极大过失——断绝名言的过失、自己不了知自己的过失。比如我刚才吃了什么东西，不用问别人，我自己心里非常清楚，或者有人想：“我今天吃得不饱，等会儿下课后再回去吃点。”这些想法都是名言中的自证。这种自证，中观应成派不会破，寂天论师和月称论师也不会破。

了解高僧大德们的辩论，可以增长智慧、打开思路，有机会也不妨学一学。但最根本的问题大家要明白，不管是格鲁派、萨迦派、宁玛派等藏传佛教，还是汉传佛教哪一个教派，究竟观点绝对没有任何矛盾。高僧大德们的教

言河流，最终会在诸佛菩萨的大海中融为一体，没有丝毫分歧。这一点是我们通过多年闻思明白的，大家务必要深信不疑，各派弟子不要为了维护自己的宗派而造恶业。

有人觉得自己上师是最好的，只要别人稍有质疑，就马上挺身而出、恶言相向，可是由于不辨真假，自己是在维护上师还是毁谤上师也不好说。其实不管是什么人，只要护持正法、利益众生，我们都应该去赞叹。反之，假如他利用佛法来毁坏佛教、欺骗众生，不管他显得如何殊胜，我们也没有必要盲从，而应通过各种方式尽量制止。

现在末法时代，孰真孰假许多人根本分不清。尤其在弘扬大乘佛法过程中，大家应该先观察自己的意乐是否清净，哪怕只讲一个偈颂，也要看自己发心是什么样的。倘若没有自利心，纯粹是为佛教、众生着想，那不管别人说什么，做任何事情都值得。

前面所讲的自证问题，我在年轻时虽没有很高的智慧，但是非常有兴趣，背过各派许许多多的教证，也翻了很多很多论师的不同观点，麦彭仁波切几个辩论书中的有些道理，我当时差不多倒背如流。这种习气串习得比较久，所以至今仍能想起来，如果专门讲辩论，把麦彭

仁波切的智慧一一展现出来，应该还是很精彩的。但这次因为种种原因，我们主要是从字面上解释。

总而言之，中观宗在这里所破的自证，是唯识宗承认的“实有”自证，名言中的自证并没有破，这一点非常关键！



第一百五十七节课

下面继续破唯识宗的观点。

巳二（遣除迷乱）分二：一、比喻不成立；二、意义不相同。

午一（比喻不成立）分二：一、破灯火之比喻；二、破蓝色之比喻。

未一、破灯火之比喻：

若谓如灯火，如实明自身。
灯火非所明，其无暗蔽故。

昨天破了唯识宗的“自心了知自心”，今天他们又以两个比喻，试图建立这个观点合情合理。

首先是唯识宗的第一个比喻：犹如灯火既能遣除黑暗，又能照亮自己，心识同样也能了知他法（他证）和了知自己（自证）。

（本品用了灯火和蓝色的比喻，在《入中论》中，唯识宗还有梦境、不净观等比喻[17]，说明心识是实有的、外境是不存在的。关于物质与精神的关系，世间的哲学也有很多探索，但今天暂时不讨论。）

中观宗驳斥：比喻不成立。因为灯火本身并不是自己所照的对象。你们说灯火既是能明，

[17] 梦境：做梦时有山河大地等，但这并非真实存在， 唯是心识显现而已。不净观：修不净观的瑜伽士见大地充满白骨，但外境并无真实的白骨，唯是心识的自体显现。

又是所明，但所明是要遣除黑暗的，而灯火上本来就没有黑暗遮蔽。

反过来说，假如灯火上有黑暗，则可以说它在照亮自己的同时，也遣除了自己的黑暗，既是能明又是所明。但灯火上根本没有黑暗，怎么说能它照亮自己呢？能明和所明是观待而安立的，所明不存在的话，能明也不存在，因此灯火照亮自己不成立。

或者说，如果灯火能照亮自己，那么以同等理来推，黑暗也能遮蔽自己了。《中论》云："若灯能自照，亦能照于彼。暗亦应自暗，亦能暗于彼。"黑暗有遮蔽万物的特性，如果它能遮蔽自己，那么整个世间就没有黑暗了，处处都是一片光明，我们也不用绞尽脑汁想要电了。（学院冬天时经常停电，晚上没有灯照明。偶尔来电了，很多道友就特别兴奋："噢，有电啦！"形同见到本尊一样。）

中观宗承认的自证，是名言中如梦如幻的自证，并非像唯识宗所许的，本体实有、不可分割，同时自己能了知自己的自证。如果灯火真能照亮自己，黑暗也应该遮蔽自己，如此一来，自然规律会彻底混乱。还有一些论典说，假如灯能照亮自己，那它也应该照亮太阳、月

亮[18]，许多规律都颠倒了。所以，由推理可知，唯识宗的某些观点不得不值得考虑。

汉传佛教个别法师认为唯识宗是显宗之顶，没有丝毫过失。这个我昨天也讲了，从名言的角度来讲，万法抉择为心非常合理，但依胜义量来观察，在中观应成派的正理面前，唯识宗的理论根本站不住脚。听说某佛学院的有个法师，对《入中论》特别不满[19]，他举不出任何理由，就开始对月称菩萨恶口相骂，这是极其愚痴的行为。作为一个法师，对圣者应当起恭敬心、清净心，即使你不懂他的甚深密意，也不应该这样造口业。

我们凡夫人骂圣者，就像三年级的小学生骂爱因斯坦，说他的《相对论》写得不好一样，自己不知道别人在说什么，就随随便便表演，这样一点也不精彩。因此，现在的有些法师、知识分子、教授，不要太相信自己分别念的相似智慧了，对诸佛菩萨广大无边的清净智慧难以接受时，就认为统统是颠倒的，这种行为相当可笑！

大概二十年前，我翻译了一个《佛子行》，

[18] 灯本来就有光明，如果它还要去照亮有光明的东西（它自己），那么太阳月亮也是有光明的东西，灯也能去照亮了。

[19] 其中有许多中观宗破唯识宗的辩论。

当时有个人根本不懂，就把它全部改了。后来我慢慢了解到，他对佛教术语一无所知，觉得佛法的甚深道理一定要结合他的分别念来诠释，所以就改得一塌糊涂。因此，每个人不要太相信自己的分别念了，这方面理应值得注意！

第一个比喻破完了，下面讲第二个比喻。

未二、破蓝色之比喻：

> 如晶青依他，物青不依他，
> 如是亦得见，识依不依他。
> 非于非青性，而自成青性。

唯识宗又举出一个比喻遮破中观宗。他们说万法的本体千差万别，不能一概而论，尽管有些法不能对自己起作用，但有些法却可以。比如水晶的蓝色必须依他缘才能映现，但蓝宝石、蓝琉璃的蓝色却是本具的，并不需要依靠他缘。

假如在水晶下面放一块蓝布，水晶就会变成蓝色；如果窗帘是蓝色，窗玻璃也会变成蓝色，这种蓝色需要借助其他的力量。但有些蓝色不依靠任何因缘，就像蓝宝石、蓝琉璃的蓝色，它是纯天然的，不观待任何东西。

同样，识也有依靠他缘、不依他缘两种。依靠他缘的，就像眼根与色尘聚合形成眼识、耳根与声尘聚合形成耳识，这些识依靠他缘而

生，如同水晶的蓝色。还有一种识不观待他法，即自明自知的心，它完全能了知自己，相当于琉璃的蓝色。唯识宗以这种比喻，认为自证应该成立。

对此，中观宗说："非于非青性，而自成青性。"（藏地有些论师和慧源论师的不同观点，《善说海》中都有宣讲[20]，希望你们看一下他们的回答方式。）大多数论师是这样回答的：你们说琉璃的蓝色自性成立，不观待外缘，实际上是不可能的。它也是由一定因缘聚合而成，与水晶的蓝色无有本质的区别。

所谓的观待，是指一法的产生、改变、灭亡依靠其他因缘。如《释量论》云："此有彼亦生，此变彼亦变，称此是彼因。"此法存在，彼法就会存在；此法改变，彼法也随之改变，这样，此法就叫彼法的因，此法可以改变彼法的性质。

琉璃的蓝色也要观待他法，它之所以是蓝色而不是白色，肯定有一种因缘。一个法的生

[20] 藏地的某些智者对此驳斥说：实际上并非如此，蓝琉璃自然就成立蓝色，并非是本为非蓝色物自己将自己造作成蓝色的，因此不能作为自明自知的比喻。

慧源尊者是这样驳斥的：青色成为青色本身也并非不观待他法，要观待因的缘故。假设不是由自己的因中产生蓝色，那么可以说不观待他缘而形成蓝色，需要自己将自己造成蓝色这是绝对不可能的，因为自己对自己起作用相违。

住坏灭，是外十二缘起或内十二缘起在起作用，无情物依靠外十二缘起[21]，有情物依靠内十二缘起[22]，龙猛菩萨说：“未曾有一法，不从因缘生。”既然如此，琉璃的蓝色也必定是因缘所生，只不过它的因不明显罢了。就好比蓝色的布匹，我们看不到它在工厂里怎么染的，但不能因为看不到就认为它是天然的蓝色。“不从因缘生”的法不可能存在，第二个比喻也不成立。因此，唯识宗所承认的何时也不破、胜义中存在的心识，在中观理证面前是可以遮破的。

在佛教宗派中，大乘是最为殊胜的，谁对大乘生起嗔恨心，罪过也是极大的。龙猛菩萨云：“如是诸智者，切莫嗔大乘。”智者绝对不会诽谤大乘，也不会对大乘生嗔恨心。不像有些孤陋寡闻的人，整天把“密宗不合理”、“中观不合理”、“唯识不合理”挂在嘴上，真正有智慧、有远见的人，不可能轻易诽谤大乘。

有些人认为自己是净土宗的，学习唯识宗的观点没有任何必要。千万不能这么想！从正面利益来说，掌握大乘佛法的观点后，对自己的修行有莫大帮助；从反面而言，我们对唯识

[21] 外十二缘起：与因相关的有六个——种子、苗芽、茎、干、穗、果；与缘相关的有六个——地、水、火、风、空、时间。

[22] 内十二缘起：一、无明；二、行；三、识；四、名色；五、六入；六、触；七、受；八、爱；九、取；十、有；十一、生；十二、老死。




宗、中观宗不了知的迷茫部分，也能依此予以遣除。因此，本品教义可以灭除内心的黑暗，增上智慧的光明，有许许多多的利益和功德。

可惜的是，很多人不明白这一点，要么就盲修瞎炼，要么就用考证研究的态度对待佛教，把佛教纯粹当成一种学术，这些没有多大意义。人生短暂，我们一方面要概括性地了解各教派的主要问题，同时也应该调伏自己的内心，这才最关键的。否则，心里希求名闻利养等世间八法，口头上说得再漂亮、给别人讲得再好听，到你死的那一天，这些也根本用不上，唯一阿赖耶上面的种子，生生世世都会跟着你，乃至菩提果之间也不会耗尽。

所以，大家要对佛教的所有教派观清净心，但在掌握他们的教义时，应该有一种取舍能力。有些人该信任的地方不信任，不该信任的地方很相信，正如根登群佩大师所说：“轻信无理法，有理不信任，世间愚人心，远离诸正量。”因果轮回、三宝加持等，以众多教证理证来观察时，是千真万确的道理，但很多人却偏偏不信。而不该信的引发贪嗔痴的虚幻世界，成千上万的人都趋之若鹜。愚痴的世间人离正量特别遥远，求真理的也少之又少、寥若晨星，从而灾难、恐怖、痛苦不断出现。因此大家在闻思过程中，

既要了解一切宗派的教义，也要以这些具加持的教义调伏自心，这是非常重要的！

以上从比喻上破斥了唯识宗，下面再从意义上进一步破斥。

午二、意义不相同：

若谓识了知，故说灯能明。
自心本自明，由何识知耶？

中观宗说：名言中有自明自知的心识存在，这一点我们也承认。但若觉得这不够，胜义中还要存在的话，那就不合理了。

前面已破了灯火能自明的比喻，退一步说，假设灯火可以照亮自己，这并非是灯火自身了知的，而是灯火以外的有情心识了知的，这一点谁也不能否认。那么，心自己了知自己，是由哪个心识知道的呢？

如果说是自己的心，这不应理。因为按因明的推理方式，未成立的东西不能作为因。心自知自明的观点正在观察、尚未成立，属于一个未知数，故不能说是心识自己了知自己。

如果是由其他心来了知，那其他心又是谁来了知呢？假如甲的心需要乙来了知，乙的心需要丙来了知……这样推下去，则有无穷无尽的过失。

而且由其他心来了知，也有诸多理证妨害。假如这两个心一前一后，那么前念灭时，后念才生，二者无法相遇，不可能有了知与被了知的关系；假如这两个心同时产生，按照因明推理，同时产生的法互不观待，没有任何关系，也不能立为能知、所知。

因此，不管是自证、他证均不合理，这样一来，心的自明自知又从何谈起呢？

辰二（无有根据）分二：一、无有现量根据；二、无有比量根据。

巳一、无有现量根据：

若识皆不见，则明或不明，
如石女女媚，说彼亦无义。

无论通过比喻还是意义来观察，胜义中都不可能存在唯识宗所许的实有心识。（除非你以嗔恨心来骂月称论师，除此之外不可能推翻这种道理。大家也不要固执己见，认为：“我是学唯识宗的，不管怎么说，我都不承认！”然后用拳头来打人，这可不是智者的行为。愚者用身体和口来“辩论”，不是拿刀子武器来伤人，就是用难听的脏话来骂人。以前有些外道实在没办法胜过佛教，就放火烧经堂，或者用权势镇压，或者通过武力战胜。而智者，是通过正理来论证的。如果你破不了他的观点，就应该像因明中所讲的，规规矩矩地跟着他，这才是明智的选择。）既然实有心识不成立，那么争论它是明或者不明，就像讨论石

女的女儿身姿是否娇媚一样，没有任何实义。

石女不可能生孩子，若评论她的女儿是否好看、身材是否婀娜，她穿着什么高跟鞋、头发是什么颜色、戴着什么样的眼镜……大家会觉得此人精神有问题，或者认为他特别愚蠢。同样，唯识宗所承认的实有心识根本不存在，假如还一直探讨它是自证还是他证，则无异于谈论空中花园，没有任何意义。

当然，大家要知道，唯识宗的观点是在胜义中破，世俗中不破。按麦彭仁波切的观点和其他密乘教言，万法抉择为心对修行帮助很大。比如你今天看见一个仇人，观想这一切是心的显现，如幻如梦，当下嗔恨心很容易消失；如果看见非常美妙的外境，生起极为强烈的贪心，把它当作彩虹或梦境，贪心的火焰也会顿时熄灭。

外面的居士最近在背《佛子行》，大家互相说话时，动不动就冒出一句“远离恶友佛子行”、“远离贪心佛子行”、“远离嗔恨佛子行”……前面的可能还背不下来，后面的已经用得滚瓜烂熟了。但是按照唯识宗的观点，其实——不说了，讲到这里吧！

第一百五十八节课

关于破除唯识宗，昨天讲了无有现量根据，今天讲无有比量根据。

巳二、无有比量根据：

若无自证分，心识怎忆念？
心境相连故，能知如鼠毒。

真相唯识宗说：假如没有自证的话，心识怎么能忆念过去的事情呢？比如我刚才看见一匹蓝布，过一段时间后，我还是能回忆起它的样子，它的形象在脑海中清清楚楚、历历在现，这说明自证应该是存在的。

现在也有很多人，即便没有学过佛，也能回忆自己的前世，想得起前世所做的事情、当时的父母、居住的地方等，这说明我们有一种自证分。布顿大师在《入行论讲义》中根据唯识宗的观点说：“自证应该存在，因为有回忆之故。”回忆就是心自明自知的一种结果，通过这种推理，说明自证肯定存在。如果自证不存在，昨天做了什么、去年发生了什么，现在不应该记得起来。

中观宗答言：“心境相连故，能知如鼠毒。”名言中有如幻的自证，这一点我们也不会破，

毕竟遮破显现的中观派，哪里都没有。但你们承认的自证实有、不可分割，这绝对不合理。（其原因前面也讲过，后面还会继续讲，这里主要是通过比量来认知自证非实。）

即使实有的自证不存在，其实也不会有不能回忆的过失。回忆并不是由自证单独认知的，心与境相连，心识忆念，并非脱离外境而单独起现，而是外境与过去的事情相关，一旦心识感受这个外境，便能回忆起过去的事情。就像冬天被毒鼠咬伤时，自己并不知中毒，直到春雷响时毒发，伤口开始流脓，身体开始生病，才回想起被咬时所中的毒。

（我们这里的老鼠比较可爱，一般都不咬人。不过老鼠确实咬人，没有尾巴的[23]不要紧，有尾巴的很厉害。我大概在七岁时，有次大人抓了一只老鼠，我对它生起悲悯心，让他们不要杀，我要去放生。我把它放在口袋里，背到很远的地方去，看到一个岩石洞，觉得那里挺好，太阳比较大，应该不会冷，老鼠可以舒舒服服地安居乐业，就赶紧把口袋打开，让它出来。但是老鼠不走，一直缩在那儿，我叫了半天，它也不动。于是我就用手慢慢推它，"去去去——"，它突然反身咬我一口，一溜烟儿就跑掉了。当时我特别痛，出了很多血，但好像也没有中毒，可能不是毒鼠吧。

我们学院的老鼠比较多，有些道友的房子不太好，

[23] 藏地有一种小动物没有尾巴，长相、大小跟老鼠相同，藏语叫"艾不扎"。它不偷东西，夏天贮藏大量的草、果子等，以备平时之需。

一晚上都有老鼠在唱歌跳舞。有些人把老鼠作为修安忍的对境。还有些人为了减少老鼠，专门养猫，这样的修行人可能不太好。）

忆念并非单独产生，它离不开前识所缘的对境。世间人常说"睹物思人"，其实也是这个道理。以前杨贵妃死后，唐玄宗回宫看到她生前用过的物品，特别伤心，有许多精彩的故事。现在有些人也是如此，朋友死了或者离开后，经常把他给自己的戒指、项链，甚至一朵花拿出来看，一边看一边流泪。本来外面的事物刹那变化，人与人之间的感情也会改变，但愚者根本不懂，始终觉得这些法是实有的。

从前，唐朝有个人叫崔护，他在清明节桃花开时去郊外游玩，因口渴到一户人家讨水喝。开门的是一位姑娘，长得比较好看，彼此产生一种爱慕，他喝完水就告辞了。一年后，又是清明节，崔护忽然想起去年所遇之事，于是前往寻访。来到去年的地方，他见桃花依旧盛开，但门上挂着铁锁，心中怅惘不已，便在门上题诗曰："去年今日此门中，人面桃花相映红，人面只今何处去？桃花依旧笑春风。"（你们会背哟？月称菩萨和龙猛菩萨的教证，我背不下来时，你们不帮我背。）

过了几天，他偶然路过那里，听到院子内

有哭声，便叩门问之。有个老翁出来，说：“你就是崔护吧，是你杀了我女儿！”崔护大惊。老翁告诉他：“我女儿 17 岁，自去年以来，经常神思恍惚，那天她回来看到你所题的诗后，（这个“偈颂”很有加持力，）当场昏倒在地，数日不吃不喝，已经断气了。”崔护赶紧进门，见那女子躺在床上，便抱着她的尸体痛哭。哭了一阵子，女子慢慢睁开双眼，竟然活过来了。

宋朝欧阳修有一首诗，与此诗的意境相仿。（以前我们读书时，学过欧阳修的《卖油翁》，《卖炭翁》应该是白居易写的。）他说：“去年元夜时，花市灯如昼，月上柳梢头，人约黄昏后。今年元夜时，月与灯依旧，不见去年人，泪湿春衫袖。”去年元宵节时，夜市上的花灯亮如白昼。（宋朝距爱迪生发明电灯，要早将近六百年左右。他说当时灯光像白天一样，可能只是夸张吧。）两人相约黄昏之后，情意绵绵。今年元宵节时，明月与花灯依旧，可是不见去年的情人，想到这里，欧阳修一边哭一边擦眼泪，结果把自己的衫子都打湿了。（曾有个法师说：“男儿有泪不轻弹。”可能欧阳修是太痛苦了吧。）

可见，一个人见到以前的事物，很容易想起以前的经历。我确实也有这种体会，凡是法王如意宝去过的地方，我每次经过那里时，都

会想起“法王来过这里，这个宾馆住过，那个医院住过……”许多场面一一浮现在眼前。

唯识宗认为纵然没有所缘的外境，心也能忆起过去的心识。而中观宗认为，能缘与所缘互相观待，不可能单独生起，假如没有外境，直接产生独立的心识是不可能的。这个颂词，麦彭仁波切在与扎嘎活佛辩论的《辨答日光书》中讲得更广。从表面上看，此处好像在破名言中通过比量成立的自证，实际上是在破胜义中的自证。甲操杰的讲义中说名言中也应该破自证，但名言不破自证的道理，我们在后面可以分析。

个别论师认为自证不应这样破，但是这里通过观察，破法应该是这样的。因为唯识宗说自证实有，若是如此，那么昨天能感受的，是实有的心识，今天能回忆的，也是实有的心识，成实的东西不可分割，两个实有的心识又怎么会是一体呢？如果真有两个心识，则绝对不会是实有的。而且麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说过，倘若有一个成实，整个世界将无法现前……也讲了很多道理。

大家在分析时，一定要知道唯识宗的观点如何，中观宗破它的关键何在。若不了解这些，就随便断章取义，说中观破唯识是不对的，然

后开始破口大骂，这是不合理的。

我这次讲《智慧品》的过程中，再再劝请大家务必要先了解各派的基本观点。藏地有句俗话说：“天还没有亮，破立的阳光怎么出现呢？”意思是说，你若不知道对方的观点，怎么可能对其破立呢？现在有些人对中观和唯识一窍不通，经常肆无忌惮地说是道非，相当可怕。尤其是稍有一点学问时，大家一定要多多闻思，不要轻易下结论。这些论典都是登地菩萨以无碍智慧抉择的珍贵教言，凡夫人自以为是地进行批驳，是相当可笑的！

辰三、破除妨害遮破：

心通远见他，近故心自明。
然涂炼就药，见瓶不见药。

唯识宗又寻求另外的依据，妄图建立自心见自心的观点。他们说：小乘有一种修法，即观想别人的心跟自己的心一样、别人的身体与自己的身体无别，久而久之，一旦具有禅定等持，便可开发他心通，了知他人在想什么。（或者，也可以依靠咒语来了知他人心。）就算是几百公里以外的人，其心思也能完全察知。既然远处他人的心思都能了知，近处自己的心又怎么会不知道呢？比如美国总统在想什么我都知道，

那我自己昨天做了什么，了知它更是轻而易举。远处微细的毛发尚能看见，面前的瓶子又怎么会看不见呢？

中观宗回答道：那也不一定。世间万物有各自的因缘，有时能见到远物，却不能见到近物。比如古代有一种药，只要敷在眼睛上，就能见到几百由旬外的地下宝藏，但近在眼睛上的药，此人却一点也看不见。（就好像戴隐形眼镜的人，可以将外境看得清清楚楚，但却看不到自己所戴的隐形眼镜。或者说，眼根可以看见远处的色法，却看不见眼根自己。）因此，即使能知道远处他人的心，也不一定就能明知自己的心。

现在有些人对唯识有信心，有些人对中观有信心，这都是可以的。但是不要盲目地信，认为自己是学唯识的，谁若对唯识宗有看法，自己就要站出来，这是不合理的。打个比方说，我是藏传佛教宁玛派的弟子，如果有人对藏传佛教不满，我马上就对他不客气，这是非常愚痴的做法。麦彭仁波切也经常讲：“我并非因为自己是宁玛派的，就极力宣扬自己的宗派。倘若以教证和理证能成立，那我可以在任何人面前弘扬我的自宗，受别人驳斥时也有能力推翻他。但如果我什么根据都没有，只是一味地说自己宗派好，谁也不能破我的观点，破的话我



就不客气、随便骂人，这是极其愚痴的行为。”

有些格鲁派的弟子，认为谁都不能惹格鲁派，自己对格鲁派的基本道理根本不懂，但只要别人稍微说一句，他就气得脸都红了，这是没有必要的。不管你是藏传佛教、汉传佛教的哪一个宗派，如果真是这个宗派的弟子，就应该对本派的见修行果、传承祖师的教言了如指掌，只有达到这一点，大声宣扬你是某某教派的才不会丢人。所以，在维护自宗的过程中，有些问题还是应该注意。

下面讲在名言中，见闻觉知不会毁坏。

（藏文中此处有科判三，但前文中无有，请观察：）

见闻与觉知，于此不遮除。
此处所遮者，苦因执谛实。

唯识宗提出质疑：假设自证不存在，自己不能了知自己，那么眼睛看到的、耳朵听到的、心里了知的一切名言诸法，会不会全部不成立了呢？（因为这些法都是依明觉之识而安立。）

中观宗说：我们所破的自证，在胜义中不存在，但名言中是存在的。现量的见、闻也好，比量的觉、知也罢，它们在名言中的显现分，并不是我们破除的对象。我们破的是妄执这些为实有的分别念，它才是今生来世痛苦的根源。

不论是唯识宗、禅宗、净土宗，谁认为实有的东西存在，谁就是我们遮破的对象。

《般若经》云：“从眼根乃至一切智智之间的万法，如梦如幻。甚至胜过涅槃的法[24]，亦如梦如幻。”实执是修行中最大的障碍，帝洛巴尊者曾说过：“显现未缚贪执缚，断除贪著那洛巴。”对我们的见闻觉知，没有去执著的话，不会把我们束缚在轮回中，但如果去贪执，觉得眼睛看到的色法特别好看，很喜欢它，就会把你紧紧束缚。无垢光尊者也说：“不破山之显现，而破山之执著。”如山般的显现是正常的，修密法时也有明点、佛像、金刚链的甚深显现，这些我们并没有破。要破的是什么呢？就是对这些显现的执著。不管是对本尊的执著，还是对众生的执著，都是一切痛苦的根源，这些一定要破除。

麦彭仁波切在其他讲义中说：“寂天论师根本不破除名言中的自证，若连名言中也要破，他就不会说‘见闻与觉知，于此不遮除’了。”名言中的回忆前世、回忆昨天，虽然是一种觉知，但这种觉知根本不破。

可是现在有些人特别可怜，他专门写一些

[24] 这是一个假设句。胜过涅槃的法本来不存在，这样说只是为了强调名言中万法皆如梦如幻，没有一个例外。

文章说宗喀巴大师不承认自证分，有极大的邪见，而此邪见的来源就是寂天菩萨和月称菩萨，把两位菩萨也判为邪见者。为了证明自己正确，他还引用一个《入楞伽经》的教证说："真实自证处，能所分别离，此为佛子说，愚夫别开演。"其实这个偈颂的意思是，真实的自证远离能所二取，这种境界极为甚深，只能给佛子宣说，不要对愚痴的凡夫开演。而根本不是建立自证的一种能立。

有些人不懂什么是唯识宗、什么是中观宗，只知道寂天菩萨在有些论典中不承认自证，就把寂天菩萨作为他的批判对境。我有时候想，这些人若是登地菩萨，那我可以忏悔。但如果他没有登地，像我一样是凡夫人，以后不好好忏悔的话，造业实在太大了。月称菩萨到底是什么样的人？他根本不知道，只看了一两个论典就信口开河，这些人的胆子未免太大了！

这种现象，基本是在汉地出现的，藏传佛教漫长的历史长河中，虽然也有具邪见者，但我翻阅过大量古大德们的论典，也看过许多非常精彩的辩论，他们对寂天菩萨和月称论师都是公认的，从来没有人直接说他们是邪见者。充其量只是说一说："月称论师的论典中有没有自证分，明不明显？""寂天论师在论典中承不

承认自证分？"

这些人的文章我看了之后，很想见一见他们，但有没有缘分也不知道。他们对胜义谛和世俗谛都分不清，什么地方破、什么地方不破也不知道，二转法轮和三转法轮的究竟密意和安立方法，更是一无所知。看他洋洋洒洒地写了一大篇，但连教证都用错了，根本不是那个意思，只是在显露自己的愚痴。

凡夫人骂圣者，在末法时代可能会越来越多，若不制止这种人，真的是圣凡颠倒了。如果他们说我不对，我的邪见如何如何，那我肯定乐意接受，因为我也知道自己很笨，了解的经论非常少，所以对别人的批评，我一点也不生气。但历史上公认的圣者，如圣天、月称、宗喀巴大师、麦彭仁波切，用这些语言来说他们，我只能用一种叹息来表示，没有更多的语言来形容。

有些人对唯识宗怎么承认的、中观宗怎么承认的一窍不通，竟然说中观应成派是最低劣的见解，连《阿含经》的内容都不懂，就像说博士生不懂一年级的课程一样。跟这些愚者辩论，恐怕只有靠拳头了，语言是没有办法的。有些人就像疯子一样，对教证也不懂，对理证也不懂，逻辑推理也不懂，科学原理也不懂，

自己随便看一点书，就否认浩如烟海的深广佛理，只会让别人觉得可笑。寂天菩萨不会生邪见，月称菩萨不会生邪见，但你的邪见来源需要调查，肯定有一个像你那样的上师！

按照麦彭仁波切的科判，下面是破假相唯识宗。

寅二、遮破境心非二之有实：

> 幻境非心外，亦非全无异。
> 若实怎非异？非异则非实。

你们字面上一定要会解释。这里的表达方式跟《中观四百论》差不多，“非”、“异”太多了，有时候不太好理解。

假相唯识宗说：“幻境非心外”，幻化般的山河大地、瓶子柱子、人事万物等，并非是心以外的法，这些外境不是以成实的方式存在。（不论假相唯识宗、真相唯识宗，都共同承认外面没有真实的外境。）“亦非全无异”，外境也不是与心完全相同，因为心不可分割，而外境有各种形象、颜色、分类，如果心与外境一样，心就会有很多了。他们认为外境就像眼翳者前的毛发，是以暂时的迷乱因所显现的幻象。《量理宝藏论》第一品中说，毛发就是自己的心，但假相唯识宗认为外境不是心，心犹如无垢的水晶球，没

有任何垢染，而外境是一种迷乱的显现。所以，按假相唯识宗的观点，外境不是心以外的法，也不是心自己，而是如同空中的毛发。（其实说到底也是一个三品物体。）

中观宗破析：“若实怎非异，非异则非实。”若许心识实有，而外境非实有，那么外境与心怎么不是他体呢？若许心境“非异”，二者无别，则心也应该像外境一样现而不实了。

这个推理比较简单。因为外境要么与心无别，要么于心外独立存在，如果说它既非与心无别，也不是独立存在，那它到底是什么东西？

一经详细的观察，假相唯识宗的观点不成立，但麦彭仁波切在有些论典中却赞叹它，这是什么原因呢[25]？因为它在认知名言万法、断除贪执方面有特殊的教言。其实如果真正去观察，外境不能说与心无二无别，因为心没有颜色形状，而外境却有种种显现；也不能说在心外真实存在，因为经得起观察的外境，微尘许也不可得。因此，外境可以说是像毛发一样，这种说法在名言中非常合理。

但再进一步观察的话，唯识宗最大的缺点，

[25] 麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说：“假相唯识宗认为外境也不是心，稍稍接近实空的观点，它相当于唯识与中观之间的连接纽带，因而从层次上讲应当位居于上。”

就是承认心识实有。麦彭仁波切讲过：“唯识宗其他的过失倒没有，对于它的观点，中观宗也非常赞叹。但唯一的过失是什么呢？就是承认一个与外境不同、根本不破的心识存在。按照《般若经》的观点，没有一个法是不空的，如果认为心识不空，那它就成实有了，与外道所许的实有的大自在等没有差别。”

因此，大家一定要明白：在名言中，外境犹如现而不实的毛发，不是与心一体，也不是心以外的东西，这种观点对断除贪执有很大的作用。但在胜义中，假如认为还有一个心识存在，则是我们在这里所破的对象。

希望大家在闻思过程中，千万不要对前辈大德肆意诽谤，学习正法成为堕入恶趣之因。有些人认为，宗喀巴大师、麦彭仁波切、无垢光尊者等圣者，就像普通的世间人一样，根本不了解他们的超胜智慧。要知道，寂天论师、月称论师、龙猛菩萨，并不是凡夫人所能遮破的对境。假如你学习二十年左右他们的论典，到时候可能会后悔得不得了，想拿宝剑割自己的舌头。当然，前提是你必须是一个公正者，倘若你是一个疯狂者，什么话都说得出来，那我们也不愿浪费笔墨和心思。

现在有些人的过分言论一定要制止，如果

他精神有问题，或者有其他目的，那就另当别论。但若是真有智慧的人，就应该先掌握相关论典的一切道理，然后才有权利驳斥对方。否则，就像莎士比亚所说，你最后会为自己的言行付出代价的。

因此，各位今后在辩论时，一定要谨慎，千万不要造口业。法王如意宝到晚年时，经常说自己在年轻时，辩论得比较多，虽然没有故意诽谤过任何大德，但无意中难免有不恭敬的地方，所以显现上一直在精进忏悔。上师这样提醒以后，我们五明佛学院不管是藏族还是汉族，在不造口业方面相当注意，尤其是学了《百业经》之后，大家更是倍加小心。但现在有些人不承认前后世、业因果，只是从学术的角度上进行辩论，因而什么都不在乎，造恶业也无所谓。但你是一个佛教徒的话，绝对不能舍弃佛教的基本道理，否则，即使你表演得再精彩，智者在背后也会讥笑的。

我们获得一个人身非常困难，这个人身就算不成为解脱之因，也不要成为恶趣之因。所以大家在辩论的时候，一定要尊重大德们超凡入圣的智慧。如果你觉得自己很了不起，不妨先跟我们辩论试试，对诸佛菩萨最好不要造业。假如你觉得唯识宗的道理不能破，那就应该先



精通唯识宗的观点，我们虽然不太精通，但大概内容还是了解，双方从逻辑推理或因明辩论上探讨一下，也没什么不可以的。当然，若非佛教徒，我们就不说了，毕竟世间上的邪说邪见太多，我们也无法一一驳斥。但如果是佛教徒，则一定要珍惜自己的缘分，不然，失去以后就很难复得了！



第一百五十九节课

在解释颂词之前，我顺便给大家说一下：现在很多地方学习这部论典的比较多，但有些人的想法不是很正确，甚至极个别人认为，自己所学的是藏传佛教的法。虽然我传法者是藏传佛教的一个普通僧人，但我所传的法并不属于哪个宗派，寂天论师的《入行论》，不管什么样的传承都可以接受。比如说有一颗糖，虽然是藏地人拿来的，但什么民族、什么种类的人都可以享用，享用之后有不同的感受。再比如说有些药，虽然制造厂商来自西方或中国，但这个药能治疗各种在家人和出家人的疾病。同样，我所传的这个法只是佛法，不属于任何一个宗派，大家一定要记住。

还有一件事情是，我们最近在学《智慧品》，可能学院里的道友都能接受，因为以前学过《中论》、《入中论》、《中观四百论》等中观方面的许多殊胜论典，对《般若经》的道理比较熟悉，理解起来不是很困难。但极个别城市里的人，听到因果法的公案、故事，或者布施、持戒等简单道理，自己比较能接受，而一讲到空性法门，就生起厌烦心，甚至不看、不听，这种现象应该要遣除。

要知道，我们获得人身，遇到空性法门，千百万劫中也难遭遇，即使不能通达它的教义，至少也要经常去思维，对它生起信心。仅仅听闻空性法门，尚有不可思议的功德，何况亲自去受持，或把空性教义传给别人，其功德更是无法衡量。佛陀在《般若经》中也说过："无论通达空性，或为人说一句空性，或听人说空性，其功德远胜于以等同大海水滴之七宝，持供十方如来诸佛。"

记得法王如意宝在讲《般若摄颂》时，有一天告诉大家："我今天早上给我妹妹阿里美珠说了，这次《般若摄颂》若能传讲圆满，即使我离开人间，也一点后悔都没有，可以说我死后的念经超度已经圆满了。因为般若是佛法的精华，如果没有讲成《般若摄颂》，我会一辈子遗憾的！"

想起这句话，我确实有这种感觉。广般若和中般若的总集是《般若摄颂》，而《般若摄颂》，被寂天菩萨以智慧摄集为《智慧品》。听闻此般若法门，没有积累一定的资粮，绝对不可能有这个因缘。大家不要觉得："我今天听一堂课，跟上中学、大学时老师讲的课没什么差别。"千万不要这样想，否则，你真的把如意宝和石头混淆不清了。

听到这个法之后，纵然你不能了解其甚深含义，但若以欢喜心来善始善终，它的功德也无法估量。正如《般若经》所言，仅仅听到一个偈颂，以大海水滴数七宝供养十方如来的功德都不能比。所以在短暂的人生中，以现在的凡夫位听闻般若非常难得，大家一定要珍惜。

有些人可能认为："对于般若法，听受可以，不听受也可以。"这种想法是不对的。如果你没有懂得空性，解脱是很难以安立的，龙猛菩萨说过："何人不知空性义，彼人不可得解脱。"（这个教证，我讲《金刚经》时也引用过。）现在汉地的有些居士，对持戒的功德、布施的功德或者发财升官的话，很有兴趣听，而一讲起般若空性，就兴趣索然，态度完全不同，这是不合理的。尽管你可能是初学者，刚刚皈依佛门，觉得《智慧品》有点难懂，但是能听到、能了解它的法义，这是千载难逢的福报。《中观四百论》云："虚妄分别缚，证空见能除。"每个众生都被虚妄分别念束缚着，一旦通过闻思证悟了空性正见，分别妄念烦恼就会一并遣除。

所以，听受般若波罗蜜多的功德不可思议，我真心希望大家在学习《智慧品》的过程中，不要断传承。以前我也讲过，故意断传承有毁坏佛塔的过失。而且故意不听的话，相续中留

了非常不好的种子，下一辈子也遇不到佛法，即使遇到了，也听不圆满、学不圆满。为什么我们这里有些道友，遇到一个非常殊胜的法，往往中途生病了、有烦恼了，或者出现各种不愉快的事情而断传承，就是因为前世有一种不好的根源。我们这辈子获得人身、遇到佛法很不容易，如此难逢难遇的机会，理应认认真真地对待，不要断传承，一定要反反复复思维空性，这样才能断除三界轮回的根本。

丑三、结合时义：

幻境非实有，能见心亦然。

中观宗对唯识宗驳斥：色声香味等色彩斑斓的外境，你们虽不承认为实有[26]，但是可以作为所见。同样，能见的心识虽然丝毫实有的成分也没有，但可以像你们把无实的对境作为所见一样，无实的六根识作为能见。

唯识宗所承认的空性，是什么都不存在的"无"，犹如兔角、龟毛、石女儿。而中观宗在抉择名言时，所谓的空性是指万法如梦、如幻、如泡影，没有任何实质，但它幻现不灭，可以作为所见的对境，也可以作为能见的有境，在

[26] 假相唯识宗认为，外境如眼翳者前的毛发般，一点也不存在；真相唯识宗认为，外境如影像般显现上存在，实际上唯是心的行相。

这样的境界中，轮回的一切现象均可成立。如果不了解这种观点，学习论典恐怕有一定困难。

从表面上看，这里在破唯识宗的观点，但实际上，唯识宗的个别观点，我们还是承许的。当然，有一件事情要给大家澄清：佛教所承认的唯识宗观点，与世人所许的唯心主义并不相同。以前我遇到过一些人，他们认为佛教就是唯心，稍有知识的佛教徒也觉得，唯识宗和唯心主义完全一样。但这种说法是不成立的。

要知道，唯物主义和唯心主义的差别主要是，宇宙万物的本原是物质还是精神。唯物主义分为古代朴素唯物主义、近代形而上学唯物主义、现代唯物主义，现代唯物主义又分辩证唯物主义和历史唯物主义。具有代表性的观点如，英国的霍布斯认为，一切的来源是物质，人的身体跟机器完全相同。后来，持他观点的拉梅特利医生等认为，不仅仅是人，动物也是一种机器。

而唯心论的代表人物，有贝克莱、笛卡尔等，他们认为一切都是心识所造。（表面上看，与唯识宗的观点确实比较相似。）唯心主义大致分为主观唯心主义、客观唯心主义，还有二元论唯心

主义[27]。主观唯心主义，是以“我”为中心，把主观精神作为唯一的世界本原；客观唯心主义，是把神我作为世界的创始者，类似于西方的一些宗教。

持唯物论观点的很多人认为：“宗教都是唯心，也是迷信。”这种说法并不正确。其实唯物论也不是颠扑不破的真理，比如霍布斯所承认的人与机器相同的观点，就完全站不住脚。因为人有寿命、有苦乐、有取舍，做任何事情会提前思考，而机器绝做不到这一点。

更可笑的是，有些唯物主义者认为，动物没有真正的意识。这是非常荒唐的谬论。我们也知道，动物跟人的思维、取舍、辨别能力有很多相同的地方，所以那种观点根本不成立。

而且唯心主义跟唯识宗一点也不接近，佛教徒千万不要认为自己是唯心主义者。毕竟不管是客观唯心主义、主观唯心主义，都不承认唯识宗所抉择的空性，也不承认修持六度万行，最后获得圆满正等觉的果位。这些基道果的安立他们不承认，善有善报、恶有恶报以及前世后世的存在，在唯心主义中一点也没有。

其实，佛教的哲学思想，应该说涵盖了唯

[27] 二元论认为精神和物质同为世界的本原，企图调和唯物主义与唯心主义的对立，但最终还是陷入唯心主义。

物主义和唯心主义。因为唯心主义只是对暂时现象的一些感官研究，这种学说可以包括在佛教理论中；唯物主义只是探索物质的现象和本质，从而得出的自然科学成果，这些在佛教中也可以完全涵盖。这样一来，我们可以说，佛教涵盖了唯物主义和唯心主义，而唯物主义和唯心主义无法涵盖佛教。

有些人认为，一切哲学都不能超越唯物主义和唯心主义两大派别。这是一种片面的说法。它们的内容，我们以前也多多少少学过。以前我在读师范时，有个讲马克思辩证唯物主义的老师，天天跟我吵架。尤其是他一提到“佛教是迷信”，我们下面一群人就开始跟他辩论。当时，我们没有学过因明和中观，真正辩论的话，有些地方可能也辩不过，但是凭自己的智慧和对善恶果报的了解，暂时可以与他针锋相对。每次他讲佛教是迷信，我们就马上举手跟他辩，后来他在课堂上也不敢特别讲。有一次他对我的班主任说：“这个人脑袋有问题，以后肯定对国家和人民有害，一定要注意啊！”

很多人都学过马克思辩证唯物主义，马克思在《资本论》等论典中提过“宗教是鸦片”，所以许多人、包括高等院校的教授都认为，马克思驳斥的就是佛教。但这个说法不合理。为

什么呢？因为马克思这种思想的来源，主要是费尔巴哈的一本书，此书对西方的基督教有严厉的驳斥，但针对的绝不是佛教，马克思对佛教的驳斥根本没有。

现在极个别的人，对唯物和唯心一窍不通，却口口声声说佛教就是唯心、是迷信。甚至有些老师在教学生的过程中，也以盲导盲，起到一些反作用。因此，不管是出家人、在家人，应当对自己所学的知识、所受的教育以智慧详详细细观察，否则，只听到一个"唯心"、"唯识"，从来也不思维辨别，就开始断言——唯物是正确的，前后世是不存在的，这会给你的今生来世带来无穷祸患。所以，我们在讲唯识的时候，除了佛教的观点以外，也应该对唯心主义的观点稍作了解。

癸二（破除若迷基不成则无轮回之过失）分二：一、辩论；二、破彼。

子一、辩论：

轮回依实法，否则如虚空。

对方说：轮回是能取所取的本性，六道众生皆以分别念而流转生死，这一定要依靠实有的法——依他起。依他起分为清净的依他起（显现清净的涅槃法）、不清净的依他起（显现不清净的

六道轮回）。如果没有依他起，就如同没有泥土不能做出罐瓦、没有毛线不能织出氆氇一样，轮回中的苦乐显现全部化为乌有，变成了虚空、龟毛、兔角。

这种观点不仅仅是唯识宗，包括佛教的有部宗和经部宗也认为，外境的色法要以最小的无分微尘为基础，内在的心识要以最细的无分刹那为基础，如果没有这些，万事万物的显现就没有来源，犹如空中楼阁。（当然，承认神我、大自在天，这些更不用说了，外道的邪见如山，我们也说之不尽。）所以有实宗[28]都认为，一定要有个最细微的东西存在，没有这个，万法就不能显现。

当然，他们没有中观的见解，不懂得般若空性中所讲的显现即空性、现而无自性、色不异空、空不异色的甚深道理，所以才产生了各种不同的见解。

子二、破彼：

无实若依实，云何有作用？
汝心无助伴，应成独一体。

寂天论师破斥他们的观点说：若按你们所许，远离二取的实有依他起是轮回和涅槃的现基，一切万法依之而现，轮回却是无实法，这

[28] 有实宗：小乘的有部宗、经部宗，大乘的唯识宗，他们都认为必须有个实有的东西存在。

样一来，无实法依于实有法，又怎么会起作用呢？就像石女的儿子与美女成家生子，或者用手拿兔角来挖水沟、挖虫草一样，这是根本不成立的。（藏地的挖虫草，大家知道吗？挖过没有？我没有挖过虫草，但挖过贝母。小时候一边放牦牛一边挖贝母，当时贝母好像是一块多钱一两。当然，不能用兔角挖，而应该用小锄头，这个道理要懂啊！）

轮回是无实法，与实有的依他起不可能有关系。如果它们有关系，那要么是同体关系[29]，要么是彼彼所生关系[30]，但这些都是不合理的。再或者，观察依他起与轮回是一体还是他体：如果是一体，无实法和有实法就成一体了，这是非常可笑的；如果是他体，那轮回就变成依他起以外的法了，如此毁坏了唯识宗的观点。所以，这咋个说也说不清楚的。（众笑）

假相唯识宗认为，轮回法无实如兔角、毛发，而依他起远离能取所取，就像水晶球一样，是独一无二的实有法。这样一来，轮回若依靠依他起而生，岂不是与你们所许的轮回无实相违吗？因为无实法有两种：一是名言中不存在的法，如龟毛、兔角；一是名言中存在的法，

[29] 即因明中的“同体相属”。如火与火的热性，二者体性同一而反体各异，所以叫同体相属。

[30] 即因明中的“彼生相属”。如火产生烟，二者是一种因果关系，所以叫彼生相属。



虽显现却无实，如幻、如梦、如泡影、如阳焰。唯识宗认为无实就是一点也不存在，因此中观宗以其理而破其宗，使其观点无法成立。

当然，在名言中，一个法于心前显现，说明此法存在；若于心前没有显现，说明它不存在，这种唯识宗的观点很合理。明代著名哲学家王阳明，提倡“心外无物”的观点，曾有人问他：“假如天下无心外之物，那么深山中的花，在深山中自开自落，跟我的心有什么关系？”王阳明答道：“你未看此花时，此花与汝心同归于寂；你来看此花时，则此花颜色一时明白起来，便知此花不在你心外。”一个法在你心前显现时，它是存在的，在你心前没有显现，可以说它不存在。乍听到这种说法，似乎有点不合理，但如果你对唯识宗真正有所了解，就会知道这一点也不过分。

麦彭仁波切也讲过，建立名言，一定靠真相唯识宗的观点。假相唯识宗的观点，虽然很接近空性的道理，但在名言中安立极不方便。

现在汉传佛教有些大法师，一听到破唯识宗，心里就不舒服，其实这种毛病最好不要有。因为我们破的只是胜义中的依他起，并没有破名言中它的存在。因此，大家应该了解高僧大德的究竟密意，这一点非常重要！



若心离所取，众皆成如来。
施设唯识义，究竟有何德？

中观宗继续遮破：如果依他起远离了所取，只是水晶球般的明清心，以此推理，能取也绝对不可能有。比如没有黄色对境，执著黄色的眼识也不存在，因为能取与所取观待而安立，若没有所取，就不会有能取。假如二取都没有，那所有众生都变成释迦牟尼佛那样远离二取的如来正等觉了。

（大家刚开始学的时候，一定要搞清楚这个推理是怎么来的。我们以前做数学题，老师在黑板上写写写，最后等于 587，但有些同学根本不知道推理过程，他只看见等于 587，却不知道这个结果如何推出来。同样，中观宗对唯识宗发一个太过：如果你所承认的心远离所取，则一切众生都成如来了。说是这样说，但具体怎么样推的呢？希望你们还是要善加思维。）

倘若一切众生皆已成佛，那你们唯识宗辛辛苦苦建立宗派，要求人们闻思修行、修持六度万行等，有何必要呢？因为要建立一个宗派，不管是唯识宗还是中观宗，目的就是让人了解宗义，引导他们获证佛果。可是按你们的观点，每个众生都有一颗心，这颗心远离能所二取，达到了佛的境界，轮回根本不存在，那你们建立宗派岂非多此一举？

在这里一定要知道，唯识宗的观点在胜义




中不合理，但在名言中确实非常好。因为名言中承认万法唯心，对外境就不执著，一切的快乐建立在心上。俄国有个著名的作家叫涅克拉索夫，他写了一个长篇小说，名为《在俄罗斯谁能幸福且快乐？》，里面描述的是，俄国举国上下寻找最快乐的人，在此过程中，有地位、有权势、有财富的人中没有找到。而在农田里的一个农夫，锄头作为他的枕头，呼呼大睡，平时他能吃能喝，身体很健壮，心里一点痛苦都没有，睡也睡得特别香，（不像我们有些道友，昨天回来高山反应，晚上一直睡不着，）最后把他当作全国最快乐的人。可见，快乐并不在于外在条件。

法国著名哲学家罗兰说过："一个人快乐与否，取决于他内心的感受，而不在于获得了或丧失了什么。"佛教中也有非常殊胜的教言，《华严经》云："诸佛悉了知，一切从心转。"又云："应观法界性，一切唯心造。"我很喜欢这些教证，这也是唯识宗最好的观点，我想《华严经》中的道理，任何人都不会破的。

因此，一些孤陋寡闻的人不要特别紧张："啊！藏传佛教在破我们唯识宗！"马上站起来要拼命。没有必要这样。我们在某些场合中确实破过，但在胜义中破还是名言中破一定要搞

清楚。唯识宗的观点对我们来讲，在减少痛苦方面有很大的利益。平时遇到挫折或不快乐的事情时，你就想："这些都是心造的，如果没有去执著，根本不会这样。"一下子，你原来觉得特别大的事情就会消失无余，所以大家一定要懂得取舍。

庚二（修持有境正道）分二：一、了知世俗如幻而修道；二、了知胜义空性而修道。

辛一、（了知世俗如幻而修道）分三：一、真实宣说；二、所修道之自性；三、修道之果。

壬一、真实宣说：

虽知法如幻，岂能除烦恼？
如彼幻变师，亦贪所变女。

对方辩争：纵然你们通晓万法如幻，里里外外、上上下下无实有，胜义中是空性，世俗中如梦、如幻、如泡影、如阳焰、如乾达婆城等以幻化八喻来形容，但也不一定能去除烦恼。难道你知道空性后，相续中就没有贪嗔痴嫉妒傲慢等八万四千烦恼了吗？你听到空性法门后，烦恼就能减少吗？（如同有些世间人所说：你学习佛法以后，是不是就没有烦恼了？你剃了头以后，还有贪心吗？……）

譬如，古代的幻化师，他对自己通过木块、石子等幻化出的栩栩如生的美女，虽然明知是

幻化，但分别念没有转为道用的情况下，仍会对之生贪心，产生不清净的染污意识。同样，你们虽然知道万法是空性的、如幻的，但是对境现前时，烦恼仍会自动涌现，这种无实抉择对断除烦恼毫无作用。

表面上看，他们好像言之有理，因为不仅是幻化师，甚至雕刻家对塑像生起贪欲的故事也有。在古希腊，有个著名的雕刻家叫皮格马利翁，他也是塞浦路斯的国王。有一次他雕好了一座完美的少女雕像，（有说是象牙雕的，有说是大理石雕的，）并取名为加勒提亚。由于在塑造这一雕像的过程中，他倾注了自己全部的心血和感情，因而禁不住对这尊美丽的少女雕像产生了爱慕之情。他疯狂地爱上了自己所创造的作品，为此吃不下饭，睡不着觉，终日以深情的目光望着雕像，几近病态。此事感动了天神，给少女雕像赐予了生命，让有情人终成眷属。据说他们的女儿帕福斯，是塞浦路斯南部海岸同名城市的始祖。（有些人说这是一个神话故事，也有些人说这是真实的。）

因此，不管是幻化的美女，还是雕刻的美女，作者明明知道是自己造的，不能与真人相提并论，但偶尔还是会生贪心。同样的道理，就算知道世间美女是空性的，可她一旦出现在

你面前，你可能还是会产生贪心，因而通达了诸法如幻也没有用。

对方提出了这样一个疑问，对此该如何回答呢？下一节课，我们将以中观的道理来破析。



第一百六十节课

学习《智慧品》之前，先给大家讲一个修学佛法的重要教言。

这个教言是龙猛菩萨和智悲光尊者所讲的"四大轮"，即安住顺境、亲近正士、发宏誓愿、积大福德。作为一个修行人，尤其是大乘修行人，这四轮是不可缺少的。

为什么叫做四"轮"呢？打个比方说，要到很远的地方去，靠步行的话，很长时间才能到达，而依靠四轮马车，则可迅速抵达目的地。同样，若想快速得到圣者果位，也必须依靠这四种窍诀来行持佛法。

具体而言，

一、安住顺境：修行的时候，要安住在对修行有顺缘的地方，远离嘈杂等一切违缘。作为城市里的人，完全避开散乱可能有一定困难，但还是要尽量找一个学佛的环境。

二、亲近正士：亲近具有法相的善知识，也就是依止精通三藏、有三学经验的人。即使你没有缘分亲自依止，那也不能离开上师的教言，否则就会慢慢被世间的各种恶习染污，所以一定要依止具有正知正见的人。

三、发宏誓愿：随时随地要发利益一切众

生的宏大誓愿。哪怕是听一堂课、放一条生、闻思一个善法，也要为利益无边无际的众生而发愿。

四、积大福德：应当广积资粮。我们前世积了资粮，今生才遇到这样深奥的大乘佛法。即生中没有积资的话，来世不一定遇到这么殊胜的正法，也不一定转生到佛法如此兴盛的殊胜之地。

我们有了这种因缘后，短暂的人生中要在力所能及的范围中，积累有缘、无缘的善根或福德。这四种窍诀，不管是出家人、在家人，应当牢牢记在心中，始终观察自己是不是离开了？如果没有离开，则应该随喜，发愿将来依四轮来行持佛法，令自己的暇满人身具有实义。以前讲《亲友书》时我们虽然也讲过，但这个问题至关重要，对发了大乘菩提心的人来讲必不可少，也是高僧大德们代代传下来的殊胜教言，大家一定要记住！

下面接着讲《智慧品》的教义：

幻师于所知，未断烦恼习，
空性习气弱，故见犹生贪。

昨天对方提出一个问题：对于幻变的美女，幻师明知是自己所化，但仍然会生贪心。由此可见，即使了知诸法如幻，也无法断除烦恼。

此处作者回答说：幻师对幻女生贪是有原因的。因为他对所知万法并未证悟空性，虽然能变出千姿百态的法，但由于相续中的烦恼障、所知障、习气障没有断除，对空性法门从来没有闻思过、修学过，因此不可能通达空性教义，也不可能断除这些障碍。所以，幻化师跟中观师不同，由于空性习气太薄弱，他对空性法门一窍不通，甚至对自己所变出来的美女也会生贪心。明明知道幻女不是真正的女人，不能与她结婚生子，过永久的生活，但还是偶尔生起贪心，就是因为他空性的习气非常薄弱。

反过来讲，作为一个修行人，若能将一切众生看作幻人，则可断除这些实执，趣入殊胜的果位。《中观四百论》云：“若谁见众生，如机关幻人，彼等极明显，能趣入胜位。”我们通过中观的破析或闻思，知道一切众生如梦如幻，就不会生真实的贪心了。但世间上的人因为没有证悟空性，或者对表面上的假象没有彻底了解，所以一定会生贪心的。

《中观四百论注疏》中有一则公案说：以前有个手艺高明的木匠，其他地方有个画技超凡的画家，有次木匠请这个画家来家中做客，准备与他较量技艺。为了显示自己的高超，木匠做了一个机器美女，让机器美女端茶送饭，

招待画家。画家见到这个风姿绰约的美女，不知是机器人，反而生起了强烈的贪心。（现在美国做的机器人，根本不像人，但古代做的机器人竟然栩栩如生。而且《百业经》中记载，古代还有木头飞机。可见，古代人的技术真的比现代人强。）

晚上木匠让美女好好侍候画家，画家听后非常高兴。到了晚上，画师去抱美女，才发现上当受骗，原来是一堆木头，于是感到非常失败，也非常羞愧。他决计向木匠报复，以显示自己的高明。于是提笔在卧室墙上画了一幅自己上吊自杀的画，然后躲在床底下面。

第二天早上，木匠笑嘻嘻地来敲门，但里面反锁着，敲半天也敲不开。他有点着急，使劲把门撞开，发现画家吊死了，不由大惊失色。当时国家有个规定：如果有人死了，必须要马上通告国王。于是木匠告诉了国王，并把国王及其眷属带回家。国王见画家仍吊在那里，就命人把绳子砍断，结果没有砍到绳子，反而砍到了墙上。大家正在惊讶之际，画家从床底下笑着爬出来了……可见，如果没有认识到真相，对机器人也好、幻化人也好，都会生起一些贪心的。

同样，为什么幻师对所变的美女生贪心呢？一方面是因为他空性习气特别薄弱，另一



方面是他的实执特别强。现在很多人看电视、电影时，实执特别强的话，就会产生各种痛苦和快乐。有些人看的时候很感动，一直在哭，一大卷卫生纸用完了都不知道。其实屏幕上根本没有你要担心或伤心的事，它只是一种幻象而已，没必要为了它又哭又笑。假如你对中观的闻思比较究竟，不要说执著幻化物，就连自己的亲人朋友死了也不会那么伤心。因为这些人跟幻化没什么差别，父亲死了的话，他只是一个幻化人，幻化人本来不生，也不会灭，有什么可哭的？因此，如果哪个金刚道友的家人死了，他呜呜呜地哭，说明他空性的习气比较薄弱。如果哭的声音特别大，那说明他一点空性也没有证悟。（当然，凡事不能一概而论，正如马尔巴罗扎所说，幻化中也有特殊的幻化，是吧？）

但很多人没有修空性的话，平时遇到一件事情，确实当时转不过来：非常快乐的事情，就特别去执著；非常痛苦的事情，就产生一些苦恼，依靠外境而或苦或乐。而一旦证悟空性，断除了相续中的烦恼，就不会有这些执著了。

以前有一个阿罗汉，名为莲花色比丘尼，她原本是一普通女众，后通过修行而证得阿罗汉果。未生怨王是个非常恶劣的人，见她容貌端严，就强迫与之做不净行。但在整个过程中，

她没有产生丝毫贪欲之心。释迦牟尼佛得知后，说她尽管身为比丘尼，但因未生真实贪心之故，所以并没有破戒。获得阿罗汉果的人，已断除了三界的烦恼障，相续中不可能有贪心，故戒体不会遭到毁坏。

不仅对阿罗汉作了如是开许，《律藏》中还记载了一个只断欲界贪欲的出家人，尽管也与人行过邪淫，但佛陀依然没有将他的行为斥为破戒，因他也无有丝毫贪爱之故。

同样，密宗中境界比较高的人，不管是喝酒、抽烟还是做不净行，因已超越贪嗔痴等分别念，证达万法如梦幻泡影，所以显现上即便有不如法的行为，实际上对相续一点染污也没有。

但现在是末法时代，真能证到这种境界的人少之又少，所以我们应把自己当作一个普通人，精进修持、取舍因果，这是非常重要的。否则，口头上说"一切都不执著"、"一切都没有贪著"，但最后被自相烦恼染污，造下堕地狱的因，这非常可怕也非常可惜！因此大家在修学的过程中，自己相续是什么样的，自己应该最清楚，没有必要说大话来装饰自己。

总而言之，认为空性对断除烦恼没有任何实义，这完全是一种邪见。不要说彻悟万法空

性的佛陀，即便是对阿罗汉，甚至小乘一果——预流果这方面的空性有所认识，自己的执著也会减少。退一步说，纵然你没断除烦恼障，只是通过闻思知道万法如梦如幻，相似体悟了空性，也会断除一系列与之有关的贪著。

就像我们有些人，没有闻思修行时，对家庭、家人、感情的执著特别可怕，后来学了中观、大圆满之后，不敢说从根本上断除一切种子，但还是能对这些看得淡，就算发生一些事情，也不像以前那样激动了。我们学院也有很多人，以前父母亲人死了的话，自己就不想活了，整个世界都崩溃了，但后来通过中观甚深空性的加持，纵然家人都死光了，自己也是笑眯眯的，这就是一种中观的境界。（是不是哦？笑什么啊？）

若久修空性，必断实有习，
由修无所有，后亦断空执。

有人又问：不管是对实有的执著，还是对空性的执著，二者实际上都是分别戏论。以空性来对治实有，又以实有来对治空性，这就如同大象沐浴一样，始终在分别念里翻来覆去，这样没有任何必要吧？

答曰：并不会有这种过失。当然，也有极个别宗派认为，实有的法不合理，应该是空性；

他们又把空性耽著为单空，所以应该是实有，在这两个位置上换来换去。但真正的中观宗不会这样。

众生无始以来沉溺轮回，都有一种实有执著，这种串习需要通过空性法门来断除。以前认为柱子是存在的、轿车存在的、朋友是存在的……世间上的万事万物都实实在在，但若长期将《中观根本慧论》、《中观四百论》中“万法抉择为空性”的道理，反反复复在相续中修持，逐渐就会灭掉对实有的执著。那个时候，就不会再觉得地位是实有的、钱财是实有的、朋友也是实有的了。

当然，修持空性，不是一次性就完成了，也不是一两天就可以了。你今天打坐两个小时，以后再也不修的话，除了个别利根者通过上师的表示马上就证悟以外，一般的末法众生要想达到这种境界是很困难的，所以一定要长期修持。

那么，将万法抉择为空性后，空性会不会存在呢？空性也是不存在的。这个问题很重要，尤其是这次听受《智慧品》的人，务必要明白这一甚深道理。听说外面有好多出家人和居士，经常讲《妙法莲华经》、《楞严经》、《金刚经》、《心经》，但由于没有分清二谛之间的差别，他

们所谓的空性，只是将实有的法抉择为没有，仅仅停留在一个单空上面，这是见解上的一个大的问题。

大家通过这次学习，一定要搞清楚中观的原则性问题。中观宗首先依靠空性断除实执，然后对空性、有无二边、非二边的戏论，也要一个一个地灭除。其实，为断实执而修空性，当实执断除时，空执也会自然而除，犹如“两木相因，火起木尽”，两段木头摩擦起火，终会被彼此烧尽无余。因此，断除实有的执著之后，无实的执著也逐渐消失，最终灭尽一切分别念，这就是所谓的大空性。

龙猛菩萨在《出世赞》中云：“为断诸分别，说空性甘露，何人执空性，彼亦汝当舍。”为断除贪嗔痴为主的一切烦恼分别，大慈大悲的佛陀宣讲了甘露般的空性妙法，但若执著空性为实有，那也一定要断除。所以我们在修行时先应消灭“有”的执著，如此“无”的执著也会灭尽，这是修行的道次第，这个次第千万不能搞错。

现在有些大乘修行人，甚至是一些鼎鼎有名的大法师，对空性的了解也有错误。我常常在想：“遇到上师如意宝和麦彭仁波切等高僧大德们的教言，真是今生中最幸运、最快乐的事

情。如果我遇到其他的世间老师，恐怕不一定了解佛陀的究竟法要。”在座的道友应该也有同感吧，假如没有福分遇到大乘佛法，就没机会听闻空性教义，纵然听过也不一定能真正了达。

其实佛法的次第，在《四百论》中也讲过，如云：“先遮遣非福，中应遣除我，后遮一切见，知此为智者。”修习解脱道时，先应遮遣杀盗淫等非福德的不如法行为，这是人天乘的修行方法；中间应遣除对我和我所的实执；有了这个基础后，最终有、无、非有非无等一切相都会断除。

大家一定要了解佛陀所讲的次第，如果从上往下修，或者只停留在基础法门上，这样都是不对的。前两天我家来了一个人，刚进来时，我觉得他境界比较高，一直站着不坐下来。他站着问：“大圆满的通彻觉性，意义是什么样的？”我坐在下面，抬头望着他说：“你站得太高了，我只能看到你的脚，看不到你的眼睛。”所以现在有些人修行太高了，而有些人在下面一直不上去，只停留在一个单空上，这都是不合理的。

修学佛法必须断除有和无的一切执著，如果你一点空性也不了解，行为再怎么如法，恐怕也不能得到解脱。现在有些善知识只讲人天

福报，不讲空性智慧，这样的话，大家只不过是积些福德资粮而已，无法断除实有的种子、习气，解脱也必定遥遥无期。

宗萨钦哲仁波切开示时，引用过一个公案：有个小乘和尚修白骨观很有成效，并以此闻名于世。有次，文殊菩萨想考验他的真功夫，便化身为一位美女，以种种妩媚的动作来考验他的定力。起初和尚不为所动，但渐渐地，他不敌诱惑，最后干脆溜之大吉。美女在后紧追不舍，和尚实在累得跑不动了，就索性两眼一闭坐在地上，心想：“这下完了！”但等了一会儿，什么事也没发生，睁开眼一看，只见美女突然裂成无数碎片，出现庄严无比、金灿灿的文殊菩萨。菩萨告诉他：“你的白骨观修得很好，但把人认为是美的，这是一种执著，会导致轮回痛苦；把人当成是丑的，仍然是一种执著，会让你永远无法开悟。因此，你应当断除一切执著，证得空性。”

我以前去泰国、新加坡时，遇到过那里的一些共同乘行人，跟他们交流之后，内心真的很有感触：“倘若没有般若空性，肯定解脱不了。”我在《泰国游记》中好像也写过，藏传佛教既具足了显宗的一切教言，也具足了密宗至高无上的教言，遇到这么殊胜的法，真的很开

心！

以前阿底峡尊者遇到两位威仪清净的比丘，给他们讲般若空性时，两位比丘特别害怕，捂着耳朵跑掉了。后来阿底峡尊者也说：“光守持清净戒律是不够的，一定要闻思证悟空性。”

在座的有些人，可能是前世没积资粮吧，一听到讲空性的《智慧品》，传承就不圆满了。尤其我比较担心一些居士，他们对怎样做生意、交朋友、工作兴致勃勃，而一听到空性，就开始打瞌睡、吃瓜子，这说明自己空性习气薄弱，一定要强迫在相续中种下这个种子，否则乃至生生世世，也不一定遇上空性法门。

总之，在修行的过程中，首先要把实有的执著断掉，然后把空的执著断掉，这些教证一定要背下来。在我们的一生中，空性法门是指引方向的明灯，没有通达这些教义的话，纵然每天念《金刚经》、《心经》，也不一定领悟其中的甚深空性义，也不一定能开悟。对此，大家一定要值得重视！

壬二（所修道之自性）分二：一、一切对境均不成立；二、心不缘一切。

癸一、一切对境均不成立：

> 观法无谛实，不得谛实法。
> 无实离所依，彼岂依心前？

我们观察一切万法，到底有没有谛实（实有）的呢？最后发现，从轮回中的柱子、瓶子，一直到涅槃、佛陀相好庄严之间的清净和不清净万法，没有一个成实存在。世人所许的万事万物，只是在迷乱识前成立为有，实际上如月称论师在《入中论》中所言：“如石女儿自性生，真实世间俱非有，如是诸法自性生，世间真实皆悉无。”就像说石女儿的自性生，无论在真实胜义还是世间名言都没有，同样，色等一切诸法的自性产生，在世间名言、真实胜义中也绝对不会有。

石女儿不要说在胜义中，世俗中也肯定没有，既然从没有产生过，那他的生活、神态等就无从谈起了。同样，现在所接触的各种法，比如人们喜欢的财富名声等，都是虚无缥缈的东西，如同梦中的大象一样，虽于迷乱识前存在，但真正用智慧来观察，一点一滴也得不到。

在整个三界中，即使你再有智慧、再有能力、再有功夫，也找不到一个不空实有的法。倘若没有实有的法，那么观待其安立的无实法，如没有瓶子的“无瓶”，又怎么会存在呢？因为空与不空是观待的，就像这与那、东与西、粗与细一样，没有不空的法，又何来空法可言？龙猛菩萨也说：“若有不空法，则应有空法。实

无不空法，何得有空法？”

也许很多人认为，瓶子是没有的，但瓶子的空性应该存在。但这种空性，只是在具实执者面前暂时抉择的，真正观察的话也不合理。因此，万法在抉择究竟空性时，有与无都是没有的，甚至包括解脱、如来、极乐世界也非实。《中论》云：“邪见深厚者，耽执有如来，如来寂灭相，分别有亦非。”邪见深厚的人，耽执如来是存在的，但如来远离一切相，又怎么会有“有”或“没有”的分别呢？

所以，空法不可能有任何本体。有些修禅宗或华严宗的人在坐禅时，认为安住于什么都没有的境界中，就是所谓的空法。其实这是错误的，按照敦珠法王的观点，这些人只是住于阿赖耶的境界上，根本没有体悟到密法的大圆满。现在个别人的坐禅，可能也是这种境界。其实这种境界只是一种灭法，并没有体悟到禅宗的不生不灭。六祖惠能大师说过：“何期自性？本自清净。何期自性？本不生灭。”他并没有说这是一种灭法，而说是一种不生不灭的境界。这样的境界，用不着去否认，用不着去建立，也用不着特意去观修。当你依靠自己的信心与上师的窍诀，通过上师的直指，启发这种因缘之后，就能完全体悟到。此时你会发现，



它不是一个单单的空法，也不是像灯泡一样明明清清的东西，而是不可思议的境界。

当然，这种境界不是从外面来的。以前禅宗大珠禅师到马祖那里去，马祖问他从哪里来，他说从越州大云寺来。又问：“你到这里干什么？”他说：“我来这里求佛法。”马祖告诉他：“没什么可求的，自己本具这个宝藏。”大珠禅师听到这句话，顿时豁然大悟。所以利根者通过上师或法本的一种指点（密宗称之为“直指”），因缘聚合时，当下即能悟到这不是一个单单的空性，也不是一个单单的光明，而是一种不可言说的境界。

一旦你体悟了这种境界，对因果就会非常重视。不像现在有些人，“证悟”越来越高时，对因果越来越不重视，甚至念珠已扔到 180 公尺以外，从来也不拿。有些所谓的“开悟者”，对世俗的念咒语、磕大头、修加行、放生、做善事等，一点兴趣都没有，这可不是一个开悟的相。我们上师如意宝的境界是公认的，他老人家不管白天、晚上都非常精进，即使出国坐飞机，上师也一直拿着念珠睡着。有时候想起上师的精进，我们都觉得非常惭愧。我们睡觉时把念珠放在一边，或挂在墙上，但上师都是用它一边念咒语一边睡着，睡时手也一直掐着

那个界限，第二天早上醒来又接着念。这没有任何夸张的语言。

所以，境界非常高的人，对世俗的善根非常重视。而现在有些人不要说证悟空性，就连单空也不一定能证悟，遇到一点小事就脸红脖子粗，大发脾气，很多“成就相”表露无遗，这说明他平时没有积累善根，只会说大话，最终毁坏的只能是自己。因此，自称证悟空性的人务必要注意！

癸二、心不缘一切：

> 若实无实法，悉不住心前，
> 彼时无余相，无缘最寂灭。

这里主要是抉择中观的究竟空性见，本论中此偈极为重要。意思是说，如果山河大地等有实法、空性龟毛兔角等无实法，皆不住于心前，此外的二俱、非二俱也不存在，心无有任何成实之所缘，这即是最寂灭、最圆满究竟的境界。

《般若经》云：“不可言思般若度，不生不灭虚空体，各别自证智行境，三世佛母我敬礼。”这种境界无法用语言文字表达，唯一是圣者各别智慧的行境，我们凡夫人只能用这个颂词来说明，但实际上，什么时候你体悟到了，才算



是真正获得了解脱。

此颂，麦彭仁波切解释为佛地的境界，而华智仁波切解释为见道的境界。不管怎么样，这是中观最甚深的见地。在传记中我们也讲过，寂天菩萨曾问众人：“我背诵前人宣说过的法？还是没有宣说过的法？”众人要求背一个从来没有宣说过的法。于是寂天菩萨从第一品到这个颂词，一口气在法座上诵出来，念到这个颂词时，身体腾空，渐渐升高，终至不见身影，只有从虚空中传来的朗朗诵经声，一直到诵完《智慧品》后半部分和《回向品》为止。所以，《入行论》的中心或者说最甚深的要点，就在这个颂词中。大家平时应该经常读一下，对这种教言多串习。一下子生起《金刚经》中“离一切诸相，即名诸佛”的境界，可能有一定困难，但若能时时串习，对一切相的执著逐渐消失，这就叫做大空性。

《维摩诘经》云：“法无形相，如虚空故。法无戏论，毕竟空故。”这个偈颂非常好。我们所认识的空性，千万不要当作是一种单空，如果你这样认为，那麦彭仁波切在有关中观论典中，已一而再、再而三地破析过。空性的境界不可言说，若仅仅是一个单空，就可以随便说，因为瓶子不存在的部分，就叫单空，这个可以

说，也可以想，并非不可言思的对境。

大家一定要知道，一切相都不存在，这种见解是至高无上的。在这种见解面前，正如刚才所说，佛智、涅槃、清净都没有，远离一切戏论。《中论》云："如来过戏论，而人生戏论。"如来超越了一切戏论，而凡夫人却把佛陀当作是有面有身，徒增戏论。

刚皈依佛门而没闻思过大空性、没听过中观的人，听后可能觉得心里很酸，有一种不同的感觉。但这也没办法。因为如来这么甚深的法，要想所有的众生都理解，是非常困难的。即便如此，我们也应像世亲论师所说的那样，"如来离诸相，我等学如是"，经常串习这方面的空性习气。

其实，接不接受这样的法，主要跟自己的善根有关。有这种福分、对大乘法有信心的人，按照佛陀所讲的空性法门去修持，刚开始可能有点不适应，但逐渐就会变成像住地菩萨一样，对空性法门不会生邪见了，对世间杂事也不会有信心了。

从前有个人到孟子那里问："你是非常出名的思想家，但我看你好像跟常人没什么差别啊！"孟子回答他："尧舜与人同耳。"就是说，不仅我孟子跟常人一样，古代著名的尧舜也跟

常人没什么不同。你如果追随尧舜之道，则你也变成尧舜；你如果追随恶人之道，你也成为恶人；你如果追随古先贤之道，你也变成圣者。

同样，我们也是如此。不论穿出家人衣服，还是在家人衣服，若按照大乘中观的教义，对空性法门进行修持，就会像住地菩萨一样，能看破世间、放下万缘，最后获得解脱；若与下劣之人同流合污，天天逛街、到舞厅，甚至打架斗殴，那你也会变成这种人。所以，一个人的追求取决于自己，自己选择什么样的目标或偶像，自己就会变成什么样的人。

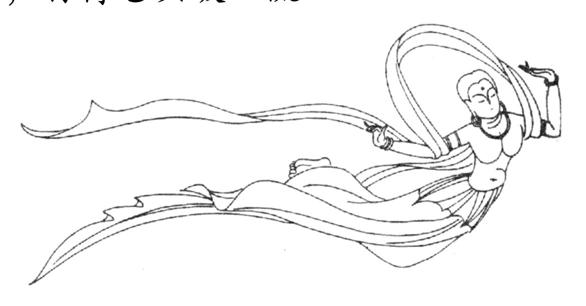
当然，作为一个凡夫人，要想全部灭掉执著，还是有很大困难的，但无论如何，也应该先通达诸法的根本教义。现在很多人把佛法最甚深的精华抛之脑后，却对一些不了义的形象法趋之若鹜，这是不太合理的。你以前对中观法门不是特别有兴趣的话，现在一定要想到：八万四千法门中，最究竟、最甚深的就是空性义，谁能接触、听闻、修持的话，便能从根本上断除一切实执习气。若没有认识到万法不是有也不是无，不是自性也不是他性，那这种人无法通达佛法的教义，龙猛菩萨亦云："若人见有无，见自性他性，如是则不见，佛法真实义。"

龙猛菩萨、月称菩萨、寂天菩萨代代相传



的空性法门，真的是价值连城的如意宝，我们即生中有幸得到，千万不要被恶劣分别念所染，将它随意抛弃，一定要以信心的善缘把它保护起来，平时多多串习。当然，刚开始时，对空性不适应、生不起信心，这种现象是正常的，因为我们在恶趣里呆的时间太长了，在轮回中对实有法的串习太过分了，一下子改过来有点困难。就如同不净粪里的蛆虫，你刚把它捞出来时，它还觉得不净粪很好吃，特别舍不得，但是离开这种场合以后，慢慢就会适应了。

现在很多人对不净粪般的名闻利养极有信心，而对甘露般的空性法门却没有兴趣，这完全是业力现前。因此大家一定要多闻思，这么殊胜的教言不要离开身体，经常戴在身上，哪怕每天看一个颂词、背一个颂词，得人身也是有意义的。所以，大家要多背一些空性教言，什么时候遇到实执的敌人，就马上用空性教证的铁锤，打得它头破血流！



第一百六十一节课

壬三（修道之果）分三：一、虽无发心然能成利；二、作者虽灭然有作用；三、虽无心然能生福。

癸一、虽无发心然能成利：

摩尼如意树，无心能满愿，
因福与宿愿，诸佛亦现身。

对方问："如果获得无上圆满正等觉果位时，远离能取所取、有实无实等一切执著分别，那佛陀就不能利益众生了。因为佛陀没有利他的想法，而利益众生一定要有分别念，比如'这个众生很可怜，我应该帮助他，让他从轮回中解脱'，没有这方面想法的话，怎么可能利益众生呢？我要帮助别人的话，首先要有一个发心，否则无法成办利他之事，因此佛陀利益众生不成立，因为佛陀没有分别心之故。"

中观宗回答：佛陀虽然没有能取所取的执著分别，但仍能利益无边无际的可怜有情。这个道理可用比喻来说明，就像如意宝（也叫摩尼宝、如意珠）、如意树，它们虽没有利他的分别心，但有缘者在其面前祈祷时，愿望自然会得到满足。

"摩尼宝"，据大乘《般若经》中记载，能

遣除杂热、风、冷等诸病，同时可以满足众生所愿，赐予衣食资具等一切所需。有关论典中还说，当佛法隐没时，佛陀舍利沉入大海，化为如意宝，它在龙王脑中，有福报的人才能得到。一旦得到就用之不尽，对龙类也好、人类也好，能带来无量无边的利益。在初劫或人类具有福报时，如意宝就会出现于世，人们把它安置在胜幢的顶上，在其前面祈祷，如意宝即会赐予物质、财富、健康等一切暂时的所求。

“如意树”，是天界中因天人福分所感现的妙树，在极乐世界也有，三十三天也有。有些论典中说，初劫时因众生福报现前，当时每个人一降生，就出现一棵如意树，人们把树果和树味作为食物，树叶作为衣服，这棵如意树享之不尽、用之不完，实际上就是众生的生存来源，而且也能满足众生所愿。

如意宝与如意树，虽无有分别心，不会认为“今天来了一个贫穷可怜的众生，我一定要帮助他，满他的愿，否则我就名不符实了”，但众生福报等因缘积聚时，可以圆满祈求者的愿望。同样，圆满正等觉果位的佛陀，决不会有能取所取的任何分别念，但由于在因地时发了殊胜的愿，再加上众生的福报成熟，这两个因缘一聚合，就像阳光照耀世界时，莲花自然开



启一样，无分别心的诸佛也能现身利益众生。如经云：“犹如阳光照，成熟莲花启，如是佛出世，成熟心得净。”佛陀出世遇到有缘众生，虽没有分别念“我今天帮助这个人，明天帮助那个人”，但因缘聚合的话，众生一定会得以清净的。

所以我们应该知道，在佛陀面前祈祷，不管是佛在世也好、涅槃了也好，对每个众生都可以帮助，降下饶益之雨，这个过程是任运而无丝毫勤作的。不像有些医生，这边来个病人、那边来个病人，自己就手忙脚乱，“稍微你等一下、等一下，我马上就来！”如果是这样的话，阿弥陀佛早就忙得不可开交了，因为汉族人也祈祷他、藏族人也祈祷他，老年人也祈祷他、年轻人也祈祷他，这里往生一个、那里往生一个，他统统都要去管，是很辛苦的事情。

其实，佛陀利益众生，可以用一个比喻来说明：虚空中有皎洁明月，只要地上有澄清的水器，月影就会在水器中映现。月亮没有掉下来，水器也没有到天上去，但因缘具足时，每个水器中都有一个完整无缺的月影。同理，佛陀的加持是周遍法界的，只要我们信心和善根具足，谁祈祷，谁就会获得佛陀的不断加被，佛陀用不着有什么分别心。《入中论》也说：“此

寂灭身无分别，如如意树摩尼珠，众生未空常利世，离戏论者始能见。”佛陀尽管已远离能所二取，但就像如意宝和如意树一样，乃至轮回未空之际，都可以在众生面前显现而度化。当然，这只有远离戏论的圣者才能现见。比如说，得地菩萨没有戏论，可以见到佛陀的报身；而我们有戏论的众生，只能见到色身中的化身这一部分。

所以，佛陀不会有勤作，也不会有分别，但没有分别并不代表不能利益众生。《宝性论》云：“如如意宝无分别，无勤赐予所求物，能仁无勤应众机，利他恒住三有中。”如意宝没有分别念，但可无勤赐予一切所求，同样，大慈大悲的能仁佛陀没有勤作，但可根据众生的不同根基在其面前示现，利益无量无边的众生。《宝性论》中还以帝释天、天鼓、大地、虚空等九种比喻，说明了佛陀虽远离分别，但度生事业永不间断的事实。

因此，大家应该对此道理生起信心，明白佛陀虽安住法界中，但不管是阿弥陀佛还是释迦牟尼佛，都不像我们人一样，整天忙来忙去，由于因地时发了度化无量众生的愿，所以果地时可任运自成地利益众生。

当然，众生自己不祈祷、不靠近的话，佛

陀也是无缘度化的。这里我用一个比喻，虽然不太好听，但意思比较贴切。比如说我们去机场，在卫生间中洗手时，手一靠近水龙头，水就自然流出来，如果没有靠近，一滴水也不会有。同样，我们对佛陀祈祷的话，加持便会融入自己的心，而倘若没有祈祷，甚至对佛生邪见，你的相续不可能得以成熟。

因此，我经常要求大家祈祷佛陀，佛陀与我们之间，是依靠传承上师来连接的。在所有的传承上师中，我自己认为应该多祈祷法王如意宝。法王的名称中就有“如意宝”，他老人家也说过：“谁叫我如意宝的话，我能对他起到如意宝的作用。”所以，若常祈祷法王如意宝，一定会获得智慧和悲心。

我经常这样想：“我自己的根基、智慧、信心等都非常非常普通，有时能给成百上千个人说法，利益一部分人，完全是上师的加持。”我们学院也有很多出名的法师，都是唯一依靠上师加持而来的，如果没有上师的加持，我们都是非常普通的人。

前年同学聚会时，我自己都能想起来，以前读书的时候，很多人在智慧上、能力上都远远超过我，现在我有一分力量，全部来源于上师的加持。这种加持不管入于任何一个人的心，

都可以具备利益众生的能力，你可以写很多书，也可以做很多事，这就是上师的加持。

前不久有些人说，自己要祈祷这个上师、祈祷那个上师，其中包括法王如意宝的一些弟子——堪布、活佛。我给他们提了一些建议：“这些上师只得了法王的一个部分加持，你如果真的要祈祷，还是多念一念《上师瑜伽》，祈祷法王如意宝比较好。祈祷法王如意宝的话，他是完整的祈祷对境。当然，我并不是说你上师是假的，但你上师可能只得了法王如意宝百分之一或千分之一的加持，今天才有能力摄受你。你祈祷他的话，不如祈祷一切悲心、智慧及功德的来源。”

有些人可能想：“我又不是法王如意宝的传承弟子，为什么祈祷法王呢？”你用不着这样分别，因为如意宝不会有任何执著，但你自己有执著的话，会把自己搁置于外。比如如意宝放在这里，人、天人、阿修罗任何众生只要到它面前去祈祷，就会获得它所赐予的悉地。但如果你觉得如意宝是龙王的，我们人最好不要去，那你无疑给自己划清了界线。

有些格鲁派、觉囊派或者禅宗、净土宗的人认为：“我不是学密宗的，我不是学宁玛派的，听说那个法王如意宝是宁玛派的，我才不去祈

祷他、学他的法。”这完全搞错了。我们学习佛教，应该有个虔诚的祈祷，只有这样，才能令上师和佛陀的智慧、加持融入心间，那个时候你修行也好，传法也好，作弘法利生的事业也好，都会很方便。但如果没有这种加持，就像世间的理论学家，只是懂一个教证，把这个牢牢记住心中，给别人讲也是从脑海里面出来的，这个没有多大用处。西方人有种说法：“知识有两种：一是从心里冒出来的，这个有价值；一是脑子强记下来的，即便你在人前讲得天花乱坠，利益也不是很大。”因此，只有用心来沟通，才能对众生有利益。

我们这里有这么多的法师，外面听《入行论》的也有很多了不起的居士，你们以后在弘法利生的过程中，祈祷非常重要。一旦通过祈祷，令上师的加持融入心，就算你是个业力深重的平凡人，也决定能在修行或弘法利生方面超越很多与你同等的人。

这个问题十分重要。大家不要认为佛陀涅槃了，上师涅槃了，再怎么祈祷，上师诸佛也听不到、看不到。这是我们的一个邪见。要知道，你什么时候祈祷，佛菩萨、上师们什么时候就在你面前，只要以恭敬心来祈祷，你自己有什么样的希求，都可以满愿的。（假如你特别难



看，那也可以求："上师如意宝，我这一辈子可能没办法了，但下一辈子，您一定要让我长得很好看。不然很多人看见我都不舒服，我自己照镜子也很难过——"）

癸二、作者虽灭然有作用：

如人修鹏塔，塔成彼人逝。
虽逝经久远，灭毒用犹存。

有些人又问："佛陀在因地时有分别心，发誓要利益众生，这是不错。但如今佛陀已融入法界，灭除了一切分别戏论，那往昔誓愿现在又怎能实现呢？"

比如说释迦牟尼佛因地时发愿度化无量众生，当时有一颗非常诚恳的心，这在《广传》中也看得出来，纵然它变成旁生，也时时不忘利益众生，这种发心相当切，除此以外并无其他想法。但后来获得佛果时，按照大乘经典的说法，佛远离能所二取，息灭了我与我所的执著，对自他的分别、想利益众生的心早已灭尽，如前所云："由心灭故唯身证。"心灭了才获得这种清净身，这样一来，众生怎么可能还得到饶益呢？

答言：无有此种过失。尽管佛陀想利益众生的心已经泯灭，但由于因地时勤作的功用力所致，现在仍可以利益众生。打个比方说，从

前有一个人，见许多众生罹患风湿等龙病[31]，于是通过仪轨和咒语修持大鹏法。修成之后，为利后世众生，他以咒语和仪轨加持石堆、木块等材料，砌成一座大鹏塔，并发愿让每一个见闻接触或转绕礼拜此塔的人消除龙病折磨。（就像我们学院的坛城佛塔，上师如意宝说过，心脏病、食道癌等患者，依靠上师和僧众加持，转绕坛城即可得以痊愈。现在很多人也亲身验证了这一点。）他在世时，千千万万的人依鹏塔息灭了病苦，而在他去世后，虽然历经了千百年的漫漫岁月，但此塔仍能灭除诸毒病，众人也依之而解除了苦痛。

据说，这座大鹏塔在尼泊尔境内。法王如意宝 1990 年去印度时，我看过一个尼泊尔的历史，上面说有这座塔。打听当地人，他们都说有这个塔，但到底是原来的塔，还是在遗址上再起的新塔？大家都不知道。很多人说凡是有病的人到那里去朝拜，都非常灵。当时上师如意宝的妹妹阿里美珠，她的膝关节因风湿病比较痛，法王引用了《入行论》这一段，说应该到那里去朝拜。当我们四处联系准备去时，才知道那里交通不方便，塔在很高的山顶上，由于时间比较急，最终也没有去得成。

后来我问了很多人，包括在尼泊尔居住的

[31] 龙病：因龙王不高兴而造成的疾病。修大鹏法可以对治。

有些道友，去过那里没有？它在哪个地方？但他们都没有去。我们去的时候，尼泊尔很多人说有这个塔，但现在到底有没有？我也不是特别清楚。总而言之，确实有这个说法，大鹏塔没有分别念，造塔者也早已辞世，不可能有利他的想法，但是因缘聚合后，大鹏塔利益众人的能力仍然不息，这是大家有目共睹的事实。

一些妙药、咒语，其实也有这个能力，虽然没有分别念，但依靠它们的力量，能够遣除身心痛苦。同样，佛陀、菩萨、上师没有分别念照样能利益众生。有些人供养上师时，一直在旁边叮咛："上师啊，您一定要知道，这钱是我供养的，千万不要搞错！搞错了的话，您到时不给我加持了。"他供养的钱也全部摊开，好像打牌一样搁着，害怕合在一起上师不知道。其实上师不一定有这个分别念："哦，这是500块钱，我要给你500块钱的加持，而不是5毛钱的加持！"

但现在很多人不明白，觉得佛陀如果没有分别念，就像无心物一样，那在佛前乞求"我身体不好，请赐给我健康，遣除病障"，根本得不到加持。这种想法是不合理的。佛陀因地时已发下宏大誓愿，只要我们祈求就会满愿，刚才的比喻也说明了这个问题。



随修菩提行，圆成正觉塔，
菩萨虽入灭，能成众利益。

同样，修持六度万行的大乘菩萨，为利益无量无边的众生，行持布施、持戒等大乘法，那个时候是有分别念，就像《入行论·回向品》所言，没有衣服的众生，我愿变成衣服来帮助他；没有饮食的众生，我愿化作饮食来帮助他……但菩萨趣入不住涅槃之后，能取所取全部消失，烦恼障与所知障全部灭尽，尽所有智和如所有智全部现前，成为了众生怙主的正觉塔。此时他虽没有分别心，但仍能成办一切他利，在其面前祈祷的话，什么样的祈祷，满什么样的愿，赐给什么样的悉地。

《入中论》中有一个比喻说：譬如陶师在做瓶子之前，首先要极力勤作地摇转机轮，力足之时，就不需摇动而机轮自然旋转。同理，"如是佛陀法性身，现前虽无功用力，由众生善与愿力，事业恒转不思议"。佛陀的法性身现前时，虽然没有菩萨地或凡夫地时的发心，但众生的善缘与菩萨的大愿一旦结合，佛陀利生事业永不间断、恒转不息，不可思议地饶益有情。《现观庄严论》中也讲了佛陀事业的三个特点——常有、周遍、任运自成。

因此，在佛前祈祷的利益不可思议，祈祷

的结果虽不一定立竿见影，但决定会有殊胜的力量来触动你的发心，并且不断巩固增上。这一点，大家务必要有信心。懂得佛理、闻思过佛法的人，完全能明白佛陀与众生之间的奥妙因缘。如果不懂这一点，认为佛像只不过是纸上画的、寺院里的塑像只不过是建筑物而已，以这样的心态来求悉地，必定徒劳无获。密宗有一种说法是："若把上师看作一般人，那你的悉地只有在狗面前获得。"以讽刺的语气说明了观清净心的重要性。

其实这就像电脑、物理、化学等知识，只有专业人才懂，非专业人再怎么会说，也不可能懂它的功能和原理。同样，我们佛教的专业人士，完全明白众生与佛之间的缘起力，外人对此恐怕不懂，但不懂也千万不要轻易去诽谤。

癸三、虽无心然能生福：

供养无心物，云何能得果？
供奉今昔佛，经说福等故。

小乘行人说："佛陀若无接受供养的心，供佛怎么会有福德呢？如果有供养、有收取之心，佛陀才可能回报你的供养，然而按汝宗所许，佛陀的一切执著分别消于法界，去供养怎么会获得福德呢？没有心的佛陀，就相当于无心物，

我们用多少金银财宝去供养石头、瓶子或一座山，也起不到任何作用，佛陀岂不也是如此？"

中观宗答道：那不一定。如果无心就得不到利益，供养舍利就不应该有功德了，但佛陀在《绕塔功德经》中云："若人清净心，供养住世佛，灭后之遗塔，功德无差别。"以清净心供养住世佛，或者以清净心供养佛涅槃后的舍利塔，这两个功德完全等同。《层花经》中也说："今日供养我，未来供舍利，功德果报等。"

所以，没有心并不一定得不到功德，对境若是佛舍利、佛像，供养的功德不可思议。《波斯匿王请问经》中说："不论对佛塔或佛像，作顶礼以额头触碰，是人将成为宝器，受到诸天神与众人尊敬。"

我们这里有几个道友，前段时间放假回去，别人供养一点路费、生活费，怎么都不敢接受："这是人民币啊，不行不行！上师，别人供养我钱啦，我可不可以供养您？我好害怕哦！"马上拿去放生，自己不敢吃。但如果你对佛法有信心，在没有接受供养之前，先用头碰一碰佛塔或佛像，应该是可以接受的。这也是个窍诀。（众笑）

好多人刚出家时，对因果非常谨慎，但出家多年后，若还能保持这种心态，那我会非常

随喜。我以前的时候，别人供养十块钱，我都不敢接受，供养一块钱，我就很害怕，给他念了很多咒语。但现在，肆无忌惮地摧毁因果，这个倒也没有，但心态还是改变了很多。我们重视因果非常非常重要，但也不能太极端了，你穿着出家人的衣服，却一点供养也不接受，那吃什么、穿什么啊?

不管怎么样，对佛塔佛像接触、供养、顶礼的话，这个功德非常大，自己的身体也成了宝器。以前我讲过“依靠一泥像，三人得成佛”，依靠一尊小佛像，三个人都获得了成就解脱。尤其是遇到装有舍利的佛塔，如五台山大白塔、彭县龙兴舍利塔等时，应想到供养它的功德与供养住世佛的功德等同，在其面前祈祷发愿很重要。

即便不是舍利塔，只要形状是佛塔，见到后也应该马上摘帽。在藏地，人们看见佛像、佛塔或出家人时非常恭敬，马上把帽子摘下来。但我看到极个别的寺院中，有些人戴着帽子顶礼，帽子也特别大，这样不是很好。也许汉地很多地方不太懂，但以后还是应该改过来，以恭敬心作承事的话，这个功德不可思议。

当然，即使没有恭敬心，以无记心也能得到利益。从前有一座佛塔，这个佛塔很古老，

有许多裂缝。这附近有一只猪，有一次下大雨，猪就在淤泥里滚来滚去，全身沾满了泥巴。不久，太阳出来了，猪身上的泥巴干了之后就卡在身上，它觉得特别痒，东看西瞧看到一个塔，于是很高兴，就走到塔边，身体蹭着这个佛塔，要把泥巴蹭掉。它蹭来蹭去，身上的泥巴正好补上了佛塔的裂缝。以这个功德，这只猪死后转生天界，后来逐渐成佛。（我们看见佛塔时，肯定比这只猪强。我们会故意转绕几圈，看见有裂缝，有条件的话也会把它补上，这样的功德应该更大。）

因此，佛陀、佛像虽没有分别心，但仍可以利益众生。按照月称论师和寂天论师的观点，佛位时没有能取所取的智慧，但有没有能取所取的自然本智，这种自然本智能直接或间接利益无量众生。所以我们平时到寺院中，见到金灿灿的佛像或唐卡时，一定要合十，内心祈祷：“暂时让我身体好、心情快乐，即生中修法不要有违缘，究竟令我生生世世利益无边众生。”

现在汉地很多人都会发愿，我看了以后很高兴，即便是个普普通通的居士，去寺院也知道发菩提心，发愿利益众生。这个愿真的很难得、很珍贵。以前他们总是希望家庭和合、赚钱买一辆车……但现在知道了，在短暂的人生中得到这些没有意义。所以，懂佛教与不懂佛

教还是有差别，懂佛教的人，做什么事情都很有价值。

供以真俗心，经说皆获福，
如供实有佛，能得果报然。

小乘行人认为，以实有的供品，供养实有的佛陀，最后得到实有的功德。而大乘中观宗认为，以幻化的心，供养幻化的佛，最终得到幻化的果。尽管二者所许有所不同，但供佛能得福果这一点，是没有分歧的，均有可靠经典作为依据。

汉传佛教的藕益大师说：“以如幻根，缘如幻佛，灭如幻罪，生如幻福。”《大圆满虚幻休息》中也说，所供对境是幻化的，供养者是幻化的，供品与功德也是幻化的，这样的幻化，在幻化的世间中可以成立。最后的结果，诚如《圆觉经》所云：“幻灭觉圆满，觉心不动故。”所有的幻都灭了，觉心才真正圆满，这种觉心不可动摇，即是如来正等觉果。但在此之前，还是应当积如幻的资粮。

我非常希望大家，不要口口声声说“我是禅宗的，参得很不错，两三天不吃不喝还如如不动”，这个不是很关键；藏传佛教一些修密宗的人，整天看明点、看什么，连一个咒语都不念，这样也不好。前段时间，我要求举办“念

佛法会”，供养十方诸佛菩萨，这是很重要的，希望大家尽快联系自己的亲朋好友，让他们在没死之前，最好能够念一遍。麦彭仁波切的《佛菩萨名号宝珠鬘》，我看了以后非常非常激动，觉得每一个佛号的功德都那么大，很多人若没有看到就死了、没有听到就死了，真的太可惜了。所以这个法本，大家应当尽量弘扬。

虽然佛陀是幻化的，我们也是幻化的，但幻化中要灭除幻化的罪。毕竟我们造了许多幻化的恶业，这些恶业没有灭除的话，今后在幻化的地狱里，定当感受无量时日的幻化痛苦，就像在噩梦中感受痛苦一样。因此，地狱虽然是一场梦，可是梦没有醒来之前，痛苦依然不会消失。但愿众生不要做这样的梦，一定要依靠佛的加被与自己的善心，获得解脱的希望。

所以从今年开始，我要求大家念佛。每个佛号的功德，我不用在这里啰唆，麦彭仁波切引经据典讲得非常清楚。如果你一点也不信，那就不是佛教徒了。非佛教徒的话，对很多道理不承认，这个我们也没办法。就像量子力学所研究的东西，外行人觉得都是假的，但没有必要跟他辩驳。同样，非佛教徒对佛经中所讲的念经、供佛、观修的功德，一点也不承认，当然我们不可能让所有人都皈入佛门，佛陀时

代也没有这种要求，可是我们要尽可能将佛法如意宝在很多人的心里浇灌，这一点相当重要。

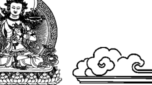
我有时候看见一些人，地位很高，是国家级的领导，很多人都很羡慕，但由于内心没有佛法理念，生活得特别苦恼；有些人十分有钱，世间的有漏财产非常充足，但由于没有佛法的滋润，日日夜夜很痛苦；有些人长得非常漂亮，像天人一样，尤其是丑陋的人看了以后，觉得他肯定很快乐，但由于没有佛法的甘露妙药，整日特别懊丧，有很多伤心事……相反，有些人没有地位、没有财产、没有其他福报，但内心中有了佛法如意宝，所以过得非常快乐。

藏族有些老年人，他们老了以后，有一颗虔诚的信心，每天拿着转经轮念佛，住在哪里都特别开心。而我们炉霍附近一个地方，虽然是藏族，但以前受外道影响，现在不是很信佛教。我每次坐车路过那里，看到那些老年人坐在木头上，一直等死，特别可怜。真的，内心中没有佛法的话，老年人特别孤独，活得也很无聊，年轻人就更不用说了。

对于这些人，依靠讲道理若能说服，那是最好的；如果他们实在不听，也可以用一些方便方法来引导。当然，让他证悟离戏大中观，可能有一定的困难，但是放一个佛像，让他在佛

像前供一朵花、一盏灯、一支香，一天磕一个头，一天不行的话，一年磕一个头，那也是非常不错的。希望大家对佛陀有颗虔诚的信心，这样，获得人身才有意义！





第一百六十二节课

前面已经讲完了“了知世俗如幻而修道”，今天开始讲“了知胜义空性而修道”。

辛二（了知胜义空性而修道）分二：一、辩诤；二、答辩。

壬一、辩诤：

见谛则解脱，何需见空性？

这是小乘与大乘之间的辩论。现在的南传佛教属于小乘，小乘声闻宗有各种分类，比如1）幻化声闻：诸佛菩萨化现为声闻形象；2）大菩提声闻：佛陀在有关经典中授记的声闻，如舍利子、目犍连等；3）一边寂灭声闻：趋入寂灭涅槃的无余阿罗汉；4）增上慢声闻：自称已证悟了圣者果位，但实际上并未现见真谛，只是自己的傲慢心而已。

此处作者辩驳的对象，就是增上慢声闻。因为并不是所有的小乘宗都毁谤大乘，佛陀在世的时候，也有许多预流果、一来果、无来果、阿罗汉果的小乘圣者，接受般若空性，听受过大乘教法。在小乘宗中，唯有增上慢声闻对大乘有看法，他们认为，现见四谛十六行相的真理，即可断除障碍而获得解脱，并不需要修持





诸法无自性的空性。

关于四谛十六行相，是指苦、集、灭、道四谛中，每一谛各有四种行相——苦谛有无常、苦、空、无我四相，集谛有因、集、生、缘四相，灭谛有灭、静、妙、离四相，道谛有道、如、修、出四相，总共有十六种行相。个别小乘宗认为，只要证悟了这十六种行相，便可解脱三界、出离轮回，用不着现见大乘所讲的法无我空性。

其实，仔细观察就会发现，十六种行相中的“空”相与“无我”相，就属于大乘所讲的空性。但小乘宗并未觉察到这一点，因此对大乘信士开始辩论。

下面对他们进行回答。

壬二（答辩）分三：一、以教略说；二、以辩答广说；三、摄共同之义。

癸一、以教略说：

般若经中说：无慧无菩提。

中观宗回驳：你们的说法不合理。如果没有证悟空性，根本不可能得到解脱。在大乘《般若经》——《大般若经》十万颂、《中般若经》二万五千颂、《小般若经》八千颂，还有《般若摄颂》、《心经》等中都说明了，凡是获得圣者

果位者，必须要证悟空性，除了空性之外，不可能有其他断烦恼、证菩提的方法。

《般若摄颂》云："谁求声闻独觉果，乃至法王如来果，必依般若法忍得，离此恒时不可得。"不管你是求声闻果、缘觉果，还是法王如来的果位，都必须依靠般若空性，断除对相状的执著。佛经云："凡执实有相者，皆无三菩提之解脱。"弥勒菩萨在《现观庄严论》中也说："具为声缘菩萨佛，四圣众母我敬礼。"声闻、缘觉、菩萨、佛陀四圣的真正来源，就是般若佛母，因此弥勒菩萨在造论之前，恭恭敬敬地顶礼空性智慧。

颂词中的"慧"，指空性智慧，或者叫般若波罗蜜多。颂词中的"菩提"，从广义上讲，包括声闻、缘觉、菩萨、佛。因此，没有般若空慧，就不能证得三乘菩提。

这一点，大家务必要记住。现在有些人认为闻思空性是多余的，想解脱可通过其他方法。有些声闻宗说"见真谛即解脱，何需见空性"，有些密咒师说"见大圆满即解脱，何需修空性"，有些净土宗的人说"念佛即解脱，何需见空性"，有些禅宗的人说"参禅即解脱，何需见空性"……但是依据佛陀的教义，要想真正得到解脱，一定不能离开般若空性。

当然，证悟空性是因人而异的。极利根者，如六祖禅师或印度、藏地的个别大成就者，依靠上师的表示，马上即可明心见性。而我们一般根基的人，必须要遵循道次第，依靠闻思修行而获得证悟。

空性是真正的甘露法，佛陀所宣说的一切妙法当中，最精华的部分就是空性法门。因此，我们今生遇到和听闻空性法门，是千百万劫难以得到的缘分，为了听受这样的法门，粉身碎骨、付出一切也是值得的。我自己每次传讲或听闻这些大乘殊胜佛法，都是法喜充满，有无比的欢喜心。希望大家也一定要在这方面多下工夫，作为出家人，除了闻思修行、弘扬佛法以外，应把全部精力用于这方面；作为在家人，虽然时时听受佛法有一定困难，但依靠上师三宝的加持，还是应该精进修持。

我在汉地遇到了很多老菩萨，六七十岁了，从《入行论》开讲到现在，将近 160 多堂课，一节课也没有落，甚至有些人坐两三个小时的公交车去听课，一直没有断过传承。听到这些之后，我打从心底里高兴，就算自己辛苦一点、累一点也值得。你们对佛法和这个法本怎么样重视，就会得到怎么样的加持和利益。如果认为"这只是一本书，这只是电视上的东西，谁

都能看、谁都能听”，以无所谓的态度来对待，那你的结果也是无所得。

过去的高僧大德为了求法，付出了一切的一切，有了这种希求的精神，最终才能证得无上境界。倘若没有认识到佛法的殊胜性，只是当作一般的知识，那就非常可惜了。诚如弥勒菩萨在《经庄严论》中所言：“譬如见珍宝，不别则不爱，如是闻妙法，不觉亦不喜。”虽然见到珊瑚、如意宝等无价之宝，但不识宝者无动于衷，觉得只是一块石头，同样，虽然听闻到大乘妙法，但不了解佛法殊胜者，也生不起爱重之心。

我认识一个居士，多年来他一直为学院发心，发心也非常殊胜，每当我们出一本新书，他就喜形于色，那种欢喜心真的难以描述。如果我们对佛法也有如是信心，就会得到不可言说的利益。

现在科学非常发达，法本、光碟等学佛因缘很方便，但在琳琅满目的产品中，真正找到最珍贵的无上至宝，这不是一件容易的事情，如果你认不清楚的话，后果可能令人堪忧。大乘佛法归纳起来，其实就是空性法门，通过它的威力和加持，人人皆可得到不可思议的证悟，因此一定要欢喜般若空性。

当然，刚开始的时候，有些人刚从地狱、饿鬼、旁生中“毕业”出来，听到空性法门有点害怕、畏惧。这个时候，一定要多念金刚萨埵心咒，好好地忏悔，尽量调整自相续，然后再去闻受空性法门。我们学院正准备讲《入中论》、《中论》，很多人都有听受大乘空性的机会，这个福报相当大。世间人觉得拥有轿车、别墅很成功，但我却认为能够闻受大乘佛法，才是难之又难的福分，大家务必要珍惜！

癸二（以辩答广说）分三：一、不成立之诤辩；二、大乘教典成立佛说；三、修持胜义正道。

子一、不成立之诤辩：

声闻有幻化、大菩提、一边寂灭与增上慢四种。其中最后增上慢声闻，没有现见真谛而过于耽著自己的宗派，他们说：大乘不是佛说，因此不成立是可信的圣教。

子二（大乘教典成立佛说）分二：一、反诘；二、破彼回答。

丑一、反诘：

大乘若不成，汝教云何成？

小乘宗说：“我们不承认大乘经典为佛语，你们又何必引用大乘《般若经》的教证呢？”

大家都知道，当年龙猛菩萨从龙宫里取出《般若经》等大乘经典，并在人间弘扬，一些小乘根器者听到诸法无自性的法义，惊恐万分，说“魔加持的龙猛比丘在弘扬魔法”，各种谣言四处传播。因此，小乘宗认为大乘空性法门不是佛说，弘扬大乘法者，他们也认为不是圣者。在这种情况下，引用大乘教证来说服小乘，他们是不承认的。

中观宗反问：大乘《般若经》等如果不成立为佛说，你们的《阿含经》、《毗奈耶经》等小乘经典，又怎么成立是佛说呢？

在辩论的过程中，必须要举一些真实理由，否则像吵架一样没有必要。关于这个问题，弥勒菩萨在《经庄严论》中，专门讲了一品“安立大乘经为佛所宣说”，对大小乘之间的辩论讲得非常细致，有兴趣者不妨参阅。

丑二（破彼回答）分二：一、破教之理由；二、破佛说之理由。

寅一（破教之理由）分二：一、破是教之理由；二、破非教之理由。

卯一、破是教之理由：

二皆许此故。汝初亦不许。
何缘信彼典，大乘亦复然，
二许若成真，吠陀亦成真。

小乘宗回答：“我们完全可以成立小乘经典是佛语。因为对《四部阿含》[32]、《四部毗奈耶》、《百业经》等小乘经典，你我两宗均承认它为佛说。”

中观宗驳斥：你们认为共同承认即成立为佛语，不共同承认，就不能成立，那么你尚未信奉佛法之前，比如在入胎、住胎、呱呱落地时，绝对不会有这些承认，那时是不是不能成立小乘经教为佛语呢？因为当时没有你我两宗共同承认之故。

小乘宗又辩驳：“初生之时虽不能成立小乘经教为佛说，但我们有可信任的传承上师，佛陀、迦叶、阿难、草衣、近藏、大善见等，一代代口耳相传，不断法脉到现在，因此可以确认是佛说。”

中观宗回答：你们成立的依据和理由，同样适用于大乘，因为大乘也有未曾间断的传承。释迦牟尼佛在二转法轮时，于印度灵鹫山给菩萨众为主的眷属宣说了空性法门，由弥勒菩萨、文殊菩萨等结集，一代代传至龙树菩萨、无著菩萨、月称、圣天，一直传到现在。这些历史绝对可靠，因此，我们也坚信大乘教法为佛语。

[32] 《四部阿含》：《增一阿含经》、《中阿含经》、《长阿含经》、《杂阿含经》。

还有一点是，你们说二者承许即为佛语，所谓的“二者”，是内道中的二者，还是任意二者？如果是内教中的二者，那么承认大乘者，肯定有两个人以上；如果是任意二者，那信奉外道的人有成千上万，岂不是要成立吠陀[33]也是真理？不仅仅是四吠陀，还有顺世外道、大自在天派，甚至现在的“法轮功”，学习它们论典的人也特别多，是不是它们也要成为佛语？因此，真理并不是人多承认就可以了。

小乘声闻宗对大乘不承认，其实没有正当的理由，只不过是他们的一种偏执。由于缺乏善知识的引导，没有学习大乘佛法的机会，再加上信心和根基比较低劣、实有的执著比较强，所以，他们肆无忌惮地对大乘佛法信口开河。

现在这种可怜的人也比较多，有些国家的小乘行人，明知自己的宗派不究竟，但不愿意正视它的不足，甚至有些人一味地狭隘、偏激，口口声声说大乘不合理。《喜马拉雅大成就者的故事》中就有一个小乘诽谤大乘的故事：古时候，在菩提迦耶住了一位比丘，喜欢穿小乘的

[33] 吠陀：是古印度婆罗门教最根本的教典，在藏文文法中，对其见解有简略介绍。吠陀有许多具体的经典，其中主要有“四吠陀”，分别为《梨俱吠陀》（《赞颂明论》）、《娑摩吠陀》（《歌咏明论》）、《耶柔吠陀》（《祭祀明论》）、《阿闼婆吠陀》（《禳灾明论》）。更广义的说法，还包括其他经典，如《奥义书》等等。

僧袍，到处诽谤大乘僧人及其教义。他认为大乘佛法本尊太多、咒语太复杂，不正统，是歪门邪道，只要有人肯听，他都不惧于指责。

有一天，尼连禅河暴涨，急流冲走了这个比丘。他在水里奋力挣扎，突然一个意外的念头闪现——大乘众菩萨本尊中有一尊叫度母，以救度沉溺众生而驰名。在洪流中他像一根木头被冲来冲去，绝望之中，他忍不住开始哭喊：“度母啊，救救我吧！”

他渐渐感到快不行了，那湿透的僧袍不但不能帮他浮起来，反而成了他的累赘。突然，一尊檀香木雕刻的巨大度母像飘到他身边。他依稀记得以前在菩提迦耶主庙的庭院外围走廊上看到过这尊度母像，他还经常公开地骂它。

度母像开口对他说：“比丘啊！你一直不断地在散布谣言诽谤我的名声，同时还造谣中伤其他的本尊，现在你却像念咒语一样，一遍又一遍地呼唤我的名字，这是佛弟子应有的行为吗？”然后佛像闭口，开始飘离这快溺水的比丘。

从那件曾令他深感骄傲而今却笨拙、湿透的僧袍中滑脱出去，他奋力追逐圣救度母。经过许多小时后，他终于被冲上岸，当人们发现时，他赤裸昏迷在岸边泥沙之中，手中还抱着

那尊度母像。不消说，从此以后，他成为度母最热切的弟子，天天祈祷度母，发誓不再毁谤且励力弘扬大乘佛法，并助众生从苦海中解脱。

可见，对大乘不可随意轻视、诽谤。汉地有些佛教徒，动辄就毁谤大乘佛法、密宗，说这个不合理、那个不合理，这种行为非常可怕。希望大家以后不要诽谤任何人，有必要的时候，你可以跟别人辩论，说一些正当的过失，但不要开口闭口就是"邪师"、"恶知识"，整天把讲经说法的法师当作攻击对象。尽管个别法师的说法显现上有些不合理，比如"我们要经常打扫房间，喷药杀虫"、"蟑螂可以杀，它是人们的公敌"……这完全违背佛教的教义，但也不敢说他就是邪师，驳斥这些观点一定要谨慎。

当然，即使你毁谤大乘佛法，依靠大乘菩萨的发愿，最终也可获得解脱，文殊菩萨十大愿中就说："若有众生毁谤于我，嗔恚于我，刑害杀我……愿共我有缘，令发菩提之心。"尽管如此，但最好还是不要诽谤任何上师、任何法本。毕竟善知识的显现不可思议，有些显现为婆罗门，有些甚至显现为妓女、屠夫。假如这个人确实对佛法有害，那不得不点名驳斥，但驳斥的时候，一定要具足正知正念，否则随随便便谩骂别人，最终就会像那个小乘比丘一样，

原来是天天毁谤度母，后来变成天天祈祷度母。

其实，祈祷度母真的非常好。我小时候放牦牛时，每天都背诵《二十一度母赞》，我有一尊小小的度母像，终生戴在身上，对遣除违缘起到很大的作用。包括我在读书时，当时宗教没有开放，老师或同学发现你在学佛的话，简直大逆不道，肯定会被开除，但由于度母的加持，我在学校里念佛学佛一直没有间断。如果你们不能念二十一度母的仪轨，那可以念度母心咒——"嗡达列都达列都列梭哈"，如此可遣除一生中修行的违缘。

末法时代，有些人很想当一个成功的修行人，但有时候心里起各种烦恼，有时候外面出现各种违缘，所以依靠一些本尊很重要。我们藏传佛教确实如那个比丘所言，本尊也多，咒语也多，但这是很好的，毕竟众生的根基各不相同，千篇一律用一个佛号来解决，还是有一定的困难。

除了佛教以外，印度和印度尼西亚等地也崇尚许多本尊，但他们算是一种外道。以前法王去印度时，印度有一个城市，家家户户都有很多塑像，尤其是檀香木的本尊像，外道的、内道的，什么样都有，有时候你也分不清楚。他们供奉的神特别多，地神、土神、火神、天

神、树神、海神、湖神，听说随着新事物的发展，还出现了摩托车神、轿车神……当然，这也没什么不可以的，地有地神、身有身神、树有树神的话，摩托车也可以有摩托车神。但不管怎么样，我们还是信奉大乘本尊，行持善法，这是非常快乐的事！

卯二、破非教之理由：

小诤大乘故。外道于阿含，
自他于他教，有诤悉应舍。

小乘宗认为："小乘经典完全符合三藏教义，无有是否佛说之诤。而大乘却有如是争论，有争论的话，大乘经典肯定不是佛说。"

中观宗回答：如果说有争论就不能成立为佛语，那么外道对小乘《阿含经》等也不承认，经常与内道有一些争辩。比如在无常方面，佛教承认三法印，认为万法无常，而外道认为世间是常有的，是大自在天或上帝所造，在无我、空性等方面，也有各种辩论。而且小乘声闻十八部之间，在见、修、行、果方面有许多分歧，也有相互否认对方的争议。假如有诤即非佛语，你们岂不是也不能成立为佛语吗？

大家要知道，佛教中的一些辩论，如果不是为了断除贪嗔，而是因为好奇而争论，这是

不合理的；倘若是为了揭示真理、消除怀疑，这种辩论值得提倡。有诤即非佛语，这种说法并不正确。现在有些人在学佛的过程中，别人稍微提出一点疑问、辩论，就把人家打入外道的行列，觉得他对佛教没有信心，其实这是没有认真思维的过患。

在我们佛学院或印度高级佛学院，每天都有大大小小的辩论，这种现象十分正常。但在辩论的时候，上师如意宝曾再三提醒，千万千万不要说"某某大德讲错了"、"某某高僧很愚痴"，以这样的口气来诽谤智者。前段时间，网上有个居士说，无垢光尊者如何如何不懂阿赖耶，我听到之后非常不高兴，于是跟那个居士联系、交谈，他后来说自己可能不是那个本意。像无垢光尊者等非常了不起的高僧大德，大家应该恭敬有加，在辩论的过程中千万不要有丝毫的诽谤或者不恭敬。因为在他们面前，我们只是区区小人，非常不值得一提，他们的智慧完全通达万法真理，而我们相当于幼儿园的稚童，凭我们的智慧对这些祖师进行辩驳，是非常荒唐可笑的！

当然，不管是大乘、小乘哪个宗派，辩论是还有必要，月称论师云："论中观察非好诤，为解脱故显真理，若有解释真实义，他宗破坏

亦无咎。”龙猛菩萨在中观论典中揭示的观察法性之理，并不是喜欢争论，而是为令有缘者获得解脱，从而阐明一些真理。因为很多真理隐藏在我们心里或者法本中，不通过辩论就无法了知，如果能解释明了最究竟的实相，纵然遮破别人的观点，我们也不会有过失。在这种情况下，辩论是合理的，除此以外，语无伦次地诽谤高僧大德、经典论典，其结果将会非常可怕。

现在打开一些网站、书本，常常会看到有些人说话对佛教不负责，对自己也不负责，随随便便讲别人过失，一点教证理证都没有，甚至有些教理是断章取义，这种辩论在我们藏传佛教是没有的。个别法师和居士没有经过长期闻思，自己也摸不着佛教的真理到底在何处，一开口就像老太太吵架一样，说来说去、破口骂人，真的非常可怜。大家不要依靠佛法来造恶业，最终堕入地狱。空性法理是涅槃不二法门，依靠它才能获得真正的解脱，圣天论师说：“空无我妙理，诸佛真境界，能坏众恶见，涅槃不二门。”无我空性的法门，如同如意宝一样，十方诸佛皆依之而证得圣果，可是有些人根本不知道这一点，随随便便就信口开河，这是不合理的。

因此，佛教徒一定要学习因明和中观。现在有些人只喜欢简单的因果法门，甚深的空性中观理，一点也不懂，对空性的推理完全是陌生的，看到一个生词就依文解义，然后开始大肆毁谤。其实，因明中的辩论，并不是人人都能通达的，佛教也不是随便就能破得了的。多年以来，我们绞尽脑汁学习佛法，确实感到佛陀的智慧无与伦比，任何一个名人也无法否认。这一点，并不是我们自赞毁他，世界上了不起的科学家、文学家，也是异口同声地赞不绝口，不像某些孤陋寡闻的人，始终认为科学很了不起，觉得佛教是消极的教条主义。

国父孙中山说过：“佛教是哲学之母。”20世纪最有影响的哲学家、1950年诺贝尔文学奖得主、英国的罗素，在考察了各种宗教后说：“世界上所有宗教中，我所赞成的是佛教。”（现在口口声声诽谤佛教的人，不要说是获得诺贝尔奖，就连小学“三好学生”，可能也没有得过，这种人真的没有权利诽谤佛教。）自然科学家尤智表说：“佛教是非常殊胜的一个科学。”著名思想家、革命家、文学家鲁迅先生，在看了《瑜伽师地论》和《贤愚经》之后，对佛的智慧感叹不已，他说：“释迦牟尼真是伟大的圣哲，我平常对人生有许多难于解决的问题，而他居然大部分早已明白启



示了。”（其实，鲁迅先生对佛教了解得不多，他只看了讲小乘因果公案的《贤愚经》等几部教典，就赞叹不已，如果得受《大藏经》的传承，再学五部大论的话，更会佩服得五体投地。开玩笑！）

现在有些世间人，读一个大学、得一点世间文凭，就对佛教蔑视不已，这种行为极其幼稚。佛教并非像西方有些宗教一样，依靠教会的势力或没有道理的愚痴之举来压迫世人，佛陀的道理是通过辩论来验证的，如果不能以理服人，不能解除世人的疑惑，那就是佛教的过失。但自古以来在漫长的历史长河中，这种现象从来也没有。现在越来越多的科学工作者，意识到佛教理论相当深奥，他们经常通过各种方式与有创新意识、具远见智慧的高僧大德交谈，以发现宇宙人生的真理。尤其是前后世、业因果的许多奥妙，他们在实验室中根本无法发现，但依靠不可思议的佛教教义，逐渐也能水落石出。

你们以前可能也受过唯物论、无神论的教育，然而不加辨别地人云亦云，这是非常不合理的。如果你通达了佛教真理，就有一种取舍能力，不会像墙头芦苇一样随他转，遇到任何外境也不会动摇。所以，对佛教的信心、不退转的见解至关重要，假如每天脑子里有乱七八糟的信息不断进来，自己的理智被纷繁复杂的外境夺走，剩下的全是邪知邪见，那活在人间也没有实在意义。因此，大家应该把佛教纯洁、殊胜的智慧印入脑海，胡思乱想、杂乱的知识尽量排除，重新过一个清净、安宁、快乐的生活！



第一百六十三节课

正式开课之前，顺便给大家说一下。

现在学佛的人很多，但无论出家还是在家，为人处事、接人待物比较差。尤其是做人方面，显得不太如法。前段时间，我要求大家学习《二规教言论》，很多人的行为还是有改变，这是非常好的现象，希望以后也能如此。

作为一个大乘佛教徒，一定要处理好人际关系。法王如意宝曾讲过一个殊胜教言，这个教言分为三点：一、对上等者要恭敬有加；二、对中等者要和睦相处；三、对下等者要慈悲爱护。具体而言，无论在什么场合，对需要恭敬的人，不能随随便便得罪；对与自己地位、学识等同的人，应该和睦相处，不能像牛角装在口袋里一样，扰乱别人的心；对下等者不能欺负，也不能有傲慢心，应当以慈悲心来爱护他，这是做人的一个标准。我个人而言，虽然自己做人很差，但这辈子一直以这个窍诀作为追求的目标。

有些人口头上讲得很好听，但实际行动中连不学佛的人都不如，非常差劲。所以，希望大家要将这三句窍诀运用起来，平时在学佛的团体中，务必要做到上敬下合。

寅二、破佛说之理由：

若语入经藏，即许为佛语，
三藏大乘教，云何汝不许？

此颂加上下面的两颂，慧源论师等认为不是寂天菩萨的原论；有些论师认为是原论；还有些论师认为，颂词的顺序有所不同。暂且不分析这些观点，我们只了解其中的论义就可以了。

增上慢声闻不承认大乘经典为佛语，他们说："如果戒定慧三学的教言被编入三藏，那么这些教言才可以承认为佛语。比如在小乘中，《四阿含》等为小乘经藏；《僧祇律》等为小乘律藏；《六足》[34]、《俱舍论》等为小乘论藏。小乘的三藏是齐全的，就像三个仓库一样，涵摄释迦牟尼佛的八万四千法门，定学摄于经藏，戒学摄于律藏，慧学摄于论藏，一切法要的句义皆包括在这三藏当中。然而大乘无有这些，从色法乃至一切智智之间的万法都抉择为空性，因而，大乘教法不是佛语。"

在佛陀圆寂之后不久，声闻十八部与大乘宗之间一直有各种辩论，时至今日也没有停止。

[34] 六足：小乘有部宗之六部根本论藏，即《阿毗达磨集异门足论》、《阿毗达磨法蕴足论》、《阿毗达磨施设足论》、《阿毗达磨识身足论》、《阿毗达磨品类足论》、《阿毗达磨界身足论》。

国家与国家之间、佛教团体与佛教团体之间，小乘宗和大乘宗有公开辩论，也有私下辩论，但现在的辩论不像以前那样严重了。其实不论是大乘、小乘还是密乘，都承认三法印，也承认从轮回中获得解脱，跟外道比起来，修学佛道的人有殊胜缘分，这样的妙道是值得希求的。

但很多人不了知这一点，经常随意诋毁大乘。龙猛菩萨在《中观宝鬘论》中说，小乘诽谤大乘有三个原因[35]：一、不知道利他的功德、自利的过失；二、本来利他的功德非常大，他们却将此误解为过失；三、嗔恨饶益他众的功德，由此而导致诋毁大乘。正如《经庄严论》所言，大乘与小乘在发心、教授等五个方面截然不同，所以小乘常常排斥大乘。

现在有些小乘宗或不明佛理的人，因为自己的智慧有限，动不动就反对大乘般若空性，这种行为是不合理的。比如你评价一件产品，首先要知道是什么厂产生的、产品的质量如何、由什么部分组成，一个一个必须了解清楚，才有资格判断它是不是假冒产品。如果没有了解这些，就随随便便辨别真假，这是不允许的。同样，评价大乘也是如此，只有凭借高深的智

35 《中观宝鬘论》云："不晓功与过，或功作过想，抑或嗔功德，致使谤大乘。"

慧，用漫长的时日去研究，才能通达大乘的甚深空性义，进而被它吸引住，对之生起信心。若能如此，这就是所谓的智者，如《正念经》云："尽知过与功，乃为智者相；功过全不晓，即是愚者行。"

现在很多人诽谤大乘佛法、诽谤密宗，都是趋入愚者之道，看到他们的言行举止，有智慧和悲心的人会油然而生悲悯之心。为什么呢？因为大乘教典中，其实也完全具足三藏。比如《妙法莲华经》、《华严经》等诠释定学，编入大乘经藏；《梵网经》等诠释戒学，编入大乘律藏；《大智度论》等诠释慧学，编入大乘论藏。因此，大乘教义以超胜的方式包括戒定慧三学，为什么不承认为佛语呢？

对大乘佛教不了解的人，喜欢信口开河，但逐渐深入了解之后，就不会肆意诽谤了。这样的人不仅凡夫人中有，圣者显现上也会有。世亲论师的故事，相信大家比较清楚，他最初于印度那烂陀寺出家，持戒严谨、精通三藏，成为一名小乘智者。后来，他听说哥哥无著菩萨造了许多大乘论典，精通大乘空性的法义，他就开始诋毁大乘法门及大乘行人，并造颂嘲讽道："呜呼无著于森林，十二年中修等持，奈何等持未修成，徒造论典大象驮。"

哥哥听到后，为制止弟弟继续造谤法恶业，便派了两个弟子到弟弟处念诵《十地经》及《无尽慧所说经》。他们到了那里以后，在早晨及黄昏时分诵这两部经，诵经之声被世亲论师听到。刚刚听闻时，他若有所悟地说："大乘法门诚可谓因善妙、果散逸。"听到黄昏时，他终于深有感触地说："大乘法门不论因果都非常善妙，看来我已造下诽谤正法的罪过，这都怪我那不知遮拦的舌头！"于是准备找刀，割去舌头以示忏悔。无著菩萨派来的两位弟子急忙劝阻："要想忏悔的话，你哥哥那里就有忏悔的方法。"

于是世亲论师到哥哥那里去，听受了许多大乘教言。当时，无著菩萨与弥勒菩萨无分无离，犹如人与人谈话一样，关系比较密切。世亲想靠哥哥的关系拜见弥勒菩萨，无著菩萨请示之后，弥勒菩萨说："他诽谤大乘佛法非常严重，即生中见我是不可能的。但他若广造大乘论典、持诵咒语精进忏悔，可于来世见到我。"

世亲生起极大的后悔心，觉得自己的智慧在大乘面前相当微薄，根本不如哥哥无著，于是造了一首偈子说："兄长如龙王，我似求雨雀，龙王虽降雨，无法入雀喉。"虽然龙王整天给我降下大乘的雨水，可是我小麻雀的喉咙特别细，这么多的雨水没办法吸收。意思就是，大乘的

千经万论包罗万象，内容极其丰富，小乘行人要接受的话，相当困难。就像有些法师讲课的时候，引用了很多教证理证，但听者的"喉咙"太细了，一点也接受不了，听完就忘光了。那天有个人说，他听课时对教证理证了如指掌，可是下课后忘得干干净净，也许就是世亲论师所说的吧。

世亲论师是不可多得的圣者，被世人喻为"第二大佛陀"，从小乘的观点来讲，在整个佛教历史上，他对弘扬佛法的贡献特别大。即便是这种人，显现上刚开始也不接受大乘，就像汉传佛教的弘一法师一样，最初比较排斥密宗，晚年才转变了自己的看法。历来也有很多高僧大德，早年对某些观点不接受，甚至产生极大的邪见，但这不一定是他的根基差，而是说明大乘教法甚深莫测、难以通达。

所以，没有了解大乘之前，千万不能轻易诽谤。外面个别对密宗不太了解的人，应该到密宗寺院实地看一下。当然，并不是所有修密宗的人都好，但非常如法的修行人，他的行为是不可思议的。我认识一些老修行人，他们从来没有诽谤因果，对小乘的戒律和取舍护如眼目，对时间也极其爱惜，早上三四点钟起床，一直念经、磕头、忏悔……可是现在有些人认

为自己开悟了，对什么都不执著，其行为根本不像一个修行人。

作为一个修行人，不管你学密还是学显，都可划分为几种层次：最上等的人，不但自己了达佛法精华义，而且还把它传授给别人，摄受别人，断除别人的邪见。中等人依靠自己的智慧，对佛教完全了达，不为外境所转。再下一等的人，虽然没有太高的智慧，但对佛教有非常虔诚的信心。我知道一个老居士，他的文化程度不高，但信心非常纯，觉得释迦牟尼佛说的百分之百正确，有些地方不懂的话，就发愿想通达它的意义。而最差的人，丝毫信心也没有，只是打着佛教的旗号骗人，做一些不如法的非理行为。这四种人，名义上都是佛教徒，但实际上各自的所作所为、方向目标完全不同。

我们身为佛教徒，学哪一个教派并不重要，关键是要时刻观察自己是哪一种人。你是持形象的佛教徒，还是对佛法有不可改变的信心和智慧，并以此摄受无量众生？大家不妨好好观察一下。

若因一不摄，一切皆有过，
则当以一同，一切成佛语。

小乘行人反驳："虽然有些大乘教典与小乘三藏相同，但并不能说明大乘教典就是佛语，

因为在大乘中，许多教义与小乘三藏不符。比如说，小乘认为轮回应该舍弃，涅槃应该求取，而大乘声称轮回与涅槃无二无别，轮回即涅槃、涅槃即轮回；小乘说五无间罪是定业，不可改变，而大乘认为忏悔之后可得以清净；小乘认为万法皆无常，而大乘认为报身是常有不变的法；小乘认为虽然有一部分法是空性，但它的显现不空，而大乘认为一切万法皆空，无有自性……大乘这些观点并非摄于小乘三藏，所以我们不承认大乘教为佛语。"

中观师以同等理回驳道：你们这种推理不能成立。如果一个道理不符合教义，一切都有过失的话，那么同样的道理，如果一个道理符合教义，为什么不能说一切都没有过失呢？大乘经典中也讲了万法无常，人我的补特伽罗不存在，善有善报、恶有恶报，三宝四谛等等，这些与小乘没有什么差别，按你们以一概全的推理，为什么不能成立大乘经藏为佛语？

这个推理至关重要，现在许多人都犯这个毛病，比如说"印度《奥义书》中有火供、火施等词语，这在藏传佛教中也有，所以藏传佛教来源于婆罗门教"、"学密宗的有些人疯疯颠颠，甚至会发疯，所以不能学密宗"……这些推理非常可笑，如果一可概全成立的话，那我

们可以同等理来反驳——“显宗也有发疯的人，所以显宗也不能学”，“《奥义书》中提倡做善事有好报，这在显宗中也有，所以显宗也来源于婆罗门教”，或者“显宗中说人身皆苦，法轮功也这样说，因此显宗都成了法轮功”等等。

现在很多人不学因明、不懂中观，用因明的术语来说，以一概全有“不遍”之过。有些高等学校的老师、哲学系的教授，自己都是雾里云里，怀疑重重，还带什么研究生、博士生，实在是误人子弟。所以系统的闻思非常重要，如果有了很正规的闻思，一切的不知、怀疑、邪见都会迎刃而解。有个居士就跟我说：“我以前问过很多傻瓜的问题，现在听了课以后，特别不好意思！”确实，你没有学习佛法时，会有很多很多愚痴的问题，虽然这种疑问是合理的，但系统闻思非常有必要。对佛教徒而言，这绝对是燃眉之急，如果少了这个，你做再多形象上的善事、仪式也没有用。现在很多地方办一些佛教杂志，对劝人行善有一定的帮助，但打开一看，里面的内容大多数都是开会、举行仪式。尽管这也是善事，但最关键的是要解除众生的烦恼和痛苦，若想做到这一点，必须要学习三藏十二部。

总之，小乘宗说大乘有不入经藏等过失，



实在是毫无根据的说法。弥勒菩萨在《经庄严论》中说：“入自大乘经，现自烦恼灭，广大甚深义，不违自法空。”大乘本来入于自己的大乘经藏，又现于自调伏烦恼的律藏，且广大甚深的空性义，与自己的论藏也不相违，所以大乘完全具足三藏。弥勒菩萨又云：“广大及甚深，成熟无分别，说此二方便，即是无上乘。”大乘具有两个特点，一是广大，二是甚深，依靠广大福德资粮成熟自相续，证悟甚深空性产生无分别智慧，因此大乘所宣说的深见、广行二者，是修持无上菩提的方便。

如果你很想学佛法，但不知道方向的话，那不妨学习殊胜的大乘教义。尽管小乘《阿含经》中也提到一些空性，如“色如聚沫，受如浮泡，想如野马，行如芭蕉，识为幻法”，将五蕴全部抉择为现而无实，但究竟远离四边八戏的大空性，唯有大乘中讲得最清楚。

我们遇到不信佛教或信仰小乘的人时，可用同等理来驳斥他。这种推理非常好，大家一定要学好因明，这样，无论你在什么人面前，均可显露出至高无上的智慧，将对方辩得哑口无言。在中国古代，灭佛运动大多跟道教有关，唐高宗在位时，经常召集僧道辩论，每次辩论的结果，都是道教失败，佛教胜利。有一次，

皇帝为了庆祝西明寺落成，征诏僧道各七人，举行盛大的辩论。当时佛教的代表是慧立法师，道教的代表是李荣道士。李荣道士先立洞义[36]，再由慧立法师问难："洞义者是否对万法通达无碍？"李荣答："是的。"慧立法师又问："老君对万法是否通达呢？"李荣说："当然通达。"慧立法师继续问："既然老君于万法通达，为什么他在《道德经》上说：'吾之大患，为吾有身，吾若无身，复有何患？'如此看来，老君于自身尚有障碍，如何能通达万物呢？"

李荣一时无话可答，只有请法师不要逼得太紧，他说："久闻法师大名，今日能与你辩论，深感荣幸。我们同为出家人，理应互相包容，不要苦苦相逼。"（他这种行为，是因明中的"应付"之过。）

慧立法师毫不客气地说："听先生的话，似想要我对你姑息，可是今天我们先要分明邪正，个人的问题暂且不谈。再者，你说我们同是出家人，但你头发不剪，手把桃符，腰悬赤袋，巡门厌鬼，这种怪模怪样岂可与我清净释子相比？"

李荣怒道："你以为剃头就好，如果好的话，

[36] 洞义：《道教义枢》卷二《三洞义第五》："一者洞真，二者洞玄，三者洞神。真以不杂为义，玄以不滞为义，神以不测为义。"

你为什么不把眉毛也剃了？"

慧立法师问："为何要剃眉毛？"

李荣说："都是毛的缘故。"

慧立法师以同等理反驳道："如果是毛，就要剃头发，也剃眉毛，那你也是一种毛，为什么把头发盘得像角一样立起来，却不把胡子也立起来呢？"

李荣又无话可说，慧立法师嘲笑道："昔平津困于十难，今李荣死于一言。"说罢就下座。皇上大笑，以此而佛教获胜。

其实他们的辩论挺有意义的，现在很多人都是这样，看见一个密宗修行人不如法，他在吃肉，就下断言："密宗都是不好的，因为有人吃肉之故。"表面上这是一个推理，但实际上只是一个相似的推理。如果凡事以一概全、一概而论，就有刚才李荣的过失了。

所以，讲经说法也好，思维法义也好，闭关修行也好，一定要通达佛教尤其是因明和中观的甚深教理，否则到头来，修行的人修错了，辩论的人辩错了，讲经说法的人也讲错了。有些人的逻辑思维不太有条理，有因缘的时候，还是应该好好闻思佛法、广闻博学。上师如意宝也要求我们，在年轻时必须要放弃万缘，精进闻思；到了老年以后，已遣除了对佛教的一

切怀疑，方可在寂静处安心修行。大家理当奉行这样的教言。

诸圣大迦叶，佛语未尽测，
谁因汝不解，废持大乘教？

小乘宗辩驳："如果《般若经》等大乘经藏是佛所说，那佛陀已将一切教法交付给迦叶尊者，为什么迦叶尊者不了悟这些？他为什么不宣讲空性法门呢？由此推测，大乘肯定不是佛语。"

对此问题，中观宗有两种解释方法。第一种解释是：佛陀所宣说的大乘妙法极其深奥、广大，作为小乘阿罗汉的迦叶尊者，虽然是主要的代表人物，但阿罗汉有四种不知因——境不知因、时不知因、细不知因、多不知因，故而难以测度大乘的深广法要。大乘种种法门、禅定、空性、道相，唯有佛陀才能彻达，十地菩萨还像夜间看色法一样模模糊糊的，无法了知如来藏真相，迦叶尊者又怎么能透彻了解所有的佛语呢？

《经庄严论》云："无量种种相，愚者何故定。"大乘法门和禅定无量无边，未断除所知障的小乘行人又如何能了知呢？《中观宝鬘论》也说："圣者舍利弗，亦不知戒蕴。"讲义中说舍利子与目犍连分别为"智慧第一"和"神通

第一"，但他们用尽所有的智慧和神通，也无法衡测佛陀功德之一分。因此，迦叶尊者不了知大乘甚深教义，这是非常正常的，怎么能因为他不了知而妄言大乘不是佛语呢？

当然，从某个角度讲，迦叶尊者显现上是小乘阿罗汉，实则为大乘菩萨。藏传佛教中有七代传承，即佛陀将佛法交付予迦叶，迦叶又交付予阿难，然后是草衣、啸虎、黑色、大善见等等，这在《敦珠佛教史》中有详细记载。汉传佛教的禅宗中也说，佛陀于灵鹫山拈花，迦叶微笑，明了佛陀密意，佛陀遂将衣钵交予，迦叶成为禅宗初祖。但此处是从阿罗汉的角度来破斥的，迦叶尊者虽是传承祖师，但对大乘深广法门的通达，确有一些不足之处。毕竟十地菩萨尚不能完全了达，只断除烦恼障而未断所知障的阿罗汉就更不用说了。

另一种解释方法是：你们怎么知道迦叶尊者不了悟空性法门呢？迦叶尊者的智慧广大无边，他示现为声闻阿罗汉相，实际上是大乘菩萨。你们根本不知道迦叶尊者是否通达了大乘经义，怎么能以此原因而说大乘不是佛语呢？

要知道，大乘佛法十分深奥，根基低劣的愚者听后会生恐怖之心。佛陀宣讲《法华经》时，就有五千小乘比丘非常畏惧，离席而去。

所以圣天论师说："如是甚深法，愚夫生恐惧，如是劣根者，怖最稀有法。"劣根者对甚深的大乘法门特别害怕，尤其是前世没有积累资粮、对空性法没有串习的人，即生中遇到空性教言，赶紧躲得远远的。前段时间有个道友，在我讲《智慧品》的前一天，实在是受不了，当晚就离开了学院。这种现象以前有，现在有，以后还会有。所以有些教言中说，广大甚深的法门，是对大乘根基者宣讲的，愚痴劣根者对它生起恐怖情有可原。

大家听到这些大乘法门，应当生起欢喜心。如果接受不了，也不要随意诽谤，说这个不对、那个不对，而应该像那个老居士所说，"释迦牟尼佛讲的肯定正确，只不过是我自己智慧不够，太笨了"，然后自己惩罚自己，这样才不会无端造业。

子三（修持胜义正道）分三：一、未修胜义之过失；二、修胜义之功德；三、摄义。

丑一（未修胜义之过失）分三：一、未断烦恼不得涅槃；二、断烦恼亦不得涅槃；三、心灭亦再现。

寅一、未断烦恼不得涅槃：

比丘为教本，彼亦难安立，
心有所缘者，亦难住涅槃。



中观宗继续以理证分析：倘若不承认大乘空性，那么佛教所依的比丘阿罗汉，也难以成立。

大家都清楚，比丘有五种，即名相比丘、自称比丘、乞食比丘、近圆比丘、破惑比丘。前三者仅仅是一种名称，（我们看见毒蛇的时候，也叫毒蛇为"比丘"[37]，这也是一种名称，）而后二者——通过羯磨获得比丘戒的近圆比丘、破除一切烦恼而获证阿罗汉的破惑比丘，是佛教的根本，尤其胜义比丘只有破惑比丘才是。但是按照你们小乘的观点，假如不承认万法皆空，破惑比丘的安立非常困难。

在这个问题上，藏传佛教各派高僧大德的辩论比较多，这次我们不展开讲解，但大体的意思是说，阿罗汉不仅证悟了人无我，应该也证悟了部分的法无我，否则不可能获得圣果。这一点，月称论师在《入中论自释》、《显句论》中，运用七教三理进行了详细说明。

总之，没有般若空慧就很难安立真正的比丘。因为如果心有所缘，不管是空性还是有法，都难以住于涅槃，获得阿罗汉果位。前面也讲了，真正证悟空性时，是"若实无实法，悉不

[37] 按照藏地的说法，毒蛇的嗔心非常重，若称之为"比丘"，它自然会生惭愧心，息灭相续中的嗔心。

住心前”。圣天论师说过：“见境无我时，诸有种皆灭。”见到外境无我时，三有轮回的种子才会灭掉。法称论师在《释量论》中也说：“见空则解脱，余修为其义。”现见空性方能解脱，其他修行只是它的助缘。因此，以这些经教来推理，一定要证悟万法空性。

然而，诚如麦彭仁波切所言，小乘不明白自己所证悟的，包括在大乘的缘起空性中，如果知道了这一点，与大乘就没有那么多辩论了。小乘所证悟的空性只有一点点，如同芝麻里的空性一样微小，但在性质上与大乘空性无别，假如认为证阿罗汉果无需般若空性，那么修道就不可能断尽烦恼，也不可能有比丘住世住持佛法。

还有一点要提醒大家的是，现在有些法师认为，汉传佛教没有比丘戒的传承，比如净空法师引用藕益大师和弘一法师的观点说：“宋朝以后就没有比丘了，现今比丘戒都是不如法的。”“藕益大师受了戒之后，又退比丘戒，持沙弥戒。”“我们示现出家的身相，统统持的是五戒十善。”

对此观点，闽南佛学院的济群法师并不认可，他评论说：“藕益、弘一大师是说过南宋以来比丘戒不能如法授受，并自称沙弥或出家优

婆塞，但并不是让大家持好三皈五戒、十善就足够了。藕益大师一生数次研读《四分律》，并撰有《重治毗尼事义集要》传世；弘一律师一生都在研究南山律、弘扬南山律。如果说只要受持三皈五戒、十善就够了，他们又何必如此苦心弘扬比丘戒、菩萨戒呢？”

在汉传佛教中，这确实是一个大问题。就我个人认为，汉传佛教应该有比丘戒的传承。如果没有的话，那从南宋一直到现在，无数的大德在给别人传戒，这岂不是自欺欺人？传戒师不可能明明知道没有戒体，却仍然给别人授戒，欺骗一代又一代。其实，纵然一个传承不清净，得不到戒体，也可以从另一个传承获得戒体。像我们藏传佛教，《三戒论》中讲过，戒律有三大传承，有从拉萨传下来的，也有从多康传下来的。所以说，汉地没有真正比丘的断言，可能是言过其实了。

虽说弘一大师认为比丘戒的授受不如法，传比丘戒的人数不够；还有人说传戒师自己破戒，没有过午不食，一边吃饭一边给人传戒，但这些理由并不能说明传戒师不是比丘。按照戒律的要求，传戒师只要没有破四根本戒，相续中都是有戒体的。

弘一法师的那些话，我觉得可能有一些密

意，他或许是针对特定的环境、特定的人，以特定的原因而说的。如果随随便便引用，以此毁谤汉传佛教所有的比丘，这是不太合理的。倘若比丘戒的传承真的断了，那汉地律师应该知道是从什么地方断的、断的原因是什么，之后谁若举行三坛大戒，就应该受到十方佛教徒、广大四众弟子的谴责，但这种情况从来也没有过。

我虽然没有深入研究过汉传佛教的律藏，但也知道不应该道听途说，有些大德的一面之词并不能代表所有观点。关于这个问题，希望研究律藏的法师们，应该比较明确地说明一下，否则，许多人诽谤比丘戒是很可怕的。如果在持戒清净的人面前，说他没有得戒、他的传承不清净，这种过失特别大，律藏中说相当于毁坏了戒律。因此，在不同场合中弘扬戒学很有必要。当然，假如你只能守持三皈五戒，这也未尝不可，可是在给别人开示正道时，言辞一定要谨慎，万万不可妄下结论，想什么就说什么！

第一百六十四节课

前面也讲过，《智慧品》的含义十分甚深，藏传佛教学习中观的法师，要花很长时间才能通达，假如你佛教基础打得不是很稳固，理论知识比较薄弱的话，学起来可能有一定的难度。因此我们一堂课只讲四五个颂词，以方便大家学习和消化。但如果四五个颂词都接受不了，那可能是你的智慧有问题，或者前世积累资粮有问题了。

希望大家在学习的过程中，应该善始善终。我担心外面有些人，以前对闻思修行不感兴趣，这次接触这样的空性、大小乘的辩论，不一定有很大信心。当今社会上，谈论一些打仗、爱情的话题，或者如何赚钱、买房、轿车是什么档次的，人们都很感兴趣，而一提到甚深空性，尤其是大乘无上圆满正等觉果位，没有福报、没有善根的人就不屑一顾了。

所以我讲《智慧品》的时候，比较担心一些劣根者、钝根者、福报浅薄者以及邪知邪见者，不知道他们会不会像佛陀当年广转空性法轮时的有些人那样，或是捂着耳朵而跑，或是吐血而亡？末法时期，众生的根基日渐低劣，发生什么情况都不足为怪。当然，有福报的人

还是应该提起信心，值遇大乘空性法门，百千万劫也难遭难遇，应该像盲人抓住大象尾巴，或是穷人拾到无价如意宝一样对待，否则，光是听一听、理论上了解一下是不够的。

现在很多佛教徒口头上讲得天花乱坠，但内心一点也没有调柔，只是表面上搞一些形式，做些佛事活动、念经、拜佛，看起来有声有色，而实际上，贪、嗔、痴、傲慢、嫉妒、吝啬等烦恼日益膨胀，这种现象是极其可悲又可叹的。

修行佛法，并不是形象上有什么了不起，也不是口头上讲得如何精彩，最关键的是自己的心要慢慢调柔。从世俗角度讲，应该减少贪嗔痴烦恼，增上信心、智慧、悲心等功德；从胜义角度讲，最终要达到远离一切执著戏论的中观境界。我们作为修行人，既要有一颗饶益有情的心，也要对空性法门有所了解，断除各种乱七八糟的执著。当自己的执著越来越少时，就会发现无边众生没有通达这个真理，于是对他们的悲心油然而生。因此，智慧与大悲是相辅相成的。

无论你是有钱、有地位的人，还是没有钱、没有地位的乞丐，谁的相续中生起空性与悲心无别的境界，谁就可以称为无与伦比的修行人、舍事者、瑜伽士、密咒士、成就者等等。如果

你既没有悲心，也不了达空性，外在的形象再光彩也没有多大意义，就像灯笼一样，外表虽然耀眼夺目，但里面只有一点空气而已。

饶益他众的悲心与看破一切的智慧，是每个修行者都希求的目标，而学习《智慧品》，可令我们达到这个目标，这一点毫无疑问。只要你付出一定的时间和精力，最后肯定会减少实执，对众生生起大悲心。只不过现在我们的分别念太强了，希求佛法的精进心、恭敬心极弱，再加上前世杀生、偷盗等罪业遮障我们的佛性，因此虽然闻思修了很长时间，但结果一直不明显，所学的法不能立竿见影有效果。

然而即便如此，也千万不要半途而废，大家务必要悉心地学习思维。在此过程中，只听一两次或看一两遍肯定不行，般若空性与我们的实执背道而驰，浅尝辄止无法将深厚的习气一扫而光，所以我们离不开长期的串习，这样才会逐渐显露出佛性的本来面目。

下面继续破斥小乘的观点不究竟。

寅二、断烦恼亦不得涅槃：

断惑若即脱，彼无间应尔，
彼等虽无惑，犹见业功能。

小乘宗说：“虽然阿罗汉未证悟大乘空性，

但通过修行诸蕴无常等人无我，通达十六行相中的空与无我二相，也能断除烦恼，脱离痛苦，不必修持大乘的二十种或十六种空性。因此，获得阿罗汉果就可以了。”

中观宗反问：既然如此，那么断除烦恼障，就应该是最究竟的解脱了。如果说阿罗汉果位至高无上，那他岂不是通达了一切万法，灭除了一切障碍？

小乘宗不得不承认：“是啊，阿罗汉断除了一切烦恼，当然是三界中最高的境界。”

中观宗进一步驳斥：然而事实并非如此。阿罗汉虽然没有转生于三界的烦恼，但由于前世的业力没消尽，他们在证果后还要感受宿业报应，这是有目共睹的事情。佛经中明确记载了目犍连、小驼背、恰嘎等阿罗汉以往昔业力而感受痛苦，这一点，你们小乘宗也是承认的，因此，阿罗汉果并非像佛果一样究竟。

比如目犍连受报的故事是这样的：目犍连和舍利子经常前往地狱和饿鬼等恶道去饶益有情。一日，他们来到地狱界，看到外道的本师饮光能圆死后转生在这里，正在感受各种痛苦。饮光对他们说：“您二位尊者返回人间时，请把我这番话转达给我的弟子们，告诉他们：‘你们

的本师饮光能圆转生在地狱中。遍行宗派[38]没有沙门善行，沙门善行唯有佛教内道才有，你们的宗派是颠倒的，因此你们应当舍弃，随学释迦佛的弟子。尤其是你们将本师的骨灰做成灵塔，每当供养时，炽热的铁雨就会降落到他身上，所以万万不要供养他的遗塔。’”

两位尊者返回人间后，舍利子先去向外道转告饮光的话，但是因为没有业缘，致使外道徒没有听见。后来，目犍连问舍利子：“你有没有把饮光的口信转告给他的弟子？”舍利子答言：“我说是说了，可他们却什么话也没说。”目犍连说：“他们可能没有听到，还是我去说吧。”

于是他来到遍行外道的所在地，将饮光的口信原原本本转告给他们。外道听后怒不可遏，说：“这个人不但对我们妄加责难，居然胆大包天地诽谤起我们的本师来了。来，给我打！”外道徒数数殴打目犍连，他的身体被摧残得像苇草一样。这要是在以前，不用说被这些遍行外道徒打得皮开肉绽，哪怕是三界所有众生群起攻之，连他的一根汗毛尖也动摇不了。可是在当时，由于往昔的业力所感，就连变化想也想

[38]遍行宗派：印度六大外道之一，其承认众生之苦乐，非由因缘所生，唯由自然而生。

不起来，更不必说大显神变了，那时的尊者与普通的凡夫人一模一样。

事后，舍利子用法衣将目犍连的法体包好，背到祇陀园，悲伤地说："对我好友目犍连死去的消息，我听也不愿意听，何况是亲眼见到？"于是他与众多阿罗汉一起先行趣入涅槃，紧接着目犍连也入灭了。

之所以感受如此果报，因为目犍连前世曾骂过自己的母亲，说她应该粉身碎骨，被打得像苇草一样。这个口业在多生累劫中没有报完，证得阿罗汉后还要感受余报。汉传佛教中还有教言说，目犍连是被裸体外道用石头砸死的，说法略微有点不同。但不管怎么样，神通第一的阿罗汉在业力现前时，神通也抵不过业力。

《百业经》中还有一个小驼背的公案：小驼背因前世业力感召，经常讨不到吃的东西，后来他对佛法生起很大信心，经父母开许在僧团出家。他与僧众一起受供时，别的比丘已吃饱喝足了，他还得不到食物，他到城中化缘，也多是空钵而返，所以经常处于饥饿的状态中，身体瘦得不得了。后来有两天他去打扫佛陀的内殿，以佛的加持力，都吃得很好，身体也强壮起来。他勇猛精进，断除了一切烦恼，获证阿罗汉果位。

有一次，他听说中午有位施主供养佛及眷属，就希望同去应供，但因时间尚早，便先回房坐禅。结果那个施主有急事，提前请佛及僧众应供，他仍在坐禅不知道，错过这个因缘之后，他连续三天都没有吃到饭。

阿难得知后，特意给他找了一位施主，中午给他供斋。然而施主出了一件大事，必须马上出门，匆匆忙忙忘了给家人交代。中午小驼背来施主家化缘，可谁也不理他，只得挨饿。

第四天早上，阿难手持两个钵到城中化到满满两钵饭，自己吃了一钵，另一钵准备带给小驼背。到了祇陀林，因小驼背的业力现前，来了很多恶狗抢吃，阿难想尽办法也没能对付，只剩空钵。

目犍连听说小驼背已经四天没吃饭了，心里很不是滋味，于是第五天持两个钵去城中化了两钵饭，自己吃了一钵，一钵准备带回来。到了祇陀林，突然飞来一群乌鸦，把钵里的饭抢得精光。目犍连想尽办法，也没能护住钵中之食。（目犍连本是神通第一，对付乌鸦绝对没问题。不要说是目犍连，有些小孩子看到乌鸦，也能拿石头把它们打跑。可是由于众生的业力现前，目犍连对几只乌鸦也是束手无策。）

舍利子听说小驼背五天没吃到饭了，第六

天他化到两钵饭，自己吃了一钵，带着另一满钵往祇陀林来。由于小驼背的业力，突然来了一群非人，抢走了钵。舍利子无可奈何，只好空手返回。

第七天舍利子又化了满满两钵饭，自己吃了一钵，另一钵顺利地带到了小驼背房里。可是小驼背手刚一伸，大地突然裂开，钵一直坠落到金刚大地[39]。舍利子显示神变把钵从金刚大地拿回来，再让他吃。小驼背取第一口食，刚到嘴边就被非人抢走，取第二口又被非人抢走，舍利子亲自持钵喂他，他的嘴却张不开，舍利子显现各种神变也无济于事。不一会儿，就过午不能再吃饭，他的嘴又好好地张开了。

小驼背见此，万般无奈，说："算了吧，饭吃不成了，但我口干，你能不能给我一口水？"舍利子取来一钵水，净水顿时变成灰汤。小驼背知道是自己前世的业障，喝了一口灰汤，就显示种种神变趋入涅槃。（在整个过程中，那么多了不起的阿罗汉，千方百计也无济于事。上师如意宝讲这个公案时说："我们无论做什么事情，在业力面前一定要谨慎，否则即便你获得了阿罗汉果，有些余业也不得不感受。"）

小驼背之所以活生生被饿死，是因为前世

[39] 金刚大地，距地面四万由旬，1由旬合计6.664公里。

饿死过自己的母亲。在很久以前，有一对夫妻乐善好施，他们的孩子长大后，父亲去世了，母亲继续作广大布施。可她的孩子特别反对，就把母亲关在一间房子里，七天不给一口饭、一滴水。七天后亲戚朋友闻讯而至，都呵责他，让他立即释放母亲。他被迫放出母亲时，认为让她喝有灰的水会马上死掉，于是在母亲喝的水里撒了灰，母亲喝了一口灰汤就去世了。当时那个不孝子就是小驼背，他用这样的手段残杀母亲，因此于千百世中堕入地狱，不论转生何处，都是这样饿死。虽然已为阿罗汉，也是喝了灰汤再入涅槃。"

这两个公案都跟母亲有关，因此父母恩重如山，对父母应该尽量恭敬，不能说恶语，更不能把他们关起来，七天不让吃喝，活活饿死。《地藏菩萨本愿经》中有一位光目女非常孝顺，母亲去世之后，她问阿罗汉转生何处，得知母亲因生前爱吃鱼鳖、喜欢杀生，死后堕在恶趣受苦。于是她散尽家财，塑清净莲华目如来的佛像等，终使母亲得以解脱。

《盂兰盆经》中也讲了，目犍连在定中见母亲堕在饿鬼道中受苦，咽喉像针尖那样细小，便以神通盛饭菜给母亲吃。可是饭到母亲手中，立即化为炭火，目犍连见状，悲痛万分，到佛

前乞求救母之法。佛陀说："你母生时谤佛谤僧，不信因果，故受此报。此罪之重，非你一人力量所能救拔，唯有仰仗十方僧众的力量，才能使她脱离饿鬼之苦。每年七月十五日，是僧众自恣日，若设百味珍肴、鲜果于盆中，供养僧众，你母即可得到超度。"目犍连听后依教奉行，后使母亲脱离了恶趣。

所以大家对因果一定要注意，有时候不小心造下细微之业，会令你在地狱千百万劫不得解脱。有些人可能不相信，但不相信也无法抹杀事实，就好比你吞下了毒药，虽然不相信会中毒，但学过医的人都知道你的结果。我们获得人身、能取舍因果时，各方面一定要谨慎，世俗的因果观念很重要，对此历代的传承祖师非常重视。倘若你不慎造下了恶业，相续就已经被染黑了，因缘成熟的时候，这个种子定会开花结果，到时你想后悔也来不及了。

谓无近取爱，故定无后有，
此非染污爱，如痴云何无？
因受缘生爱，彼等仍有受。

阿罗汉要受宿业之功能，并不是究竟果位，这是现量可见的事实，可是傲慢声闻对阿罗汉已证究竟解脱，另有一套说辞："虽然阿罗汉有受业现象，显现上也有痛苦，但因为他们已远

离了近取爱，没有十二缘起中的爱取支或俱生我执，故而决定不会转生后世，不可能辗转不停地在轮回中流转生死，这难道不是究竟解脱吗？"

中观宗驳斥：阿罗汉虽已断尽无明我执所生的爱取（轮回之因），但相续中仍有非染污爱的存在。非染污爱属于一种无明愚痴，遇到对境时有苦乐感受，有感受则会产生爱执，如佛经中云："乐受增上贪，苦受增上嗔，舍受增上痴。"《俱舍论》中也说："因以苦乐舍三受，安立贪嗔痴三缚。"由于阿罗汉有受的缘故，必定仍住于爱执之中，又怎能说是已得究竟寂灭呢？

要知道，有受必定生爱，既然阿罗汉有苦受乐受，诚如《六十正理论》所言："心具所缘者，何不生惑毒？"心有所缘的话，岂会不产生毒药般的烦恼呢？《中观四百论》亦云："识为诸有种，境是识所行。"心识是三有的种子，苦乐之境就是心识的所行之处。阿罗汉虽远离了无明我执，但对外境的执取并未断，所以得果不究竟。

现在许多人大乘与小乘分不清楚，上师与非上师也分不清楚，这主要是因为他们佛教理论水平太低了，所以不论是在家人、出家人，

一定要了解佛法真理。当然，佛法真理广大无边，研究一天两天或者一年两年，是得不到满意效果的。世间人从幼儿园一直读到大学，要花那么长的时间，我们束缚在烦恼铁笼里的可怜众生，学习更深、更广、更难以领悟的佛法，为什么不值得付出一生的精力呢?

有些世间人读书，六七岁就开始上学，二十几岁还没有毕业，而学习甚深佛法，他们却认为上师灌个顶就行了，上师加持一下就开悟了——“但我为什么还没有成就?还有贪心、嗔心呀?”动不动就问这么幼稚的问题。要知道，无始以来我们的烦恼根深蒂固，光靠上师用宝瓶里的水灌一灌、看一看佛像就开悟了，你不一定有这样的根基。在这个世间上，天才是有，但毕竟是少数，所以大家还是应该长期系统地学习，这样才会对佛教有所了解，明白大小乘等佛法真义，进而通达世俗与胜义的一切法。

倘若你觉得证阿罗汉果就足够了，那你想得太简单了。其实阿罗汉并不是究竟果位，正如昨前天所说，阿罗汉有四种不知因：

1）境不知因：目犍连号称“神通第一”，却不知自己的母亲转生到了聚光佛刹土，因为聚光佛刹土极其遥远，距娑婆世界有八万俱胝。

还有，《无量寿经》中云：“声闻亿劫思佛智，尽其神力莫能测。”若以佛陀的智慧为对境，声闻阿罗汉纵经亿劫、穷尽神力，也无法测度一丝一毫。

2）时不知因：华杰施主想要出家时，由于时间隔得太远，阿罗汉都不知道他有出家获得解脱的善根。

3）多不知因：阿罗汉罗睺罗说，孔雀羽毛色彩斑斓，这各种各样颜色的因缘，唯有佛陀才能彻底了知，其他人皆无法通达。

4）细不知因：舍利子智慧超胜，但佛陀在多生累劫中的戒蕴之量，他根本没有办法衡量。

阿罗汉在小乘中是最高的果位，《俱舍论》中讲了退法罗汉、思法罗汉等六种罗汉[40]，个个都很了不起。可是用大乘理论来观察，阿罗汉尚未得到究竟解脱。现在有个别法师对密宗一无所知，经常给别人灌输：“你们不要学密宗，密宗只能得阿罗汉果位。”他们不仅对小乘不精通，可能对大乘更不了解。密宗从来没有一部经续说，学无上密法得阿罗汉果位。其实真的得到阿罗汉果位，那也不是特别差，跟凡夫比起来，他们什么烦恼都没有，从离开痛苦的角

[40] 即退法罗汉、思法罗汉、护法罗汉、安住法罗汉、堪达法罗汉、不动法罗汉，详见《俱舍论讲记》。

度而言，阿罗汉是最快乐的，但从智慧或悲心方面来看，他们还差得比较远。

小乘阿罗汉有无明习气地、无漏业、意生身、不可思议生死，因此并非是最极寂灭之果。1）无明习气地：指障碍证悟如来藏的无明习气所依之处。2）无漏业：依无明习气地，以行持细微行相的戏论而引生的无漏善业。3）意生身：以无明习气地为因、无漏业为缘所生的一种果，显现上就像意识一样无碍的一种身体。4）不可思议生死：意生身可随意舍弃生命，此舍身随意自在，不似凡夫舍弃有漏身体毫无自在。对这些现象，小乘自己也承认，跟佛智相比起来，他们离得非常遥远。

因此，学习这部论典后，大家一定要希求大乘法。阿底峡尊者说过，大小乘以有无菩提心而分。如果没有利他的菩提心，口头上再怎么样会讲，实际上也接近小乘。现在很多人特别喜欢修密宗，想获得大威德、大圆满的果位，但若自私自利比较强，成天想着“我要快乐”、“我要成功”，这对修行很不利。还有些汉传佛教的修行人，参禅也好、念佛也好，目的就是“我要往生，见阿弥陀佛”，假如你发的是小乘心，得的只能是小乘果。我们之所以要往生，是因为自己没有能力利益众生，只有依靠阿弥

陀佛的威力往生极乐世界，然后圆满一切功德和威力，才有能力度化众生。就像现在许多世间人想当官，但当官是为了发财，还是借助这个地位帮助更多人？二者确有天壤之别。只有为了人民的利益而当官，才是一个合格的领导、合格的公务员。同样，不论你学藏传佛教、汉传佛教，目标都是一样的，正如华智仁波切在《现观庄严论·修行次第略说》中所言：“证果并不重要，利益众生才重要。”这就是希求佛果的目标。

在座的道友，你们到底修大乘还是小乘，不妨好好观察一下。很多人驳斥小乘时很有口才，觉得小乘特别低劣，阿罗汉是焦芽败种，但反过来看自己，你的行为难道不和他们一样吗？当然，凡夫的自私自利不可能一下子根除，必须要通过长期的努力，但至少理论上应该明白这一点，并将之作为自己的目标，依靠传承上师、诸佛菩萨的加持，在实际操作中励力而行！

寅三、心灭亦再现：

心识有所缘，彼仍住其中。
若无空性心，灭已复当生，
犹如无想定，故当修空性。

若远离了大乘空性，则不能息灭四边八戏，

心识定有所缘，无法彻证法无我，其境界并非究竟无缘寂灭。所以大乘经典中说，阿罗汉的证悟犹如蹄印中的水洼，而佛陀的境界如同汪洋大海。麦彭仁波切在《定解宝灯论》中亦云：“经说声缘微无我，如虫食芥粒内空。”声闻缘觉证悟的空性十分微小，就像是被小虫吃剩后的芥子内的空间一样。

然而按照小乘观点，阿罗汉是最高的境界，他可以入很长时间的灭尽定。比如迦叶尊者在鸡足山即是入于灭尽定，加持色身一直不灭，当弥勒佛出世时[41]，弥勒佛会手托迦叶尊者的法体，给四众弟子观看，说他穿的是释迦牟尼佛时代的法衣，他是如何如何入定的，并宣讲戒律的功德，如此宣说后，众眷属皆生起出离心，并获证圣果。

敦珠法王的传记中也说，他小的时候，在洛若附近挖出了一个入灭尽定的阿罗汉。挖出来以后，他有点害怕，又将那位阿罗汉藏进山洞，重新用土石封好。

所以，阿罗汉在不同的地方入于灭尽定。有些色身不显，身体一点也没有，就像《阿含经》所讲的那样；有些以不坏的加持力所印持，

[41] 据《布敦佛教史》记载，弥勒佛出世距今还有七亿六千多万年。

身体如如不动，于山洞、岩石、大海等处入定。但无论是哪种入定，一万劫之后，佛陀都会从心间发光，加持他们出定，劝导其入于大乘。如麦彭仁波切云：“一旦必定需证悟，经说十千劫之后，罗汉出定入大乘。”

入大乘的时候，有些论师说从资粮道入，有些论师说从见道入，但不管怎么样，按照大乘经论的说法，小乘阿罗汉并不是究竟果位，他们的涅槃只是一种暂时性的涅槃。藏文《白莲花经》云：“如此所谓诸涅槃，汝虽解脱轮回苦，然尚未得真涅槃，当寻殊胜此佛乘。”涅槃其实分两种，阿罗汉的涅槃虽已脱离三界痛苦，但还不算是真正的涅槃，我们应寻求远离一切所知障和烦恼障的佛乘涅槃。

现在有些修行人，两三天不吃不喝、不生任何分别念，就觉得自己很了不起。其实若没有远离一切戏论的大乘空性，心识虽然暂时灭尽，但不管是八识聚、六识聚，都安住在阿赖耶当中，就像是无想定的天人，通过禅定力将粗大心念暂时压伏了，可是长劫之后因缘聚合时，心识仍会生起来。

因此，心的暂时寂灭，并不是我们希求的目标。每个人之所以学佛，就是想得到最究竟的佛果，不是菩萨果，更不是阿罗汉果。《宝性

论》中说："故未得佛果，不可得涅槃，若离日光者，不可见日轮。"没有得佛果就不可得涅槃，犹如日光与日轮无二无别，没有日光的日轮是不存在的，同样，佛果与涅槃也是无二无别，离开佛果不可能有究竟涅槃。所以，三界中凡是希求解脱者，一定要修持万法皆空的大乘空性，对它生起信心和欢喜心。什么时候你听到空性法语，欢喜心情不自禁，什么时候就说明你解脱有望了。

大家现在依靠上师如意宝的加持和自身因缘的聚合，有机会听受大乘空性理，这并不是很容易的事情。佛陀在因地时，为了听一句简单的无常法，粉身碎骨、付出一切都心甘情愿，更何况是这么圆满的空性法门了。大家如今有因缘闻思空性，一方面是自己的福报现前，一方面是诸佛菩萨的加持，包括释迦牟尼佛的五百大愿中也说要摄持我们浊世众生。

我们生在娑婆世界，不断被业和烦恼冲击，是很痛苦，但能遇到如意宝般的空性法，福报还是不可思议。假如你能将之经常串习，一定会烧尽轮回的种子，这个缘分相当难得，在短暂的人生中，千万千万不要放弃。即使你遇到第二次"文化大革命"那样的魔劫，对佛法的正信也不能改变。若有这样的决心，诸佛菩萨




的加持会不断融入你的心田，你本具的如来藏光明定会显现。所以，大家要珍惜自己的福分，听闻大乘空性法门后，首先要在道理上搞明白，然后经常于内心中串习，这样一来，自己的智慧光芒会越来越强，无明烦恼的黑暗也将逐渐消散。






第一百六十五节课

丑二（修胜义之功德）分二：一、成办二利；二、断除二障。

寅一、成办二利：

为度愚苦众，菩萨离贪惧，
悲智住轮回，此即悟空果。

有实宗发出疑问：“如果证悟了空性，一切都空了，就像声闻入灭一样，那么菩萨不应住于轮回救度众生，也不应精勤于修习大乘道果，这样一来，对自己和他人有什么利益呢？”

作者回答说：证悟了空性以后，不但不会有这种过失，反而对自己、对他人、对天下无边的众生有无穷利益。因为大乘菩萨通过精进修持，证悟空性之后，能够看破一切，远离贪惧二边，对轮回中的色声香味、五欲六尘，不会像凡夫俗子那样贪执，也不会像声闻缘觉那样恐惧。菩萨依靠大智慧和大悲心，虽住于三界以各种形象利益众生，却不会像声闻一样堕入寂灭边，中断了利他的相续；也不会像世间人一样堕入有边，沉溺在轮回的惑网中，不能自拔。

对大乘菩萨来说，虽已了知万法皆空，但不会因此舍弃救度众生的事业，这即是证悟了



空性的结果。没有证悟空性的话，会像声闻一样，认为轮回火坑特别可怕，度化众生难如登天，一想到凡夫人的污言秽语、邪见如山，他们唯恐避之不及，宁愿独自一人趋入安乐的涅槃。然而菩萨不会这样，他们虽住于世间，但以胜义空性的加持，于世间不断救度有情，而不会为轮回烦恼所染。如《华严经》云：“犹如莲华不著水，亦如日月不住空。”莲花生长在淤泥里，却纯洁无垢，出淤泥而不染；日月住在虚空中，但能自在洒脱地运行，不滞于任何一处。（有些论师认为，假如日月住在一处，当地人就会生起酷热之感、厌烦之心，不断运行才不会有这种后果。）又云：“不离于世间，亦不著世间，行世无障碍，如风游虚空。”菩萨不会离开世间，也不会耽著世间，他的一切所行毫无障碍，犹如空中的风。所以，证悟空性的大乘菩萨，在智悲力推动下，永远不会舍弃众生，如地藏菩萨所发之愿“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提”，乃至轮回未空之前一直住于轮回。

既然如此，那菩萨会不会有痛苦烦恼呢？绝对不会。因为他已证得了远离四边八戏的胜义大空性，并通达世俗万法犹如幻化八喻，如梦、如幻、如阳焰等，有了这样的境界，即使入于地狱，也像逛花园般自在快乐，没有丝毫

痛苦。弥勒菩萨云:“观法如知幻，观生如入苑，若成若不成，惑苦皆无怖。”了悟诸法如幻的圣者，在恶趣中流转投生，也像入于花园一样快乐，纵遇兴盛衰败，也不会被烦恼染污。(不说菩萨和佛的这种境界，甚至在座有些道友，经过长期对空性的闻思、观修，对一切苦乐也看得特别淡，这就是体悟空性的结果。)

智悲光尊者在《功德藏》中说:“好如凡夫吵闹缠，其心不随顺逆转，仿佛空谷之谷声，此等行人定无居。”证悟空性的圣者，无论遇到什么环境，都把它当成空谷传出之声，不会随之而起贪嗔痴烦恼。就像有些证悟空性的大智者，表面上看是凡夫人，被嘈杂、热闹束缚着身心，在人群中搞世间八法，但因为证悟了空性的缘故，不会被逆境、顺境所转。他的存在就是为了利益众生，只要有利益众生的机会，任何地方皆可随遇而安，犹如日月不住空。反之，假如对空性一无所知，即使你做的善法极其广大，但因为有强烈的实执，抛不开自私自利，最终也无法成为无漏的善根。

因此，从长远利益来看，学习空性对自己的解脱很有帮助，而且断除了自私自利、离开执著束缚之后，度化众生也很容易、很方便。否则，抱着一个大大的“我”去帮助众生，可

能有点不太现实。就像现在有个别领导，口口声声说为“人民”服务，但实际上一直是为“我”服务，在这种心态的驱使下，利益他人相当困难。因此，我们一定要修持空性，如果你连一根头发都空不了，想度化众生无疑是天方夜谭。

寅二、断除二障:

空性能对治，烦恼所知障，
欲速成佛者，何不修空性？

空性不仅可以成办二利，还能对治成佛路上最大的障碍——烦恼障和所知障。这两大障碍如同黑暗，般若空慧如同阳光，黑暗唯一要靠日光来遣除，而对治二障的唯一武器，即是般若空慧。

对我们而言，超离轮回火坑，获得无上圆满佛果，以之利益无量众生，是每个大乘行人的究竟愿望。若想尽快实现此愿，用不着考虑其他途径，只要兢兢业业修持空性法门就可以了。在此过程中，首先要搞清楚烦恼障和所知障，根据麦彭仁波切的教言，这两大障碍可从三方面来分析:

1)二障之“因”:佛于《楞伽经》中说，以我执产生的执著为烦恼障，以三轮法执产生的分别心及习气为所知障。

2）二障之“本体”：弥勒菩萨于《宝性论》中云：“三轮执著心，许为所知障；吝等恶分别，许为烦恼障。”六度之违品皆为烦恼障的本体，此外的三轮执著皆为所知障之本体。

3）二障之“作用”：小乘《俱舍论》云：“主要对获得暂时解脱作障碍的同类恶心，皆为烦恼障。”大乘《俱舍论》云：“对获得一切智智之究竟解脱作障碍的同类执著习气，皆为所知障。”

尽管还有其他分类，但二障主要是从这三方面来分析的。现在有极个别的人，对烦恼障、所知障没有系统地分析过，虽然如麦彭仁波切在《辩答日光疏》中所说，在广义上，一切烦恼无明都叫烦恼障，但是具体分析时，二障各有不同的定义，这个最好不要搞错。

有些法师说：“七情六欲均为烦恼障，妄想执著均为所知障，因此佛法的修学没有别的，无量的法门、方法、手段，无非是把我们的妄想、执著打掉而已。”当然，这种说法在有些老年人、没闻思过经论的人面前，也许可以过关，但严格来讲是不行的。

还有些法师说：“知识分子的所知障很重，因为他们学的知识太多。”如果知识分子只剩下一个所知障，而没有烦恼障，那倒是非常不错，

毕竟所知障只是一种细微的习气，但事实上可能并非如此。

很多人对什么叫所知障、什么叫烦恼障，自己也搞不清楚，给别人讲解的时候，经常依文解义，在自己能理解的范围内，随便挑一个意思贴在上面，这是不合理的。道就是道，空性就是空性，障碍就是障碍，它的含义不能随分别念而转。

古代有这样一个故事：孟子的弟子问孟子：“您所讲的道非常高深、完美，就像顶天一样，但是修起来特别困难，您可不可以把它降低，以适应我们的想法呢？[42]”孟子回答说：“这是不可以的。道不可能随心所欲地降下来，你们唯一能做的，就是通过努力达到道的境界。[43]”所以，障碍也好、空性也好，它们的概念是固定的，不能以自己的想法来解释，否则将会丧失它的本义。

我们学佛一定要打好基础，不管讲经说法，还是听经闻法，都应懂得最基本的术语，要不然，沟通起来非常困难。如果你的理解离题千里、不符合佛教，那闻者、讲者获利都不会很

[42] 公孙丑曰：“道则高矣，美矣，宜若登天然，似不可及也。何不使彼为可几及而日孳孳也？”

[43] 孟子曰：“大匠不为拙工改废绳墨，羿不为拙射变其彀率。”

大，反而可能有一些过失。当然，我在这里并不是说谁不对，而是在提醒大家——讲经说法必须要严格，千万不能信口开河、随随便便。学院的辅导员也好、法师也好，平时务必要注意这一点。假如有一句话你不懂、解释不来，这没什么不好意思的，毕竟十地菩萨也有不懂的地方，我们凡夫人不懂很正常。但如果你不懂装懂，在别人面前故作权威，把佛法的意思乱讲一通，这完全是自欺欺人。

此处讲凡是想成佛解脱的人，一定要修持空性。因此，大家有时间的时候，最好能观修人无我、法无我（具体修法会在下文介绍），如此殊胜的道理，务必要再三串习、思维。如果你平时不修行，光是理论上懂了，也不一定能消除执著。前段时间有个人就说："《安忍品》的颂词，我能倒背如流，可遇到怨恨的敌人，我还是气得不得了，怎么办哪？"我说："这是因为你没有修行。很多道理不是懂得就够了，行为上一定要尽量做到。"

同样，对人无我、法无我的道理，我们现在文字上是明白了，但关键要看自己修了没有。你修的时间越长、越深、越有力度，得到的利益就越大。到了最后，你的心量会完全打开，什么事情都能包容，原来狭隘的执著也会渐渐

消失，这就是空性的力量。

现在好多人闻思的时候，觉得万法皆空，可是遇到一个小小的问题，不但空不了，反而越发庞大，这是什么原因呢？就是因为没有修行。诸佛菩萨、高僧大德一再强调修行的重要，因此大家有时间的话，还是应该多观修空性，这样的功德非常大！

丑三、摄义：

不应妄破除，如上空性理，
切莫心生疑，如理修空性。

综上所述，我们已经讲了证悟空性的功德、没有证悟空性的过患，现在可得出一个结论：空性是一切佛法的精华，破斥空性是不合理的。

为什么呢？因为空性诠释的是万法真相，如同火是热性的一样，任何人都破不了。有些人听到空性法门，就觉得不合理，但不合理的原因也举不出来，这是他对大乘教理没有系统闻思过，或者自己前世的因缘、根基所致。

空性，从意义上讲，就是大乘经典中所说的诸法本体皆空；从文字上讲，指般若经典、中观论典等大乘法宝。这些空性法非常殊胜，我们不应该因无知而妄加怀疑，或者因朋友和"善知识"的见解不如法，就对它生起邪见、

大肆驳斥。

如果舍弃了空性，想获得解脱是不可能的，龙猛菩萨在《菩提心释》中说："何人不识空，心无解脱时。"无我空性是万法的真理，不识空性则无缘解脱。其实在一切空性中，不管法空还是我空，只是根据所度众生而分类的，比如为度化声闻缘觉，佛陀讲了人无我空性；为度化菩萨，讲了人、法二无我空性，因此《入中论》中云："无我为度生，由人法分二。"对于这样的空性，纵有成千上万的智者驳斥，也是无懈可击的。过两天就会讲到法无我和人无我，里面有很多辩论，中观宗说万法不存在、人我不存在，对方绝对找不出它存在的理由。现在有些人觉得自己很有智慧，但无论你持唯物论还是唯心论，在中观面前都没办法站得住脚。因此，每一个希求解脱者，对空性不应有任何怀疑，如果你心存怀疑的话，则无异于自掘坟墓，自己阻断自己的解脱道路。

空性虽然是万法真理，然而在修习的时候，必须依止正确的方法，若不能做到如理修习，《中观根本慧论》里说过："不能正观空，钝根则自害，如不善咒术，不善捉毒蛇。"若把空性当成实有的东西，或者认为一切都没有了，包括名言中的善恶业报也不存在，这种见解十分



可怕。因此，认识空性一定要有智慧，没有智慧的人，做什么都会失败的。只有依靠善知识的教诲，通过对空性不断认识串习，到了一定的时候，才能体会到这甘露妙法的殊胜。

在座的很多道友，一直在学《中观根本慧论》、《中观四百论》、《入中论》等论典，对空性法门不仅有所认识，而且觉得唯有依之修持，方能彻底了达佛法。所以，空性法门极符合真理，如果不符合的话，不可能有其生存空间。我们有幸听闻空性法理，不应像小乘一样害怕，而应如圣天论师所云："若知佛所说，真空无我理，有亦无所欣，无亦无所怖。"对现有诸法无所欣喜，因为在名言中如幻如梦；对无我法也无所怖畏，毕竟空中可以显现妙有，显现一切业果规律，如龙猛菩萨云："知此诸法空性理，一切业果依缘起，稀有又此极稀有，稀奇又此极稀奇。"

假如你对空性法门成见很重，生起非理怀疑，这样会很可怜。但如果能生起合理怀疑，觉得"空性也许是存在的"，就可以断除三有的根本，如《四百论》云："若谁略生疑，亦能坏三有。"当然，不仅对空性法门应如此，对所有的大法，包括藏传佛教的密宗，也一定要有信心，不能妄生邪见。

现在末法时代，有些人真的智慧不够，只看了一两本密宗书，就兴师问罪要去遮止密宗，这种行为非常可笑。现在译成汉文的密宗书，连1%都不到，你看了一两本就下结论，是没有这个资格的。如果你真想破密宗，最起码要用5年以上的时间，先到藏地一些密宗学院中去闻思，研究一下密宗到底说的是什么，然后再决定从哪个角度下手。

当然，倘若你能破得了密宗，那释迦牟尼佛的教法大半都被推翻了。我以前写《密宗断惑论》时也涉及过这些内容，佛陀所说的教法，有咒语和密法两方面：咒语，大多分散于《楞严经》、《华严经》、《般若经》、《心经》等大乘经典中。密法，有一部分是释迦牟尼佛在世时传讲的，如给香巴拉国王月贤宣说《时轮金刚》，给邬金国王恩扎布德宣说《密集金刚》为主的法要。后来印度传承上师也造有一些密宗论典，如龙猛菩萨的《五次第论》、圣天论师的《密行明灯论》、月称论师的《密集金刚大疏明灯论》等，如此一代一代地传下来。

有些学者研究表明：藏传佛教《大藏经》中，“甘珠尔”（佛说部）共108函，其中密法有398种，占51%；“丹珠尔”（注疏部）218函，密法有1747种，占74.8%。这些密宗的经

典论典，都是从印度传下来的，并非随意捏造。如果你只看一两本书，就开始遮破密宗，那是非常荒唐的。打个简单比方，你从来没有学过物理，对经典物理学牛顿的“绝对论”、现代物理学爱因斯坦的“相对论”以及量子力学的概念一窍不通，却妄想一一破掉它，试问你有没有这个资格？

同样，你连密宗基本的逻辑推理都不了解，就肆无忌惮地驳斥一通，实在是不合理。当然，对恶狗狂叫般的个别愚者，我们也没必要搭理他。有些人不叫的时候，别人不知道是青蛙，一叫出来，大家才明白“哦，原来有个青蛙在井里”，这时候自己的丑陋面目、愚痴形象，在众人面前暴露无遗。

所以，不管对密宗也好、对空性也好，大家不要随便去毁谤。甚至对有些高僧大德，你不是特别了解的话，也不要开口闭口就“这个上师是非法的，那个上师是假的……”修行人应该观清净心，如果那人对佛法危害非常大，对众生的慧命有直接威胁，我们发了菩提心的人也不得不说。但在说的时候，作为凡夫人，辨别补特伽罗还是很困难的，佛陀也说过：“像我和我这样的人，才能了知补特伽罗的相续，一般人则难以彻知。”有时候我到一些居士团体

中，有些居士特别喜欢说过失，整天讲“这个法不对，那个法不对，某某上师不对……”，我听了以后特别害怕，只有默默地念“嗡班匝尔萨埵吽”。因此，大家不要喜欢谈论是非，而应该好好地修空性法门。

癸三、摄共同之义：

执实能生苦，于彼应生惧，
悟空能息苦，云何畏空性？

对人的执著、财物的执著、感情的执著，不管是什么样的执著，都能产生极大的痛苦。萨嘉哈巴说过：“贪执纵有芝麻许，竟引苦难无边际。”纵然相续中只有芝麻大的贪执，也能引生无量无际的痛苦。痛苦，是谁都不愿接受的，害怕它是合情合理，但空性能息灭一切痛苦，为什么对它也害怕呢？

世间人和小乘行人，听到空性就接受不了，但仔细想一想，空性能将三界难忍的痛苦统统息灭，这应该是值得高兴的，为什么还要怕它呢？我们怕的，应该是令自他产生痛苦的法，就像花语巧言的敌人，能给自己带来各种危害，怕他是理所当然的。但如果有人不但不会给你带来痛苦，反而将你的一切痛苦去掉，天天帮助你、饶益你，那你为何不亲近他呢？（现在社

会真的很颠倒，最好的朋友不去依止，却喜欢跟最坏的人同流合污。有些修行人也是如此，最好的空性妙法不愿意求，兴趣索然，而对没有什么利益、产生实执痛苦的一些相似法，往往趋之若鹜，欢喜若狂地去追求。）

实有的执著对自他都不利，若能远离它的束缚，生活就会很快乐，即使亲人离开了，心里也不会太难受。昨前天有个道友的母亲死了，我问他是不是很痛苦，他告诉我：“如果在以前，肯定会很痛苦，但现在依靠空性法门的加持，好像没有什么特别感觉。”这就是通过闻思看破世间的一种结果。

没有闻思过空性的人，对亲人、地位、感情、名色特别执著，一旦失去了，就活不下去了。为什么愚笨的人天天跳楼自杀？就是他把外面的事物看得特别重，没有破除实有的执著。一旦能够打破实执，到时候让他跳，他也不想跳。真的，已证悟空性的话，喜欢的人离开了也无所谓，地位没有了也无所谓，在这个世界上，没有什么可萦怀的，这一点只有从修行中获得。

中观法理真的很有益，可凡夫愚者往往对其不屑一顾，反其道而行之。《中观四百论》云：“生死顺流法，愚夫常习行，未曾修逆流，是故生怖畏。”我们整天在顺修生死，却一直没有

逆修过，对世间的实有法，每个人都修得非常不错，而解脱的空性法，很多人一听到就害怕。其实你根本不用害怕，要想遣除痛苦的话，只有依靠空性才可以。

《八十四大成就者传》中，有位吉嘎力巴尊者，他原来属于平民阶级，娶妻后享受着家庭的幸福快乐，对解脱道从来没生起过任何想法，完全只有对世俗的追求。可是有一天，无常到来，他妻子死了。他带着尸体来到尸陀场，心中却一直割舍不下。

相当伤心之际，有一个瑜伽士经过这里，问："你在尸陀林里做什么？"他回答："难道你看不到我的悲哀吗？如同盲人失去了导盲者一般，我失去了我的妻子，我的幸福已结束了，世界上还有谁比我更不幸？"

瑜伽士告诉他："有生即有死，生的结束即是死，聚的结束即是散。诸行无常，在轮回中无非只有痛苦，轮回即是苦，你何必悲伤？你应舍弃对已死妻子的执著，以无我为妻，沉浸于非空非乐之中，依此来禅修。"

于是，他依之禅修了六年，对妻子的执著融入大乐与空性中，真正见到了清净法性，得到了证悟。后来他的声名远播四方，度化了无量众生，不舍肉身而前往清净刹土。

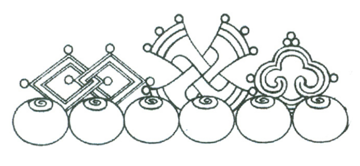
其实我们只是不努力而已，如果真的努力，也能达到这种境界。倘若长期听闻空性法门，对家人、生活、身体的强烈执著，就会慢慢磨掉，明白一切都如梦如幻。不要说证悟菩萨的境界，只要稍微了达空性，就没有什么好执著的，无论你生病，抑或失败，都不会流下眼泪。现在有些人泪水特别多，好像汪洋大海一样，不知不觉就"哗啦哗啦"下来了。这个原因是什么呢？就是对空性的串习特别少，而相续中的实执又特别强。

实执不仅会给生活带来痛苦，对修行也是极为不利。如果你在观本尊时，没有通达空性，那很容易误入歧途。有些没有学过般若、没有修过中观的人，对所做的功德特别执著，这样修行是不会成功的。《金刚经》中说过："若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。"所以，我们平时的修行，一定要以空性来摄持。

当然，能否做到这一点，也跟自己的前世有关。假如你前世积累过资粮、观修过空性，今生一接触空性法门，就会生起无比的欢喜心；假如你前世资粮不是特别圆满，听到般若空性会很不高兴，甚至像佛陀时代的个别声闻一样，口吐鲜血而亡。我们有个别的修行人，一听到

空性法，心里就有一种恐惧感，或者特别讨厌，这就是因为你前世没有串习过空性。现在遇到以后，无论你是什么样的心态，都一定要专心修学，若能如此，才可以保证下一辈子有福报接受空性法门。

般若空性，本身有两种力量，诚如龙猛菩萨在《大智度论》中所言："般若之威德，能动二种人，无智者恐怖，有智者欢喜。"世间愚者闻后会生大恐怖，就像学唯物论的有些人，听到《金刚经》的教义，特别害怕——"啊！眼耳鼻舌身全部空了？这绝对不可能！"其实如果你深入细致地研究，眼耳鼻舌身肯定没有，以前我们学《中论》时就讲得很清楚，这没有什么可怕的。反之，有智慧的人听到空性法门，会特别欢喜。我们这里有个别出家人和居士，每次听到空性法门，脸上就笑眯眯的，我见到后也生欢喜心，觉得大家的信心这么大，自己讲起来很开心。如果你们每个人都愁眉苦脸的，那我心里会特别伤心。但事实并不是这样的，你看，现在每个人都装作很有空性善根的样子。（众笑）





第一百六十六节课

己二（深入对境无我）分二：一、深入人无我；二、深入法无我。

庚一（深入人无我）分二：一、承上启下而略说；二、广说。

辛一、承上启下而略说：

实我若稍存，于物则有惧，
既无少分我，谁复生畏惧？

无论是俱生我、遍计我，我若有少许存在，对外境的违缘生畏惧也是理所当然，但以人无我和法无我的智慧来剖析，所谓的我一丝一毫也不存在，那么生畏惧者到底是谁呢？

这个道理是显而易见的。如果我存在，受到伤害痛苦时，畏惧是合情合理，但如果我像石女儿、龟毛、兔角一样本体不成立，那依靠它而产生的恐惧从何而来？比方说，石女儿从来没有降生过，说他特别害怕痛苦，这无疑是痴人说梦。

世间上熙熙攘攘的芸芸众生，有些执著"我"，有些执著"法"，他们要么认为我存在（我执）、我的东西存在（我所执），要么执著瓶子、柱子、大山等（法执），其实这都是妄想分别，会给自己带来无边痛苦。尤其是有了我执

的话，即使没有天大的事情，也经常提心吊胆。有位大德传法时说："若没有减少我执，哪怕晚上睡觉老鼠吱吱叫，自己也是特别害怕，担心敌人来了或房子垮了，半夜三更就坐起来，不敢关灯。"假如没有我执，老鼠又有什么可怕？它的个头那么小，人的身体这么大，你长得再矮也肯定比老鼠大，根本没有必要害怕它。

因此，轮回中最可怕的就是我执，众生有了我执，便会对空性法门产生恐惧，担心一切都空了我也就不存在了。《中观四百论》云："愚闻空法名，皆生大怖畏。"萨饶哈尊者在道歌中也引用一个比喻说，譬如雪山狮子的吼声，小狮子听后欢腾跳跃，而众兽听后悉皆丧胆；宣说本来无生之法，与大乘佛法有缘的弟子数数欢喜，而具有邪知邪见的愚夫会心惊胆战。

平时也看得出来，有缘弟子一遇到无上大圆满等大乘佛法就欢喜若狂，像自己的生命一样来爱护，纵受再大的困难也不舍弃；而前世对大乘生邪见、造诽谤的人，即生中遇到这些大法，绝对有放弃的可能性。因此，按照下文的窍诀观察很重要。这次学习《智慧品》，希望大家通过寂天菩萨的引导，真正生起牢固的定解："我从小到现在，一直认为我存在，但这种想法是错误的。现在我终于如梦初醒，认识到

了无我奥义，从此之后，在这一正见的基础上，我要继续修持，不再堕入轮回。"月称论师说过："慧见烦恼诸过患，皆从萨迦耶见生，由了知我是彼境，故瑜伽师先破我。"烦恼、恐怖、不悦等过患，其根源都是萨迦耶见（我见），了知这一点后，修持大乘佛法的瑜伽师先遮破"我"。（你们不要以为留着长长的头发、披着一个白色披单，才是瑜伽师。其实不管是居士、出家人，只要通过智慧观察我到底存不存在，就是所谓的瑜伽师。）只要破了"我"，做什么事情都会快乐，修行也会很成功。

否则，我执太重的话，修行起来非常困难。法王如意宝也说过，这种人哪怕坐车从洛若到色达，短短的 20 公里，也会跟人吵架——"不行，我要坐靠窗户这边！""你离我远一点，不要总是碰到我！"有史以来，无数人为了我的国家、我的民族、我的家庭、我的感情，发生了一系列的冲突矛盾。本论第八品中也说："世间诸灾害，怖畏及众苦，悉由我执生，此魔我何用？"世间上的一切天灾人祸，都是由我执而生，所有痛苦的祸根就是我执这个大魔，如果没有降伏它，快乐永远不会出现。

当然，"我不存在，法不存在，眼耳鼻舌身全是空的"，这种口号谁都会喊，但口头上说说是不够的，一定要反反复复思维，悉心琢磨、

不断修行，这样一来，我执重的人就能减少我执，而我执轻的人依靠传承上师的加持和自己的努力，证悟无我也不是不可能的事。佛教历史上成千上万的大成就者，都是依此道而证果，所以你们不要认为："我业力深重，即使修了无我也不可能开悟。"只要对此法门有信心，自己又努力，因缘一聚合，我执是可以破掉的。

般若空性的狮吼声，世间学问皆无法相比。且不说中观正见，光是小乘人无我，鼎鼎大名的科学家、文学家在它面前也不足挂齿。无量众生没有遇到佛法，实在令人心生悲悯。如果他们有缘通达无我，就会明白轮回中的一切微不足道，只有无我境界才是至高无上的，到了那个时候，诚如杜甫在《望岳》中所言："会当凌绝顶，一览众山小。"任何世间学问都显得特别渺小。而不懂无我的话，不要说证悟胜义空性，就连当个好领导也很难，因为自私自利太重，我执如山王般强大，这种人不可能真正利益众生。

因此，大家应常观修无我法门。麦彭仁波切有一个无我的轮番修法，通过观察修和安住修，最终揭示所谓的"我"绝对不存在，这种不存在，并不是找不到而不存在，而是根本就没有。比如说一根针掉进垃圾堆里，说它不存

在，只不过是找不到，实际上它就在垃圾堆里。而"我"并不是这样，它犹如虚空中的花园，是从来都没有过的东西，执著它只是众生的一种无明习气而已。

这样的教言，你们听了刚开始可能不适应，尤其是初学佛的有些居士，一说我不存在，就认为因果也没有了，造恶业也不用堕入地狱。其实此处的我不存在，是胜义中实有的我不存在，而名言中如幻的我依靠因果所依是存在的，但这种存在并非实有。可惜凡夫不明白这一点，把"我"一直当作实实在在的，所以大家一定要闻思空性法门，断除对自己的强烈执著。

如今依靠上师如意宝的加持，有了五明佛学院这么殊胜的道场，大乘佛法业也完好无损地传下来，使我们有机会一字不漏地听受圣者教言。假如没有上师如意宝及历代传承上师，很多殊胜的道理虽然书本上有，但我们不一定能通达。对我自己而言，确实发自内心地感恩传承上师，如果没有他们留下的"钥匙"，《大藏经》中的无我空性之理，在短暂人生中我可能是不会懂的。甚至我也许会迷失方向，觉得法轮功的身体健康修法不错、某某气功又如何高妙，把赝品当作如意宝，穷尽一生致力于此。因此，大家现在遇到了殊胜善知识，一定要珍

惜这种福分，对何为正法、何为最殊胜的教言有取舍能力，对无我法门不要恐惧！

辛二（广说）分三：一、分析蕴而总破；二、别破所许之我；三、遣除无我之争论。

壬一、分析蕴而总破：

“蕴”是从身体角度来讲的。下面总破人我，这三个颂词一起作解释。

齿发甲非我，我非骨及血，
非涎非鼻涕，非脓非黄水，
非脂亦非汗，非肺亦非肝，
我非余内脏，亦非屎与尿，
肉与皮非我，脉[44]气热非我，
百窍亦复然，六识皆非我。

对于这段文字，善根不错、信心较大的人，反反复复读几遍，可能会从总相上了知人无我。我在小的时候，与此颂有很殊胜的因缘。当时我还没上小学，只懂一点藏文，有次放牦牛遇到一个客人还是什么原因，现在记得不是很清楚，得到一个红色的小日记本，里面有《入行论》这段文字，据说是我们那边修行非常好、一辈子闭关的匝喀喇嘛慈罗写的。我看了以后，虽然当时没闻思过佛法，但感觉上非常舒服。有时候牦牛丢了，父母狠狠骂我，我特别痛苦

[44] “脉”在藏文里不明显。

时就想：“头发内脏不是我，既然如此，我为什么痛苦啊？”这样会起一点安慰。读中学时，那个笔记本还在。后来我来学院听了《入行论》，才知道那是抉择人无我的教言，是佛教中很重要的一段文字。小时候不懂这么多，但也有一点皮毛上的理解，知道我是不存在的。

此处的抉择方式，有些讲义中说是先剖析“我所”不是我——头发不是我、指甲不是我、血肉不是我，从而得出结论：“我”不存在。《现观庄严论》中也说，萨迦耶见的所缘，即是我的指甲、我的身体、我的头发等我所，如果我所不是我，对我的执著会一并消除，就如同没有章，便不可能有印，二者是互相观待的。

从字面上看，这几颂很好懂，幼儿园的孩子也会明白，但其中的重大意义，没有闻思修行过的人是不会了解的。所以在分析的过程中，希望道友们认真思维。

我们每个人从无始以来一直认为我存在，但寂天菩萨以理抉择时，我绝对不可能存在，为什么呢？

首先，**牙齿**不是我。一般人有 32 颗牙齿，有些老年人只有 1 颗牙齿，有些人也有多的牙齿。有些人认为牙齿是我，牙痛的时候说“我好痛啊”，拔牙的时候说“我好害怕”，但若牙

齿就是我，没有牙齿的话，岂不是我执也消失了？有些老年人牙齿全部掉光了，嘴里只有一个红色的舌头，但我执依然特别严重，小小的事情就大动干戈；牙齿多的人，我执也不一定就很重，因此说明牙齿肯定不是我。（我们这里有一个牙医，他拔牙的时候，天天给别人说"齿发甲非我、齿发甲非我……"，他今天没有来啊？）

头发不是我。有些论典中说头发有 21000 根，也不知道谁数的，但有些人可能少一点，有些人可能多一点。如果头发是我，那出家人剃了光头，我执就全部没有了吗？这无疑是不成立的。

指甲不是我。正常人有 20 个指（趾）甲，现在有些人一直留着长长的指甲，北京金教授在演讲里说："如果男士留指甲，就是人妖。"其实这也不能一概而论，男士留指甲是人妖，女士留指甲不是妖魔，这也没什么道理。不过指甲特别长，还是有点可怕。如果指甲就是我，那剪指甲的时候，我执也随之剪掉了，这是绝对不可能的。

骨骼不是我。一般人有 360 个骨节，《格萨尔王传记》中也这样讲。假如骨骼是我，那有些人没有大腿，有些人没有小腿，有些人切除了关节骨，我执为什么没有减少？如果说每

个骨节上有不同的我？那也不成立。因为"我"是一体的，若 360 个骨节上都有我，"我"就成众多的了，众多与一体的执著相违，《经庄严论》也有这方面的教言，所以骨骼不是我。

血液不是我。有些人生病或受伤时，血液几乎流光了，但我执还是照样存在，因此血液不是我。

涎不是我。涎指唾液，这些东西也不是我。

鼻涕不是我。人哭的时候，通过鼻泪管，鼻涕和眼泪全从鼻子出来，如果鼻涕就是我，鼻涕流完了，我执就没有了，但也不是这样的。

脓、黄水不是我。按照藏医的说法，脓是腐坏的血液，黄水是关节或皮肉之间血液的沉淀物，这些也不是我。

脂肪、汗不是我。如果脂肪、汗是我，那胖人的我执就特别大，瘦人一点我执也没有，但实际上并非如此。有时候胖人的我执比较少，反而瘦人的我执比较大，这种情况也有。

肺、肝不是我。现在医学比较发达，有些病人移植肝脏、切除肺叶，我执也不会减少一块。而且，肺叶是左二右三，执著众多的我也不合理。

其他内脏不是我。胃、大肠、小肠等五脏六腑也不是我。

不净物不是我。大便、小便这些，谁也不会执著为我吧？

肉不是我。不管是肥肉、瘦肉，统统都不是我。

皮肤不是我。现在有些年轻人认为皮肤是"我"，对解脱不关心，对利益众生也不关心，整天关心自己的皮肤，但这些绝对不是我。

地、水、火、风、空、识共六界，从头发不是我一直到皮肤不是我，大部分都具有坚硬的性质，属于**地大**，其中的脓等液体属于**水大**，以上抉择了地大、水大不是我。其实，呼吸的**风大**、身体热量的**火大**、百窍的**空大**（耳朵、鼻子、嘴巴里的虚空）、眼耳鼻舌身意六识的**识大**也不是我，因此六界全部不是我。

而且五蕴不是我，四大结合也不是我。前面讲过离婆多尊者的公案，他的四肢换成尸体的四肢，但依旧行动如常，他问佛是什么道理，佛对他说："四大是虚伪的，五蕴不是我，真实的我并不存在。"听了这番道理，离婆多豁然大悟，顿证阿罗汉果。

佛陀在《大念处经》中也讲了几个比喻，说明我非实有、只是聚合。第一个是：以前有个屠夫，他把牛杀了分成多块后，坐在街上卖肉，这时候他并没有卖"牛"的念头，只有卖

"肉"的念头。另一个比喻是：一个口袋里装满了芝麻、青稞、麦子等谷物，打开的时候，不会有一袋子的念头，而会有众多谷物的念头。同样，没有按六界观察时，人人都执著有一个我，一旦详细剖析之后，就像把肉切成一块一块后，"牛"的想法没有了，只剩下了"肉"的想法一样，对"我"的执著也消失了，只剩下了指甲、头发、内脏等，这时贪嗔痴等烦恼便不会产生。

通过这种方式分析人无我，确实有很大的利益。当然，在中观窍诀中，抉择人无我的方式各不相同。比如佛经中有通过四相推理来抉择，如云："色非为我，我不具色，色不具我，我无有色。"意思是色法不是我，我不具足色法，色法不具足我，我没有色法，通过这四相抉择人无我。龙猛菩萨在《中观宝鬘论》中依六界来观察："士夫非地水，非火风虚空，非识非一切，此外士为何？"所谓的我，本身不是地、水、火、风、虚空、意识，除此以外，其他的一切也不是，这样一来，我到底在哪里呢？

（这些抉择方式，你们学习时不要落在文字上，而应该融入相续中，如此对自己才是有利的。我自己就有这种体会，大概在 1991 年，我给很少的人讲过《善解密意疏》，当时自己学得比较深入，现在印象还比较深，

什么话在哪一页、哪一行，不用翻书也很清楚，不要说这一辈子，也许来世仍能记得住。但如果浅表地学一下、背一下，虽然会说七相推理、四相推理，但并没有产生定解，只是一种表面上的闻思，一会儿就消失了，没有很大意义。）

还有一种观察方式，前年学习《中论》时，《燃可燃品》、《本住品》、《观我法品》里面有，龙猛菩萨宣讲了五相推理。在此基础上，月称论师于《入中论》中又加上积聚和形状两种，共有七相。五相推理主要针对外道，七相推理是针对佛教有实宗，包括自续派的个别论师。《入中论》云："如车不许异支分，亦非不异非有支，不依支分非支依，非唯积聚复非形。"以车为喻，车与车的支分不是一体，不是他体，不是具有支分，不是互为能依、所依，也不是唯一的形状和积聚，以此而抉择我与蕴不是一体，不是他体，不是人具足蕴，不是人依靠蕴、蕴依靠人，形状和积聚也不是人，因此实有的我不存在。这样的观察方法，文字上先要理解了，理解以后，再慢慢通达其中意义。

此外，麦彭仁波切还用比喻说明了抉择人无我的几个过程：如同在黄昏时，将花绳误执为毒蛇，产生极大恐惧感；后来听人说这不是毒蛇，而是绳子，虽然会放心一些，但恐惧感

仍无法消失；只有自己拿电筒看了一下，然后亲手摸一下，证明确是绳子而不是毒蛇，恐惧感才会消失。修持人无我的过程也大致相同，首先人们将五蕴妄执为我，产生种种痛苦；然后通过闻思，虽知五蕴非我，但因为没有深入，所以无法引生定解；只有通过反复观察思维，最终才会发现我不可得。

这样的无我境界，大家一定要真正修行，否则就会像曲恰堪布所说："现在讲人我不存在、法我不存在、一切都远离戏论，好像每个人都懂了，可是等一会儿下课，你的鞋子被人偷了，这时'我'就马上产生了。"因此，了解与修行有一定的距离，理论上虽了解我不存在，但由于无始以来的串习根深蒂固，无法一下子彻底根除，故一定要以强有力的对治方法长期修行，这样才有可能开悟。

世间上的名人、智者、文学家，尽管一个个很了不起，但由于我执没有消除，所作所为看起来非常可怜。当然，佛教徒的我执，其实也不容易消除，在龙猛菩萨时代，犊子部的小乘行人甚至认为我是存在的，一切法相也存在，所以龙猛菩萨在《中论》中云："若人说有我，诸法各异相，当知如是人，不得佛法味。"认为我存在的人，根本没有品尝到佛法美味。阿底

峡尊者也说:“一个人修行好不好?就是看他的我执能不能减少,烦恼能不能减少?”倘若烦恼、我执丝毫未减,口头上说自己开悟了,意义也不是很大。

在日常生活中,大家应长期串习这样的殊胜佛法。只听了一两堂课,就认为我执像剃头一样剃掉了,或者无缘无故消失了,这是不可能的。消除我执一定要靠修行,一定要通过具加持力的般若空性来观察。我个人而言,也许是有点善根吧,看一些抉择人无我和法无我的法本,会生起极大欢喜心,世间小说、打仗的书,虽然有时候好奇翻一下,但里面的内容没有什么价值,就扔在一边。空性法门真的有甚深味道,然而一般人都不愿意品尝。

通达人无我的道理,我们可以用各种推理:要么用五相推理,要么用四相推理,要么用七相推理,要么对士夫与六界进行观察,要么用《入行论》的观察方法,在身体上找“我”在哪里。我们从小到大,从来没有想到我不存在,上学的时候,整天为了我的铅笔、我的文具盒而吵架;成家立业之后,为了我的股票、我的车子、我的工资而奋斗;老态龙钟的时候,也是为了我的药、我的健康而努力。电视上一些男女也经常问对方:“你心里到底有没有我?”

心本来是无形法,我也根本不存在,就像问石女儿头上有没有兔角一样,非常可笑。但现在人不明白这个道理,动不动就喜欢问:“你心里有没有我的位置?有没有我的形状?有没有我的颜色?有没有我的地位……”一旦用无我的智慧宝剑来剖析,这种痛苦真的是自寻烦恼。

现在很多人在无我空性上没有打好基础,外面的形象再精彩,有时候不一定演得成功。我们应该扮好人生的角色,尤其是学习大乘佛教,假如只停留在表面上,那没有多大意义。假如你对我执有所了解,别人诽谤也可以、赞叹也可以,修行成功也可以、不成功也可以,怎么样都无所谓,但若我执一点都没减少,纵然人人说你是世界上唯一的大成就者,意义也不是很大。

大家值遇具殊胜加持的传承上师们的教言如意宝,千万千万不要放弃,应当始终爱惜,这样的话,自己的人身才有大义,最后也有机会弘扬殊胜的教法,利益无量无边的众生!





第一百六十七节课

下面继续学习《智慧品》的人无我。

昨天通过地、水、火、风、空、识六界抉择了人我不存在，这个窍诀非常殊胜，大家一定要长期记在心里。按麦彭仁波切在《定解宝灯论》中的观点，修人无我时，先要通过因明和中观的推理再三观察“我”到底存不存在，最终知道“我”确实不存在，这并不是别人说的，自己怎么找也找不到，然后在这种境界中，有时候观察、有时候安住，观察与安住轮番修持，达到不需观察而一直安住的境界。

这种修行方式非常可靠，不然，你刚开始就修空性的话，有一点危险性。为什么呢？因为你没有依靠智慧而引生定解，以后很容易产生常有的邪见，认为“我”是存在的。所以，我们一定要先依靠推理抉择人我不存在，并对此生起真实无伪的定解，这一点非常重要！

上至国家总统，下至街上乞丐，每个人都觉得我存在，但真正去观察时，实际上这是一种妄想执著。在抉择人无我的过程中，其他教派还有一种方法：观察我与身、心是一体或是他体，这种窍诀也极其殊胜。首先观察“我”与身、心是否一体：如果“我”与身体一体，



正如昨天所言，那我是身体上部分还是下部分？是皮肤、骨头，还是肌肉？身体的哪一个部分是我？身体割掉一块，是不是我执就不全了？身体不动的话，是不是我不能起心动念？经过观察，这无疑是不成立的。如果“我”与心一体，则应该也与眼耳鼻舌身意六识一体，这样一来，就有六个我了，与众生执著一个我的习惯相违。而且，若与心识一体，六识不全，我执也就不全了，但在现实生活中，看不见色法的盲人，我执仍旧完整无缺，因此我与心一体不合理。那么，“我”与身、心是不是他体呢？绝对不可能。因为除了身心以外，我是不可能存在的。假如没有身体和心，怎样观察也找不到所谓的我。

因此，所谓的“我”，诚如麦彭仁波切在抉择二无我的教言中所言，只是众生对五蕴[45]的总体执著，就像把车轮、车厢、零件等聚合起来取名为车，但实际上不管大车还是小车，里里外外、上上下下去寻找，车的实体绝对找不到，同样，众生所执著的“我”也是如此，它完全是一种虚妄分别念。然而三千大千世界的众生没有证悟空性之前，认识不到这一点，假如有

[45] 五蕴：身、心聚合的设施处（本体）。

善知识的引导，对空性有所认识，就会明白“我”是不可能存在的。这种不存在，并不是政府以高压政策强迫你承认，也不是用狡诈的行为来欺骗你承认，而是一种事实的真相。

对这个道理，大家一定要生起信心，不管是安住修、观察修，平时要经常串习以根除我执。第一世敦珠法王说：“我执是让我们无始以来漂泊轮回的罪魁祸首，不根除它的话，即使跟别人说成百上千个‘我不存在’、‘你不存在’，嘴皮都磨光了，也没有丝毫意义。”因此，一切修行的根本就是要减少我执，即名言中减少自私自利的心，胜义中通达我的本体不存在。若能做到这一点，对四法印中的无我就会有所了解，一旦对无我有些许证悟，便可烧焦流转轮回的种子，而且也能深深体会到：“三界一切芸芸众生，没有通达无我，非常可怜，我一定要帮助他们！”

我们若能通达无我，就会像很多高僧大德一样，根本没有自己的念头和自己的空间，胜义中在无我境界中安住，名言中时刻都在利益众生，这种生活是最有价值的。

在这一品，昨天破的是俱生我执，今天要破遍计我执。这两种我执的差别，无著菩萨在《瑜伽师地论》中说：“俱生我执，是凡夫异生

甚至飞禽走兽等一切众生与生俱来的我执[46]。遍计我执，即了知、学修外道宗派后，生起一种名言中也不存在的异常我执[47]。”学习外道的有情不仅有俱生我执，而且也有遍计我执，正如麦彭仁波切在《中观庄严论释》中所形容的，他们“在俱生铁镣上，钉上各式各样遍计所执法的钉子”，自己把自己锁得更紧，永无解脱的机会。

当然，很多道友在学佛以前，没有学过其他宗派，脑海里只有一个俱生我执，遍计我执[48]还没来得及附上，这样学佛比较容易。假如遍计我执非常严重，想舍弃是很困难的。国外有些人说，现在汉地的人最适合接受佛教，因为他们以前信仰唯物主义，现在基本上也没有特别提倡，在这种情况下，若没有以佛教智慧来填充，很有可能加入别的宗教。因为一个人活着需要信仰，否则生活会没有意义，在他们精神空白时，最好能灌输佛教的理念，以免被其他遍计乘虚而入。

[46] 小孩、小动物刚生下来后，不用任何人教，就懂得保护自己，这是俱生我执。

[47] 有些宗教的创始人，别有目的地宣称：主我存在、神我存在……执著这种我，就是遍计我执。

[48] 这里的遍计我执，指粗大、现形的遍计我执，并不是指众生相续中潜藏的遍计我执种子。



壬二（别破所许之我）分二：一、破数论外道所假立之我；二、破胜论外道所假立之我。

癸一（破数论外道所假立之我）分二：一、宣说遮破；二、破遣过之答复。

首先介绍一下数论外道：

数论外道由古印度的淡黄仙人所创，麦彭仁波切说："这一派的宗义与假相唯识最为接近，在外道之中，可算是最好不过的宗派。而且仅仅就它自宗的角度而言，也有耐人寻味的可贵之处。"

在一切外道中，数论外道与胜论外道是比较重要的宗派。《入中论》云："外计受者常法我，无德无作非作者，依彼少分差别义，诸外道类成多派。"执著常我恒时不变，没有作用，也不是作者，以此而形成了胜论外道、数论外道为主的外道诸宗。无垢光尊者在《宗派宝藏论》、《如意宝藏论》中也讲了很多外道观点，归纳而言就是常见和断见两派。现在世界上据说有2800多个宗派，除了佛教以外，我们对其他宗派的观点一定要观察。

或许有人想："我又不是学外道的，为什么要知道这么多？这不是徒增分别念吗？"其实不会有这种过患。华智仁波切说过："不但是外道的相续中具有遍计种子，而且在登地以前，

所有众生的相续中均具此遍计种子。"无垢光尊者在《宗派宝藏论》中也说："遍计我执的习气是见断[49]，俱生我执的种子是修断[50]。"（这些术语，没学过《现观庄严论》、《俱舍论》的人不一定懂："什么叫见断，什么叫修断？见断是不是见解断了？修断是不是修行断了？"但我也没办法，如果每次都要一个一个解释，很累的，我还是把你们当成佛教大学生的水平来讲吧。）倘若不了解外道的观点，没有以教证和理证驳斥它，虽然你现在没有加入外道，但凡夫人有时候头脑很简单，遇到一些外道邪师，很可能觉得言之有理，然后就随之而去。麦彭仁波切也说："虽然我们现在没有产生这种邪见，但凡夫人相续中藏有恶劣习气，一旦因缘成熟，有可能去随学外道，所以务必要通达他们的观点并学会遮破。"

此处首先要破的，是数论外道。他们的观点，讲《中观庄严论释》、《澄清宝珠论》等时也介绍过，这里不广说，只是简单介绍一下：数论外道认为，所知万法归属于二十五谛当中，其中自性、神我、大、慢等是主要的法，从中产生色、声、香、味、触五唯（五境），地、水、

[49] 见断：是见道智慧的所断法。小乘的见道是预流果，大乘的见道是一地菩萨，也就是获得见道时所要断除的法。

[50] 修断：是修道智慧的所断法。小乘的修道是一来果至不来果，大乘的修道是二地菩萨至十地菩萨，也就是在此过程中所要断除的法。

火、风、空五大，以及十一根，即眼、耳、鼻、舌、身五知根，口、手、足、肛门、私处五作业根，再有驾驭一切的意根。他们承许自性、神我为常有，所谓的“我”就是神我。外道中有一部分认为我是物质，有一部分认为我是意识，数论外道认为是意识（神我）。

下面开始破斥这种遍计我执：

子一、宣说遮破：

> 声识若是常，一切时应闻，
> 若无所知声，何理谓识声？
> 无识若能知，则树亦应知，
> 是故定应解：无境则无知。

中观师破曰：按汝宗所许，识是常有的神我，缘取声音的耳识常恒不变，那么不管是白天、晚上，抑或睡觉、听课、吃饭，一切时处、一切威仪中都应该听到声音了。因为所谓的常有，是永远不变的本体，如果今天变成这个，明天又变成那个，就是无常而非常有了。

对方解释说：“虽然耳识是常有，但存在外境的声音时，才能听到声音；不存在外境的声音时，也就听不到声音，因为声境不存在的缘故，所以耳识无法恒时闻声。”

中观宗回辩：倘若没有所了知的声境，你们所谓的耳识依何而成立？只有看见蓝布，才

能安立缘取蓝布的眼识，只有听到动听的歌声，才能安立缘取歌声的耳识，如果根本没有声音，那单独的耳识怎么安立呢？绝对无法安立。如果说没有声境也存在缘取声音的耳识，那么树木、石头、花朵等也应成能了知声音的能知了。这种观点明显违背了事实，再愚笨的人也知道树木是无情物，没有耳根，不可能听到歌声。因此，可以肯定地说：所知对境不存在，缘取它的识就无有。

也许有人认为：“外境虽不存在，但就像唯识宗所许，识是应该存在的。”这种想法不正确。识是观待对境而安立的，如果没有对境，识从何而来呢？其实这种分析方法很简单，数论外道只要承许意识是常有，就会导致要么永远听到声音、要么永远听不到声音的过失，如果对声音有时听到、有时听不到，这样的识绝非常有。关于这个问题，《释量论广疏》中有较广的分析。

总之，人我与法是互相观待的，一者没有，另一者也不存在。龙猛菩萨在《中论》中云：“以法知有人，以人知有法，离法何有人？离人何有法？”意思是，依靠法而了知人我存在，依靠人我而了知法存在，离开了法不能安立人我，离开了人我不能安立法。

比如说，剖析我的一根头发（法），如果你认为“这是我的头发”，就会产生我所的执著（人），但若没有我所执的头发，观待它的我也不存在。倘若你把头发分成极小的微尘，这时候不叫头发，而叫发尘，再把发尘析为空性，此时找不到对境（法），则观待它的有境（人）无从安立。这样的道理，大家平时应该观察观察。

子二（破遣过之答复）分二：一、作答；二、破彼。

丑一、作答：

若谓彼知色。

对方回答：“没有声音的时候，执著声音的心识还是存在。因为它是常有的，声音不在近前，它可去认知色法，闻声与见色两个识其实是一体。就像一个人先提水，再生火，虽然做的是两件事情，但人的本体却是一个。”

这是把相续执为一体的迷乱执著，认为昨天的河流是今天的河流、昨天的柱子是今天的柱子，表面上看来相续相同，但实际上昨天的事物刹那变化，今天一点一滴也没有了。但是外道不懂这一点，他们认为神我一会儿执著这个、一会儿执著那个完全可以。这种说法是不

合理的，下面从三个方面进行驳斥。

丑二（破彼）分三：一、以前一太过存在之推理而破；二、以行相相违之推理而破；三、以相互不缘之推理而破。

寅一、以前一太过存在之推理而破：

彼时何不闻？若谓声不近，
则知识亦无。

破曰：既然闻声之识是常有的，那它在认知色法时，为什么听不到声音呢？一会儿缘取声音，一会儿缘取色法，这种识岂不是成了无常吗？

这种观察方式，学过因明的人应该比较清楚。若能通达了这一点，那平时执著“昨天的我与今天的我是一体”的邪念，马上可以推翻。现在很多人都不愿意老，希望永远年轻，但岁月的流逝谁能阻挡？科学再发达，你的化妆品再好，也是无法阻挡无常规律。所以在驳斥外道的同时，我们亦可反省自己很多不如法的邪念和邪行。

数论外道回答：“当时听不到声音是有原因的，因为声音不在附近之故。但识本身仍然存在，所以在出现色法时，它可以当即去缘取。”

破曰：如果声音不在附近，则耳识也无法

存在，因为二者互相观待，没有对境就不可能产生识。再说，你们承许神我遍于一切法，色声香味触五唯无处不在，又怎么会有近与不近的差别呢？

这些道理一定要通达，通达之后才不会对外道有信心。假如你对外道信心特别大，相续中没有断除它的种子，来世很可能无法解脱。隋朝有一位慧全法师，他在当时很出名，弟子有五百之多，其中有个弟子性格粗暴，与人不和睦，所以慧全平时不重视他，没想到他已证得三果。一日，慧全生了重病，闭门静养，此弟子以神通走到床前问候，伤心地说："师命终之后，不能直接解脱，还要转生婆罗门家。"慧全问："我一生出家、坐禅修行，怎么会转生外道？"弟子答言："信道不笃，未弃外学，虽有福业，不得超脱。"也就是说，他对佛教的信心不深，没有放弃外道理念，虽然出家积了一些福德，却不能以此超脱轮回，反而堕入外道行列中去。

现在有些人特别喜欢看外道的书，当然你若想了解它、驳斥它，麦彭仁波切、无垢光尊者也是开许的，可如果你觉得那种观点很不错，比对佛教还有信心，那你有点完蛋了。有些出家人和在家人听到无我空性没有大的信心，而

对战争、爱情等乱七八糟的小说，觉得比佛说还珍贵，这种人是毁坏善根者，应该好好反省。我们学佛的是为了了脱生死、利益众生，除此以外，不要依靠其他行为而堕入恶趣，这一定要注意啊！

寅二（以行相相违之推理而破）分二：一、安立推理；二、比喻不成立。

卯一、安立推理：

闻声自性者，云何成眼识？

中观宗继续驳斥：何况，你们说闻声之识是常有不变，那怎么会变成缘取色法的眼识呢？因为本体常有之法，不可能有任何变动。

我们佛教中所谓的识，不承认为常有，所以它一会儿变成耳识、一会儿变成眼识是可以的；或者从无分别的角度讲，如《释量论》中所说，六种无分别识可以同时出现。但按数论外道的观点，识是常有的，是不可变动的本体，怎么会由闻声之识变成执色之识呢？《释量论》云："非由一知二，根识决定故。"在不舍眼识的情况下，同时了知声音，这是绝对不可能，因为根识是决定的缘故。怎么决定呢？眼识决定是执著色法，耳识决定是听闻声音，不可能在不舍声音的同时执著色法。故外道所许的一

体常法的识，既是耳识又是眼识不成立。

此处应注意的是，同一相续中，并不是闻声之时不能见色。在因明中，承认几种无分别识可于同一时间生起，比如你在花园里口中含着糖，耳中听到鸟叫，鼻子嗅到花香，舌头品尝着甜味……但分别识在一个人相续中只有一个，若有两个分别识于一相续中同时并存，则会有一人有两个相续的过失。

卯二、比喻不成立：

一人成父子，假名非真实。
忧喜暗三德，非子亦非父。

外道反驳说："闻声之识为什么不能成为眼识呢？如同一个人，观待儿子是父亲，观待父亲是儿子，而其自性不变；同样，一个识观待声音是耳识，观待色法是眼识，观待不同的对境可变成两种法，而实际上是自性一体，这有什么不可以的呢？"（刚才我听收音机，有个人问心理咨询医生："我非常非常苦恼，父母天天催我，说我三十多岁了，还不能变成爸爸，有没有什么办法啊？"我当时就想，他观待父亲是儿子，但观待还没有降生的儿子，可以是爸爸。世间人就是这样，他们的有些话，我们在寂静山沟里听了以后非常好笑，但城市里的人觉得这非常有道理，可能是环境和生活不同吧。）

破曰：比喻不成立。一个人既是父亲又是

儿子，这是不同观待而安立的假名。按缘起空性的规律，在世俗谛中可以观待父亲是儿子、观待儿子是父亲，但如果认为自性实有，父、子两种相违的本体不可能在一个人身上共存，而且其性质任何时处都无法改变，父亲必定不能成为儿子，儿子也必定不能成为父亲。所以名言中的观待完全合理，而要承许这种观待自性成立，是找不到任何依据的。

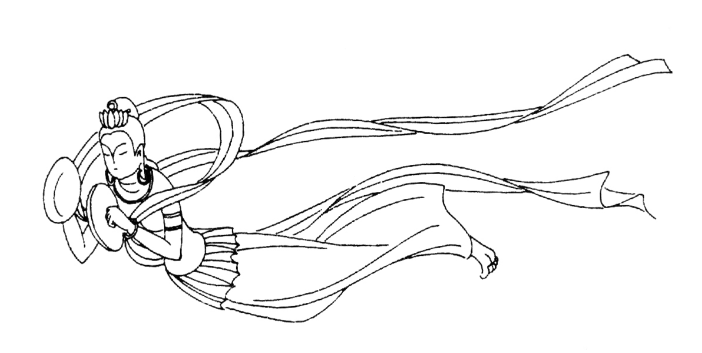
再者，你们承许的神我（识）是三德平衡状态，按汝宗所许，三德殊胜性不能现见，凡属见闻所知的对境全是虚幻，如《黑自在书》云："三德殊胜性，非为所见道，凡成所见道，如幻极虚幻。"因此你们的神我无法见到。而一个人既是父又是子的现象，在现实生活中比比可见，假如这种现象安立为神我，那神我就是虚幻的，而非自性实有了。

当然，破遍计我执的观察方式，印度法称论师、陈那论师的论典中非常多，月称菩萨和龙猛菩萨的论典中也不乏其数，藏传佛教高僧大德的教言里更是俯仰即拾，通过这些方式，可以断除我们相续中潜藏的遍计种子。作为一个修行人，要想修行成功，务必要聚合方方面面的因缘。光念一声佛号，或参一个话头，或修一个静修大圆满，个别利根者也有解脱的机

会，但对大多数人来讲，妄想分别那么可怕，一定要依靠各种方式来解决。

在这个过程中，很多传承上师开示了五点要诀：一、对轮回生起厌离心；二、对众生生起大悲心；三、对一切法观清净心；四、对同行道友观悲悯心；五、对上师起恭敬心。这五种心是一切道的关要，也是一切修行的纲要。

为什么这样讲呢？因为没有出离心，小乘声缘道的基础就无法安立；没有大悲心，大乘菩萨道无法修持；没有观清净心，密宗的修法无从谈起；没有对道友的悲悯心，我们的菩萨戒及誓言无法守持；没有对上师的恭敬心，诸佛菩萨的智慧和悲心无法融入相续。不论学显、学密，只要具足这几点关要，就能轻而易举获得成就，因此，大家在修无我空性的同时，一定不能离开这五点要诀！



第一百六十八节课

现在还是讲破除“遍计我执”。其实外道所承许的我，在名言中也不存在。极个别人可能想：“我又不是学外道的，以后也不会加入外道，何必学这些呢？”这种想法是不合理的。因为有些人闻思修行的基础打得不牢，很容易被别人的思想左右，所以了解、区分哪些是正确的佛法精华、哪些是错误的外道糟粕非常重要。我们遇到佛教，不仅仅要有信心，更要有理性，应通过智慧反反复复观察，从而得出真实的定解。现在许多地方的人都在学习佛法，但如果没有打好基础，很容易被外缘所转变。因此，非常希望大家从心底里对佛教生起坚定不移的信心，这个十分重要！

最近拉萨那边，政府与藏民发生了一些事情，汉地的一些团体和个人看到这种情况后，有些非常害怕，有些产生各种邪见，这都是对佛教没有打好稳固的基础所致。法王如意宝传记中有一段“枪声中的讲经”，是说法王在 26 岁时，藏地出现了骇人听闻的变化，佛教遭到灭顶之灾，当时局势惨不忍睹，在那样兵荒马乱的年代，讲经说法被视为大逆不道之举。然而，就在狮堡静处，法王每天坚持为六七十位

眷属传讲《七宝藏》为主的显密法要。战火冲天，枪声不断，周围的军队川流不息，可是法王仍神态自若、从容不迫地传讲佛法，一直没有间断过。

藏汉历史上有许多这样的高僧大德，他们无论遇到何等严重的违缘，对佛法的希求丝毫也不动摇。不像现在的有些人，稍微有一点风吹草动，甚至连风吹草动都没有，就吓得魂不附体。我有时候觉得：社会上发生一些事情，可以作为对佛教徒的严峻考验，看哪些人真金不怕火炼，信心非常稳固，哪些人只不过是口头上说永远不舍三宝，实际行动中却名不副实。

其实现在这个时代，并不需要你像佛陀因地那样为佛法而付出一切。弘一大师在泉州慈儿院讲过两个公案：《涅槃经》中说，无量劫前，释迦牟尼佛为一很穷困的人，他自卖身肉，获得五枚金币，用来供佛求法；《贤愚经》中记载，释迦牟尼佛因地时是一个国王，为在一婆罗门面前得法，在身上挖千孔、点千灯作供养。当时弘一大师就说："闻法有如此艰难，我们现在闻法则十分容易，岂不是有大幸福吗！自今以后，大家应该发勇猛精进心，勤加修习才是！"

所以历来有很多高僧大德，纵然粉身碎骨也不抛弃佛法，更不要说被一些小违缘左右了。

然而，现在有些初学佛的居士，他们的行为非常可笑，不要说付出身体或在战乱中继续闻思，哪怕是警察让他登记一下，他就在警察面前"皈依"，发誓永远不学佛了。很多人都说自己是修行人，平时也看不出来什么，可是一遇到情况就原形毕露了。

上师如意宝一辈子在弘法利生中有非常坚定的意志，我们作为他的传承弟子，在违缘面前也不要害怕。要知道，每个公民都有宗教信仰自由，学佛是受法律保护的，法律上规定人人有权选择自己的宗教。可是现在有些人，学佛就特别担心，害怕上级知道，而贪污受贿、违法乱纪一点都不怕，对谁都有一套说辞。这种人对佛法的信心确实微不足道，通过这些行为也看得出来。

当然，今天说的这件事，你们看到光碟时，也许已烟消云散了。但不管怎么样，通过这次经历，大家也可以衡量一下自己的境界。

近来有些人问我："我们要不要停止学习啊？"我当即回答："绝对不用！需要什么停止？一天也不用停止！"如果一个小违缘就要停止，那你一生又有多少学佛的机会？我在这二十多年中，遇到再大的违缘，一天也没有间断过学习佛法。我们学佛对上至国家、社会，下至家

庭、个人，有不可估量的利益，怎么会有人阻止呢？就算真正要阻止，按照法律来说，不管集体还是个人，都没有这个权利。

你们有些人跟家人吵架很厉害，但面对一些事情的时候，连理由都不敢说。我最近听说了很多居士的行为，觉得他们学佛都是假的，不是诚心学佛，也不是从心底里对佛法有信心。不过这样也好，滥竽充数的人暴露无遗，就知道哪些人是真正学佛了。有些人糊里糊涂地就开始胡说八道，做一些不如法的事情，这样没有任何必要。作为一个佛教徒，应该学会观清净心，很多事情要辨别清楚，自己的行为要稳重。

法王如意宝圆寂时，给我们留下的教言是：自己要稳重，切勿随外境而转；不能有害他之心，更不能加害任何众生。这是一定要牢记的殊胜教言！

大家学佛的信心不要改变，不然在五浊横流的时代，闻思修行要善始善终，有一定的困难。对我们而言，学佛是一生中最重要的事，不管是父母还是亲友阻止，都应想出最有利的办法来应对，若能如此，一切邪魔外道才会知难而退。否则，你的心志非常脆弱，魔王波旬为主的妖魔鬼怪就会经常欺负你，有形和无形



的违缘也将不断招来。

一个坚强的修行人，根本不会畏惧病魔、外魔、人与非人的危害，而特别脆弱的人，生个小病，信心就摇摇欲坠，很容易被违缘打倒。所以学佛一定要坚强。我们学习大乘佛法，不会害任何国家、集体和众生，不要说是人，对飞禽走兽也不会加害。这样的善行，全世界的人都会不断赞美，所以大家对佛教一定要有信心！

下面继续破斥数论外道。数论外道和胜论外道在古印度比较多，现在的社会并不多见，虽然不多见，但我们若没有好好分析，很可能被与他们相似的外道吸引了。现在世界上有各种邪教，其行为经常危害自他。以前南美洲有一个忠思发起的“人民圣殿”，他们在 1978 年集体自杀，923 人服毒身亡，这是有史以来非常可怕的事情。他们也有帮助学生、做慈善活动等教义，表面上看来很吸引人，实际上是主张大家自杀，以获得宁静的快乐，当时这一建议受到许多人的欢迎。

80 年代，美国有一个“大卫教”，其创始人发愿要与 144000 个女人发生关系，后来他于 1993 年自焚，在自焚的现场，发现了 74 具尸体。

其教徒对他非常崇拜，认为他是真正的神，不管年轻人、老年人，10 岁以上没有头脑的女人都对他生欢喜心，最终被骗得家破人亡。

还有加拿大的“太阳派”、日本的“奥姆真理教”等，都提倡一些令人赞叹的行为，但其实包藏祸心，依靠蛊惑人心的手段，号召大家或是自杀，或是自焚……

所以你们不要认为：“现在没有数论外道，用不着学它的观点！”千万不能这么想。只有从各个角度破除相续中的遍计我执，树立对佛教的坚定见解，才不容易被错综复杂的思潮所吸引，随着他们人云亦云。现在这个社会很需要佛教慈悲和智慧的教育，如果不了解这一点，人类会变得非常可怕，到了一定的时候就无恶不作。作为人，没有一个信仰，心灵就没有归宿，最终随外道而毁坏自他。

1987 年冬天，我听完上师如意宝传授的《释量论》后，对佛教生起了一种理性的信心。过去自己只是一种恭敬心，后来凭智慧再三观察，发现佛教的教理找不到任何瑕疵，于是对法称论师、陈那论师、月称论师等的中观和因明的教理生起坚定不移的信心。从那时起，我对佛教才真正产生一种正信。

因此，希望大家也通过因明和中观的推理

来推翻外道。现在有些外道理念是存在的，有些理念已经消失，但不管怎么样，我们通过如理的闻思，信心自然会坚固起来，到那个时候，有多少人站在你面前要求你舍弃佛教，加入他们团体，你也不会有丝毫动摇。若能做到这一点，就会生生世世在阿赖耶上播下解脱的种子。

寅三（以相互不缘之推理而破）分二：一、安立推理；二、遣除不成立。

卯一、安立推理：

彼无闻声性，不见彼性故。

昨天通过比喻驳斥了对方的观点，说一个人既是父又是子的现象，在真实义中不存在。因为父亲先于儿子来到人间，假如说儿子先来、父亲后到，这是绝对不可能的。外道承认一个本体既是父亲又是儿子，那父亲在本性不变的情况下，也可以后于儿子而来，但这谁也不会承认，因此外道的说法不合理。这是从“比喻”上讲的。

此处从“意义”上讲：取色法的眼识不具有闻声的自性，在同一时间中，一个识既执著白红蓝的色法，又执著动听美妙的声音，这种现象是没有的。如果有，则可用“可见真因”来证明，比如说我眼根没有损害时，前面有一

个人，就可以看得见。但因为我没有见到之故，所以这个人绝对不存在。

一个识同时见色法也听声音是不成立的，不仅推理不成，现量也无法照见。除了诸佛菩萨不可思议的境界以外，凡夫人的识无法同时缘两个对境。因此，所谓的神我不可能是常有，否则，执著色法的同时也应该执著声音，如果先执著色法、再执著声音，前后的状态并非一体，怎么安立为常法呢？

这里的推理是“不见彼性故”，见不到的缘故，不可能存在。当然，这也不能一概而论，《释量论》云：“不见非无有。”没有见到，并不一定不存在。否则会像顺世外道一样，认为前世后世、三宝的功德无法见到就不存在，这完全是一种邪见。为什么呢？因为这些并不是根识的对境。前世后世有一种隐蔽分，眼睛肯定看不见，耳朵肯定听不见，但没有看见、听见，并不能证明不存在。有些人用肉眼看不见鬼神，就声称世上没有鬼神，这种推理不成立，但眼识正在执著色法时无法缘取声音，可用“可见真因”或“可见不可得因”来推理。所以大家一定要明白，数论外道表面上言之有理，但一经观察，他们的观点很容易推翻。

卯二（遣除不成立）分二：一、真实遣除；二、遣除不定之理。

辰一、真实遣除：

如见伎异状。是识即非常。

数论外道说：“一个恒常不变的意识，在不同时间、不同环境显现不同的形态，这是完全可以的。比如前一刹那执著色法产生眼识，后一刹那执著声音产生耳识，然后接触物体产生身识，而识是同一自性之常法，就像一个演员，上午穿白衣表演天人，下午穿黑衣扮演罗刹、凶魔，虽然形象不同，但本体是一个人。”

对方这样一说，很多人就开始鼓掌附和，觉得外道观点很有道理，“我要皈依你！”最怕没有智慧的人这样说，尤其是有些居士，头脑特别简单，任何一个外道都能改变他。看到这些人，我就觉得没闻思佛法的人真的很可怜，尽管看起来很虔诚，不管是拿钱也好、放生也好，“好好好”、“是是是”、“对对对”，但他们一定要有人督促，否则，一离开“火”，马上就结成冰了。没有经过长期闻思、没有坚定见解的人，听外道说得有一点道理，自己就没有立场了：“他们说得没错呀！你看，一个演员在这个电视中是还珠格格，另一个电视中是依萍，变来变去都是一个人，这个比喻是对的，我明

天就皈依这个教派！”假如你这样想，那就大错特错了。

中观宗驳斥：比喻不成立。未经观察时，上午的演员和下午的演员是一个相续，然而严格去分析，二者绝不是一个人。这一点，现代的物理学就可以证明。过去经典物理学家认为，物质是静止的，但后来的物理学家发现，在原子核的周围，电子像旋火轮一样，以720—2200公里/秒的速度高速运行，物质应该是运动的。不要说一个演员从上午到下午的身体变化，哪怕是一瞬间、一秒钟，发生在他身上的无常也无法描述，所以前后的演员不是一体。同理，前面产生的眼识与后面产生的耳识也绝非无别，否则产生耳识的时候，也应该产生眼识了，有许许多多的过失。

大家一定要了解万法无常。麦彭仁波切在一个修法中讲过，对诸法无常、痛苦、无我、空性这四法印，哪怕在一瞬间当中修持，功德也远远超过无量时日供养三宝的功德。如果你不能长期修，那在短暂的时间中修一下也很好。现在有很多人喜欢坐禅，但到底是不是旱獭的境界也不好说，你还不如好好观察：“我是不是存在的？万法是不是无常的？整个世界中有没有一个法是常有的？……”这样闭着眼观修5

分钟，其功德远远超胜表面上的供养。

这个道理一定要明白，这不是口头上说说或是理论上大概了解，而应从内心中对无常之理生起信心，对外道邪说不要去信任，即生中唯一修持佛法的精华义。

辰二、（遣除不定之理）分二：一、辩诤；二、破彼等之理。

巳一、辩诤：

谓异样一体。

外道解释说：“虽然演员上午和下午的行相不相同，前面的眼识和后面的耳识也不相同，但这只是表现不同而已，实际上自性是一体的。”

很多人可能也赞同：“是啊，比如说眼识和耳识，从外境角度讲是不同的，但从内观的心识而言，应该是一体的。”讲因明的时候，我们也通过在玻璃球四方放四种布片的比喻，来说明外观和内观的关系，因此外道的说法好像是对的，不同的行相只不过是显现而已，心识的本体应该是一个。

其实这种说法对他们而言不成立，但对我们佛教而言可以成立。为什么呢？因为他们承认意识是常有的，佛教不承认这一点。意识不

是常有，才可以观待六种外境产生六种识，可是若安立在一个常有本体上，这些是不成立的。（寂天菩萨还没破，我就开始提前破了。看到后面有靠山，没胆子的人就拿石头在前面打架。我有寂天菩萨的理证做靠山，所以提前就破了，这是不合理的啊！）

巳二、（破彼等之理）分二：一、形象相违故自性一体不应理；二、别相虚妄故总相真实不应理。

午一、形象相违故自性一体不应理：

彼一未曾有，异样若非真，
自性复为何？若谓即是识，
众生将成一。

此颂的辩论有几个回合，大家边看颂词，边想如果是你该怎么破。

刚才外道声称，所谓的意识，本体为一、行相不同。中观师以讥笑的语气说：这样的“一”真是稀有难得，从来未曾听说过。眼耳鼻这六种识明明不同，你却偏偏说它们是一体且常有。不是常有，我们还可以承认，但若许常有的眼识、常有的耳识、常有的鼻识这六种识，变成一个常有的“一”，这实在是前所未有的笑话。相当于你明明看见六个人，却硬要说他们是一个人，这样的论调，田地里的农民也会哈哈大笑的。

对方分辩道：“耳识、眼识、鼻识等不同的行相是虚妄的，并非真实，我们只承认意识（神我）一者，它犹如无垢的水晶球，虽然暂时有眼识、耳识、鼻识等显现，但其本体并无变化。”

中观师问：既然意识并不是虚假的六识，那唯一、实有的意识到底在哪里？除了这些识以外，难道能找到一个“我”吗？

麦彭仁波切在有些论典中也分析过，他们没有分清自性是阿赖耶、神我是阿赖耶识之间的差别，还把相续相同的法执为常有。很多人都有这种常执：昨天的河流就是今天的河流，这个房子永远都是我……幸好我们依靠上师的加持，今生学到了无常法，并在实际修行中经常串习。

对方又不知羞耻地说：“刚才一而再、再而三说了很多次了，这样的‘我’就是意识，反正说来说去，它的本体就是常有。眼识上、耳识上、鼻识上……都有一种意识的部分，它能周遍所有的识，因此，神我是常有的。”

破曰：若真如此，那众生都变成一体了。因为按照汝宗所许，有相同的所依就是一体，那所有的众生，不管是汉族人、藏族人、蒙古族人，每个众生都具有心识，他们也应该成一体了。或者说，男人、女人、石女因为都是人

类的缘故，也应该是一体了。这种推理，数论外道当然是不承认的，但不承认也没办法，依靠因明的剖析，很多过失自然会落到它头上，让它不得不承认。

数论外道的观点在古印度比较盛行，藏传佛教的中观典籍多有涉猎，但汉地也并非从来没有提及。三论宗的大德吉藏论师在《百论疏》第九卷中，专门有个《破神品第二》，对圣天论师与数论外道之间的辩论阐述得很详细，我在讲《中观四百论》时也提到过。

驳斥数论外道时，一定要知道对方承认一种常我，但这种常我是不成立的。《中观四百论》云："故有我无思，其理不成就。"

心无心亦一，同为实有故。

此外，按数论外道的观点，神我有心，其他二十四谛皆无心（无情法），但二十五谛法有一个共同特点——实有[51]，因此它们也应成为一体，没有必要安立二十五种所知了。

而且，你们说神我和自性是常有，其他谛均是无常，但现在看来，二十五谛法同为一体，其他二十三种无常法也应成常有了。

[51] 此处的实有，指数论外道所许的实有，并非佛教所许的实有，它指一个事物是存在的。

大家还是要会推理啊！看这个颂词是怎么讲的，应该站在寂天菩萨的角度把对方推翻。

午二、别相虚妄故总相真实不应理：

差殊成妄时，何为共同依？

这个推理是以总相和别相的差别来驳斥：眼识、耳识、鼻识、身识等是别相[52]，你们若认为这些都是虚妄的，那作为总相的神我，又怎么能成立为实有呢？

别相是无常法，总相也应是无常法，假如说松树、柏树等是无常，而树木是常有，这是绝对不可能的。当然，如果承认总相是无实法，就不会有这个过失，可是外道不承认神我是无实法，而许为实有，既然如此，那一切别相都是假的、而总相的神我却是真的，这根本不成立。

下面破胜论外道的观点：

癸二（破胜论外道所假立之我）分三：一、安立推理；二、破除周遍迷乱；三、摄义。

麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说，胜论外道的创始人是食米斋仙人，他将大自在天

[52] 因明中有总相、别相。总相，是将诸多不同事物执为一体，并遣除其他不同类的事物；别相，不仅遣除了异类，还遣除了同类中的他体法，建立自己类别中的某一法。比如说，树木是总相，檀香树是别相。

看作本尊，并发明了实、德、业、同、异、合六句义，认为此六句义涵盖万法。有一天他正在修大自在天，突然来了一只猫头鹰，落在他修行所依的石质男生殖器上面。他认定这就是自在天，于是向它请教“实存在吗？德存在吗？业存在吗？……”六个问题，每提出一个问题，猫头鹰就点一下头，全部问完后，猫头鹰就腾空飞走了。他因此认为六句义已被大自在天默许了。（那个创始人真是特别愚痴！现在也有这样的人，发明了一些特异功能，就开始广招门徒。很多人特别迷信，迷迷糊糊就上当了。）

胜论外道由此而来，他们也叫吠陀派、鸱枭派等。此宗认为“我”是常有，但为一种没有生命的无情法。曾有一个教派叫“天堂之门”，也是西方国家比较推崇的，他们教主认为人类是从外星球来到地球的，其本体没有感情、没有感受。拉梅特利医生说人与机器没什么差别，笛卡尔等“二元论”哲学家认为动物没有任何感受，跟机器一样，与这种说法应该相同。现在的“无神论”也认为意识是物质的产物，间接说明了“我”本身不具苦乐觉受。古往今来有各种各样的邪派，我们稍不注意就会被吸引，最终毁坏今生来世。

子一、安立推理：



无心亦非我，无心则如瓶。

中观宗破斥：你们所许的无情实法，也不会是“我”。（颂词中的“亦”字说明，前面数论外道所许的有情法不是我，而这里胜论外道所许的无情法也不是我。）为什么呢？因为无心之故，就像瓶子、柱子、石头等一样。

外道承认有九种实法——地、水、火、风为无常实，虚空、我、时间、微尘、方向为常实，而“我”常有遍于一切法，是无情性。若这样承许，那“我”就像瓶子一样，怎么会有苦乐感受呢？任何一个人都认为“我是有生命的，我是有感觉的，我是有苦乐的……”，你们所谓的“我”与众生的执著相违，这种说法不合理。

子二、破除周遍迷乱：

谓合有心故，知成无知灭。
若我无变异，心于彼何用？

对方辩驳道：“我”的本体上虽没有心识，但在享用对境时，心识是突然具足的。“我”和心的关系，就像海螺和海螺的白色、牦牛和牦牛的牛角一样，以和合的方式存在。“我”享用外境时，可与心识会合，使“我”具足心，由心识加持，“我”就可以感受苦乐了。

驳斥：这种说法太荒谬了。如果“我”具

足心识，那“我”是无情法之说如何安立？再加上，“我”若是常有，如同虚空一样，即使有心识，对它又起什么作用呢？虚空是一种无为法，远离一切作用，它里面来了多少孩童或牦牛，对虚空也没有任何危害。同样，你们所许的“我”是常有不变的，心识再多、和合的力量再大，也不可能改变它，这一点依靠理证即可遮破。

子三、摄义：

无知复无用，虚空亦成我。

“我”这样的无情法，是常有的，因而不能起任何作用，不起作用的话，那跟虚空有什么差别？你们把虚空当作“我”就可以了。对于这种低劣见解，麦彭仁波切在讲义中说：“呜呼！当瞧，吠陀宗（胜论外道）之劣智矣！”

如今世界上有各种宗教，我们一定要观察他们所谓的“我”存不存在。当然，也有一些宗教，如穆斯林、犹太教、基督教，并没有过于强调“我”，而是强调能监督一切、照见一切、人格化的造世主或上帝存在。其实，上帝之说来源于《圣经》的“创世纪”，后来柏拉图在他的哲学书中把上帝称为“造物主”；亚里士多德在形而上学文章的十一卷中，把上帝介绍得很



清楚；笛卡尔等哲学家把上帝作成精神崇拜的依处……大多数西方人都认为上帝是存在的，但他们到底承不承认上帝是常有呢？这个问题以后需要观察。与胜论外道不同的是，他们并没有说上帝就是所谓的“我”，而认为上帝是了知一切、创造一切的造物主。

当然，我们也没有必要破除它，毕竟承认上帝存在的观念，对社会的利益不可估量，但它离佛教所讲的不二解脱，还是有一定距离。因此，大家应长期依止善知识来修行佛道，若不懂得各种宗教的理念，稍有动荡就人心惶惶，这是不合理的。以理性的智慧取舍光明之道，前往今生来世都快乐的旅途，是每一个人应该希求的目标！





第一百六十九节课

《智慧品》正在讲人无我。前面破完了俱生我和遍计我，也就是说，众生与生俱来的我和外道所许的常我都不存在，下面遣除这方面的争论。

壬三（遣除无我之争论）分二：一、遣除业果不合理；二、遣除悲心不合理。

癸一（遣除业果不合理）分二：一、辩诤；二、作答。

子一、辩诤：

若我非实有，业果系非理，
已作我既灭，谁复受业报？

外道及有实宗认为：常有的我必须存在。（"外道"主要指常见派，即执我为心识或无情法的宗派；"有实宗"则是声闻十八部中的五部，他们异口同声地认为我应该存在。）只有常有的我真实存在，即生造业，下一辈子才会感果。若如中观宗所许，俱生我不成立，遍计我也不成立，那么业果就无法安立，一个人现在造业，将来业果又成熟在谁身上呢？比如说，你是人的时候造了善业，果报成熟后转生天界享乐，业和果之间以"我"为联结的纽带。假设没有常有的"我"，你在人间死了，作者就灭了，来世谁到天界感



受果报呢？这样一来，所谓的因果不虚就不成立了。

在内道中，如何建立因果是一个很重要的问题，以前我讲中观时也提过，有部宗认为业因果依靠不失坏法而存在，经部宗认为依靠心相续得以成立，唯识宗认为依靠阿赖耶才能安立，尽管有各种说法，但都认为胜义中有一个堪忍实体。中观宗并不承认这一点，但也不抹杀因果在名言中的无欺显现。

作者站在中观应成派的立场，于前面反复剖析过，这个"我"无论是心识还是无情法、常有的还是无常的，在胜义谛面前，一丝一毫也没有。对此，有些人就产生怀疑："佛教中提倡因果不虚，可是我不存在了，跟石女的儿子没有差别，那么由谁来承受业报？因果岂不是失坏了吗？"

不相信因果的有几种人，一是学过宗派的有些外道徒，通过理论驳斥因果存在；二是没有学过宗派的有些世间人，因为受过不同的教育，认为这辈子完了就什么都没有了，即生中得过且过，活一天算一天，根本不怕造杀生、偷盗等恶业。这两种人都属于断见派。麦彭仁波切说过，虽然同属外道，但断见派不如常见派好，因为常见派承认"我"是存在的，来世

也存在，解脱也存在，所以行为上有一定约束；而顺世外道（现世美）等断见派认为人死后灵魂消于虚空，“不许后世，无恶不作”，这是最可怕、最低劣、最危险的见解。大家千万不要持这种见解，即使有一些怀疑，也应该加入佛教团体用佛教的智慧去辨析，我们小小的智慧根本无法超越佛菩萨的深广智慧，所以务必要注意！

本颂只提到了对方观点：“我”应该存在，否则因果怎么合理？这种想法，可能在座的道友也有。以前一个小和尚讲考时说：“我们学习《中论》后，这个也破了，那个也破了，一切都没有了，怎么办哪？”确实，很多人可能有这个怀疑，修习空性法门，不注意就会堕入断见。

下面从三个方面进行回答。

子二（作答）分三：一、相同辩论；二、遮破辩答；三、遣除违教。

丑一、相同辩论：

> 作者受者异，报时作者亡。
> 汝我若共许，诤此有何义？

中观宗以同等理破斥：作者和受者是异体的，受果报时作者已灭，这个道理你们也承许。

既然是你我两宗共许的观点，争论它又有什么意义呢？

外道和有实宗都承认，造业者和受报者并非一体。当然佛教肯定承认，但外道承不承认呢？个别外道亲自承认，个别外道不得不承认。因为造业者杀生、偷盗、造五无间罪，来世定会在地狱甚至无间地狱感受果报，如果说人间的蕴聚和地狱里的蕴聚是一体，那在人间造恶业时也应同时感受地狱果报，或者在感受地狱果报时，同时也应在人间造业，有很多诸如此类的过失。

即便是世间人，也不会把作者和受者认为一体。比如一个中国人30岁时杀了人，之后逃到美国避难，国籍也变成美国人，10年后他的罪行被发现，被关在监狱里。表面上看他前后是一个人，但若详加观察，这两个人并非一体。如果认为是一体，40岁被判刑的人就变成30岁了，而且正在杀人，因为是一体之故。

当然，不严格的话，也可以把前后二人当作一体，就像人们普遍认为的，“我20岁时跨过一条河，40岁时也跨过这条河，”名言中可以这样说。但若严格分析，起初的作者与最终的受者绝对不是一体的。

佛教中也认为作者和受者不相同，经云：

“欲知前世因，今生受者是，欲知后世果，今生作者是。”若想知道前世造了什么业，看看今生的感受就可以；若想知道后世会如何，看看今生的行为就可以，可见，前世的作者与后世的受者是分开的。佛陀在《三摩地王经》中也说：“众生寿命不可得，于此界没他世生，所作之业无失坏，黑白业报亦不亡。”众生的寿命不实有，在这个世界死后，又于其他世界投生，于此过程中虽然改头换面，但“众生之诸业，千劫不毁灭”，所造的善恶业过了千百万劫也不会失坏。

业因果虽然不是常有，但它就像影子一样，永远跟着自己。尽管眼睛看不到、身体接触不了，然而无论你造善造恶，果报都会成熟在自己身上，毫厘不爽。《涅槃经》云：“善恶之报，如影随形，三世因果，循环不失。”因此，大家一定要行善断恶。这不仅仅是佛教的要求，世间圣贤也是如此，荀子提倡“积善成德”，孔子在《论语》中提倡“天道酬勤”，都是劝导世人勤积善业，有一分耕耘就有一分收获。但播种时的五蕴与收获时的五蕴，千万不能承许为一体。这个问题，我们佛教有能力、有智慧遣除过失，建立合理观点，而外道及有实宗却无法做到这一点，他们只要承认“我”存在，就无

法安立真实的因果。

大家未经观察时，认为“我”是实有也情有可原，但现在学了这部论典之后，若仍然固执己见，理论上肯定说不过去。你们也不妨想一想：既然造业的我和受报的我不是一体，“我”怎么会是实有的呢？

下面辨析为何外道不能遣除这个过失，而佛教却可以遣除。

丑二、遮破辩答：

因时见有果，此见不可能。

对方认为：“现世现报的顺现法受业，即生中造业，即生就能感果，因此造业者和受报者可以是一体的。”

破曰：虽然是有现世现报，比如在殊胜对境（如僧众）前以强烈的意乐作供养，未死之前即可感受这个果报，但作者和受者仍不是一体。不然，你在造业的时候，就应该感受果报了，但这是不可能的。如果说因时即有果，那父亲和儿子可以同时出生，种子和苗芽也可以同时现前，这样一来，因果规律就被打破了。

现在很多人认为，今生造了善业，马上就应该现前果报。这是不可能的事，因与果之间有时需要很长时间。打个比方说，有些人年轻

时杀人，五六十年以后才被发现、判刑，而有些人刚杀了人，马上就被抓住了。果报成熟的时间有长有短，业果也是如此，有些人今生造了业，今生就能受报，而有些人要再过千百万年以后，果报才可以现前。《亲友书》云：“有者所造诸罪业，纵未即时如刀砍。”造了罪业以后，并不是像被刀割马上出血一样立即感受果报，但死亡临头的时候，痛苦必定丝毫不爽地现前。

然而，现在有些居士不明白这个道理，遇到不顺就让别人给他念经，第二天没什么感觉，赶紧打电话：“你给我念了没有？我怎么还没好啊？你是不是昨天没有念哪？”其实念经又不是吃止痛片，吃止痛片还要过一段时间才有效，所以对因果奥秘一无所知的人，有时候说话特别可笑。当然，跟不信因果的人相比，这种人还算是不错了，至少不会对善恶之报根本不在乎。但若不明白道理的话，很容易产生邪见、恶见，甚至行为上做一些不如法之事。

总之，对外教来讲，没有能力树立自己的观点，前面所讲的过失依然存在。而我们不但没有这种过失，还可以建立非常如理的见解。

丑三、遣除违教：

依一相续故，佛说作者受。

对方辩驳道：“佛在《百业经》中说：‘诸比丘，众生所作之业，不会成熟于外境的地、水、火、风上，只会成熟在自己的蕴、界、处上。’很多佛经中都讲了造业者感受果报的道理，如果说‘我’不存在，怎么会自作自受呢？因此，你们声称‘我’不存在违背释迦牟尼佛的教言。”

（现在也有些人明明不懂佛教，却喜欢用释迦牟尼佛的教言来驳斥别人。我听到有些人的辩论特别可笑，他连基本的辩论方法都不懂，就在大大小小的会议上说：“释迦牟尼佛是怎么讲的，出家人不应该这样做，因为什么什么……”自认为明白一点道理，就有资格指点江山，其实佛法广大如海，不懂装懂只能显露自己的无知。）

对方还是很有智慧的，若是一些小小的邪见，寂天菩萨也不值得驳斥。破曰：不会相违。中观宗在观察胜义时俱生我和遍计我都不存在，跟石女的儿子没有差别，但在未经观察的名言中、于众生的迷乱面前，业报应该存在于同一相续。比如我在人间布施，后于天界享受妙乐，人与天人就是一个相续。

我们从小到老乃至死亡，身体可以说是一个相续；从被无明迷惑的凡夫到成就佛果之间，虽然在六道中流转无数，但心也是一个相续，

就像念珠一样不断。这样的相续可假立为“我”，在名言中作为因果的所依，因此，胜义中没有因果并不等于名言中也没有。《中论》以“不生”抉择因果空性，间接宣说了因果不灭，如云：“诸业亦不灭，以其不生故。”因果就如同人的影子，虽是恍恍惚惚的有，但实际上本体不成立，因为它没产生过。《入中论》以“不灭”说明了因果不坏，论云：“由业非以自性灭，故无赖耶亦能生。”业并不是自性灭的，故即使不存在唯识宗所许的阿赖耶，也可以成立业因果。这两颂一个是自性不灭，一个是自性不生，虽然角度不同，但实际密意是一致的，都是说因果在胜义中不生不灭，但在名言中依靠一个相续可以成立。

在座的人，不管是初学者也好，有一定佛学基础的也好，对这些问题一定要牢牢掌握。现在有些人听到空性，就认为：“万法若是空，怎么安立因果呢？”“如果我不存在，造善业就没有意义了吧？”“我不存在的话，修加行干嘛？我都不存在了，难道是为了石女儿而修加行吗？”这些人平时不做善事，也不积累任何功德，说起大话来头头是道，完全堕入断见派。

大家一定要知道，万法在胜义中是空性，无有任何实质，而在名言中，因果绝对是不欺




惑的。如果能通达这一道理，即可了达释迦牟尼佛的殊胜教理，《三摩地王经》云：“于诸法中不执著，常能摄受一切法，于诸业果信不动，最胜世尊说是法。”若对诸法一点都不执著，明白胜义中一切皆空，对世俗因果的诚信就会毫不动摇，这是佛陀所宣的最殊胜、最深妙的法藏。了知这种真理的人，龙猛菩萨在有关论典中一直赞叹。（在我们藏传佛教，龙猛菩萨所说的话，除了具邪见者、疯狂者以外，大家百分之百承认，因为他无误抉择了佛陀的究竟密意。汉传佛教也是如此，只不过有些人什么都不懂就胡说八道，除此之外，对龙猛菩萨这样权威的大智者，每个佛教徒都是承认的。）麦彭仁波切在《定解宝灯论》中也说：“诸智者以奇语赞，说此双运真奇妙。”印度诸位大德和智者们都说，现空双运在凡夫人面前似乎相违，但实际上并不相违，因为万法空性的缘故，因果不会灭失，而在因果显现的同时，万法又是空性的。

有些人认为明白空性后，什么都不用做了，磕头也不用，念经也不用，天天就是睡懒觉。这种想法是错误的。证悟空性的境界越高深，取舍因果就越细微，因此，一个人有没有证悟空性？从其行为也看得出来。假如特别害怕堕入恶趣，言行极其小心翼翼，说明对空性有所




认识；如果对一切恶行无所顾忌，对一切善行不生欢喜，这时候就很危险了。以前有个人说米拉日巴尊者是断见派，尊者回答说："我有没有堕入断见，你看我的行为就可以。"因为米拉日巴修行非常精进，每天除了中夜以外，上夜下夜都不睡觉，一直行持善法。现在有些修行人也是如此，早上起得很早，晚上睡得很晚，白天不散乱，始终非常精进，取舍因果也特别谨慎，这说明他对空性有所认识。而有些人不承认前后世、不承认空性，每天抽烟、喝酒、打牌，浑浑噩噩地消磨时光，这种人肯定对空性没有任何定解。

当然，相信因果存在，不单单是证悟空性的一种定解，没有证悟空性的人通过偶尔的因缘，也可以发现因果不虚的真相。在二战时期，有一天，艾森豪威尔将军乘车去参加紧急军事会议。当时天气非常寒冷，他看到一对法国老夫妇坐在路边，冻得瑟瑟发抖。原来，这对老夫妇准备去巴黎投奔儿子，但因为车子抛锚，前不着村，后不着店，不知如何是好。于是艾森豪威尔立即把这对老夫妇请上车，特地绕道去了趟巴黎。送完这对老夫妇之后，才风驰电掣般地赶去参加会议。尽管艾森豪威尔根本没有行善图报的动机，但他的善心却得到了意想

不到的回报：当天几个德国纳粹狙击手埋伏在他必经的那条路上，如果不是为送老人而改变了行车路线，他恐怕很难躲过这场杀身之祸。后来据说他成了一个非常虔诚的宗教徒。

还有一个故事说，有个士兵看见一个乞丐，手里拿着一枚假银币，在路上一直哭泣。士兵觉得他非常可怜，劝他不要哭，自己用真银币跟他交换。那个假银币不能用，也舍不得扔，士兵就穿了一根线戴在脖子上，算作纪念品。没想到后来在战场上，一颗子弹正好击中银币，救了他一命。

善有善报、恶有恶报的规律，不管你承不承认，它都存在。我原来也举过一个例子，就像你吃了毒药后，不管承不承认它有毒，它迟早都会要你的命。因此，造了杀生、偷盗等自性罪和佛制罪的人，终究都会感受痛苦，而造了善业的人，对相续绝对是有利的。

当然，因果法门甚深难测，并非一加一等于二那么简单，佛经中说："因果相应胜法门，细微难见佛境界。"因果十分深奥、殊胜、微细，它唯一是佛的境界，阿罗汉和世间人都无法彻知。《杂譬喻经》中就有个公案说：佛在世时，有一位阿阇世王，一天，一个以杀生为业的屠夫拜见国王，请求国王每遇节日需要杀生时，

全部赐给他来做。阿阇世王问为什么，屠夫说他有一个小小的神通，知道自己前六世都是屠夫，从事杀羊的职业，而死后均转生天界，享受天福，所以他觉得杀生是转生天界的因。

阿阇世王很不解，去请教佛陀。佛陀观察到这位屠夫前世造过一个善业，由于这一功德，使他得以六回生天享福，出生为人又能知宿命。但他知宿命的能力很浅，只知过去六世杀羊生天的事，再早一些的事情便无法得知，于是误认为屠羊是生天享福的因，而不知杀生的罪业应受恶报，一旦机缘成熟，将会堕地狱受极大痛苦。

世间人的小神通，包括声闻阿罗汉的神通，对长远的因果无法了解，故月称论师说“亦遮思维诸业果”，一般的凡夫人不要随随便便猜测因果。现在有些人似乎超过佛陀了，一开口就是“你今天供养什么什么，来世一定会变成人，没有问题”，这些愚昧无知的人什么都敢说，好像自己是造世主一样。其实因果没那么简单，真正证悟空性、对因果有了解的人，深刻明白这个道理，所以言行特别谨慎。

众生所造的业虽不会失坏，但按照大乘的说法，依靠一些殊胜的对境、不同的因缘，恶业也可以减轻，甚至不需受报。唐玄奘讲过他

上师戒贤的一个故事：戒贤具有超群的智慧、清净的戒律，在印度弘扬佛法的贡献非常大。后来他患上重疾，全身如同刀刺般疼痛，他想绝食而死。夜里梦见文殊菩萨对他说：“你在前生当国王，残害了很多百姓，你应当忏悔自责，怎么能自尽了事呢？有位支那僧人来此学习，已经在路上了，3 年后应该到这里。将佛法传授给他，他再去流通，你的罪自然就消失了。”3 年后玄奘果然来了，戒贤向玄奘叙说了自己的往事。

现在也有很多人行持善法后出现不顺，比如身体不好了，魔障现前了，这很可能是往昔的罪业重报轻受，因此没有必要去抱怨，理当坦然受之。

刚才说依靠一个相续，作者、受者是一体的。然而这种相续并非实有，下面破析这个问题：

> 过去未来心，俱无故非我。
> 今心若是我，彼灭则我亡。

相续非实有，通过意义和比喻两方面阐述，此颂是讲意义：众生流转轮回的相续，是否像外道所说是一种实有呢？并非如此。假如是实有存在，这种相续不可能在身体上，而应安立

于内心，然而通过中观的观察方法来破析，心的实有根本不成立。

怎么不成立呢？因为过去心已灭尽，未来心还没有产生，它们都无有实体。既然未来心和过去心不是我，那么现在心是我吗？世人常说“活在当下”，认为现在是存在的，但这种说法也不合理。因为现在心可分为一秒一秒，一秒中又有许多细微的时间，刹那刹那在生灭，假如现在心是我，当它刹那消逝时，我岂不是也荡然无存了？如果是这样，那任何人都没有我了。

众生大多执著未来、现在、过去的心是我，但从三时心的角度来观察，《金刚经》云：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”三心都不可得，又如何成立为我呢？或者从时间的本体来观察，《中观四百论》云：“过去若过去，如何成过去？过去不过去，如何成过去？[53]”过去根本不存在，同理可推，现在、未来也不存在，既然如此，依于三时的我又在哪里呢？

相续非实的道理，本论第八品中也讲过：“相续与蕴聚，假名如军鬘。”相续、蕴聚全是

[53] “过去”若有实体，可以分析过去时究竟过去了还是没有过去？若已经过去了，不复存在了，就失坏了“过去”的实有；若没有过去，就失坏了“过去”的法相，又如何能成为“过去”呢？

假名，就像军队或念珠一样。圣天论师也说：“于相续假法，恶见谓真常。”相续其实是一种假法，但恶见者将之执为真实存在，认为从小到老都是一体的。可是若仔细观察，一相续可分为众多刹那，每一刹那又有不同自相，将不同自相的法执为一相续，是不合乎道理的。《入中论》云：“如依慈氏近密法，由是他故非一续，所有自相各异法，是一相续不应理。”慈氏、近密二人是他体法，绝对不是一个相续，若认为他们是一个相续，这是极不应理的。

学习这个颂词，大家一定要知道，佛教虽承认因果的所依是我，但我只是一个假的相续，真正去观察，根本得不到。在真正的实相中，一切万法皆空，而空性中又有缘起显现。之所以称为空性，因为显现的缘故；之所以叫缘起，因为在显现的当下本体即空，故而显现与空性是双运的，万法不会因为是空性就不存在。若没有懂得这一点，就会误认为善恶之报不成立，从而堕入断灭空。

那么，善恶果报是如何成立的呢？在众生的虚妄分别念前成立，只要这种虚妄分别念不灭，轮回也有、痛苦也有、快乐也有、地狱也有、天界也有。

空性和因果之间的关系，必须通过闻思来

了达，若没有闻思，即使你是高僧大德、大智者、大学者，也不一定明白这些深奥道理。而在闻思的过程中，不离传承上师的教言非常重要，否则，纵然你看了很多经典，又阅了很多论典，也不一定清楚其中的密意。所以我们应该感谢一切传承上师，没有他们的金钥匙，根本打不开空性与因果的宝藏。放眼整个世界，学佛的人非常多，但对空性法门有所证悟、对因果取舍细致入微的修行者寥若晨星，所以大家一定要珍惜自己的缘分。

总之，了知万法皆空后，不能废弛积累善法资粮。很多老修行人一辈子修大乘佛法，具有一定的无我境界，但他们不像个别人一样，认为已经证悟了空性，每天就不用造善业了，反而他们对因果非常注意，早上三点左右就起来，一直磕头、念经，从不懈怠。诚如麦彭仁波切所言："一个人证悟了没有？从他的行为可以看得出来。"没有信心、没有悲心，平时对佛教的道理也不注意，那绝对没有证悟空性；假如你不与世人同流合污，整天精进行持善法，相续中肯定有或多或少的证悟。这不用别人来观察，自己是自己的见证者！

第一百七十节课

昨天从意义上分析了相续的我不成立，今天以比喻说明这个道理。

犹如芭蕉树，剥析无所有，
如是以慧观，觅我见非实。

因果所依的相续之我，只能在心识上安立，但心识通过未来、现在、过去三时观察，并不存在任何实质，就像芭蕉树一样，从外到里一层层剥开后，只有一个个皮壳，根本找不到坚实的部分，如同一筒卫生纸。（去年我在杭州时，有一次在院子里，就引用这个教证和佛经中许多教证，专门观察芭蕉树的结构。）《三摩地王经》云："如湿芭蕉树，人折求其坚，内外不得实，诸法亦复然。"同样，从轮回乃至涅槃之间的万法也没有任何实质，佛经中说过，甚至超越涅槃之法也是如梦如幻的。

我们在剖析人我时，应该像剥芭蕉树一样，不论是观察六界还是用七相推理，从皮肤、血肉一直到骨头、骨髓，身体上找不到实有的我；从眼识一直到意识，心识中也遍寻不到我[54]。通过自己的智慧和传承上师的加持，再加上这么

[54] 若认为"我"在心上存在，也可观察自心是否找得到，如果找不到，"我"就不可能存在。

殊胜的推理方法，最终得出一个结论：“我”在胜义中不存在，如同芭蕉树。龙猛菩萨在《大智度论》中也说：“诸法如芭蕉，一切由心造，若知法无实，知心亦是空。”

然而没有观察时，不要说无我的甚深道理，就连基本的物质结构、心识特点，很多人也不一定明白。现在的人不像古人那样把大量的时间和精力用于学问上，他们整天忙忙碌碌，一门心思就是为了赚钱，平时聚在一起聊天，十有八九是讲私人的排场、私人的利益。即便是大学生、研究生、博士生，写论文时东拼西凑，文凭拿到手之后，心思统统放在现实生活中，对学问、人文道德考虑的非常少，更不要说效仿古圣贤的德行了。战国时期的《吕氏春秋》中说，尧有10个儿子，但没有把皇位传给他们，而是传给了舜；舜有9个儿子，也没有把皇位传给他们，而是传给了禹。这种大公无私、一心为民的精神，现在可谓少之又少，人人都在挥霍青春、浪费时光，成天在餐桌上吃吃喝喝，真的没有多大意义。

大家现在能学习大乘佛法，是非常殊胜的因缘和福报。世界上有那么多人，不要说通达无我空性，就算对孝顺、恭敬等基本美德，身体力行的也非常少。我们有了这么好的机会，

一定要依靠芭蕉树等比喻，真正分析我是否存在。若能做到这一点，久而久之，我执就可以完全破掉。

芭蕉树的比喻，其他佛经当中也有，如《天王护国经》云：“诸法无自性，虚妄不可靠，如蕉无实义。”这样的道理非常殊胜，在被无明遮障本性的凡夫前可以成立，正如月称论师所说：“痴障性故名世俗。”世人由于被无明所蔽，妄见有世俗种种现象，他们整天谈论的都是我，整天爱惜的也是我，但若经过仔细观察，“我”的本体又在哪里呢？“我”确实像芭蕉树那样，里里外外没有实质，完全是空性的。同样，诸法亦复然，一切万法也是如此。

现在的科学家、物理学家没有能力抉择空性，但其研究成果在空性上已迈出了一大步，比前一代物理学家更接近空性。学过量子力学的人都知道：19世纪，人们认为物质的最小单位是分子；到了20世纪，认为最小单位是原子；随着高科技仪器的发明，又发现原子中还有原子核和电子；原子核可以分质子和中子；质子又分出更小的夸克；在夸克的下面，还有亚夸克；目前物理学的最新成果表明，亚夸克以下，是一种不可摧毁的能量。

夸克的存在是物理学家盖尔曼证实的，由

于对夸克的研究，他获得了1969年诺贝尔物理学奖。从此之后，依靠这一学说，西方国家在量子力学的研究上，对细微物质和能量的分类、体性等探索有了新的突破。如今又发现了量子场[55]和真空，到目前为止，科学有了突飞猛进的发展，在此过程中所发现的最小单位，与小乘宗所许的无分微尘非常相似。然而在大乘佛法中，观察事物本面时，只用无我智慧即可剖析，并不需要任何仪器，也不用观察两个物质进行碰撞，以发现里面最小的物质。

总而言之，万法不可能有实质性的本质，这一点用芭蕉树可以比喻。（也许是我的一种迷信吧。凡是佛陀举出来的比喻，我觉得真的特别切合，而现在的科学家，欠缺很多这方面的方法。）在抉择胜义谛时一切皆空，而名言中虚幻不实的显现，中观派也不否认。这个观点非常重要，假如有人害怕"我"不存在的话，业因果就不存在了，依此便可铲除这种疑惧。

癸二（遣除悲心不合理）分三：一、遣除无对境故修悲心不合理；二、遣除无果故修悲心不合理；三、遣除是所断故修悲心不合理。

子一、遣除无对境故修悲心不合理：

[55] 量子场是遍满整个空间、不可再分的一种能量。

有情若非有，于谁起悲愍？
立誓成佛者，因痴虚设有。

外道及有实宗问："中观宗抉择俱生我、遍计我都不存在了，乃至万法全是空性，若如此，三界轮回的有情都没有了，那对谁发菩提心呢？菩提心的根本就是悲心，而悲心的根本是所缘对境，比如对方是个可怜的众生，我作为发了心的菩萨才能发起悲心，但若对境是空，发心者也是空，所谓的发心又怎么成立呢？"这个问题，恐怕很多人也会有："既然万法为空，为什么要去可怜众生啊？不管地狱的众生、世间的老弱病残，都是空性的嘛，发悲心没有必要吧！"

之所以有这种疑问，是他们因为对胜义谛和世俗谛没有分清楚，将二者混为一谈，觉得空性与现实生活是矛盾的。其实这并不矛盾，对有情生悲，是从迷乱现相而言的；而万法皆空，是从究竟实相来讲的，二者只是侧重点不同而已。通达了这一点，才能明白佛陀一切经教的甚深密意，才会对万事万物现象与体性之间的关系了如指掌。

中观宗回答：站在胜义角度，我们也承认一切众生若不存在，修悲心不应理。《般若经》云："未见任何缘，是为最胜见。"《经庄严论》

亦云："菩萨无分别，说彼速成佛。"真正了义的境界，是《中论》所形容的"诸法实相者，心行言语断，无生亦无灭，法性如涅槃"，下文也会阐述"是故诸众生，毕竟不生灭"之理，因此，从实相角度来讲，确实没有所缘的众生。

（一旦别人指责你："没有痛苦的众生，就不可能生悲心。"你可以理直气壮地回答："你说的是不是胜义谛啊？如果是，对对对！"不要害怕。有些人不敢说，被别人一问，就"嗯，不对不对，有有，没有没有……"，不用这样，就胜义而言，正如麦彭仁波切在《定解宝灯论》中所说，一切万法都不存在，这没有什么不敢说的。）

但是胜义中不存在，并不代表名言中不能有虚幻不实的显现。三界众生以萨迦耶见为因，对外境执著造业，陷于地位、财产、名利、感情的惑网中无力自拔，感受如梦般的无实痛苦，我们应对之生起悲心，不仅要令他们获得暂时的人天福报，还要想办法将其安置于无上圆满正等觉的究竟果位。

当然，度化愚昧无知众生的立誓发心，是从世俗角度来安立的，它并不是一种实有。所谓的解脱不是像外道说的，把实有的轮回抛弃，寻找白色伞盖一样的色法[56]，而是要灭尽一切迷乱，断除一切执著，《经庄严论》云："异二无

[56] 胜者派认为，业穷尽之后便得解脱，此时此刻在位居一切世界之上，成为状如倒伞的圆形、颜色洁白的色法。

我故，解脱唯迷尽。"但未获得佛果之前，迷乱的存在是合理的，《四百论》说："如身中身根，痴遍一切住。"身体中的身根遍于其余诸根，同样，没有成佛之前，愚痴也遍于一切而住。这种迷乱的存在就如同梦境，虽然幻化无实，但对做梦者来讲，梦中的痛苦实实在在，没有醒来之前不会消失，所以在虚幻的现相中，发誓度众生、令其得佛果可以成立。诚如月称论师所言："乃至未觉三皆有，如已觉后三非有，痴睡尽后亦如是。"

打个比方说，两人睡在一个房间，其中一人做梦，另一人具他心通，可了知对方的梦境，一旦做梦者梦中遇恶境而生大苦恼，清醒之人虽知是梦，也会帮他消除恐怖而直至苏醒。因此，修悲心是从世俗角度讲的，悲心的对境——可怜众生也是从世俗角度讲的，但修空性和修悲心一定要相辅相成，大家不要认为："我空性修得不错，对大圆满、大中观有所认识，根本不用修大悲心。"要知道，空性境界越高，对众生的悲心越强烈，堪布阿琼在《大圆满前行笔记》中说："信心是善趣之因，出离心是解脱之因，菩提心是成佛之因，而要想得到菩提心，一定要具足大悲心。"现在很多人声称自己证悟了空性，但平时对旁边的众生漠不关心，

这说明他的空性值得怀疑。作为一个大乘修行人，千万千万不要因为空性而舍弃众生，一地至十地的菩萨看见可怜众生，也没有一个不去救的，而今个别所谓的“空性证悟者”，却对可怜的众生视而不见，这种做法完全与大乘教言背道而驰。

子二、遣除无果故修悲心不合理：

无人谁得果？许由痴心得。

对方又问：“假设众生不存在，其本体是空性的，我们为什么要证悟佛果呢？六道众生若存在，为利他而获得圆满正等觉果位，修布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧六波罗蜜多，成佛后再给他们降下法雨，这倒是可以。但若是众生不存在，那么为谁而成佛呢？难道是为了石女的儿子吗？”恐怕很多人也有这种怀疑：“佛不存在，众生不存在，布施、磕头、转佛塔有什么用呢？这些全是空性的。”他们把空性当成打击所有善法的一种工具。

中观宗回答：与前一样，胜义中的确如此，既无众生可度，也无佛果可求，行持六度万行也不存在，正如《般若经》所云：“不住为最胜住，无得为最胜得。”《经庄严论》亦云：“欲得最上得，不见一切得。”然而于世俗中，在不了

知实相的迷乱心识前，众生的显现仍然存在，对其修悲心会证得圆满菩提。

麦彭仁波切举了一个例子说，就像一个着魔的疯狂者，对清净的外境常常会见到魔相，耳朵听到奇怪的声音，眼睛看到面目狰狞的妖魔，不断感受恐怖痛苦。但实际上这些现象根本没有，只是他的一种迷乱显现，一旦通过咒语或药物使这种迷乱得以解除，他就会发现，原来一切都不存在。同样，轮回中的所有众生，本质上是无生无灭，但在二取未消尽之前，就像疯狂者一样毫无方向，我们为了救度他们，证悟佛果是有必要的。

现在很多人喜欢打电子游戏，我虽不会打，但还是了解一些。比如在游戏程序中有个可怜的妈妈，你是一个孝顺的孩子，必须要操作系统去救她，遣除她周围老虎及恶狗的干扰等。就像美国的《黑客帝国》一样，游戏的整个过程完全是一种幻象，但无数人被它深深吸引，沉溺在迷乱的幻境中无法解脱，而我们为了帮助他们，应该获得无比的能力，这一点在名言中观待痴心是成立的。

本品所讲的这些道理，大家一定要明白，不管居士还是出家人，若对空性不了解，修行很容易误入歧途。我以前就遇到过一些讲《心

经》、《金刚经》的法师和居士，他们认为眼耳鼻舌等万法没有，就把诵经、念佛、做善事也全部放下，这是非常危险的。我们如今值遇了上师如意宝为主的传承上师的教言，既要了解一切万法皆空，对兴衰得失不要特别执著，也不能舍弃积累世俗善法。胜义谛和世俗谛不分开的教言，大家一定要记住！

子三、遣除是所断故修悲心不合理：

为息众生苦，不应除果痴。
我慢痛苦因，惑我得增长。
谓慢不能除，修无我最胜。

对方又说："虚妄执著应该统统消掉，悲心也是一种虚妄执著，所以求佛果也好、生悲心也好，这些分别念都要断除。"（现在很多人也以此为由，舍弃对三宝的信心，不愿修学佛法。）

破曰：从究竟实相而言，念佛、磕头、放生等善举是一种执著，最终需要放弃，但没有达到这种境界之前，为了息除如幻的痛苦，我们不能舍弃善的执著，应该尽量舍弃恶的执著。有些论典中还说，妄想分别执著都要消掉，是从最究竟的角度讲的，但我们的智慧还没有跟上时，这种愚痴不需要遣除，也不能遣除。

三界轮回中的众生沉溺于业惑所形成的苦海中，如果没有人救度，永远都将感受无量无

边的煎熬之苦，所以我们为了天边无际的众生离苦得乐，应当希求无上圆满正等觉的果位，这样的发心不能放弃。虽然它是一种执著，属于所知障，但在未得到佛果前，是对治轮回痛苦的一种善执，到十地末尾一切所知障全部断除时，这种执著才需要完全放弃。

然而现在有些人太过分了，口口声声说："不论求佛果还是念阿弥陀佛，我们都应该放弃，因为是执著的缘故。"这种说法特别可怕。在漫布邪见的世间中，希求佛果、对众生起悲心、对三宝生信心，这些执著并不是增上痛苦之因，对解脱也没有丝毫障碍，不是该遣除的对象。所以有些人不要信口开河，声称一切执著都要舍弃，不要念佛、不要参禅、不要做善事……谁这样说的话，麦彭仁波切讲过，这个人是在散布魔语，他就是魔王波旬的宣传部部长！（众笑）

要知道，求果的愚痴不能放弃，它就像过河的船筏一样，到了彼岸它用不着了，但正在湍急的河流中，如果你就舍弃了，一定会被淹死的。因此，行持善法、希求解脱，对我们现在而言是必需的。这一点，大家务必要注意，否则一讲到般若空性，有些法师和居士就认为，什么都不存在了，什么都不要执著，其实这是

一种自我安慰。有些人自己非常懒惰，不愿意磕头、供灯，就给自己找一个借口，实际上他根本空不了，倘若一切都空了，那他为什么还要吃饭、睡觉、做非法的事情呢？

对方又提出一个问题："希求菩提的执著若不能舍弃，对自我的执著也不能舍弃吧？因为二者都是愚痴的缘故。"

答曰：虽然我执也是愚痴，但与希求菩提的愚痴有很大差别。希求菩提是成佛的顺缘，尽管也是一种执著，但不会障碍我们解脱，而将五蕴聚合执为我的我慢（萨迦耶见），是轮回一切痛苦的来源，是行苦、变苦、苦苦的根本因，也是生起各种烦恼的罪魁祸首，因此一定要断除。《入行论》在前面也说过："此处所遮者，苦因执谛实。"我们所遮的是痛苦之因——执著谛实，它会使迷惑无明得以增长，令我们在轮回中永远不得解脱。

因此，虽然同是执著，但一个是解脱的障碍，一个是解脱的顺缘，其功能和结果完全不同。当然，在抉择究竟空性时，不管什么样的执著都要去除，但没有达到这种境界之前，有些问题还是要分析清楚。闻思、研究过佛法的人，跟没有闻思过的人截然不同。有些人一开口，就知道他对大乘的大经大论没有学过，随

随便便解释法义，令很多人误入歧途；而有些人对佛法经过深入细致的分析，字字句句都是金玉良言，能为无量众生打开解脱之门，使其踏上光明之道。

对方继续发问："所谓的我执，恐怕不能遣除吧，因为它无始以来就以俱生的方式存在，与我的自性成为一体。"

答曰：若是希求解脱，这种我执必须遣掉。当然，你不想成佛就另当别论，现在很多人根本不想成佛，成天浑浑噩噩的，堕落也无所谓，在这种人面前，佛陀亲自降临也无计可施。但如果你具有善根、希求菩提，就一定要根除我执。执著自我是最可怕的障碍，假如你认为自己修行不错、境界很高，就要看我执减少了没有？所谓的我执减少，世俗中是指利他心增强，胜义中指实有的执著完全消掉，若做不到这一点，你的修行犹如冰上建筑，不一定很稳固结实。

遣除我执，最好的窍诀莫过于修无我。为什么呢？因为无我是诸法的真相，执著我是颠倒的分别念，它只是一种暂时的客尘，无法掩盖本具的心性光明。《释量论》中说："心性即光明，诸垢是客尘。"为使本来光明的心性现前，修无我是消除客尘的最殊胜方便，《释量论》云：

"慈等痴无违。"《量理宝藏论》第九品中也说："慈等与我不相违，因非能断轮回根，无我与我相违故，现见无我彼即除。"可见，修无我与我执直接相违，修慈心、悲心就没有这种力量。

无我的修法，正如前面所说，通过对身体或蕴的剖析可以完全遣除我执。这个修行非常非常关键，希望大家不要停留在理论上，而应将之运用于实践。最近听说学院的很多道友，互相辩论得很精彩，但你们没有修持的话，光是口头上说"无我"，我执也不一定能减少。我们对五部大论研究多年后发现：每懂一个道理，就要在实际生活中修持，这是很重要的。哪怕你每天早上或晚上修半个小时，将所了解的无我道理反反复复在自身上观察，最终你所体会到的，终生也忘不了，并且可完全运用于实践。不然，即使你把"无我"时时挂在嘴上，当观音心咒一样来念，但遇到违缘时也应付不了，甚至在俱生我的基础上还增加很多很多的我，什么我的房子、我的身体、我的民族、我的国家、我的地球、我的太空、我的银河系……我执一扩大，整个宇宙都是我的范围。我执缩小的话，我的牙齿、我的舌头、我舌头上的微尘、我的眼睛等等，也会有无数的执著。因此，修持无我非常重要，有了空性的智慧，就像太阳

出现时黑暗自然消除一样，任何执著都会统统灭掉。

其实我们也不难发现，一切痛苦都与"我"有关，除了菩萨对众生的悲悯之苦以外，凡夫人的痛苦都是因为"我"。若想远离痛苦、脱离轮回，仅有菩提心和出离心还不够，宗喀巴大师说："不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，亦不断除三有根。"若不具足无我的智慧，即使你的菩提心和出离心再圆满，也不能断除轮回根本，仍会一直漂泊在轮回当中。

在座的道友，不管你修密法还是显宗、念佛还是参禅，只要修的是佛法，必定要承认无我智慧。有了它，无论修什么法，均可摄于释迦牟尼佛的殊胜教法中。因为佛教与外道的根本区别是四法印，具足无我的话，就直接具足了空性，间接具足了痛苦和无常，《四百论》前四品破四颠倒的四种智慧，也都包括在无我之中，因此四法印中最关键的就是无我。

大家遇到大乘佛法，一定要好好修持，不要把理论放在口头上或书本上。我们每个人能活多久也不好说，有些人也许就快油尽灯灭了，在临死之前，务必要赶快修持无我法门，这样才会为生生世世的解脱创造最好的开端和最好的缘起。

然后，还要懂得前面总结的两个问题：一、业因果完全存在，不要以空性名义来诽谤因果；二、纵然通达了空性，对众生的悲心也不能忘。其实世俗中还有很多善法，比如信心、清净心，但寂天菩萨没有把它们纳到这里来，是因为主要害怕有些人知道人无我后，对众生不管、对因果不顾。为了对治这些邪分别念，寂天菩萨专门提出这两点来告诉大家：证悟空性以后，因果是合理的，对众生修大悲心也是合理的，不要认为这二者不存在。

这些关键性问题，只要你们把《入行论》听得非常圆满，里面的道理就能懂得，并成为一个名副其实的大乘佛教徒。当然，大乘佛法千经万论、浩如烟海，你不一定有机会逐一闻思，但即便如此，只要从头到尾好好学习这部论典，通达其内容的百分之八九十，也能打下比较稳固的基础，大家一定要努力！



第一百七十一节课

《智慧品》主要是抉择人无我和法无我。前面抉择了人无我，无论是遍计我还是俱生我，都是一种分别执著，实际上并不存在。这一点，大家先要从理论上明白，再思维它的内容，然后不断去串习。所谓的修行，一定要有修行体验，若没有长期贯穿这些道理，以后很难起到真实作用。就像一个医生，即使再精通中西医的理论学说，但没有临床经验的话，给别人治病也很难对症下药，自己生病时也无济于事。我们修行也是如此，理论上明白了还不够，一定要将理论付诸予实践。

当然，在修行之前，首先要抓住修行的根本。《智慧品》主要抉择的是空性，空性中最关键的是人无我和法无我，若能通达这两个无我，将一切万法抉择为空性没有任何困难。所谓的我，是轮回的根本，若没有铲除，不可能从轮回中解脱。月称论师造《入中论》时阐述正文之前，首先说明了我执和我所执的危害，如云："最初说我而执我，次言我所则著法，如水车转无自在。"众生若有我执和我所执，就会像水车一样，永远漂泊在轮回中，毫无自在。

现在有些人喜欢修行，但修行不要建立在



“我”存在的基础上，否则你大乘法修不成，小乘法也修不成。佛教与外教有本质上的区别，外道大多数是常派，认为“我”实有存在，而佛教抉择“我”不存在，若有“我”的念头，修行不会圆满究竟，这是观察胜义谛必须要了解的。因为“我”是一切轮回之因，若不断除这种对五蕴聚合的执著，在三界中绝对无法解脱。正如龙猛菩萨所云：“何时有蕴执，尔时有我执，有我执有业，有业亦有生。”只要有五蕴的执著，就会有“我”的执著，进而产生贪嗔烦恼，造作一切善业恶业。法称论师也说：“有我则知他，自他中执嗔，此等尽相系，而生诸过失。”倘若有了“我”执，定会产生与之相关的“他”执，于是贪爱自方、嗔恨他方的过患依之而起，可见，我执与所有烦恼痛苦紧密相连。

我执的本体及其过患，大家一定要明白，这样的“我”只是一种假象、一种虚妄分别，用智慧来观察辨析时，就会认识到万法不存在，如同空中鲜花或阳焰水一样，世俗中只是一种显现分，胜义中远离一切戏论。我们何时能了达这种本体，何时就能具有中观正见。

如果经常串习万法不存在，通达中观的道理也不难。昨天我遇到中观班的一个法师，在




交谈的过程中，他也认为多年传讲中观的原因吧，别的修行不敢说很有进步，但诸法空性方面，自己应该有比较坚固的定解。在座的道友也应该如此，依靠月称论师、龙猛菩萨以及寂天菩萨的智慧，不管抉择人无我还是法无我，在空性问题上不要生邪见。诸法实有的观点，理论上说不过去，比喻上也举不出来，就算你有再高的学历，也无法驳斥中观正理，既然如此，你又何苦执迷不悟呢？

大家以后给别人传讲佛法或自己修行时，一定要明白佛法的根本就是空性，而空性在不同场合有不同的理解方法，这方面我们藏传佛教就有许多殊胜窍诀，只要以三喜[57]依止善知识，再加上自己苦行就可以获得。堪布阿琼在《前行笔记》中说：“漂泊轮回中的众生，最初觉得很快乐，最后会以痛苦收场；而希求解脱的修行人，暂时看起来很痛苦，但却是以快乐结尾。”世间人似乎很懂享受生活，但实际上他们因此而沉溺苦海，非常可怜。我就遇到一个修行人，他跟我说：“看见城市里不信佛的人，

[57] 《前行引导文》云：“上等承侍为修行供养，也就是以坚韧不拔的精神，历经苦行孜孜不倦地实地修持上师所传的一切正法；中等者以身语意承侍，也就是自己的身语意侍奉上师，为上师服务；下等者以财物供养，也就是慷慨供养饮食受用等等。我们要通过以上三种方式令上师欢喜。”

无法用其他语言来形容，只有一个词——可怜！”我有时候也有这种同感，现在很多人的所作所为、所言所行，确实没有多大价值，在此我恭敬祈求大家：短暂的人生中，宝贵的人身要希求解脱妙法，千万不要白白空耗了！

要抉择无我空性，一定要先认识我执的祸患、我不存在的道理，通达了这两点之后，才能把对我的执著变成无我的理念。当然，这种理念不是一两天就可以建立的，我们无始以来一直串习“我”为实有，俱生我执、遍计我执遍及每个众生的相续，现在明白这个道理后，一定要通过各种教理、窍诀及修行方法来摧毁我执，建立无我的理念而精进修持。从印度、藏地、汉地大成就者的传记中看，很多高僧大德刚开始也有一定的我执，他们没有入佛门时，我执可能相当严重，但后来用上这种窍诀之后，获得了不可思议的境界。大家也要看自己能不能在这方面下功夫，如果能，你的境界就可以与法的本体相应。

无我是万法的真相，与我们的心有殊胜关系，所以每个人都有开悟的机会。只不过有些人暂时的障碍比较大，信心和精进不足，对无我法只是听听而已，没有付诸予行动，在我执的网罟中一直不得自在，因此今天开始讲法无

我。

法无我是对治法执的一种智慧。所谓法执，指除了人我以外，对外在器世界的物质、内在有情世界的心识所产生的一种执著。这种执著从凡夫地到十地菩萨末尾之间都有，凡夫地时非常粗大，一地以上越来越微细，但执著仍是存在的，它属于一种所知障。

法执分为粗法执、细法执。一、粗法执，包括遍计和俱生两部分：1）遍计粗法执：如小乘宗所许，无分微尘、无分刹那真实存在；2）俱生粗法执：执著器世界的柱子瓶子等物质，或者有情世界的各种心态。这两种法执都是粗大的执著。二、细执著，也包括遍计和俱生两部分：1）遍计细执著：经过教理的剖析，认为柱子瓶子等的色相在本体上存在；2）俱生细执著：没有经过教理的剖析，直接认为色法为主的法相存在。

一切法可摄于心法与色法中，那么心法与色法到底存不存在呢？下面作者开始抉择。抉择法无我有几种方法，最好方法就是四念处[58]。以四念处来分析诸法空性寂灭，就叫法无我，如《金光明经》云：“五蕴舍宅，观悉空寂，是

[58] 唐玄奘翻译为“念住”，实际上念住、念处都一样。



名法无我。”法无我通过四念处来抉择，是佛陀最殊胜的教言。《大般涅槃经》中记载，佛陀近涅槃时答阿难四问，其中之一就是嘱咐阿难：佛灭度后，比丘们应依四念处严心而住。当然，“比丘”只是代表，每个修行人都应该修四念处。有些人问：“我现在已经出家了，到底该修什么法啊？”佛陀没有让你天天修房子，也没有让你天天化缘，而是说应该以四念处为师。

《增一阿含经》、《大念处经》中以大量篇幅阐述了四念处法门，龙猛菩萨在《大智度论》四十八卷中也特别提到关于四念处的修学方法，并强调大乘行人应该修学四念处。这些教言极其殊胜，但是我担心现代人对生活很关心、对世间法很关心、对自己的身心很关心，而对佛陀的教言根本不关心，把这些统统放在书柜里、佛堂中，从来看也不看。我曾去过一个居士的家，他佛堂里有一套一套的书，我问：“你佛堂什么时候建的？”他说：“5年前建的。”我说：“当时是不是就有这些书？”“是，我是把书和佛堂一起买的。”我看了一下，书上布满灰尘，肯定一本都没有动过。当然，把书作为供养对境也有功德，但是作为修行人，还是应该对里面的内容有兴趣，一定要看。

四念处不仅是小乘的修道要门，同样也是

大乘的修道要门。《集学论》十三品将四念处的教言诠释得很清楚，但汉地不大提倡这种修法，由于古文晦涩难懂，很多人不愿意动脑筋，于是这种修法乏人问津。

四念处的修法，大乘和小乘是不相同的。麦彭仁波切讲过，小乘修持四念处，是为了自我解脱，而大乘是为了安住寂灭之后广利众生。至于大乘的具体修法，《集学论》中讲得非常细致，其中引用《宝髻经》等经典说，胜义中将四念处抉择为空性；而世俗中观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我，以对治四种颠倒分别。

泰国等南传佛教国家虽有四念处的修法，但跟本品抉择空性的修法有所不同，这是因为他们修的只是世俗谛。也就是说，众生认为身体清净，他们通过身念处抉择为不净；众生认为感受是一种快乐，他们通过受念处抉择为苦性；众生认为心是常有，他们通过心念处抉择为无常；众生认为诸法有我，他们通过法念处抉择为无我。《俱舍论》中也以总相和别相的方式进行剖析，摧毁这四种颠倒相[59]。

南传佛教有一位著名的上师阿姜念，她讲

[59] 《俱舍论》云：“即已成就寂止者，应当修持四念住，以自总相遍观察，一切身受心与法。”

了许多四念处的修法，教导我们先从观察呼吸开始，然后才修观身不净等等，否则以散乱心来观修，会起到相反的效果。在汉传佛教中，天台宗的智者大师也写过一本《四念处》，以大乘思想来讲解四念处的修行，但自此以后，很少有人宣扬这种修法了，这是很可惜的。

南传佛教的四念处修法，与本论所强调的四念处修法有本质上的区别。很多讲义中说，如果只是观身不净、观受是苦、观心无常，则无法从轮回中解脱，也无法完全根除我执。因为仅仅对身体观一个不净，但身体还是存在的，对去除我执起不到很大作用，故一定要将身体抉择为空性，按《大念处经》、《宝髻经》等大乘经典的观点，一一抉择身体、感受、心为空性，只有了达一切法如虚空，才不会有任何执著。

这次寂天菩萨讲的窍诀，跟南传佛教的有点不同。原来我去泰国时，那里有很多四念处修法，每次开大法会，很多上师就弘扬四念处，尽管每个上师的讲法各异，但几乎都是围绕身体不净等宣讲的。当然，这种讲法在许多教典中也有，但我们要知道四念处的修法有两种——世俗中摧毁四种颠倒，胜义中将一切抉择为空性，若能如此修持，功德是不可思议的。

修持四念处，可以趋入四圣谛，这种必要性在《辨中边论》中也已经讲过[60]。

以上介绍了修四念处的必要性及其修行方法。

庚二（深入法无我）分四：一、身念住；二、受念住；三、心念住；四、法念住。

辛一（身念住）分三：一、具支分之身不成立；二、支分不成立；三、摄义。

壬一（具支分之身不成立）分二：一、对境身体不成立；二、身执说为迷乱。

癸一（对境身体不成立）分二：一、破与分支相联之身；二、破与分支不相联之身。

子一（破与分支相联之身）分三：一、破各自分支为身；二、破身住于每一部分中；三、摄义。

丑一、破各自分支为身：

这些科判很重要，无著菩萨在科判中有非常细微的窍诀，希望大家将科判与颂词相结合，详加了解。

前面剖析了头发不是我，牙齿不是我……身体每个支分都不是我，但这里没有说“不是我”，而是说“不是身体”。因为抉择法无我和人无我的侧重点不同，所以二者有一定的差

[60] 《辨中边论》云：“为入四圣谛，修念住应知。”

别。

平时很多人认为，即使“我”不存在，“身体”也应该存在。但这只不过是虚妄分别念所假立的。就像未经观察时认为车存在，不管马车也好、轿车也好，各种零件的聚合就称为车，但若一个一个分开观察，每个零件都不叫车，除了零件以外也没有车，因此人们的执著完全是一种错觉。

当然，这样的说法，世间人是不会承认的，可是他们不承认也举不出理由，因为相续中有深重的邪见，一听说身体不存在，他们就目瞪口呆：“怎么不存在啊？身体就是这个嘛，你看你看！你们佛教太可怕了，怎么说连身体都不存在？”其实我们不会有这种过失。如果说身体真实存在，那身体每个支分与身体的关系，要么是一体，要么是他体，此外不会有其他方式。假如身体与支分是他体存在，那么除了支分以外，另外还有一个身体，这是谁也不承认的。因此，身体与支分唯是一体，身体唯有在支分上安立，既然如此，下面就会观察：支分上是否有身体的真实存在。

如果能通达下面的推理，就会明白所有法都是执著分别假立的。《集学论》中引用教证说：“由是观察身如虚空，则见一切诸法皆空。”《四

百论》也说：“以一法空性，即一切空性。”了达身体的空性之后，依此类推，任何人的身体都是空性，因为大家的执著方式一样，迷乱因缘也完全相同。

下面是怎么样剖析的呢？

身非足小腿，腿腰亦非身，
腹背及胸臂，彼等复非身，
侧肋手非身，腋窝肩非身，
内脏头与颈，彼等皆非身，
此中孰为身？

抉择人无我时是从上往下分析，此处抉择法无我时是从脚开始，自下而上进行分析。

很多人认为身体存在，但身体存在于哪一个部分呢？首先，腿骨以下的双脚不是身体，如果它是身体，那砍断了脚，身体就不存在了。而且，众生所执著的身体是完整的整体，有头、有目、有皮肤，可是光有一个脚掌、脚跟，这与众生的执著截然不同，其法相也不符合。再加上，如果说脚就是身体，有两只脚的人就有两个身体了，任何人都不会这样承认。

同样，膝盖到踝骨之间的小腿、膝盖到腹股沟之间的大腿以及腰，都不是身体。（有些人特别喜欢腰很细，听说梦露的纤细腰肢就是通过去掉两根肋骨才达到的。）因为所谓的身体从时间上讲，

是一种连续性，从形象上讲，是一种整体性，但无论小腿、大腿还是腰，都无法独立具足身体的法相，因此它们不是身体。（个别人可能认为：“这些虽不具备身体的完整法相，但却具足身体的部分法相，所以应该是身体。”这一点我们下面会破，你们的分别念先不要冒上来。）

然后，前面的腹部、后面的背脊、腹部上面的胸部、胳膊、两边的肋骨、双手、腋窝、肩膀、腹腔和胸腔中的内脏、顶部的头以及脖子等等，这些也不是身体。既然身体的所有支分都不是身体，那身体又在哪里呢？

当然，没有观察时，说支分的聚合是身体，这是可以承认的，就像车的零件聚在一起称为车一样。其实零件聚合在一起，也要有一定的规律，否则一堆零件堆在那里，这也不能叫车，只有把车轮放在车轮的位置上……这样逐一安装，才能成为车。身体也是如此，将它切成一块一块的，放在大毛毯上，这不叫身体，而叫人肉。如果有一种特殊“安装”，把双手放在两边、头放在中间，就可以形成完整的身体，名字上可以这样叫，分别念也可以这样想。但实际上身体这个东西根本不存在，不管是“我”也好、“身体”也好，确实都找不到。佛经中最深奥的就是无我，假如身体没有了，“我”

又在哪里存在呢？

众生都认为“我”存在，甚至很多人说“我”在大脑中，但这种说法不正确。以前六世达赖见过一个无头人，他没有头却活了很多年。汉地也有这样的公案：南宋时期，有个叫刁端礼的文士，因事路过浙江境内一个村庄，看见一个没有头的老人在打草鞋，动作非常利落。刁端礼感到惊奇，就上前询问，房里走出一个壮年男子，他说：“这老人是我父亲，宣和庚子那年（公元1120年）时逢战乱，被斩首。我在死人堆里找到父亲的尸体，他的手和脚还能活动，我们不忍心把他安葬，只是把他的头埋到屋后，又用药敷在他脖颈的伤口上。后来创口痊愈，中间喉管处可以发出啾啾的声音，我们从这孔窍给他灌粥汤，竟然一直活下来了，至今已有三十六年。他七十多岁了，还能干活。”刁端礼听后，惊讶不已。

无独有偶，唐朝开元年间，某地县令崔广宗犯法被斩首，家人把他的尸体抬回去，也一直活着。他每当吃饭时，就用手画地写“饥”字，家里人把食物粉碎成屑状，从他食管中塞进去，用汤冲下；吃饱了，他又用手在地上画“止”字，这样一直维持很多年。而且，他还可以和妻子一同生活，后来妻子生了一个男孩。

（他的妻子很喜欢他啊！）

这些公案说明，“我”并不是存在于头脑中，“我”的存在方式，对于现代神经学、医学而言，完全是一片空白。现在有些人邪见比较重，一听说佛教的无我空性，就嗤之以鼻、不屑一顾。假如你真有一些理由，那不妨拿出来进行辩驳，但我觉得你的见解恐怕是靠不住的。

总之，这里所讲的是，观察身体哪一个部位有身体的存在。你们也可以观察一下，这不是讲其他法是空性的，而是在你自身上观察，应该是很容易的。

刚才讲了身体不是各个支分，明白这个道理后，下面进一步观察身体是否遍于每一个支分：

丑二、破身住于每一部分中：

若身遍散住，一切诸支分，
分复住自分，身应住何处？

有些人说：“手不是身体、脚不是身体、头不是身体，每一个支分确实不是身体，因为不具足身体的法相，这方面没什么可怀疑的。但手、脚、头每个支分上，都有一个身体的东西，因此身体还是存在。”

下面从两个方面来观察：你所谓的身体存

在，是身体总覆于每一个支分上？还是身体分别住于每一个支分上？

如果是第一种，认为身体是一个总体，覆盖在所有支分上，就像一个大毛毯，盖在一大堆菠菜、土豆等蔬菜上一样。这种观点是经不起观察的，假如身体遍住于一切支分，那应该能被五根识发现，但除了各个支分以外，根本没有发现一个覆盖全部的身体。每个支分都住在自己的位置上，比如手臂住在手臂的位置上，除了手臂的自体外，绝对没有一个身体依附着它，或者与手臂以无二无别的方式存在。打个比方说，车的零件——车轮上有没有车的整体呢？如果认为有，那你只要买一个轮子，就可以在高速公路上跑了，用不着花那么多钱买车。可见，身体总体并非真实，只是你想象出来的而已，这种身体根本不存在，不仅与支分一体的方式不存在，以隐藏的方式也不存在。

五蕴聚合的身体中，其实并没有真正主宰。《集学论》云：“菩萨观于身，如刻木众像，筋骨假连持，应知无主宰。”菩萨明白身体如同雕刻的木像一样，唯是皮肉筋骨连在一起的假象，不可能有实有的东西在操纵。我们每个人从小到大都认为有一个我的身体，现在通过这种分析，对身体应该有所认识。前面观察了“我”

不存在，此处观察“身体”不存在，假如认为有“我”的“身体”，就如同石女儿说空中鲜花是自己的财物一样，非常荒唐可笑。然而可怜的是，无量众生十分迷乱，他们最珍贵的、最爱执的身体，犹如泡影一样不存在却不自知，我们理应对其生起大悲心。

若谓吾一身，分住手等分，
则尽手等数，应成等数身。

如果是第二种观察方式：认为身体不是总覆于每一个支分上，而是分别住于每一个支分上，比如手上有一个身体，脚上有一个身体，眼睛上有一个身体……很多人手痛时就叫：“哎哟，我身体好痛！”头痛时也是大叫身体好痛，这说明头上有一个完整的身体，手上也有一个完整的身体，这样的话，过失非常大。因为正常人有两只脚、两只手，还有一个头，单拿一只手来讲，手有手背、手掌和手指，手指又有五个，假如说每个支分上有一个身体，那一个人就有无数身体了。手指上若有一个完整的身体——指头上有眼睛、有嘴巴，看了就觉得特别可怕！

因此，“我”本来是空性的，就像河流、雨水、空宅，本体一点也不成立，诚如麦彭仁波切在有些修法中所说：“若观我本空，如河雨空

宅，如是定解中，一直当安住。”然而众生由于被分别念所惑，永远认为“我”存在、身体存在，其实这都是一种假象，若能真正安住于无我的定解中，即是观察轮番修的第一个要点。

总而言之，若每个支分上有一个完整的身体，那身体有多少个支分，就会有多少个身体。不说别的，光是一个手指，就由无数微尘组成，如此承许，身体就会有微尘数那么多，这样一来，一个人不止有一个身体，而是有无量个身体，这与众生执著一个身体的习惯不合，正常人都不会这样承认。因此，身体本体是空性的，只是众生颠倒迷乱，糊涂地将之执为实有。

丑三、摄义：

内外若无身，云何手有身？

综上所述，通过里里外外、上上下下、东南西北、前后左右的剖析观察，在外面的皮肤、肉，里面的骨髓、内脏中寻找遍了，也找不到身体的真实存在。假如总的身体都没有，那手、脚、头等支分上怎么会有身体呢？众生妄认为四大是自身，《圆觉经》云：“妄认四大为自身相。”通过这种方式观察可知，身体就像虚空一样不存在，故佛经中说：“观身如虚空，是为身念处。”

关于抉择法无我的众生之差别，有些传承上师以比喻说，好比一个幻化师变出大象骏马，一部分人的眼识被迷惑，认为外境中有自相的象马，对此既有显现也有贪执；幻化师面前虽有显现，但一点贪执也没有；未被幻术迷惑的人，看不到象马的显现，也没有对其的贪执。同样，对于骨肉血液组成的身体，凡夫人既有显现也有执著；作为大乘菩萨，后得时（出定）有身体的显现，但却没有对身体的贪执；获得佛果以后，既没有身体的显现，也没有对身体的贪执。

我们作为凡夫人，对无我法门刚有初步了解，肯定既有显现也有贪执。但这是不真实的，就像在做梦时，认为梦境中的人真实存在，接触也有感觉，吃东西也能饱肚子，但醒过来以后就会发现，这完全是心的幻变。同样，三界众生所执著的法都是错误的，我们先要认识到这一点，然后想方设法把它推翻，建立正确合理的观点。若能在无我见解的摄持下进行修持，则可逐渐根除执我的分别妄念，豁见事物的本来面目，因此，大家务必要定位自己的修行方向。

以上宣讲了身念处的一部分内容。

第一百七十二节课

前段时间也提醒过大家，在听法的时候威仪一定要如法，应该聚精会神地闻受所传法义，以恭敬心来谛听。我看见外面很多人在电视前、光碟前听法时行为很不错，但也有极个别人一边听法一边打电话，或者走来走去、吃东西，这是不太合理的。听法之前，该做的事情必须先做完，在听法的一个小时中不要有其他行为，华智仁波切说过，甚至念珠和转经轮也要放下来。

当然，作为一个修行人，不闻法的时候，应该随时拿着念珠和转经轮。我们藏地有一种说法："真正的修行人，不离念珠和转经轮。"现在外面有很多居士，平时上班或者在家时，经常拿着念珠、转经轮。尤其在听法前后的念诵阶段，使用转经轮是很好的一个习惯。以前没有这种习惯的道友，希望以后能纠正过来，听课前后要一边念《普贤行愿品》，一边拿着转经轮。

你们在家念诵功课的时候，能用转经轮是最好的。念诵时要把乱七八糟的事情全部放下，一心念诵，同时用上转经轮。其实做功课有一种行为，比如说合掌、专心念诵，哪怕时间再

短，也应该每天坚持这么一段，这对修行人来讲很重要。平时走路的时候，不管你的心是否清净，也应该拿着转经轮。法王如意宝在晚年时，最精华、最广大的发愿就是弘扬转经轮，对于转经轮见闻忆触，是往生极乐世界非常殊胜的因缘和方便，千万不要轻视这些善根。前面也刚刚讲过，即使证悟空性的人，也不会堕入断空，不会离开世俗善根的积累。

我们每个人都会面临死亡，当你死亡来临时，纵然全世界的人都变成敌人，也无法真正害你，唯一能害你的就是所造恶业；纵然全世界的人都变成朋友，你拥有全世界的财产，死时也带不走一针一线，唯一有利的就是行持善法，在阿赖耶上种下善根。任何人都要经过这一条死亡长道，现在不做准备的话，非常愚痴，因此大家在闻思修的过程中，不要离开法王如意宝传下来的善行，这是我顺便提的一个要求。

接下来，继续抉择法无我。前面讲了破除与支分相联的身体，今天开始讲破除与支分不相联的身体。

子二、破与支分不相联之身：

手等外无他，云何有彼身？

前面观察了手脚头等支分找不到真实的身

体，那么现在换一个角度，支分以外是否有一个身体存在呢？当然也绝对没有，通过下面的观察即可得出结论。

每个人都认为自己的身体就是五蕴聚合，不会执著其他东西为身体。除了五蕴之外，有些外道以为有一个手指那么大的我，有些内教认为有一个不可思议的我，或者有个如驮负担子般的我。但是对一般人而言，除了现在的肉身以外，并不会执著支分以外有一个身体，谁都觉得肢体聚合才称为身体。

其实身体只是手脚等支体聚合的设施处，仅仅是一种形状而已，真正去寻找，什么都没有。“身”在象形文字中，其形状是一个人侧着身、躬着腰，其实这个字的形状，换成直立着的人也可以，用其他字来代替也可以。（我以前读书时，有个老师给我们上美术课，讲了很多美术的概念，以及现代建筑、绘画、雕塑等学问，并让我们每个人找一个最贴切的字，用美术字写出来。我们班个头最小的拥塔拉姆，就画了一个甲骨文的“身”字，结果里面少画了一横，老师在黑板前说：“我们班里一个小女孩，她的身体少一条肠子，正因为如此，所以她现在特别瘦。”全班人一听就知道是她，目光齐刷刷地投向她……现在过了 20 年了，那天我遇到美术老师，他仍然记得这个玩笑，我们也是记忆犹新。）如果从小就有人告诉我们“月”字代表身体，那么现在一

说“月”，大家就会认为是身体。只不过取名者最初不是这样起名的，所以我们至今没有这种执著。同样，执著身体也是如此，无论与支分一体还是他体，这样的身体都不存在，它只是一种错乱执著，除此之外毫无实质。这个道理，通过中观推理就可以明白。

当然，大家道理上虽然明白了，但不修持的话，对自己也没有用。根登群佩大师说过：“以理观察的时候，我确实不存在，但当自己的手接触小小针尖时，我又似乎真实存在了。”所以，明白法无我的道理之后，务必要进一步修行。

在修行的过程中，有些人修得非常成功，视身体如草芥，毫无执著；而有些人不但没有断除贪执，反而更加疼爱、执著身体，到医院里去检查，报告上说得了癌症，他马上痛哭失声、昏倒在地……在漫长的轮回道路中，每个人都以不同的方式在比赛，有些人相当成功，有些人则一败涂地，但不管怎么样，无我的道理一定要先明白，然后在此基础上进行修持。

癸二、身执说为迷乱：

无身因愚迷，于手生身觉，
如因石状殊，误彼为真人，
众缘聚合时，见石状似人，
如是于手等，亦见实有身。

这两颂以比喻来说明：执著身体是一种迷乱。通过以上推理，大家都清楚，身体在里里外外、上上下下，丝毫也不存在。之所以我们从小到大执著它，是因为自己的愚昧无知。由于缺乏善知识的引导，再加上无始以来的深厚习气所致，我们将本不存在的东西执为存在，将手脚等支体的聚合误认为身体，这种感觉是非常不合理的。

就像农夫在田中做一些草人，给它穿上衣服，系上腰带，戴上帽子，远远看上去就像真人一样，野兽很容易受骗而不敢靠近。不仅动物有这种感觉，有些人在黄昏时或因缘聚合时，也会将假人误认为是真人——据说以前有个偏僻地方的人到城里买衣服，看到一个服装模特，没有分清楚它不是人，就一直跟它说话，见对方不理自己，他特别不高兴，于是破口大骂，完全被假象迷惑了。执著身体也同样是一种迷乱，因为身体本是虚妄不实的东西，诚如龙猛菩萨所言：“譬如幻化象，无来亦无去，唯心愚痴尔，实则无而住。”犹如幻化的大象，其本体无来无去，但在被迷惑的眼识前，可以感受到大象的存在。同样，众生由于有无明愚痴，于是将骨肉的堆积视为身体，进而产生男女执著，生起各种贪嗔之心。人们都认为身体是存在的，

但若用中观方法来剖析，无论是自己的身体还是他人的身体，根本没有容“身”之地，执著它与执著假人没有任何差别。

当然，对初学者而言，这些道理乍听起来，可能有点不适应，但是通过慢慢串习，到了一定时候，就会明白我们的身体确实与假人没什么不同。尤其是现在科学比较发达，假人制作得非常逼真，原来我去泰国时，看到很多高僧圆寂之后，在他的寺院里、卧室中有许多栩栩如生的蜡像，不注意的话，根本看不出来不是活人。当时我就特别惊讶，每遇到一位高僧的蜡像，就在那里留个影，想带回来给大家瞧瞧。

在现实生活中，也有许多执假为真的现象。据说在2004年，沈阳发生了一件事情：有个目击者看到一个红衣红裤的人落水，情急之下赶紧拨打110报警，随后，十几个武警和二十多名消防队员赶到了出事地点。潜水员吕班长下水后，拼命游向落水者，准备搭救。当他与“红衣人”近在咫尺时，突然发现那人的胳膊比一般人粗，于是游得更近些，仔细一看，原来不是真人，而是穿着红衣服的圣诞老人！事后有关部门为此专门提醒人们注意，处理报废的模特和人形玩具时一定要慎重，不可随意丢弃，以免发生不必要的误会。

其实我们执著的身体，本质上与这些假人也没有差别。《三摩地王经》云：“如幻作多身，谓男女象马，是相非真实，诸法亦复然。”幻化师所变出来的男人、女人、大象、骏马，它们的身体只不过是一种幻象，并不是真实存在的，世间上的万事万物莫不如此，虽然显现却无实有，执著它完全是一种颠倒。然而这一甚深道理，若没有学过《华严经》、《宝髻经》等大乘经典，以及龙猛菩萨、月称菩萨等所造的大乘论典，是不可能真正了解的。

总之，大家产生任何一个执著时，一定要观察所执著的东西到底存不存在。不仅仅是这个身体，此处抉择的是法无我，故还要观察身体以外的一切法，比如茶杯、麦克风、花朵等。很多人都认为这些法实有存在，但实际上它们与梦中的法完全一样，梦境中的感受也非常真实，别人拿刀砍你，你的身体也会流血、也会痛苦，这与现实没有任何差别。这一点，大家抉择空性时就能完全明白。

当然，仅仅听一个《智慧品》，便想彻底通达般若空性，除了利根者以外，恐怕有些困难。因此，有时间的话，大家还是要广泛阅读一些大乘经典，如果对大乘经典有兴趣又喜欢学习，那把一些宝贵教言记在心里，对断除实执会有

相当大的帮助。

以上宣讲了贪执身体是一种愚痴。这时有些人可能认为："身体不存在倒是可以，但身体的支分应该存在。比如说，车通过一一剖析，真实的自性不存在，然而车轮、车厢、方向盘等零件是存在的。同样，身体通过一一剖析后，真实的本体并没有，但手脚等支分应该是存在的。"下面开始破除这种邪见。

壬二、支分不成立：

手复指聚故，理当成何物？
指亦指节聚，指节犹可分。
分复析为尘，尘析为方分，
方分离部分，如空无微尘。

此处说支分也不存在。怎么不存在呢？就像昨天所说身体不存在，因为是手脚等支分聚合的缘故一样，现在我们说手脚等也不存在，因为也是支分聚合的缘故。

譬如你的右手，其实是由手指、手掌、手背等很多部位聚合而成，用同样的方法来观察，这些部分上并不存在手的自体，那么所谓的手又在哪里呢？再观察细致一点，手指等支分是由上指节、下指节等组成；指节是由皮、肉、骨、髓等组成；指节上的一小块肉是由血、肉等许多微尘组成；微尘又可以再分，成为不可

分割的无分微尘；用六种微尘的方法观察，无分微尘也不存在……这样观察下来，任何支分都不能成立为自体，最后得出结论：一切万法皆是空性的。

依靠这种观察方式，任何一个法都可抉择为空，这是佛教独一无二的超胜理论，世间上的科学再发达、技术再卓越，最多也只是朝这个方向迈步而已，根本无法达到最究竟的观点。前不久给大家简单介绍过，现在主要是以量子力学抉择微观世界。以前在牛顿时代，人们认为原子和分子有实质性的本体，后来科学家发现它们仍然可分，于是就有了原子核、电子、中子、质子、核子、夸克、亚夸克的产生。对是否存在不可分割的最小粒子的问题，当前物理学家分为两派，一派认为物质是无限可分的，夸克以下有亚夸克，亚夸克以下有亚亚夸克……；一派则认为，对物质微粒的分割必有一个极限，到了这个极限，就没有更小的粒子了。

听说人们最近又在研究"场"，它包括电子场、磁场、量子场等几种。比如通电体周围普遍有一种能量，这叫电子场；吸铁石等周围存在着能吸引其他东西的能量，这叫磁场；任何色法都有一种不共的能量，它是粗大物质的

构成基础，这叫做量子场。量子场可以组成各种微小粒子，这些微粒具有不同的性能和形体，至今发现的粒子大概有两百多种，每种粒子无法单独构成物质，但都具有一种特殊的能量。当然，这种能量只是推测，并非现量所见。

所谓的“场”，尽管眼睛看不到，手也摸不着，但物理学家认为，它存在于真空当中。真空是一切都不存在的空荡荡的境界，在这种境界中没有任何色法，但没有色法不等于什么都没有，它还是存在一种能量，这种能量就是“场”，或者叫做“零点能”。然后零点能与真空二者互相起作用，产生形形色色的物质世界。

我估计，他们所谓的“真空”，相当于佛教中的空性，而“场”相当于空性中的显现，现与空之间的关系，由于物理学家没有学过中观，所以无法解释清楚。不过，他们对物质的研究还是非常透彻的，爱因斯坦曾说过：“物质是由于人类的错觉。”又说：“宇宙中的存在只有场。”西方哲学家也有这方面的探索，如法国著名哲学家、数学家兼物理学家，解析几何学奠基人之一的笛卡儿就认为：“我怎么知道我不是在做梦？我又凭什么将梦境和现实区分开呢？世间上包罗万象、形形色色的东西，虽然

一个也不成立，但却能在眼前无欺显现，因此，完全可能有一个魔鬼，一直在欺骗我，让我不知道什么时候是真的、什么时候是假的。”

其实，空性中显现万法这个道理，不要说我们佛教，道教当中也有。老子在《道德经》中说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”由此可见，天下万物生于“有”，而“有”生于“无”。这一点，佛教中阐述得尤为殊胜，《入中论》云：“如是一切法虽空，从空性中亦得生，二谛俱无自性故，彼等非断亦非常。”以前有一个法师（如今在美国），二十多年前我们辩论时，他最喜欢用的就是这个教证，说一切法虽然是空性的，不像物理学家认为场存在、粒子存在，但空性中可以产生妙有。这样的教言若能真正通达，便会明白世俗谛和胜义谛本体都不存在，如此既不会堕于常边，也不会堕于断边。

然而，现在很多科学家都害怕一说万法不存在，就什么都没有了，一旦地板没有了，那自己就掉下去了。这种观察的智慧是很敏锐，毕竟在没有窍诀、没有上师的情况下，通过自己的智慧进行观察，达到这种境界已经非常不错了。佛教有部宗和经部宗也认为，不能什么都空了，无分微尘必须存在，这相当于物理学中承许亚夸克或场存在一样。

可是若以正理来抉择，无分微尘也不存在。比如在无分微尘的东南西北上下六方，放六个微尘，假如六个微尘都能与它接触，那说明它有方分，而不是无分微尘；如果它没有方分，东方的微尘就会融入西方的微尘，这样一来，所有的微尘都将融入一体，那须弥山也变成一个微尘了。《唯识二十颂》云："六尘同时触，微尘成六分；六尘若一位，山王成尘许。"（这种唯识宗的推理方法比较简单，用不着中观宗的离一多因、金刚屑因等，刚入佛门的人也会推。）

对这些抉择万法为空的方法，爱因斯坦等西方科学家、布朗等著名哲学家非常赞叹，于是他们将目光纷纷投诸于东方文化，尤其是中观和禅宗的佛教思想。我们若能通达诸法本体皆空，空性中又可显现一切，这是最稀有的道理，圣天论师说过："世间诸所有，无不皆稀有。"这就是所谓的"色即是空、空即是色"，不存在中可以显现，显现的本体根本不存在。现在很多人口头上都会念，但它的意义又有多少人了达呢？

知道这种现空无二的窍诀后，我们应该明白一切万法均为空性，连微尘许也不存在。现代微观物理学中，许多人担心最小微尘若不存在，面前杯子中的水就没有了，构造庞大的世

界就失去所依了。这种想法，其实小乘行人也有，麦彭仁波切在《中观庄严论》中说，有部宗和经部宗认为如果万法都空了，器世界和有情世界由何而显现呢？二者的担忧完全相同。但以中观和唯识的道理来观察，这种担心纯属多此一举，因为万法是在缘起中显现的——"缘起"在胜义中怎么观察，世俗中怎么了解？这些问题以前讲《中观根本慧论》时详细阐述过，也许你们记得清清楚楚，也许已经荡然无存，但不管怎么样，我不可能天天重复。

壬三、摄义：

> 是故聪智者，谁贪如梦身？
> 如是身若无，岂有男女相？

综上所述，身体在整体上不存在，在支分上也不存在，除了一个名称概念外，根本没有真正的实体，既然如此，依靠闻思修行对中观有所了解的智者，谁会贪执现而无实如梦境般的身体呢？（真正的修行人，对身体一点都不在乎，依靠身体日日夜夜苦行。而不明白道理的人，无论如何都做不到这一点，他们对身体的执著非常可怕。）倘若身体不存在，身体的差别男相与女相又如何建立呢？

此处所谓的智者，并不是世间懂电脑、精

通工艺的人，也不是研究生毕业、博士生导师，而是了知自他身体虚幻不实、如梦如幻的修行者。《四百论》云：“若谁见众生，如机关幻人，彼等极明显，能趣入胜位。”如果谁人能现见众生如同机关幻人一般不实，那他很明显已趋入了解脱道。

见到身体虚幻不实，这是一种境界。我在修行过程中，确实感觉很惭愧，自己闻思修行了这么多年，有时候生一个小病就特别执著，别人说我的缺陷、我难看、我不好，马上产生抵触情绪，这说明我对身体的贪执一点都没有减少。其实在实相当中，身体的自性根本不存在，既然不存在，男相、女相的差别也不可能有，《父子合集经》云：“自性空故，无有男相亦无女相。”

禅宗也有一则无男女相的公案：从前有位龙潭崇信法师，他有次遇到一个女尼，女尼对自己的女身很反感，就问法师：“我可不可以变成一个比丘？”禅师没有直接回答，他说：“你当女身多长时间了？”女尼一怔，说：“您不要乱了话头，我问的是：我有没有变成比丘的一天？”禅师问：“那你现在是什么？”“我现在是比丘尼啊！难道您不知道吗？”“谁知道你。”实相中并无男女之别，女相是了不可得的，舍

利弗曾劝一位天女要转女成男，天女告诉他：“我从十二年来求女人相，了不可得，当何所转？”可见，胜义中远离一切诸相，无有任何分别执著。

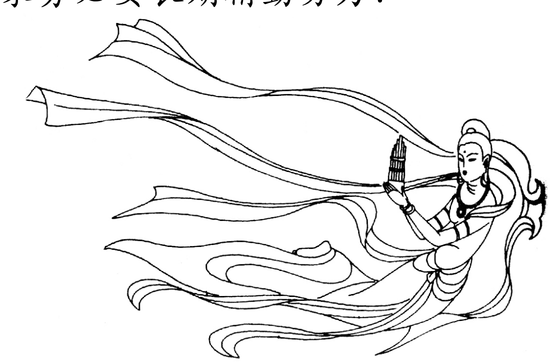
通过这样的方式来抉择，最终我们可达到一种境界。以前无垢光尊者讲《七宝藏》时，有时候一直分析，不经意就会进入一种境界；法王如意宝讲中观时，不知不觉也会安住在大圆满境界中。如果你的大乘善根比较深厚，详详细细观察下来，应该也会得到不可思议的收获。所以大家不要听完课后，就把法本扔在很远的地方，从来也不悉心思维。如果是这样，那你只能得一个闻法的功德，自己的相续离真正的法义还有一定距离。

当然，要想法义融入自己的相续，千万不能离开勤奋。我自己刚来学院时，那时还算比较精进，十多年来都没有松腰带，但现在身体不行了，跟以前比起来，真的特别惭愧。刚开始的十几年，我晚上只是睡一点觉，其他时间都用于修行和闻思，对自身的贪执也很少，修行境界应该算是很不错，虽然现在也没有特别明显的退转，但有些行为好像不如以前了。有些道友也是如此，刚出家的一两个月，马上把床拆掉，每晚坐在一个小箱子里，夜不倒单，

但没过两三天就倒下去了，无法一直坚持苦行。

其实，长期苦行还是很重要的。若能长期这样努力，到了一定的时候，入定时离一切戏论，出定时万法如梦如幻，对相的执著会完全推翻。《金刚经》也说：“我相即是非相，人相、众生相、寿者相即是非相……离一切诸相，即名诸佛。”世间上一切相全部是假象，非假象就是佛陀的相。这样的境界，每个人都可以得到，只不过很多人努力不够、勤奋不够，再加上信心可能有点问题，因缘不聚合，法就会与相续脱离。因此，值遇殊胜教言而没有融入相续，原因就是自己没有实修。

了脱生死的大乘空性法门，任何一个高等学校都不会有，现在我们依靠上师三宝的加持和种种因缘聚合，能够闻受这样的空性法门，摧毁无始以来三有的种子，应该说是非常有福分的，大家务必要长期精勤努力！






第一百七十三节课

《智慧品》中的“法无我”依靠身、受、心、法四念处来抉择，其中身念处已经讲完了，下面讲第二个——受念处。

通过闻思下文内容，我们应该对感受有所认识、有所突破。所谓的感受，按照大小乘的论典归纳，主要分为乐受、苦受、不乐不苦的舍受三种。上至天人、下至地狱之间的众生，所有的感受就是这三种，除此以外，再没有别的感受了，虽然心理学、医学有不同的名称，但也出不了这个范围，也就是说，众生的感受要么是痛苦，要么是快乐，要么是不乐不苦。所以，佛教对万事万物研究得非常透彻细致，佛陀在有关经典中所讲到的很多奥妙，世间科学家通过漫长时日、绞尽脑汁的研究，才能得出一模一样的结论，甚至有些甚深意义，世间的智者和学者根本揭示不了。所以我们在闻思的过程中，应该感受到佛陀无与伦比的智慧，这种智慧就像一览群山一样，完全涵盖所有的知识。

如果没有受过佛法教育，单凭凡夫人的分别念，想了解万法恐怕没有那么容易。菩萨、声闻、缘觉尚且要依佛的教言修持以获得圣果，

世间的仙人、婆罗门、大自在天、帝释天等的智慧与佛比起来，就更是微不足道了。因此，大家在学习佛法的同时，应时时刻刻对本师释迦牟尼佛有不可动摇的虔诚信心，这种信心不是盲目的信心，而是理性的信心、不退转的信心，即通过自己的智慧与理论相结合，而得到符合实际真理、并非人云亦云的信解。

我们今天所抉择的法义是，求乐、避苦、无记状态的感受表面上存在，但在名言中全部是痛苦的本性，再进一步抉择，胜义中它是空性的，本质一点也不成立。如果芸芸众生能通达受无自性的道理，在漫无边际的轮回中就不会如此迷茫盲目了，然而千千万万的众生不要说通达胜义中受无自性，甚至对名言中它的本体是苦性也一无所知，以致始终漂泊在轮回中，极其可怜。

大家遇到这样的甚深教言之后，应该在力所能及的范围内，详详细细去观察：众生执著的苦受和乐受到底存不存在？进而了解到，众生所追求的乐、所逃避的苦，犹如虚空一样，根本不存在，佛经中说："观受如虚空，是为受念处。"这个教言相当甚深，希望大家在下面抉择的过程中，首先专心致志地听闻，然后反反复复地思维，通达它的意义之后，再全力以赴

地开始修持。

辛二（受念住）分四：一、受之自性；二、受之因触；三、受之对境；四、执著不成立。

壬一（受之自性）分二：一、胜义中受不成立之理；二、修分别彼之对治。

癸一（胜义中受不成立之理）分二：一、遮破之理证；二、破彼之回答。

子一、遮破之理证：

先分析受在本体上成不成立。

苦性若实有，何不损极乐？
乐实则甘等，何不解忧苦？

如果苦性实有存在于内心，那为什么不会损害强烈快乐的生起呢？如果快乐实有存在于外境，那么甘美饮食等令人愉悦的事物，为什么不能遣除忧伤者的痛苦呢？

一般人都认为苦、乐等感受真实存在，此处就分析这种想法是否正确。首先拿痛苦来说，假如它实有存在，那为什么不能障蔽相续中的快乐呢？自性存在的东西，不论何种因缘都无法改变，假如说痛苦实有自性，那只要产生一次痛苦，就永远不可能有快乐感受。无论遇到何等精彩的节目、悦意的对境，一刹那也无法引生相续中的快乐，因为痛苦自性存在的缘故，

将所有的快乐摧毁无余，这样一来，你永远都是愁眉苦脸、闷闷不乐，一瞬间的乐受也生不起来。然而在实际生活中，绝对不是这样，今天特别痛苦的人，明天可能开心得不得了，甚至还哈哈大笑，所以痛苦并不是恒常不变的。

那么，快乐在本体上是否存在呢？以同理可推，如果快乐实有存在于外境，那么在痛苦者的面前，妙色美味等为何不能使他们快乐呢？因此，乐并不是自性存在，如果自性存在，那永远都是快乐，根本不会变成痛苦。龙猛菩萨在《中论》中说："若法实有性，后则不应无，性若有异相，是事终不然。"意思是，假如一个法真实具有自性，那么以前它怎么样，以后也该如此，如果说它前面存在、后面不存在，一会儿痛苦、一会儿快乐，这种变化是不合理的。因此，通过教证和理证来观察，感受实有的观点完全是一种分别妄想，并不符合实际真理。

数论等外道又认为："神我心识上并没有苦乐，苦乐唯于外境上实存。比如穿一件厚衣服，马上会感到舒服；看一些精彩表演，立刻会生起欢喜心；房子装修得富丽堂皇，一进去就有种舒适感；漂亮的衣服穿在身上，自他都觉得赏心悦目……由此说明外境上存在苦乐感受。"

这种说法是不对的。正如刚才所说，快乐

若在外境上真实存在，那么就应该摧毁任何痛苦忧愁，但一个人死了儿子或正被疾病折磨时，即使将他喜欢的衣服、甘美饮食摆在面前，他也不会感受到丝毫快乐，这是显而易见的事实。

我认识一个大法师（我不说他的名字，他比较出名，很多人知道了不好），他跟我关系比较好，平时喜欢吃巧克力，常常到我家里来吃东西、喝茶，我们玩得也不错，经常互相开玩笑。后来一段时间，他患了心脏病，好几个月都特别痛。一天他神情郁闷地来到我家，我看他脸色不太对，好像特别不高兴的样子，但我也没有在意，一直看书，随口说了几句不该说的玩笑，没想到他大声哭起来了。大人哭跟小孩哭是不一样的，所以我就特别着急，想尽一切办法逗他笑，看桌上有他最爱吃的巧克力，赶紧抱过来堆在他面前，但不管怎么样，他的笑容一直没有露出来。突然，另一位法师在那个时候出现了……后面的节目我就不说了。

这个故事说明，巧克力等你所喜欢的东西上有没有真正快乐呢？肯定没有。如果有，不管你怎么难过，看见它也应该快乐起来。然而有些人在忧愁时，看见自己原来所喜欢的对境，比如说一些精彩的节目或者美妙的歌，回忆起从前的幸福时光，反而更添伤心痛苦，故而外

境上不可能存在苦乐的本性。

现在有些世间人，对苦乐到底存在于内心还是外境，从来没有详细地分析过，他们认为物质可以满足自己的欲望，带来一切幸福快乐，于是为了追求财富、洋房和轿车，每天忙忙碌碌……但若真正去观察，快乐和痛苦统统是一种执著，跟外在的物质条件并没有多大关系。曾有一则西方寓言说，有个国王过着锦衣玉食、挥金如土的日子，天下至极的宝物美色都归他，但他仍然不快乐。他不知道怎样才能快乐起来，于是派人找来了御医。御医看了半天，给他开了一个方子说："你必须在全国找到一个最快乐的人，然后穿上他的衬衫，这样你就快乐了。"国王马上派大臣分头去找，后来终于找到一个快乐得不可救药的人，但是大臣向国王禀报说，没办法拿回那件能给他带来快乐的衬衫。国王非常不高兴，问："怎么会这样？我毕竟是一国之君，为什么连一件衬衫都得不到？"大臣说："那个特别快乐的人是个穷光蛋，他从来就是光着膀子的，连一件衬衫都没有。"

这个寓言告诉我们，外在的物质不一定能带来快乐。古代有许多圣哲名人，他们的生活非常简朴，但内心的快乐往往超过一些富翁。譬如陶渊明在隐居山林时，就做了一张无弦琴，

这张琴仅有其形而不能发出声音，可是陶渊明却常常独自在家"抚琴自娱"，煞有介事而又自得其乐。

台湾作家林清玄曾写过一篇散文，他说一个朋友向他要一幅字，想挂在书房里。他想了半天，就写了四个字——常想一二。那个朋友不懂，问这是什么意思，林清玄解释说："世上不如意事常八九，但即便如此，起码也有一二件如意事。我帮不了你太多，只可以告诉你就常想那'一二'吧，想一想那些快乐的事情，去放大快乐的光芒，抑制心底的不快乐。"据说这句话对那个朋友起到了很大作用。

《八大人觉经》说过："生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。"身心自在的来源就是少欲知足，而不是财物非常丰富，可是大多数人没有认识到这一点，他们觉得物质是一切快乐的来源，尤其是城市里的年轻人，今天换一件白衣服，明天换一件红衣服，认为所谓的快乐在外境的物质中可以找到，而从来不关心自己内心，其实这不一定能得到快乐。我们以前也讲过，《佛遗教经》云："知足之人，虽卧地上，犹为安乐。"这个教言的含义非常深，知足少欲的人虽然一贫如洗、以地为床，但内心中却很快乐，而贪欲增上、嗔恨猛厉之人，纵

然有万贯家财，也不懂得什么叫快乐。

通过这样的分析，大家一定要了解，外境并不存在实有的苦乐，苦和乐的本体是空性的。无数智者和修行人通过修行和观察，最后了悟到这一点，知道快乐在名言中存在，其本体是空性的，所以不会像世间人一样，每天到处去寻找快乐，他们虽然在山里隐居，但快乐远远超过任何一个世间人。

因此，了解受的本性非常重要，若没有认识它的本性，很可能会带来可怕的危害。现在人与人之间的争斗矛盾，大多数都跟受有关，感情上的痛苦、得不到财富的痛苦……生活中各种各样的痛苦，都是因为不明白受的本性。如果大家能按传承上师的这些教言去思维，今后到底怎么样面对生活？这方面肯定有一定的方向。

子二、破彼之回答：

若谓苦强故，不觉彼乐受。
既非领纳性，云何可谓受？

刚才作者也讲了，快乐不是自性存在，因为痛苦产生时，快乐就会消失无踪。对此，对方解释道："快乐是真实存在的，之所以痛苦的时候感受不到快乐，是因为痛苦的力量太强了，

而外境的快乐相对微弱。就像太阳升起来时，群星的光芒被隐没了一样，当痛苦特别强烈时，细微的快乐就会被它覆盖，以致无法感受到。"比如说我的头今天比较痛，但因为我考了第一名，心中特别快乐，所以上台去领奖时，感觉好像头不痛了。实际上头痛并没有消失，只不过快乐压服了我的苦受，因此感觉不出痛苦。

表面上看来，他们的说法好像有道理，一个人的相续中，苦与乐两种受应该可以并存，但实际上这是不合理的。为什么呢？下面作者会进行分析。

在我们佛教中，其实对受也非常重视。佛陀在有关经典中说，作为在家人，均贪图乐受、排斥苦受，为了财产、田地、女人而争论不休；作为出家人，对自他宗派有好坏的想法进而破立，展开辩论。因此，受与想在行蕴以外单独安立为蕴，而不摄于行蕴当中，《俱舍论》也说："是故一切心所中，受想单独立为蕴。"的确，现在大多数人发生争论、冲突，都是以"我"为中心——我的国家、我的地方、我的法本、我的地基……而在"我"的范围内，争论的焦点首先是我的身体，其次就是我的感受。现在的人特别可怜，经常把快乐当作痛苦，把痛苦当作快乐，对知足少欲、安贫乐道的生活，他

们觉得是一种折磨，而花天酒地、虚耗时日，每个人都趋之若鹜。尤其是现在这个社会，很多人都喜欢喝酒，他们对吃的不重视，对喝的很重视，只要有了美酒，就认为可以沟通感情，说许多发疯的语言，把自己弄得迷迷糊糊……如果能达到这种境界，大家都觉得这顿饭很有价值。如今这种现象愈演愈烈，就像萨迦班智达所形容的，这些人把发疯作为快乐！

言归正传，针对对方的说法，作者驳斥道：苦和乐是用心来感受的，既然你没感受到快乐，那怎么能算是乐受呢？因为它不具有受的法相。《入中论》云："色相谓变碍，受是领纳性。"《俱舍论》也说："受蕴即为亲感觉。"亲身接纳才叫做受，你只感受痛苦，而没感受到快乐，怎么能说你有乐受呢？如果没有领纳也可称之为受，那空中鲜花的香味、石女儿的模样，你也应该能感受到了。

在抉择的过程中，大家一定要认识到，所谓的受，若没有亲身接纳，则不能成立。当然，没有观察的情况下，痛苦和快乐可以同时并存，但这只是一种虚妄执著而已。按照《俱舍论》的观点，受可分为身受和心受，无论是哪一种，都只有三种情况：一个人的感受，要么是乐受，要么是苦受，要么是不苦不乐的舍受，如果说

他同时又苦又乐，这种现象绝对没有。

下一个颂词，对方对我们进行辩驳。

若谓有微苦，岂非已除粗？
谓彼即余乐，微苦岂非乐？

对方反驳说："感受极乐时，细微的痛苦可以存在，只是不太明显而已，就像在一碗浓糖水里加一点点盐，盐水是存在的，只是不易察觉而已。"

破曰："岂非已除粗？"苦和乐这两个相违的法无法并存，这通过可现不可得因即可推出。因为一个人的感受不难辨明，自己到底是苦、是乐，还是不苦不乐？正常人都能分清楚。有些人的心情，说不上是快乐，也说不上是痛苦，那应该归摄在舍受当中。总之，快乐的时候没有痛苦，痛苦的时候没有快乐，不可能又有痛苦又有快乐，像牛角一样并存。

如果你说乐受非常强烈，而苦受就像糖水里的盐一样微小，这只是分别念的虚构而已，实际上并不存在。因为苦和乐是两个相违的法，乐受存在时，苦受定会消除，苦受存在时，乐受也荡然无存，尤其是有强烈乐受时，苦受更不可能存在。好比在特别旺的烈火前，巨大的冰块都已融化，小冰块不可能还存在，或者说一个人敢打死强者，那面对弱者就更不在话下。



其实我们通过亲身体会也能感受得到，极其快乐的时候，与之相违的痛苦不可能存在。

下面，对方又开始辩驳——本品属于中观，故辩论得比较激烈。对有智慧的人来说，这样的辩论很精彩，而没有智慧的人听到以后，根本不知所云，一个劲地打瞌睡，心不能专注。其实所谓的学佛，每个人的善根还是有差别，有善根的人对这些推理稍微闻思一下，马上就能通达；没有善根的人对佛教再怎么样钻，心也钻不进去。这种人对世间法特别聪明，怎么赚钱、怎么样炒股，谈起来头头是道、滔滔不绝，而一听到佛教，尤其是出离心和菩提心，就一直想"入定"（睡觉），丝毫兴趣也没有。这跟自己的福分有关，但即便如此，大家学习时也不能随便放弃，一切要以正知正念来对治。

我们现在讲的《智慧品》比较难，不像前面那样天天讲一个故事就完了。以前有些知识分子认为《入行论》很简单："这些道理没什么不懂的，我自己也推得来，只不过有些教证不会背而已。"但后来一听因明课，才感觉到佛教原来不简单，里面的推理根本推不过去。所以大家既要学一些简单的教理，又要认真研究中观、因明、《现观庄严论》等甚深道理。如果你对深奥的道理能完全明白，回过头来一看，

以前不懂的知识会非常容易。原来我们读书时就是这样，到了五年级，觉得一年级的课本很简单，到了中学的时候，发现小学那些特别难懂的东西易如反掌。学习佛法也是同样，不要整天一讲故事就非常高兴，故事讲完了又开始打瞌睡，这样的话，说明你不是中观根基。大家要注意啊，如果实在听不懂，表情上也应该装得好一点。（众笑）

对方又说："谓彼即余乐。"细微痛苦还是存在的，只不过存在的形式比较特殊，原来是一种痛苦，现在变成了一种快乐，但它的本体仍是痛苦。就如同白色的玻璃放在一块红布上，虽然玻璃随布的颜色变红，但其本体仍是白色。

作者破曰："微苦岂非乐？"这样的微苦只是名称而已，实际上早已变成了快乐。玻璃的颜色就是你眼前所显现的颜色，你认为它是白色，完全是以前的分别念，实际上它显现什么颜色，你看到的只有这个颜色。同样，你感受到的是什么，就存在什么受，假如你感受到的是快乐，那痛苦就不存在。

要注意的是，胜义与世俗不能混淆，世俗中苦乐有各自体性，而胜义中这一切都不存在。《般若经》云："苦以苦空。"《中论·观苦品》也说："自作及他作，共作无因作，如是说诸苦，

于果则不然。”不管自作、他作、共作还是无因作，痛苦在胜义中都不存在，快乐也是如此，苦乐感受唯是名言中因缘所生法，并没有实有本体的存在。

这些问题大家一定要搞清楚，不要认为事物是自性存在的，就像《三字经》所说“人之初，性本善”，承许人心本来都是善。其实这种善只是名言中的一种抉择，并不是实有的善。同样，表面上看来外境上似乎自性成立苦乐，如《四百论》所云：“乐由分别生，分别随苦转。”但这也是一种名言假象，胜义中根本不存在。尽管如此，我们在抉择名言时，依靠无欺的缘起规律，苦就是苦、乐就是乐，不可能存在苦的同时也存在乐。

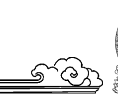
最终，可得出两个结论：一、苦乐在心的本体上并非真实存在；二、苦乐在外境上也没有实有本体，所有感受只是一种迷乱妄念而已。

倘因逆缘故，苦受不得生，
此岂非成立，分别受是执？

对方认为：“痛苦本身应该是常有之法，但因为有强烈快乐的违缘，所以暂时无法生起痛苦。比如说，本来我很痛苦，可是今天遇到了非常开心的事，因缘不具足，所以痛苦无法产生，但痛苦本性上还是存在的。”

作者驳斥道：“此岂非成立，分别受是执？”那你岂不是成立了感受苦乐是一种分别念吗？分别念认为好，就带来快乐；分别念认为不好，就产生痛苦，而分别念是实执所生的颠倒错觉，因此，苦乐之受并非实有存在，它只是因缘聚合的产物，这与佛经“诸法因缘生”的道理完全相同。

《华严经》中说：“一切苦乐颠倒化，妄取所取故。”世间上的痛苦和快乐是颠倒分别念，统统是虚妄的能取所取所引发的。佛陀在《如来兴显经》中也说：“一切诸有世界，因所造行，思想所化，皆是一切苦乐颠倒。”可见，世间上的各种显现全是一种颠倒苦乐，实际上并无本体存在。如《定解宝灯论》中所说，同一碗水，天人见它是甘露，地狱众生见为燃烧的铁浆……虽然是一个对境，六道众生却有不同的感受，故而外境并非有自性。如果说外境上真实成立苦乐，那不论谁接触该法，都应该生起同等感受，而实际中并非如此，比如说对于不净粪，喜洁的婆罗门见后会发呕，不愿接近，而猪狗等欢喜若狂，觉得遇到了难得的美味；对于美女的身体，修不净观的人认为是一具臭骨架，而贪欲强烈者会觉得美妙悦意，因此外境上不可能存在苦乐等感受。





前段时间我看了一个新闻，说温州有一个亿万富翁，他很有钱，但一点都不快乐。（现在的大老板和大企业家，就像《亲友书》所讲的那样，一个龙王有多少财富，顶上就有多少蛇头，顶上有多少蛇头，就会感受多少蛇头所生的热沙等损恼。如同龙王的蛇头一样，现在的富翁有许多企业，假如自己的财富越来越多，企业就会越来越多，痛苦也就越来越重。）有一次他在随从的簇拥下从一家星级酒店出来，一个乞丐向他伸手乞讨，他不耐烦地给了一块钱。乞丐显得非常高兴，他看后觉得很惊愕：一元钱竟让乞丐如此兴奋异常，而自己日进千金却找不到任何东西挑起自己的兴奋，这是为什么呢？于是他让随从们先回去，说今天要自己走一走，等大家离开后，他又回头去找那个乞丐，并在一家偏僻的餐馆里请他吃饭。为了怕别人认出他，他将脸遮挡在衣服里，与乞丐探讨起了人生。乞丐告诉他，自己每天都很快乐、轻松，每天晚上睡八九个小时。（看来，睡得特别香也是一种境界，毕竟这种人心里没有压力。现在感情上受挫的人或者一些大富翁，一天一天地失眠，吃多少安眠药也睡不着，所以能睡觉也是一种享受。）乞丐的话让他感到悲哀，他深深体会到财富不能带来快乐……

因此，快乐并不是建立在外境上的。如果我们对空性有所认识、对心的本体有所了解，就

会知道什么才是真正的快乐，除此之外，再怎么样辛辛苦苦寻找快乐，快乐也会像彩虹一样，离自己越来越遥远。本论前面也讲过："若不知此心，奥秘法中尊，求乐或避苦，无义终漂泊。"所以我们现在依靠诸佛菩萨和上师们的教言，应该寻找心的本性或者诸法的空性义，若能认识到这一点，名言中的快乐自然而然就会到来。胜义中虽然不存在快乐，但也不要紧，因为大多数人寻找的就是名言中的快乐，这种快乐在轿车上不一定有，洋房上不一定有，人民币上也不一定有，感情中更是找不到，但若在佛法智慧的海洋中去寻找，每一个人定会有所收获！





第一百七十四节课

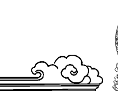
癸二、修分别彼之对治：

故应修空性，对治实有执，
观慧良田中，能长瑜伽食。

为了对治乐受、苦受、舍受的实执，我们应通过观察受的本体、对境、因缘、结果，将一切感受抉择为空性。

世间上不管是西方人、东方人，包括旁生在内，无一不希求获得快乐。其实乐受只是一种分别念，其本体根本不存在，若要对治对受的执著，唯一的办法就是修持空性。这种空性法，先应在善知识面前听受，然后对这个道理进行思维，一旦串习得非常纯熟，随时都能观想出这种境界，那你原来对苦乐的实有执著就会淡化。

当然，修空性并不是立竿见影、一蹴而就的，它需要潜移默化的长期修持，也只有这样，才能对治我们顽固的实执，这是修行的基本次第。修行空性法门，先要从人无我、法无我修起，否则，在一个大范围内观空性，只能修一种总相，而无法根除我们的实执。所以，修空性时应该抓住重点，首先看所谓的“我”存不存在，这是观修人无我；然后再观察人们强烈




执著的身体存不存在？感受存不存在？心和法怎么不是实有？慢慢剖析这些问题，以了达诸法无自性的道理。这个道理并不是别人说说而已，而是自己真正生起的一种定解，若能如此，修行才会圆满成功。

空性是一切实有感受的对治，而滋养瑜伽士的空性妙食，则是从观察的良田中生长出来的。只有通过智慧先观察，然后观察与安住轮番修持，才能最终达到完全安住的境界。这种修行次第的食物，瑜伽士享用之后，证悟的体力就会慢慢增强。因此，在修持空性的时候，观察非常重要，如果没有详细观察，对受的实执就没办法推翻，所以很多高僧大德一再强调：若想彻底断除这一轮回根本，一定不能离开闻法。

世间上的无数众生，兢兢业业地劳作、不分日夜地疯狂奔波是为了什么？就是为了快乐。大城市里密密麻麻的人，大多数也是为了自己快乐，所以了解受无自性的道理非常重要。当然，了解之后还要反反复复思维，倘若得少为足、浅尝辄止，恐怕也起不到什么作用。以前有些道友听受了一些殊胜教言，但由于听完之后没有思维，最终忘得一干二净，遇到对境时也无法用上。

在《入行论讲义》中，堪布根华仁波切讲这个颂词时说：“闻法的功德非常大。迦叶佛教法下闻法的众生，在释迦牟尼佛出世时都证得了圣谛；而释迦牟尼佛教法下闻法的众生，将来弥勒佛出世时都会获得圣果。”看了这段文字，我心里真的很高兴，不管我们对佛法学习得如何，即使没有那么高的热情，但只要每天完成自己的功课和听受的法要，实际上这个功德不可思议。大家现在每天都听一堂课，表面上看不见什么、摸不着什么，但看不见、摸不着并不一定就没有，其实有许多无形的功德一直在增上。

《犍椎经》中云：“为示讲法时，击鼓敲犍椎，闻声获解脱，何况去听闻？”法王如意宝特别喜欢用这个教证，意思是说，为通知大家佛法开示而击鼓、打犍椎或吹海螺，听到这个声音的众生也会获得解脱，前往到那里去听受的就更不用说了。所以，以前上师如意宝传佛法时，每次都要求大声吹海螺，因为谁听到海螺的声音，就可以种下解脱的善根，再也不用转生恶趣。当然，在城市里吹海螺或者打鼓，这可能不太方便，但我想，你打电话或发信息来通知别人，说今天某个地方要集中听课，电话铃声被众生听到了，这个众生也不需要堕入



恶趣，可以这样来理解。

然而，有些居士特别吝啬，舍不得打电话，觉得浪费很多钱，而在世间法方面，打好几个小时也不在乎，其实这是一种颠倒。为了听法的话，只要有一点条件，有多少经济支出也非常值得。尤其是对听闻佛法的道友供养坐垫、提供饮食，这个功德不可思议。外面有些居士提供道场，把自己家借给大家听课，条件好一点的，还给大家提供水果、矿泉水等，这种功德真的相当大。（我去汉地时就突击了几家，看他们上课状况怎么样。我有时候悄悄地从后门进去，跟他们一起听了很长时间，所以也知道一些他们的情况。）我是这样想的：即使你买了一百万的房子，若没有用于佛法方面，只是为了家人吃吃喝喝，你这一百万没什么意义和价值，但若在里面听一堂课，这个房子花多少钱也值得。我原来在学院也说过，谁能提供一些辅导或者讲法的场所，可以直接成为解脱之因。

在成都，有些居士供养我了一套房子，慈诚罗珠堪布去成都放生的时间比较长，我每年都提供给他住。后来有一次，我特意打电话跟他说：“你可不可以在屋子里传一节课的法？这些居士们的钱来之不易，供养我一个凡夫人完全是浪费。你放生虽然也有功德，但我想，如

果在里面讲一堂课，这个功德特别殊胜，房子花了多少钱也值得。”但后来他好像没来得及传法，只传了一个“八关斋戒”。也可以吧，肯定是有意义的。

因此，谁有一些条件的话，应该用在听闻佛法方面。有些居士和出家人在听课的过程中，看大家口渴，就给每人买一瓶矿泉水，这个功德跟平时的功德完全不相同，乔美仁波切等高僧大德也讲得非常清楚。所以，我们听闻佛法的时候，应该尽心尽力对听闻者提供方便，这是弘扬佛法的一种表现。

以后你们也不要说“我房子不空”、“不行！我家人不同意”、“你们来的话，人太很多了，对我影响不好”……真正弘扬佛法的人，为了众生的利益，什么条件都可以创造，但如果你自己不愿意，肯定可以找出一大堆借口。你在家里杀盗淫妄，喝酒、抽烟、打麻将、做非法事，确实是最好的“道场”，家人都非常支持，可是在里面听一堂课，家人统统不同意，那他们非常可怜。不过，世间上这种现象也很正常，不像我们寂静山里的道场，大家都对佛法有很大信心。但不管怎么样，我们一定要认识到弘扬佛法、尤其是听经闻法的重要性。

可能你们也记得吧，法王如意宝的传记中

有一个《黑山羊的故事》：“文革”期间，法王在山里放山羊，当时有一只黑山羊，16 年来形影不离地跟在法王身边。法王常为它传一些显密法要，就是密法中最深奥的《四心滴》、《七宝藏》，也为它完整地念了传承。黑山羊去世之后，法王多次念及，不知它转生到了哪里。1989 年 1 月 24 日凌晨 5 点左右，法王在坐禅时，眼前突然出现一个非常庄严的童子，他说自己就是黑山羊的转世，因昔日听闻佛法的功德，死后转生到了香巴拉刹土，在玛嘎巴法王前听受《时轮金刚》的法要。最近，又在东方现喜刹土麦彭仁波切的化身前开始听受大乘佛法……这段经历，当天法王上课时给我们讲了，并说：“纵然是旁生，耳边听闻佛法的功德都不可思议，更何况是我们有希求解脱意乐的人了！”

安慧论师前世当鸽子时的闻法经历，大家应该比较清楚[61]，《续高僧传》中也有一个类似

[61] 从前，世亲论师背诵般若九十九万部时，他日日夜夜读诵诸多经典。当时，他寝室的屋檐下有一只鸽子经常听到法语声，它死后转生为边地一位国王的太子。刚刚出生，小太子便说：“我的上师在哪里？”问：“你的上师是谁？”他回答说：“是世亲论师。”于是国王询问了常去中部地区经商的人们：“有这样一位世亲上师吗？”他们说：“有。”随后太子想去中部，国王将他送到那里。他来到世亲论师面前便喊：“上师！”世亲论师问：“我是你的上师？我想不起来。”小太子能够回忆起自己的前世，于是说明详情。上师摄受了他，令他学习读写……最后他成了精通三藏的大班智达，名叫安慧。《极乐愿文》中讲：乃至旁生以上人类以下，凡是聪明伶俐、具有智慧者，都是因往昔听闻过一句以

的公案：昔日有一位僧安禅师，是非常了不起的大德。一次，他在王屋山给20多位僧众传授《大涅槃经》，当时有一只野鸡，经常在那里听法。僧众吃饭时，它就在那里觅食，由于《涅槃经》比较长，它就跟僧众共住了很长时间。后来讲到还差三卷时，野鸡没有来，此后再也没有见到它。僧众觉得很奇怪，僧安禅师对大众说："野鸡已转为人身了，你们不必奇怪！"

过了几年，僧安禅师率徒众行头陀行，路经一户人家时，忽然说："野鸡应该转生在这里。"一进门就有个女孩出来，看到僧安禅师，觉得似曾相识，便以欢喜心顶礼膜拜。女孩父母甚感稀奇，遂请他们入内应供。僧安禅师问："此女叫什么名字？"家人回曰："叫野鸡。""为什么起这个名字呢？"他们说："孩子初生时，头发如同野鸡毛，故唤为野鸡。"禅师闻言大笑，于是对他们讲述了前世因缘，女孩听后非常感动，哀求出家，父母也同意了。

出家后，僧安禅师为其讲《涅槃经》，前几品她一闻千悟，一点都不费劲就能了达，而到最后三卷时，因为前世没有听过，所以茫然不解，对法义非常陌生。女孩14岁时，即可讲经，

上的佛法而得来。

远近许多人在她面前皈依、听法，因其劝化，随其学佛者非常多。

我当时就想：野鸡听法可能没有什么意乐，只不过在那里找吃的，耳边顺便听到了。我们这些人肯定比野鸡强多了，即使听法是为了完成任务，什么都听不懂，但起码也有一种意乐。明天就开始讲《现观庄严论》了，纵然你们对五部大论一句也听不懂，只要这次好好地听受，就会为下一世创造很好的缘起。但若你今天断传承，明天不想听，来世不一定能遇到佛法，就算遇到了，有些道理也无法通达。萨迦班智达在《格言宝藏论·观察佛法》中说过，愚者因为愚笨的缘故，更应该听受佛法了。

《涅槃经》中说世上有三种人，一为盲人，即从来不闻佛法之人，对善恶的取舍浑然不知；二为独眼者，即虽然暂时闻法，但未起殷重之心，不能真正受持法义；三为双目俱全者，即全神贯注闻受、思维法义，然后精进地依教而行，唯有这种人可以得涅槃[62]。

我们应选择做第三种人，遇到这么殊胜的佛法，就要尽心尽力去修习，尤其是听闻到般

[62] 《涅槃经》云："世有三人，一者无目，二者一目，三者二目。言无目者，常不闻法；一目之人，虽暂闻法，其心不住；二目之人，专心听受，如闻而行。以听法故，得知世间如是三人。"

若法门，这种机会非常难得。《般若经》中有一个比喻说，一群商人在广阔无边的森林中迷失了方向，正当彷徨无助之际，突然听到牧童的嬉笑声，于是如释重负，知道已到森林的边缘了。同样的道理，我们在无边无际的轮回旷野中不断漂泊，一旦遇到般若法门认识了空性，就证明已接近生死轮回的边缘，离解脱的彼岸不远了。

因此，大家有福分遇到大乘空性法门，一定要认真对待。有些人对听法的意义和功德好像还不明白，认为听法就像开会或者参加研讨一样，除此之外并没有特别重视，这是非常不合理的。我们一定要对佛法的价值有所认识，若能如此，那离解脱就会不远了！

壬二（受之因触）分三：一、破根境相遇；二、破与识相遇；三、摄义。

癸一（破根境相遇）分二：一、总破相遇；二、破微尘相遇。

子一、总破相遇：

根境若间隔，彼二怎会遇？
无隔皆成一，谁复遇于谁？

人们都认为穿上柔软的衣服、观看精彩的节目，会让自己获得快乐（受），但实际上这种想法不合理。假如真实存在快乐，则一定会有

生起它的因，它的因若不成立，快乐显然不能无因而生。快乐的因是什么呢？就是接触。下面分析接触是否有自性。（如果你把这一段学好了，就不会沉溺在感情或名闻利养当中了，这些执著的根源会全部灭除。）

此处的观察方法很容易：在感受快乐时，根与境之间有没有间隔？如果有间隔，怎么会相遇？如果没有间隔，二者融入一体，那谁又遇到谁？最终可得出结论：感受只是一种虚妄分别而已。

下面进行具体分析。（先观察眼耳鼻舌身五根，下面会单独剖析意根。）色声香味触五境与五根接触时，二者之间有没有间隔？如果有间隔，就像东山和西山一样，中间存在很多微尘，那根与境怎么相遇？若有间隔还可称之为相遇，岂不是在美国的人和在中国的人也可接触了？这是谁也不敢承认的。如果说根与境没有间隔，二者显然就成了一体，（我们穿衣服的话，衣服和身体融为一体，身体变成衣服，衣服变成身体，）既然是一体法，又怎么存在相触生受的现象呢？任何事物都不可能自己接触自己，这在名言中也不成立。

表面上看来，我们的根可与外境接触，但实际上眼睛没有见过色法，耳朵没有听过声音，

身体也没有触过任何对境。圣天论师说:“若见瓶色时，非能见一切，见真者谁说，瓶为可现见？”由眼识见瓶子时，无法见到瓶子的一切支分，所以已见真性的智者谁会说，瓶子是可以现量见到的？这样的观察方法十分深奥，一直沉溺于迷乱显现中的人，恐怕无法一下子接受这种道理。从前良介禅师从小出家，天天跟师父一块读《心经》，有一次念到“无眼耳鼻舌身意”时，他突然问:“我明明有眼耳鼻舌身意，为什么《心经》说没有呢？”师父猛然一惊，无从解答，说:“我回答不了你的问题，当不了你的师父，我介绍你去一个地方，请某某禅师度化你……”可见，受无自性的道理，一般人接受起来比较困难。

总之，在名言中“根”取“境”而产生“受”，并非事物的本来面目，完全是一种虚妄分别。贪欲大的人对色法、声音、味道等很执著，但依靠观察根与境（或者说感官跟外界）相遇不相遇的方法，无论从世间法的角度看，还是从佛教的角度看，都不能成立受为真实存在。正因为如此，《三摩地王经》中言:“眼耳鼻非量，舌身意亦非，若彼等为量，圣道复益谁？”

这个道理，大家一定要深入观察，不要只是肤浅地了知:“眼睛跟外境碰了没有？没有间

隔也不行，有间隔也不行，这是一种矛盾而已。”如此敷衍了事是没有用的。对中观的甚深道理，通过观察你应该有一种体会，每个颂词不但要明白字面意思，还要学会推理。若能再三去思维，你就会明白佛教所讲的千真万确，这些观察方法非常尖锐，任何一个科学家也没办法推翻，不管你学不学佛都不得不承认。

子二、破微尘相遇：

有些人可能想:“根与境为何不能接触呢？比如说，合掌时左手与右手可以接触，拥抱时身体与身体也可以接触。还有，按有部宗的说法，外境的尘与根尘都是色法，这两个也有接触的时候，所以接触应该存在。”

以下作者遮破这种观点不合理:

> 尘尘不相入，无间等大故。
> 不入则无合，无合则不遇。

外境色、声、香、味、触的微尘，与眼根、耳根、鼻根等的微尘接触时，二者有没有融为一体？如果没有，而只是少部分微尘相遇，那怎么能称之为二者接触呢？比如说在合掌时，两只手接触的话，左手的微尘与右手的微尘应该一一碰上，只要一合掌，两只手就应粘在一起，再也分不开了。但事实上并非如此，正因

为两只手没有真正接触的缘故，所以随时都可以分开。

再进一步分析，根与境要相遇也不可能，因为根尘与境尘不可能无间隔地接触对方。假如二者是有分微尘，根尘与境尘各占自位，就像两个馒头放在一起，这个馒头不可能占那个馒头的位置一样，根尘与境尘不能相互进入对方；假如二者是无分微尘，则无法避免须弥山变成一个微尘的过失，所以，不论有分微尘还是无分微尘，根尘与境尘都不能互入。既然不能互入，二者就无法会合，无法会合也就没有办法相遇，这样一来，根境相触的因不存在，又怎么产生感受的果呢？因此，我们穿上厚衣服，身体觉得很温暖，完全是一种迷乱错误的妄念。

然而，众生不了知这一点，颠倒地认为男女拥抱接触、耳朵听到妙乐可以带来快乐，其实这些只是因缘聚合的假象，诚如《三摩地王经》所云："如人在山谷，歌哭言笑响，闻声不可得，诸法亦复然。"你对着空谷大声叫喊，不管是哭也好、笑也好，都会有一种回声，但若真正去寻找，回声在对境上找不到，你身上也找不到，它只是因缘聚合的产物。同样，我们特别执著的各种感受，也是在错误观念支配下

所起的颠倒分别，若认识不到这一点，而随分别念去疯狂执著，这是相当可悲的行为。

大家一定要明白，人与人之间的接触也好，根与外境之间的接触也罢，都是在未经观察下安立的名言假象，实际中不可能存在。这个道理十分殊胜，不管哈佛还是清华、北大，任何一所高等学校都学不到。我始终觉得，世间对人生和宇宙的评价只是一个平面，而佛教是立体的、全方位的诠释。你看，仅仅是一个感受，佛教对它的因、果、后果、作用、因缘，暂时显现是什么样，最终变成什么样，它的真相是什么样……全部分析得面面俱到，这就是佛教的伟大之处。

我们可以有把握地说，佛教涵盖形形色色的世间知识，而世间知识却无法囊括佛教。现代物理学能不能涵盖佛教呢？绝对不能，虽然量子学比较接近真理，但如果进一步去观察，物理学与佛教的距离极其悬殊，因此，大家对佛教要有坚定的信心。我个人而言，虽然学得不是很好，却能对佛教的理念坚信不移，哪怕成千上万个智者说佛教不合理，也不可能动摇我的见解。为什么呢？因为我经过多年的努力，确实发现佛教的智慧无与伦比，能够解释世间上的所有学说。尽管我并不是精通世间的所有

学问，但基本上的了解还可以，物理、化学、工业、商业、其他宗教等各方面的书，大概也看过很多，然这些与佛教比起来，可以说有天壤之别，所以希望大家不要随随便便认为佛教不合理。

当然，现在很多人一天到晚忙生活，目光只是盯在金钱上骨碌碌转，不一定关心这些问题。也许他们会认为："根与境之间碰也可以、不碰也可以，这些跟我没关系。只要我每个月工资能保证就可以，只要生活费足够就可以，管他三七二十一！"有了吃的穿的就什么都不想，萨迦班智达说，这种人跟牦牛没什么差别。我们作为一个人，应该想到未来的解脱，想到真理以什么方式来掌握，这才是最有意义的！

无分而能遇，云何此有理？
若见请示我，无分相遇尘。

有些人又说："无分微尘应该可以互相接触。有分微尘不可能接触，因为微尘既有方分，一端接触，另一端必然无法接触，故不叫真正的相遇。因此，若承认有接触，则应是无分微尘的接触。"

作者驳斥道：互相接触的无分微尘，绝对不可能有，因为所谓的无分微尘不存在，说它接不接触就更不合理了。物理学家虽认为有最

小的单位，但其存在的理由并不充分。如果有人能找到一个无分微尘，寂天菩萨以讽刺的语气说——那你最好给我看一看，让我也见识见识。

关于无分微尘（极微），内外道有不同说法，《中观庄严论》云："许粘或环绕，无间住亦尔。"外道认为极微相互接触聚合一起组成粗尘，有部宗认为其余微尘带有间隔而围绕一个微尘，经部宗认为极微并不粘连在一起，是以无间隔的方式而安住。他们均认为极微实有存在，但这些观点都不成立，所以静命论师说："极微如何成，无分唯一性？"

还有些外道认为，极微一定实有存在，因为有天眼的瑜伽师可以现见。对此，月称论师在《四百论大疏》中言："极微本身并不成立，若说瑜伽师见到了极微，唯是一种颠倒识，如同有眼病者见到空中有毛发一样，这些所见的极微如同毛发，皆非名言正量。"

那么，如果无分微尘不成立，就无法安立根境相触，一切苦乐也就变成了迷乱欺惑的行相。人们没有观察时，觉得穿衣服很舒服，而一旦经过详细观察，就会发现这完全是颠倒执著。比如，可观察衣服的微尘与身体的微尘是不是融为一体？如果是，衣服就变成了身体，

身体就变成衣服，这很明显不合理；如果不是，衣服与身体之间有间隔，那说明身体无法感受到衣服的舒服。同理，世人以无明习气所牵，贪著男女情感、色声香味，完全是一种迷乱错觉。

那天我遇到一个法师，他以前特别喜欢因明，但现在对密法信心特别大。他跟我说："你不应该讲因明，应该讲大圆满。"我就有点纳闷，问他："你不是天天都喜欢听因明吗？"他说："那个时候，我正在迷乱、正在犯错误，但我现在很后悔，当时应该学密法！"其实学因明倒不算是什么错误，我们最大的错误就是对外境执著，并依此而生种种苦乐，这是每个众生都有的，所以一定要记住此处的破析。

癸二、破与识相遇：

> 意识无色身，遇境不应理。
> 聚亦无实故，如前应观察。

刚才讲了五根与五境不能相遇，因为根是极微，境也是极微，依上述观察方法，这两个极微不能接触，不能接触就不能相入，不能相入就不能生苦乐。现在对方又说："五根是无法跟外境接触，但意识应该可以与境接触，而生苦乐之感。"

这种说法也不合理。意识没有颜色形状，也没有眼耳鼻舌身，既然没有任何形体，那怎么与外境接触呢？如果说无形体也可以接触，则应成手能抓住虚空、拳头能打在石女儿脸上等，有极大的过失。

对方分辩道："意识不是单独跟外境接触，有些论典中说，根、外境、意识这三者聚合时，才可以产生快乐或痛苦的感受。"

这个说法也不对，因为聚合无有实体。前面分析过"手复指聚故，理当成何物……如空无微尘"的道理，同理可推知，根境识三者的聚合也非自性成立，唯是因缘假合而已。承认是因缘，就不可能为实有，龙猛菩萨也说过："因缘所生法，我说即是空。"

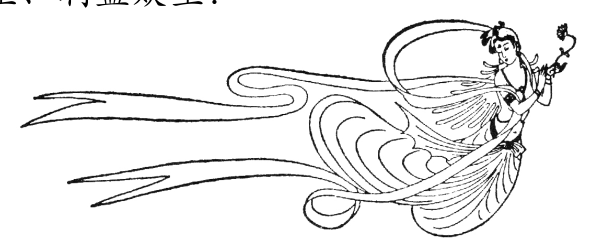
圣天论师还有一种观察方法，如颂云："眼中无有识，识中也无见，色中二俱无，彼何能见色？"在三缘和合之中，眼根不可能见色[63]；识也没有单独见色的功能；对境既无眼根，也无取境的识，更不可能有见色作用，根境识三者各自都不能见色，那它们聚合起来，也无法成立有见色作用。比如说三个人各自都没有一分钱，那他们合起来，也不可能有钱买一斤白

[63] 因为眼是色根，无有作意，不会发生见色作用。

菜。

因此，因缘聚合的法绝对无有自性，正因为皆是空性，世俗中才有种种显现。这是非常稀有的规律，然许多众生没有了悟到这一点，每天为了琐事忙忙碌碌，造作恶业而沉溺苦海。如果真能了达的话，正如前面所说，就可以享受禅定的美食，世俗中住于如梦如幻的快乐境界，胜义中不执著任何乐苦之相，如此一来，对男女的执著、名闻利养的执著，也就会慢慢消失了。

如今很多人没学过大乘佛法，不了解空性，所以对许多事情特别执著，一直处于错误的观念中。尤其是现代人，极度渴望身心的快乐，可结果往往适得其反，究其原因，就是没有抓住根本。学习了《智慧品》以后，大家应该要明白，快乐只不过是一种幻象，名言中可以希求如幻的快乐，但胜义中一切万法都是空性，不要被各种迷乱束缚住自己，而应有意义地度过人生、利益众生！



第一百七十五节课

大家在听法时，一定要调整自己的心态：首先感恩诸佛菩萨和传承上师，这是顶礼句的内容；然后想到听法是为了利益无边无际的一切众生，这是第二个重要问题；第三是以欢喜心来谛听，我们人身难得，遇到大乘佛法，尤其是宣说空性的法门，千百万劫也难逢难遇，所以一定要以难得心、渴望心、希求心、欢喜心来倾听。每次听法都要如此，不要有精神压力或者其他情绪，这些都是不清净的意乐。听法时必须要调整自己的相续，净化自心之后，再以欢喜心和恭敬心来听，这样一来，诸佛菩萨、尤其是佛法的力量和加持不可思议，每个人一定会得到非常大的利益。

癸三、摄义：

若触非真有，则受从何生？
何故逐尘劳，何苦伤何人？

总结上述内容，如果感受的因——触[64]不存在，只是一种分别假立，就不可能产生真实的感受。别人用语言刺伤我的痛苦、赞叹我的快

[64] 这里的触，并不是六境（色声香味触法）中的触，而是六根对六境的接触。

乐，这些统统无法存在，因为我的心与语言从来没有接触过。感受之因既然非真，其果也就不可能真实，《中观宝鬘论》云："虚妄之种子，所生岂能真？"虚妄的种子怎么可能产生真实的果呢？同样，受之种子——触本来就是虚妄假立，那么由此所生的快乐、痛苦、无记之受怎会真实呢？既然一切感受皆无实，快乐就像梦中皇宫一样看似美妙，实则无存，那么为了寻找快乐而天天追逐又有什么意义呢？

有些人可能想："虽然快乐是得不到的，但痛苦是应该避免的。如果没有劳累奔波，我就会遭受种种不悦的痛苦。"这种想法也不合理。既然触虚妄不实，如同龟毛、兔角、芭蕉树，那触所生的苦怎么会真实呢？这样的苦又如何加害你呢？痛苦的伤害完全是一种错觉，可是人们不知道，反而将虚妄的东西误认为实有，《三摩地王经》中说："譬如有童女，夜卧梦产子，生欣死忧戚，诸法亦复然。"童女梦到生了一个可爱的孩子，后来却不幸夭折了，孩子出生时她特别高兴，孩子死亡时她悲伤不已，但快乐和痛苦这两者只不过是一种幻象而已，真正用智慧来观察，其本体丝毫也不成立。

因此，我们要寻找的话，最好是寻找大乐，所谓的大乐，不是分别念的假象，而是法界的

究竟实义。然可惜的是，人们在寻找的过程中，往往不明就里而舍本逐末，将虚假的现象执为快乐。曾有一则公案说：从前有一长者妇被婆婆责骂，特别伤心，跑到林子里打算自杀。因为想不出自杀的方法，她就爬到树上藏了起来，树下有一池清水，她的身影倒映在水中。这时一个婢女提着水罐来取水，看见水中的影子，以为是自己的身影，就说："我的相貌十分端正啊！"于是打碎了水罐，回到主人家，对主人说："我长得这样端正庄严，为什么让我干提水这样的粗活！"主人比较有智慧，并没有责怪她，心想："她是不是糊涂了才出此言？"就又给婢女一个水罐，很委婉地让她再去提水。

婢女再次来到水边，还是看到一个很美貌、衣著光鲜的美女影子，就又把水罐打碎了。这时树上的长者妇，见婢女两次打碎水罐，觉得很好笑。婢女突然看到影子在笑，而自己正在生气，于是悟到不是自己的影子。仰面一看，才发现有一美貌的长者妇躲在树上。

这个故事说明了，人们所执著的快乐之源，其实只是一种幻影，真正的快乐之源另在他处。世间上很多人每天竭力去寻找快乐，但是在有漏法中找到快乐，这是根本不现实的。就像《四百论》中所抉择的，在名言中，轮回的本体唯

是苦性，不管你多有钱、多有地位，即便一切欲妙样样齐全，痛苦也会此起彼伏、纷至沓来。大多数领导、富翁、社会名流都是如此，从其生活经历也看得出来，他们在这个轮回中非常痛苦，这说明在名言中轮回皆苦，一切感受都是痛苦的。

因此，南传佛教的修行人抉择受念处时，就是把感受抉择为苦性。快乐其实也是一种苦，因为它刹那刹那变化，不可能永恒不变，故属于行苦当中。我们依靠诸佛菩萨的加持来修行，在名言中这种快乐最真实，而一旦抉择究竟胜义时，就要知道所谓的受也是空性，若能通达这一点，便不会去追求海市蜃楼般的快乐了。

下一个颂词，有些科判说是“观察受果”，但这里包括在“摄义”当中。

若见无受者，亦无实领受，
见此实性已，云何爱不灭？

前面通过抉择人无我或者身体不存在，从而彻底明白受者不存在。这一点不仅是佛法，现在很多科学家虽不了解佛教，没有这样殊胜的推理方法，但通过自己的智慧来观察，对自我的判断还是接近于佛教。所以无论是世间法还是佛教，都不承认有真实的感受者或者能感受的心识，既然感受者不存在，那依之而产生

苦乐感受，绝对也不可能有。

这次学了《智慧品》以后，有智慧的人对万法的空性应该有深刻认识。哪怕一个颂词中有这种窍诀，它的价值也是不可估量的。倘若你对此有很大信心，就算闻思的时间比较短，自相续也会有明显的改变。若能对空性法门有所理解，就会产生稳固而殊胜的定解，这种定解并不是学气功、练瑜伽所能带来的，它在你的相续不容易退转。

我们一旦彻见了既无有感受者，也不存在感受本身，那么由受而生的对人事物之贪爱怎会不息灭呢？贪爱建立在感受的基础上，世间上任何一种爱，都是自私自利地想获得快乐，而不是说：“这个众生非常可怜，他会堕落到恶趣中去，所以我爱他！”一般的世间人不会有这种心态。所以爱建立在对乐受的执著上，只有以智慧剖析感受者与感受不存在，才不会被贪爱扰乱自己的心，《正法念处经》云：“若以正念心，如实观于色，其人于色爱，不能乱其心。”可是现在许多人不懂这一点，他们的爱就是自私地霸占、拥有，这种人就连名言中的爱也不了解。

在古代，有些人对爱的判断也有很大错误，如《弟子规》中有一句话：“凡是人，皆须爱，

天同覆，地同载。”有人解释为，人们应该互相关爱，就像天覆盖所有万物、地承载所有万物一样；或者说，人与人之间要和睦相处，互相爱护，因为大家都生活在同一片蓝天下，同一块土地上。他们还引用一个故事来阐明这个道理：孙叔敖在小的时候，一天在村外玩耍，突然发现了一条两头蛇。他听说两头蛇是不祥之物，谁见到就会死去，他刚想躲开，转念一想：“我看见它就够倒霉了，要是留着它，别人见了也会倒霉。”于是就把两头蛇砸死了。回到家里，他把遭遇告诉了母亲。母亲听后赞道：“孩子，你死不了，因为为人们做好事的人是不会轻易死掉的。”其实从因果的角度看，为了人类而杀害其它众生，他的行为非常不好，而且按《弟子规》的要求来衡量，毒蛇毕竟也生活在同一片蓝天下，同一块土地上，为什么非要砸死它呢？

现在很多不学佛的人，为了人类而肆意践踏其它众生，有时候看起来非常可怜。他们天天提倡“和谐世界”、“和谐社会”，但若没有做到人与自然之间的和谐、人与动物之间的和谐、人与人之间的和谐，喊再多口号也没有用。世间人的这种偏执很不合理，但由于受传统观念熏陶，一代一代人已模糊了爱的定义。作为大

乘修行人，我们应当对所有众生都要有爱，尽管胜义中什么执著都没有，但名言中还是要大力提倡慈悲心，这是非常重要的！

在抉择感受的时候，大家也应该明白，感受的果——贪爱在胜义中并不存在，若对受念处学得比较好，你相续中可怕的贪心很容易对治。很多人学了空性法门之后，虽然有一些前世和今世的恶劣习气，经常生起男女之间的贪执和恶行，但通过上述正理观察，就会明白依靠异性而得的快乐是一种迷乱。这种观察方式是对治贪心的良药，假如你能了解受者与所受全部为空性，那受所带来的贪执怎么会不灭尽呢？一定会灭尽的。

以上分析了感受的本体、因、果，那么下面观察感受的对境。

壬三、受之对境：

所见或所触，性皆如梦幻。

有些人可能怀疑：“感受的本体若不存在，见闻觉知岂不是全都不成立了？”

这种过失不会有。胜义中虽不成立感受者及感受的苦乐，但在二取未灭的世俗当中，如梦如幻的现相是存在的，眼睛可以见到白、红、蓝等五彩缤纷的外境，身体可以有粗糙、细柔、

寒冷、酷热的感受，耳朵可以听到声音，鼻子可以嗅到香气，嘴巴可以品尝味道。然而这些感受并非实有，也不是无法遮破、经得起观察的自性成立，它就像水泡或阳焰一样，虽然有种种显现，但是一经观察，全部都会息灭的。外境与有境都是如此，《金刚经》云：“一切有为法，如梦幻泡影。”万法确实如梦幻泡影，只不过众生特别执著这些无实显现，大至总统选举，小至买萝卜白菜，都一直去争斗，根本不知道萝卜表面上是新鲜的、红色的，但实际上它跟梦中的萝卜没什么差别。

世间上的人大多不明白空性道理，所以经常小题大做，把什么都看得非常重要。禅宗有一个公案说：有天晚上，一个禅师要求四个弟子禁语打坐。开始时四个人默不作声，但过了一会儿，突然狂风大作，灯被吹得左摇右晃，一个和尚忍不住了，大声叫道：“糟糕！灯要熄了！”第二个和尚立刻斥责：“你叫什么！我们在禁语，你怎么能开口说话呢？”第三个和尚冲着第二个和尚说：“你不是也说话了吗？真不像话！”第四个和尚傲视着另外三个和尚，高兴地说：“哈哈！只有我没说话。”

其实我们很多人也是这样，觉得眼前的事情非常重要，却不知道这些犹如幻化现而不实。



若能真正了悟到诸法无有实体，那么无论听到什么样的声音，乃至诽谤、挖苦、恶语相骂，也不会在乎，无论遇到多么恐怖的景象，都可以坦然面对。如果没有做到这一点，虽然人人都会说“如幻亦如梦，如乾闼婆城”，但真正行持的过程中，自己还是捉襟见肘，有一定的差距。

当然，一切所见所闻没有实在意义，一切感受也都是虚假的，这种境界，唯有证得圣者果位才能得到。如同我们在孩童时对玩具非常执著，年纪大了以后，见两个小孩为争玩具而吵架哭泣，有时候会觉得很滑稽。同样，我们在凡夫位时对外境特别执著，但获得圣果以后，会认为这是十分可笑的事情。

本颂抉择的是对境无实，间接也说明了心识的本体非实有。《宝积经》中云：“是心如化，遍计不实，由分别故，受种种生。”我们的心如同幻化一般遍计不实，因为有分别的缘故，对外境就会生起苦乐感受，认为眼睛看到了美丽的东西、耳朵听见了动听的歌声，进而产生种种执著，不明白这一切都是假象。

大家在面对苦乐时，应该像我以前所说：“当我们快乐的时候要稳重，当我们痛苦的时候要坚强。”当然，这只是一种名言中的做法，

真正从胜义来观察，稳重和坚强都不存在，最好的方法还是要明白感受无有自性，了解到它的本体是空性。空性是释迦牟尼佛八万四千法门中最好的甘露妙药。若没有证悟空性，表面上做再多善事，用再多人民币供僧、放生，因为执著所造之业，故只能得到人天福报，无法获得圣者果位。三界中的圣者全部都证悟了空性，没有证悟空性、对感受非常执著的大成就者绝对没有。有些人声称自己有神通、有超胜的境界，那要看他对世间的一切有没有执著？如果任何执著都没有，说明他还是有一定境界，但若他这方面特别差，那跟凡夫俗子就没有差别了。这一点，大家也要反反复复地观察自己，一旦你有了空性境界，对世间八法根本不会希求的。

壬四、执著不成立：

下面从有境——能受之心上来分析：

与心俱生故，受非心能见。
后念唯能忆，非能受前心，
不能自领纳，亦非他能受。

有些人认为："幻化般的外境是不存在的，但感受它的心识应该存在。"

这种说法也不合理。通过三时来观察，有



境心识的本体不可能存在。具体而言，我们可分析心与受是同时存在，还是非同时存在？（一）如果说二者同时并存，则心与受之间互不观待，就像牛的两只角一样，一者不需要依赖另一者，它们就不会有任何关系。然而在现实生活中，一个人很快乐的话，这是用心来了知的，快乐和了知它的心互相观待，除了心以外，快乐不可能像镜子外的物体一样单独存在。（二）如果说二者非同时存在，那也不合理。受若于心之前产生，快乐灭尽后，心才能感受到它，可是受已灭亡，与石女的儿子没有差别，心又如何去领受呢？受若于心之后产生，那未来的受还没有产生，怎么用现在的心去了知呢？若承许没有产生还可了知，那空中鲜花也可以用眼睛欣赏了。

再从感受自身而言，受不可能自己领受自己，前面破自证时，已讲过这个道理，实有物不可能自己对自己起作用。那么，除了感受自身之外，是否有其他法来领知它呢？这也不合理，如果受还需要他法来领知，那他法还需要另一个法来领知……如此则有无穷无尽的过失。

通过过去、现在、未来三时观察，再加上剖析感受是自知还是他知，最终得出一个结论：

自性实有的受绝对不成立。《集学论》中也引用《法集经》的教证说："说受为领纳，领纳复为谁？受者离于受，差别不可得。"意思是说，受的法相为领纳，但没有受者的话，到底由谁来领纳呢？既然受者与受了不可得，那么受者感受对境的说法，只不过是一种名言假立。

我们何时能通达一切苦乐感受如梦如幻，何时就能对诸法不执著。就算你今天家人死了，也像是梦中死了人一样，没有什么可痛苦的，如果你在世人面前不好交代，那可以假装呜呜地哭一下；当别人办喜事非常快乐时，也像是梦中宴会一样，没有什么好快乐的，如果你实在过不了关，可以随众人笑一笑，这是证悟空性的瑜伽士随顺世人的方便方法。在他们的修行境界中，酸甜苦辣、悲欢离合只是一种模模糊糊的感觉，根本不会对它起实执。

然而，没有通达这一点的话，家人死了就会痛不欲生。不要说家人死了，就连丢了一毛钱，眼泪也会掉下来。凡夫人的执著就是这样，得到一点点时开心得不得了，失去一点点时痛苦得不得了，这就是没有认识感受的一种表现。以后哪个道友哭的话，大家就可以笑他，说明他《入行论》学得不好。不过，假如你们忆念上师或思维佛陀的利他功德，流下眼泪是允许

的，在名言当中，眼泪也有值钱、不值钱的差别。

毕竟无受者，故受非真有，
谁言此幻受，能害无我聚？

以上我们不惜笔墨分析了很多道理，最后完全明白了，在实相中受者不存在，既然受者不存在，与之观待的感受也就不可能单独而存。《正法念处经》云："如实观受，不坚不实，空无所有。"既然受者与受不存在，那幻化的快乐有什么利益、幻化的痛苦又有什么损害呢？

所谓的"我"，前面也分析过，跟石女的儿子没有差别，真正观察的话，你再聪明也找不到"我"。（你们找到了没有？观察了没有？真的，我不是开玩笑！找到"我"的请举手，我给奖励。如果你们根本没找，只是每天听一听法，虽然有一点闻法功德，但对中观的空性并没有认识。现在你没有去认识的话，以后不一定有这个机会，就像大学生在读大学期间是最好的学习机会，毕业以后忙于各种事情，不一定再有这个机会。所以，大家现在闻思时，要思维所讲的每一个道理，这是生生世世很难得到的法宝！刚才我是真心问的，你们谁都没说找到了"我"，谁找到的话，我想跟他辩论，所谓的"我"到底在头上、鼻子中还是在哪里？）既然"我"根本找不到，执著"我"完全是一种迷乱，那恐怖、镇压、饥寒交迫、害怕强盗等痛苦又怎么会损害"我"呢？

法王如意宝曾讲过，我们刚开始闻思时，对“我”的执著非常强烈，但闻思到了一定时候，尽管还有一些执著，但它的力量不会像以前那么强了。这就如同春天的风，虽然在刮，但不像冬天那样刺骨，同样，我执逐渐减少时，烦恼就不会来损恼你了。龙猛菩萨说过：“我法有与无，是事终不成，无我诸烦恼，有无亦不成。”人我的有与无都不成立，既然没有人我，贪、嗔、痴、恐怖、畏惧等烦恼的有与无也不存在。然而轮回中的可怜众生，以执著“我”的缘故，对自己的感受特别在乎，从来到这个世界直至离开，一直在避苦求乐的心态中患得患失，一时不停地在奔波。现在我们通过中观的分析方法，明白了受无自性的道理，分别妄念应该会自然消失的。

这里所讲的每一个颂词，对希求解脱者而言非常珍贵，我们应付出一切代价通达它的意义。当然，不愿意解脱、对真理不在乎的人，那就另当别论了，我们在牦牛面前讲《智慧品》的重要性，它只会埋头吃草；对猪狗讲空性的功德和意义，它眼里只有最美味的不净粪，同样，没有智慧、不求解脱的人，对空性法门也是置若罔闻。而真正的大乘善缘者，则将之奉为至宝，经常对自相续反复观察：众生都喜欢

快乐、逃避痛苦，这个感受对不对？什么叫做受念处？……这些关键字眼，大家一定不能放过，倘若轻易放过了，也不知道你还有多少机会能再听受。

我昨前天专门算了一下自己在法王如意宝面前听过的法，这么多年来，上师所讲的法有些只讲一次，有些讲了两三次，但不管怎么样，我们在任何一位上师前所听的法是有限的，因此在听法过程中，不要把其他事情放在第一，佛法应该占主要位置，这才算是一个希求解脱者。不然，把佛法当成可有可无的附属物，对做饭等琐事却非常关注，那绝对不是真正的修行人。

刚才我下来的时候，听到很多屋子里有高压锅的兹兹声，我当时就想：“等会儿念诵时，这些人是不是正在吃饭啊？我们在经堂里合掌祈祷释迦牟尼佛，他们会不会手拿两根筷子开始大快朵颐？”有些人把佛法放在第二，吃饭放在第一，其实这是不好的。你真想获得解脱的话，应该学习上师如意宝，他老人家在一生中始终把佛法和解脱放在第一，从来不希求世间法，上师圆寂后给我们留下的教言中也说：“以后在生活当中，世间法与佛法发生冲突时，要尽可能地把佛法放在最重要的位置上。”

对城市里的人来讲，完全做到可能有一些困难，但我希望你们听法时至少要重视，倘若一边吃瓜子一边说话，把听法当世间聚会或看电视那样对待，这种态度对自己没有任何利益。听法的时候务必要严肃，不能戴帽、穿鞋，必须要恭恭敬敬地听，这是对佛法的一种恭敬。你若对佛法很恭敬，它给你带来的利益是无边的；你若以一般的态度来对待，那所得的加持也是一般的。当然，大家要依法不依人，不管是哪一个上师讲法，都一定要重视。这是我今天提的几点希望！






《入行论广解》思考题

（第九品）

第 153 节课

823、《智慧品》中所讲的智慧，是什么样的智慧？你在学习本品之前有何打算？

824、“此等一切支，佛为智慧说”，对这句话的解释，无著论师和麦彭仁波切有何差别？你认为哪种更合理？请说明理由。

825、有些人对修积世俗善根饶有兴趣，但对闻思修空性法门却不提倡，这样会有什么结果？为什么？

826、“修慧不修福，罗汉托空钵；修福不修慧，大象披璎珞。”这个公案对你有何启示？你打算怎样将这个道理告诉更多的人？

827、二谛有哪两种分类？各自的本体是什么？你觉得明白这一点有什么必要？

828、认识二谛的人有哪两种？这两种人是如何区别的？各自的范围是什么？怎样理解他们之间“复因慧差别，层层更超胜”？

829、有些人经常说这个经典说得不对、那个大德讲得不合理，你如何看待这种现象？请以教

证、理证进行剖析。

830、世间人认为万法是实实在在的，而佛教所谓的“诸法皆空”是诽谤现实。对此，你该如何驳斥？

831、如果有人提出疑问：“既然万法如梦如幻，无有实质，那为证悟佛果而精勤修道又有什么用呢？”这时候你该如何回答？

第 154 节课

832、既然瑜伽士与平凡者都承许万法的显现是存在的，那他们之间还争论什么？明白这个道理后，你做事情时应该持什么样的态度？

833、形形色色的诸法，是我们现量所感受到的，为什么说它是虚妄的？请从两方面进行分析。

834、为什么说佛陀所宣讲的无常道理不了义？请以不了义的标准一一判断、说明。

835、有人说：“无常不能被肉眼所看，所以不是世俗谛，如果它也不是胜义谛，那无常就不属于二谛了，岂不是变成第三品物体了？”对此，你该如何回答？

836、在世俗中，若没有见与不见名言实相的差别，这会有什么样的过失？请以比喻说明。

第 155 节课

837、如果一切万法是空性的，那供养佛陀是否就得不到功德了？为什么？三宝门中好修福，平时你应当怎样一点一滴修积福德？

838、有人说：“幻物变灭后便不会再生，但有情无始以来一直辗转生死，一世接一世地投生，怎么可能是空性的呢？”对此，你该如何回答？

839、声闻行人认为：“众生流转轮回的时间极其漫长，而幻化物都是暂时性的，没有一个能这样，因而众生并非幻化。”这种说法合理吗？请具体分析。

840、我们又不是有实宗，为何要了解它与中观宗之间的辩论？对此你有哪些感触？

841、既然一切法无有实性，众生全部如同幻化，那么杀众生是否就像杀幻人一样不存在罪过？为什么？若不懂得这个道理，会导致哪些可怕的后果？你周围是否有这样的人？你打算怎么样去帮助他？

842、既然众生与幻人一个有心、一个无心，这是否就意味着众生不是虚假的，而应该是实有的？为什么？在胜义中如何看待这个问题？

第 156 节课

843、有些人说：“大乘经论中均说众生是佛、轮回是涅槃，所以修六度万行完全多此一举。”

对此，你如何看待？请说明理由。
844、涅槃分为哪两种？这是否只是藏传佛教的观点？为什么？
845、请具体说明，显宗教理的顶峰，是唯识宗还是中观宗。唯识宗与中观宗的基本教义是什么？
846、唯识宗的观点既然合理，中观宗为什么还要破它？破与不破之间的界限怎么划分？
847、有人说："如果不承认心识，那就无法了知外境了，所以心识必须存在。"对此你如何回答？
848、名词解释：同等理　真相唯识　假相唯识
849、我们明明可以回忆过去，为什么说自证的存在不合理？中观宗是怎么样破除的？

第157节课

850、本品当中，唯识宗如何以比喻建立自己的观点，中观宗怎么样一一驳斥？
851、假如有人说唯识宗是显宗最高的观点，千万不能破除。你该如何正确引导他？对于这种道理，你有哪些深刻体会？
852、什么叫做观待？观待的法在什么情况下成立，什么情况下不成立？最终你得出什么结论？

853、怎样从意义上破斥自明自知心识的存在？这种分析方式，你能接受吗？

第158节课

854、对于回忆过去，唯识宗与中观宗的说法有何不同？你认为哪种更合理？崔护、欧阳修的两首诗，与此有什么关系？
855、如果说："有他心通的人，既能了知远处他人的心思，那么近处自己的心又怎么会不知道呢？所以自证应该成立。"对此，你该如何驳斥？
856、如果不承认自证存在，那么名言中的见闻觉知是否就无法安立了？请说明你的理由。
857、现在凡夫人骂圣者的现象非常多，你见过或听说过哪些事情？对此你有何感触？假如你周围有这种人，你打算怎么制止他？
858、假相唯识宗的观点是什么？中观宗是如何破斥的？麦彭仁波切为什么还要赞叹它？破斥与赞叹之间的界限是什么？

第159节课

859、你觉得学习《智慧品》有必要吗？闻思空性法门有何功德？请谈谈你自己的感想。
860、很多人认为"佛教就是唯心"，对此你有

何看法？请说明你的理由。
861、马克思在《资本论》中说“宗教是鸦片”，其中的“宗教”是指佛教吗？为什么？了知这一点后，你有哪些打算？
862、唯识宗认为：“若没有实有的依他起作为现基，轮涅一切万法将无法显现，就如同没有毛线不能织出氆氇一样。”这种说法正确吗？请具体剖析。对此你能引生何种定解？
863、若按假相唯识宗所许，心如水晶球般明清，远离一切所取，这样一来，会有哪两个过失？具体怎么推出来的？
864、唯识宗的观点，有哪些合理性？这是在什么情况下成立的？既然合理，中观宗为什么又要破它？明白这一点，对你有哪些帮助？

第 160 节课

865、请具体解释什么叫“四大轮”？为何称之为“轮”？你具备几个轮？今后在这方面有何打算？
866、电视上的节目，明明是虚假的，但有些人仍为之大喜大悲，这是什么原因所致？你明白这个道理后，如何在实际生活中运用起来？
867、有些人说：“对于幻变的美女，幻师明知是自己所化，但仍会生贪心。可见即使了知诸

法如幻，也无法断除烦恼。”对此，你该如何驳斥？
868、中观宗以空性对治实有，但不管对实有的执著还是对空性的执著，二者都是分别戏论，我们该如何才能远离一切戏论呢？
869、请引用教证说明修学佛法的次第。你周围的道友是按什么次第来学佛的？你对此有何感触？打算如何帮助那些不明白的人？
870、有些人在坐禅时，认为安住于什么都没有的境界中就是体证空性。这种认知正确吗？为什么？
871、真正证悟空性的人，对世俗善根和因果法是什么态度？你对此有哪些体会？
872、什么是中观的究竟空性见？请背诵几个这方面的教证。如果有人对这种见解不适应，你会怎么样引导他？

第 161 节课

873、获得无上佛果时，远离一切分别执著，不可能有利他的念头，这是否说明佛陀就无法利益众生了？请以比喻说明理由。
874、佛陀是怎么样利益众生的？这与你以前的想法有何不同？明白此理后，对你有哪些帮助？

875、佛陀曾在因地时发愿度众生，但获得佛果之后，什么分别念都没有了，这是否意味着众生就得不到饶益了？为什么？请从比喻、意义两方面进行剖析。
876、供养有收取心的对境，可依之生出供养等福德，但是佛陀没有分别心，供养他为什么也能获得福德果报呢？这与供养一块石头有何不同？
877、小乘的供养与大乘的供养，有什么本质性的区别？你认为哪种更为合理？为什么？

第162节课

878、小乘声闻具体分哪几种？本论中作者破斥的是哪一种？为什么这样说？小乘真的不承认空性吗？请说明理由。
879、名词解释：四谛十六行相　四部阿含
880、请引用教证说明，没有般若空慧就不能证得三乘菩提。对于空性法门的修学，你今后有何打算？
881、小乘宗不承认大乘经典为佛语，对此，中观宗是怎么样辩驳的？请一一说明。
882、现在经常有些人，开口闭口就是“邪师”、“恶知识”，整天把讲经说法的法师当作攻击对象，你如何看待这种现象？如果你周围有这样

的人，你打算如何引导他们？
883、你怎么看待佛教中的辩论？在辩论的过程中，应当注意什么问题？为什么？
884、请举例说明，世间伟人是如何赞叹佛教的？知道这些以后，你有哪些感想？对于蔑视、诽谤佛教的人，你打算怎么样帮助他们？

第163节课

885、小乘三藏与大乘三藏分别是什么？它与三学如何对应？
886、小乘因为什么原因而诽谤大乘？请引用教证进行分析。你认为这种说法合理吗？
887、作为一个修行人，不管学密还是学显，可以分为哪几种层次？你属于哪一种？今后有什么打算？
888、有些显宗的人认为：“藏传佛教源于婆罗门教，因为它沿袭了婆罗门教的火供等仪轨。”对此请以同等理驳斥。你觉得这种推理方法好用吗？请举出一个你认为的错误说法，并试着以此理进行回驳。
889、请解释颂词：“广大及甚深，成熟无分别，说此二方便，即是无上乘。”该颂间接说明了什么道理？你对此有哪些体会？
890、小乘宗认为：“如果大乘经藏是佛所说，

那佛已将一切教法交付给迦叶尊者，为什么迦叶尊者不了悟这些？”对于这种质疑，请从两方面进行破斥，以成立大乘是佛说。

891、比丘分为哪几种？其中哪种才是佛教的根本？这要如何才能获得？为什么？

892、关于汉传佛教是否有比丘戒的问题，你是怎么看待的？请说明你的理由。

第 164 节课

893、为什么说断除一切烦恼，也无法获得究竟涅槃？并请引用公案进行分析。

894、目犍连、小驼背的故事，对你有何启示？请用自己的经历来说明。

895、阿罗汉已断尽轮回之因，远离一切痛苦，为什么他还不是究竟寂灭？

896、名词解释：无明习气地　无漏业　意生身　不可思议生死

897、阿罗汉的非染污爱，表现在什么方面？请具体解释。最终你可得出什么结论？

898、为什么说阿罗汉入灭尽定只是一种暂时性的涅槃？你所希求的什么样的涅槃？为什么？

第 165 节课

899、假如证悟了空性，那一切都不存在了，菩萨怎么样救度众生？菩萨对轮回的态度，与小乘声缘、平凡世间人有何不同？菩萨长久住于世间利他，会不会有痛苦烦恼呢？为什么？

900、什么叫烦恼障？什么叫所知障？请从因、本体、作用三个方面进行分析。

901、空性包括哪些方面？为什么说破斥空性是不合理的？我们在修习空性时，应该避免何种误区？

902、有些人只看了一两本密宗书，对有些高深境界接受不了，就开始对密宗兴师问罪。你如何看待这种现象？请具体说明。

903、我们对什么样的法应该畏惧？什么样的法不该畏惧？最终可得出什么结论？对此，你有哪些感触？

第 166 节课

904、你对无我法门有哪些认识？今后打算如何修持？

905、作者怎样从蕴的角度遮破人我？除此之外，还有什么其他方式建立人无我？哪种方式更适合你？为什么？

906、佛陀在《大念处经》中如何说明我非实有？这些道理对你有何启发？

907、请以比喻阐述抉择人无我的几个过程。请

结合你的体会具体说明。

第167节课

908、如何通过观察我与身心是一体、他体，从而抉择人我不成立？

909、名词解释：俱生我执　遍计我执　见断修断

910、有些人问："我又不是学外道的，为什么要知道数论外道的观点？"对此你该如何解释？

911、在这节课中，中观宗从哪些方面破斥了数论外道？对你有何启示？

912、在修无我空性的同时，不能离开哪五点要诀？为什么？你具备几点？今后有何打算？

第168节课

913、你为什么要信仰佛教？你对佛教的信心如何？倘若遇到"文革"那样的浩劫，人人阻止你学佛，你会怎么做？

914、就你所了解的各种宗教中，与数论外道或胜论外道比较相似的有哪些？他们的观点应如何破斥？请举例说明。

915、看不到的东西，是否就不存在？为什么？你对此有何想法？

916、六识从外境角度而言各不相同，但从内观心识而言是一体的，这种观点，佛教和外道都承认，为什么佛教还要驳斥外道？最终可得出什么结论？

917、胜论外道承许"我"是常有的无情法，对此，中观师如何遮破？

第169节课

918、外道及有实宗认为："如果没有常有成实之我，那么业果也就不存在，一个人现在造业，将来业果又成熟在谁身上呢？"对此你该如何作答？请以三个回合进行辩论。

919、内道各宗是如何建立因果的？哪些说法究竟，哪些说法不究竟？请说明理由。

920、1岁的你和20岁的你，是同一个人吗？为什么？倘若认为是一体，会有什么过失？

921、既然"我"不存在，那因果应该如何安立？因果所依中是否有真实的"我"？为什么？

922、什么叫做缘起性空？应该避免什么样的误区？以何标准衡量一个人是否证悟了空性？这对你有哪些启示？

第170节课

923、芭蕉树的特点是什么？它与人我有哪些相

似之处？对此，你能生起什么样的定解？
924、有人问：“菩萨的使命就是利益众生，如果众生都是空性，那对谁发菩提心呢？”对此你该如何回答？
925、有人问：“假如一切都是空性，佛果不存在，众生也不存在，那念咒、磕头、闻思经论有什么用呢？”对此你该如何回答？
926、有人说：“凡是执著就要断除，求佛果、对众生起悲心也是执著，所以应该统统放弃。”对此你该如何驳斥？你周围有这样的人吗？你打算怎么样帮助他？
927、有人问：“希求菩提的执著若不舍弃，对自我的执著也不能舍弃吧？因为二者都是愚痴的缘故。”对此你该如何作答？对治我执最好的窍诀是什么？请说明理由。
928、《量理宝藏论》云：“慈等与我不相违，因非能断轮回根，无我与我相违故，现见无我彼即除。”这个颂词说明了什么道理？对你有哪些启示？

第171节课

929、堪布阿琼在《前行笔记》中说：“漂泊轮回中的众生，最初觉得很快乐，最后会以痛苦收场；而希求解脱的修行人，暂时看起来很痛

苦，但却是以快乐结尾。”对此你有哪些体会？
930、名词解释：人我执　法我执
931、抉择法无我的最好方法是什么？大小乘之间有何不同？哪一种更究竟？请说明理由。
932、为什么说身体不存在？这节课中，作者从哪些角度进行了剖析？你能产生什么样的定解？
933、请以比喻说明，抉择法无我的众生之差别。你属于哪一种？今后有什么打算？

第172节课

934、请从一体和他体的角度观察，身体是否真实存在？对于这一点，你有哪些深刻体会？
935、请以比喻说明，执著身体是一种迷乱。为什么这样说？请以最能说服你的理由进行分析。
936、有人认为：“经过一一剖析，整体的身体虽不存在，但手脚等支分仍现量可见，因此手脚等支分应该存在。”对此你该如何驳斥？这样观察下来的结果，你能得出什么结论？
937、现代科学的研究成果，从哪些方面可以证实佛教的合理性？与佛教的究竟观点相比，它存在哪些缺陷？请谈谈你自己的看法。
938、内道和外道很多人认为，形形色色的万法

第九品 思考题

不可能“无”中生“有”、凭“空”产生，必须要有一个最小的微尘存在。对此应当如何破斥？怎么样建立现空双运的观点？

第173节课

939、为什么说我们平时的感受没有自性？苦乐到底存在于内心还是外境上？明白这个道理后，对你有哪些启示？

940、世间人认为怎么样才能获得快乐？这种想法为什么不正确？你对此有何体会？

941、在这节课中，对方为成立感受实有的观点，与中观宗之间有哪些辩驳？学习这些之后，你有什么收获？

第174节课

942、实有执著的对治是什么？它依靠什么方法而产生？为什么说闻法的功德非常大？请谈谈你自己的经历和感想。

943、在听受佛法方面，《涅槃经》讲了哪三种人？请以比喻进行说明。你属于哪一种？今后有什么打算？

944、怎样从因的角度遮破感受实有存在？请从根境、识境两方面进行剖析。

945、合掌时左手与右手相碰，究竟而言，这是

否叫做接触？为什么？明白这一点后，对你有哪些启发？

946、《俱舍论》中说：“根、境、识三者聚合时，可以看到外在的色法。”这种说法正确吗？请说明你的理由。

第175节课

947、听法的时候，应该如何调整自己的心态？你平时是怎么做的？若看到有些道友行为不如法，你打算怎样帮助他纠正？

948、有些人认为：“快乐虽然得不到，但痛苦是应该避免的。假如没有奔波劳碌，就会遭受种种不悦的结果。”对此你该如何驳斥？

949、对于万事万物的贪爱，怎么样才能息灭？这种观察方法可对治你的哪些烦恼？

950、有些人声称：“幻化般的外境是不存在的，但感受它的心识应该存在。”这种观点正确吗？请从两个角度进行分析。通达这一点后，怎样将之运用于实际生活中？

951、你有没有找到真实的“我”？你是用什么方法寻找的？对抉择空性的这些教言，你平时以什么样的态度来对待？



念佛功德

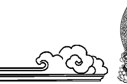
顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

发完殊胜的大乘菩提心之后，大家应当如理如法地谛听。今天给大家开示的内容，是诸佛菩萨名号的功德。这个功德，麦彭仁波切编集的书里讲得很清楚，我在这里不作重复。但今天为什么要讲呢？因为最近有一个缘起——《诸佛菩萨名号集》翻译出来了，翻译出来之后，我要求各地开展"念佛法会"，一起共诵诸佛菩萨的名号。

之所以如此，原因有多种。首先，世间上各种团体的聚会，相当一部分没有多大意义和价值，只不过是在浪费时间和钱财而已。即便是佛教徒的一些聚会，也发现很多人无非是作会供、火供、火施，虽然这些都是善法，理应值得随喜，但也有一些问题需要分析。





要知道，密宗的修法和仪轨是很殊胜，但对传授者上师阿阇黎和修行者弟子的要求相当严格，并不是接受以后随随便便就可以修了。修密法首先要有密乘的灌顶，然后再修加行，念诵它的一些咒语，到了一定的时候，还要修生起次第和圆满次第，最后才可步入正行。会供的要求在密宗论典中也比较多，并不是几个道友凑在一起，买一点饼干、几瓶酒，大家喊着一起吃了喝了就可以了。作火施的话，一定要有实在意义。当然，对传承圆满、灌顶圆满、根基殊胜的个别弟子来讲，密宗的修法非常好，这个没有任何怀疑，但若要求所有人都达到这种境界，对尤其是现在汉地的很多人而言，恐怕是不现实的。

因此一直以来，我常在考虑什么法门老少皆宜，能让大家共同受益。后来看到麦彭仁波切《诸佛菩萨名号集》中的许许多多功德后，决定推广念佛法门，从 2008 年开始，要求各地以菩提学会为主的出家、在家四众弟子，共修这个念佛法会。

共修的力量极为强大，诚如华智仁波切所言，共修犹如熊熊烈火，个人修持则如渺渺火星。所以大家在释迦牟尼佛的一些节日，如每年的神变月、转法轮日、天降日、佛降生日、

涅槃日，各个班也好，各个小组也好，理应聚在一起念这些佛号，这样共修，一定会有非常大的利益。

当然，我个人智慧浅薄、孤陋寡闻，不敢凭空说这样念有什么功德。但是麦彭仁波切引用了许多大乘经典的教证，对每个佛号的功德一一作了介绍。对此你们可一目了然，看了以后就会明白：“噢，念佛的功德确实非同小可，我一定要参加这个法会！”

学院的道友们，在每个月的节日中，有时间的话，也要参加共修。至于其他国内外的四众弟子，包括很多金刚道场、寺院、中心以及菩提学会各组的道友们，从现在起一定要对此事引起重视。对你们个人而言，在难得的人身中，这是非常非常重要的事情。表面上看，今天大家凑在一起念佛号，过一个小时好像不难，但实际上所得的利益和功德不可思议。因此，我在这里首先讲一下缘起，大家务必要重视，从现在开始，各个地方要举办念佛法会，这是我们集体共修的一个法会。

那么，念这些佛号有如此多的功德，是通过什么方式来了知的呢？下面依靠诸佛菩萨的经典和论典，给大家作个简单介绍。

《涅槃经》中云：“开大库藏，一月之中，

布施诸众，所得功德，不如一人，称佛一口，功德过前，不可较量。”意思是说，佛陀告诉大国王：你打开整个国库，在一个月中把金银财宝布施给所有众生，这个功德不可思议，但远不如有人称念一声佛号的功德大。

有人可能认为，在上师面前供养多少钱，供斋的时候买了多少袋奶粉，这个功德非常大。但实际上，一心一意念佛号的功德远胜于此。现在世间上有些大老板、大施主，捐多少万就觉得功德无量，虽然这是有功德，佛经中也说得非常清楚，可是我们念佛的功德远远超过它。

作为一名佛教徒，应该选择功德非常大的法。汉传佛教中的善导大师（莲宗二祖）曾说：“自余众行，虽名是善，若比念佛，全非比较也。”其他所有的修行，如布施、持戒，虽然都很好，但倘若跟念佛相比，就差之千里了。就好比有一间暗室，点一支蜡烛，是有光明，但跟太阳光比较起来，还是有非常大的差距。

可能你们也看过《称扬诸佛功德经》，在这部经中，释迦牟尼佛是这样讲的：我从锭光如来处，听到“金刚坚强消伏坏散如来”名号，仗此佛名号功德，超越十万亿那术劫生死之罪，得以早成佛道。如果当年没有闻到这个佛号，我现在还无法得到如来正等觉的果位。

因此，我们即生中遇到这样的佛号，福报是非常大的。前段时间，我翻译《诸佛菩萨名号集》的过程中，心里经常这样想：虽然我现在的境界、修行等各方面非常差劲，好多方面修得特别不好，有时候想起来很惭愧。（这是实话，并不是说谦虚话。）然而能遇到这些佛号，不管我用眼睛看着、用嘴巴念着，还是别人念诵时我在听着，都是很有福报的。假如我转生到佛法不兴盛的黑暗之地，根本不可能遇到这个法本；假如我转生到听不到佛号的世界中去，根本得不到这么殊胜的佛号。因此我从内心中觉得，得一个人身、来到这个世间并没有白费，还是有很大意义的，自己对自己更加充满信心。

在座的很多道友，应该也有这种感觉吧。前两天我要求你们把这个功德全部看一遍，但是今天举手时，大概只有三分之二的人看了，还有一部分人没有看，不看的原因正在调查中（众笑）。真的，你们还是要好好地看，先看一下麦彭仁波切所讲的这些功德，这些功德来自于很多经典的教证，并不是随随便便信口开河。

其实佛号的功德也好，咒语的功德也好，开法会的功德也好，应该是要有依据的。前段时间外面有很多消息说：念多少遍《自在祈祷文》，可得到现在学院开"持明法会"的所有

功德；念 108 遍《心经》，能遣除今年什么什么灾难；念 10 万遍莲花生大士心咒，2008 年的奥运将圆满成功……很多上师的各种信息发来发去，居士们也是传来传去，前不久我问了一些人："你们这些消息的来源是哪里？"因为法王在世时很多人不敢乱来，他老人家自己对这些功德非常注意，没有一定依据的话，不可能说念什么能遣除 2008 年的什么。佛经中可能也不会有 2008 年的灾难、2008 年的奥运会该怎么开，但有些上师和修行人可能有各种目的吧，某些行为我也是看不惯，前段时间批评过有些人。

当然，如果你真的有神通，有一些妙观察智，能知道未来、现在、过去的一切事情，我也不会否认。但如果没有这种神通，每个人都随便乱说，佛经里的功德就没有真正意义了。

一定要注意啊！像麦彭仁波切这么伟大的佛学家、大成就者，他的《诸佛菩萨名号集》中都全部引用佛经的记载，而不是说"我想你应该念什么名号，这样会获得如何如何的功德"。所以在座的道友也好，外面的居士也罢，说话一定要注意。现在的信息技术比较发达，一个好东西发出去的话，全世界的人都知道了，一个不好的东西发出去的话，也有很多人都知

道。尤其是有些佛教徒很容易受骗，可能信心比较切吧，只要说是佛学院的“上师”两个字，或者佛学院的“活佛”两个字，就觉得是天上掉下来的，绝对值得接受。其实有些事情也不一定是这样。我是这样想的：以后你们发信息时，如果觉得特别可靠、对佛教有利、有依有据，那你可以发出去。念咒语、念佛号的功德虽然大，但若专门指定这个功德能遣除哪方面的灾难和违缘，你要看有没有依据。这一点，讲经说法的有些上师也值得注意，不要想什么就说什么，误人子弟。作为一个佛教徒，应当对佛法有责任感！

总的来说，大家共同念佛，有非常大的功德，这个功德是麦彭仁波切为主的高僧大德引用教证说明的，任何一个人都没办法驳斥。因此，大家要坚信不疑，一定要念佛。

也许有人这样想：“念佛法门自古以来在汉地比较多，只念一句阿弥陀佛就可以了，何必念这么多佛的名号呢？”这种想法是不对的。我以前也说过，虽然念一个佛号、持一部经典，对某些根基的人（如有些老年人不认识字，根本不懂修法，但却很有信心），一句“南无阿弥陀佛”确实相当殊胜，国内外很多高僧大德也正在弘扬，但也不能以此就千篇一律，一概否认其他

的佛号。释迦牟尼佛的佛法中，所调化的众生根基、意乐千差万别，有些众生依靠念一个阿弥陀佛来度化，有些依靠念一个其他佛号来度化，有些则需要念很多佛号……各种情况都有，所以，不同的佛号有不同的功德及其殊胜性。

《地藏菩萨本愿经》中讲过：“但念得一佛名号，功德无量，何况多名？”这说明念佛法门不仅仅念阿弥陀佛一个就可以了。经中还紧接着说，不管是人在死时、活时，若能念得多佛名号，即可遣除灾难痛苦，终不堕入恶趣之中。一家人当中，若有人死了或病了，即使只有一人为他念一声佛，他除了五无间罪以外，其他业报都能消除。所以，你们亲朋好友生病或临终时，有人进行助念的话，《地藏菩萨本愿经》中说，一定是有利益的。不但对他人有利益，对自己的利益也不可估量，如《地藏经》云：“自称自念，获福无量，灭无量罪。”

汉地的《万佛洪名宝忏》中，就有一万尊佛的名号，并没有说只需要念阿弥陀佛。汉传佛教中，还有《过去庄严劫千佛名经》、《现在贤劫千佛名经》、《未来星宿劫千佛名经》等记载了三世诸佛的很多名号，《大解脱经》、《宝积经》等许多经典讲了十方诸佛的很多名号。因此，高僧大德们弘扬净土法门，对相当

一部分人非常非常好，这是我们一再赞叹的，但如果不论年轻、年老，统统不准他们念其他佛号，一定要念阿弥陀佛，这种态度不太合理，毕竟众生的根基、意乐、发愿、因缘各不相同，念不同佛号，获得的利益也不一样。所以说，大家在念佛时，要遣除“只念一佛、不念他佛”的误区。这是一个问题。

还有一点是，佛有如来、应供、正等觉等十种称呼[65]，很多佛经中通常只有“如来”一种，其他的称呼很少出现，但若能念全这十种称呼，功德非常非常大。汉传佛教的《文殊师利问经》中云：“若能专念如来十号，佛于彼人常在不灭，亦得当闻诸佛说法，并见彼佛现在四众。”如果能专心专意念如来的十种名号，那么佛陀会经常跟着我们，将来能见到佛陀的四众弟子，听闻如来讲法，还能“增长寿命，无诸疾病”等等，讲了许许多多的功德。因此，通过这种方式来念佛，非常有必要。

在念诵的过程中，前面若加上“顶礼、皈依、供养”，后面是如来的各种称呼，以此方式来念诵，当然是最好的。有关经典中也有这方面的记载，《文殊师利问经》中讲了很多，

[65] 如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。



希望你们方便时看一下。如果实在不能这么念，也可以直接念佛号，比如顶礼无量光佛、顶礼宝髻佛，这没什么不可以的。尤其是有些老年人，或者你家里的亲朋好友，年纪大了记性不好，这么多的名称记不住，那只给他教一句就可以。譬如先教他念“南无阿弥陀佛”，教会了以后，再是“南无本师释迦牟尼佛”，然后“南无宝髻佛”……简单地教一个佛号，这样功德也非常大。

给别人宣讲佛号的功德不可思议，乃至菩提果之间也不会穷尽。而自己缘佛陀——观想佛陀、看着佛像等来念佛的功德也不可思议，乃至涅槃之间永远不会消失。《大悲经》中有一个教证说：“一称佛名，以是善根，入涅槃界，不可穷尽。”所以不管你是以善心还是无记心来听一声佛号、念一句佛号，这种功德乃至菩提果之间都不会耗尽，就像银行里的存款，乃至没有取完之前不会穷尽一样，这种功德非常大。

现在世间上乱七八糟的语言，大家没有必要说得很多，而应该把心思用在念佛号方面，有时间就要多念佛。现在净土宗在这方面还是做得非常不错，很多法师提倡一心念佛，不能杂修。当然，念多佛名号不会成为杂修，坐禅、

做其他善法也不会成为杂修，这一点不要有任何怀疑。所谓的杂修，就是对根基比较低劣、只能念一个阿弥陀佛的人来说，其他什么都不能念，给他教这个、教那个，就成了一种杂修。而其他大多数的修行人，应该像乔美仁波切为主的藏传佛教的大德，或者汉传佛教的有些高僧一样，既要修禅定，也要念佛号，还要钻研经论。从他们的传记中或弘法利生的事业中可以看出，真正对自己有影响的“杂”，是一些胡思乱想的不如法念头，这对成就有一定的危害。

所以，我们应该万缘放下，一心念佛。有首歌里唱得好：“少说一句话，多念一声佛，欲海茫茫不迷惑。”不管是出家人、在家人，人生非常短暂，也很难得，这样难得的人身不应该整天吃喝玩乐、说是道非。现在很多在家人，一天到晚的话题就是——你买房子了没有？买车了没有？结婚了没有？生孩子了没有？孩子读书了没有？读书的话，读几年级？……每天研究来研究去，其实也没有多大意义，真正有意义的事情，是要在日常生活中多念一些佛号。

念佛号，不仅对究竟佛果有非常大的利益，甚至对暂时利乐也有非常大的帮助。有些人害怕出现地震、雪灾、海啸等灾难，这样的话，

可以念“龙自在王如来”的名号，世间上的各种疾病、灾难、传染病等，通过他的名号能遣除；若念诵“日月灯如来”的名号，邪魔外道不会干扰你，有些人特别怕魔，晚上不敢一个人上厕所，这个时候你就念“南无日月灯如来”，有了太阳、月亮、灯，所有的魔都不会来干扰，而且此佛号的功德很大，以遍满整个三千大千世界的珍珠宝鬘来求都值得；如果念诵“月灯如来”，念诵的人或听到名号的人，就会成为人天应供处，自己的身体跟佛塔没有什么差别，如果有人向你顶礼，你就可以“南无月灯如来，南无月灯如来——好，开始顶礼吧，顶礼我也没事”；还有人特别喜欢漂亮，希望相貌端严，那么可以念“南无步莲如来”。总之，有许许多多佛号的功德，这是从暂时利益来讲的。

其实现在追求暂时利益的人比较多。个别法师讲法也好，修行人求法也好，好像只是求人天福报，成了一种人天乘。我们佛教中的乘，先是人天乘，然后是小乘，再是大乘。人天乘只求即生中快乐、妙色、生意好，很多人学佛就是这个目的。如果你想获得人天乘的福报，念这些佛号就足够了。如果还要获得生生世世的利益，就应该发下殊胜大愿，如药师七佛里的善名称吉祥王如来发八大愿，法海雷音如来

发四大愿，琉璃光王如来发十二大愿，还有释迦牟尼佛发五百大愿，最终依靠这些愿力得以成就。而且，我们看了这些愿以后，可以知道即生遇到这些佛号，福报是非常了不起的，麦彭仁波切引用《趋入定不定手印经》的教证说：以整个大千世界遍满金银财宝及世间供品来供养缘觉，功德当然是不可思议，但一个人口里说“佛陀”或“遍知”或“世间怙主”，或者听到“佛陀”或“遍知”或“世间怙主”的声音，这个功德远远超过了前面这些功德。我们除了一些哑巴以外，“佛陀”两个字谁都会说，包括小孩子也会说。既然福报如此之大，大家从现在开始，一定要重视念佛。

我所提倡的念佛，跟净土宗的念佛略有不同。净土宗所讲的只念阿弥陀佛，其他佛号没有特别强调，但我这里要求大家持诵诸佛名号。平常若能这样持诵，直接间接的功德相当大。

《妙法莲华经》中说：“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。”以散乱心称一声“南无佛”，逐渐也能成佛道。这句话还有一个典故：释迦牟尼佛在世时，有个老头见众比丘威仪端严、清净自在，他特别羡慕，也乞求出家。（我们这里有些老居士也是这样，看到有些出家人比较舒服，自己就一定要剃头。）当时好



多阿罗汉用神通来观察，（不像我们这里，过了三四个月，只要管家签字就可以出家，）发现他八万劫以内都没有种过善根，没有出家的因缘，于是阿罗汉们不答应。那个老头特别伤心，一直哭着。后来佛陀以超胜阿罗汉的神通，知道他于八万劫以前，曾是一位樵夫，有次在森林中砍柴，遇到一只老虎，老虎要吃他，他就急急忙忙爬上树，无意中喊了一声“南无佛”。就这一句佛号，善根今天成熟，佛陀开许他出家，出家之后证得阿罗汉果位。

我们平时到寺院里、坐在家中，念一句“南无阿弥陀佛”或者“顶礼、皈依、供养如来正等觉释迦牟尼佛”，是非常简单的一件事，但这个功德真的不可思议。《白莲花经》云：“佛陀不可思，佛法不可思，信奉不可思，异熟不可思。”我们遇到佛陀和佛法的福报不可思议，对之生起信心，进行供养、顶礼、皈依，其异熟果报也不可思议。这一点，任何一个思想家、文学家、理论学家，通过苦思冥想，或以分别念来进行观察，都无法得到这种功德。

而且，即便说不出“佛”，光说“南无”两个字，也是有功德的。《阿含经》中记载：提婆达多与佛陀作对，造了三个无间罪，命终堕地狱时特别害怕。当时身边有些眷属劝他皈

依佛，因对佛陀的嫉妒心比较强，他一直不肯说“佛”，只说一个“南无”。以此功德，佛陀授记他将来成为南无辟支佛[66]。这与《根有律》的说法稍有不同[67]，但内容大致是一样的。

所以念佛号的功德的确非常非常大，我今天只作了一个简单介绍，希望大家下来过后多参考这方面的典籍。麦彭仁波切曾引用《宝积经》的教证说：“‘顶礼一切佛陀’是一大火炬，必定焚毁一切烦恼。”又引用《华严经》的教证说，念佛就像“已食金刚界，纵使摄取微量，然而金刚界无法溶解”。因此，即生中遇到佛法相当难得，缘佛陀的这种功德，乃至生生世世也不会耗尽。

麦彭仁波切还在最后一些小字里讲得很清楚，说因为有了佛法如意宝，我们才得以听闻如此殊胜、尊贵的佛号，如果没有佛法，百千万劫也难遭难遇。所以大家一定要珍惜现在的机会，有智慧的人理应尽量念诵佛号，看见别人死了或受苦时，就在他耳边、身边给他传授。有些佛的名号比较常用，比如宝髻佛、药师佛，

[66] 《增一阿含经》云：“提婆达兜最后命终之时，起和悦心，称南无故，后作辟支佛，号名曰南无。”

[67] 《根有律》云：“提婆达多善根已续，于一大劫生于无隙大地狱中；其罪毕已，后得人身，展转修习，终得证悟钵剌底迦佛陀（即辟支佛），名为具胥。”

还有火如来等等。以前上师如意宝常说，用整个世间的金银财宝来供养诸佛的功德非常大，但是一称“南无火如来”的名号，远远超过它的功德。上师如意宝也给我们念过这个传承，他老人家经常强调念众多佛号的功德。

大家应该再三看一下麦彭仁波切后面的文字，里面还说了，对恩重如山的父母亲友，报答他们恩德有一定的困难，但若能引导他们念佛，纵然不能经常念，偶尔念一句，功德也相当大，可以算是一种报恩。

所以，我这次要求菩提学会的道友，劝家人一起闻思修行可能没有这个因缘，但是劝他们偶尔参加一次念佛，从头到尾只用一个多小时，他们应该给你这个面子。如果他实在不肯，你拽着他的头发也要让他参加。他愿意也好、不愿意也好，只要耳边听了这么多如来的名号，对生生世世都有莫大利益。因此，麦彭仁波切最后以诚挚的心来合掌、以高昂的文字来劝请大家，一定要持诵诸佛菩萨的名号，这个是万万不可放逸的。麦彭仁波切这样伟大的大成就者，郑重合掌劝请的事情，我们如果不重视，就是没有心脏的人了。

念这些佛号，不管老年人也好、年轻人也好，有地位也好、有钱财也好，黄种人也好、

白种人也好，什么样的人都能得到利益。哪怕旁生，正在挣扎死去的时候，你在它耳边念个佛号，它也能得到巨大的助益。以后我们金刚道友之间，如果有人离开人间，马上就要死去，几个道友应该一起给他念一遍佛号。我们学院从今天开始也是这样要求。外面各个地方的人，看见有些人要离世时，给他 100 块钱没有用，不如给他念一些佛号。毕竟钱到中阴身时也用不上，人民币不要说是中阴身，到美国也用不上。

前段时间，我母亲的妹妹得了癌症，马上要死了，我母亲拿 1000 块钱给她，我说："给她 1000 块钱有什么用呢？还不如给她念一点佛号好。"所以，亲朋好友死的时候，千万不要给他钱，给钱也没有用。如果你真的很大方，那应该在他还没有得病、不会死的时候给钱，人家临死的时候，你最好给他念些佛号，这样才是对他有利的。

以后大家一定要把这个"念佛法会"弘扬起来，每个人至少要劝十人以上念佛。我翻译的这个《诸佛菩萨名号集》，会尽量地印刷，若有人发愿念十遍以上，则可以给他结缘一本。我们不断地给大家提供，你们也应该尽量发心。

当然，如果有人特别笨，或者有些老年人

年纪大了，实在不能念那么多，麦彭仁波切也说了，念一个佛号也可以，两个佛号也可以，三个佛号也可以……自己可以尽力而为。或者有人业障特别重，杀了很多众生，在你面前哀号乞求，想要忏悔自己的罪业，那不妨劝他念这些佛号，若能好好念佛，绝对往生。你应该跟他说"绝对"，为什么呢？因为很多经典中都说不堕恶趣、能够往生，对此讲得非常清楚，你这样说是不会说妄语的。但若没有这些依据和教证，随随便便说肯定不行。

我个人来讲非常高兴，许多人能结上这个善缘。麦彭仁波切的发心和功德相当圆满，念这些佛号的话，绝对对众生有利益。而且，了知佛号的功德，各方面也比较方便。比如我们放生时要念药师七佛的名号，基本上已经念熟了，现在一看它的功德，每个人都会见而生喜，数数生起欢喜心。我今天可能啰唆得比较多，总而言之，希望大家一定要以虔诚的信心，多多念诵这些佛号。

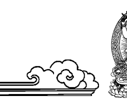
当然，念诵的方式，我在《诸佛菩萨名号集》前面也讲过。大家集中的时候，先把场地打扫干净，然后在供台上摆放佛像、佛经、佛塔，参加念佛法会的人对其磕头，磕 21 个也可以，7 个也可以，3 个也可以。磕完了之后，首

先是七支供，之后开始念佛号，念完后以《普贤行愿品》来作回向。若能如此，功德真的是不可思议。

现在很多人工作繁忙、心情纷乱，事情也比较多，要空出一个小时，可能有一种畏缩感、恐惧感。但若能想一想它的功德，这些担忧和顾虑全部会遣除的。毕竟短短的一个小时就能解决生死的大问题，那谁不愿意？谁不希求？

所以，大家应该先看一下麦彭仁波切所讲的这些功德，然后在力所能及的范围内，尽心尽力参加“念佛法会”。这个法会，什么样的根基都可以接受，弘扬起来也非常方便，希望大家尽量对外面广弘！







念佛法会倡议书

当今时代，很多人把大量时间、精力，投诸于没有意义的事情上，纵然是佛教徒，也不懂得如何以自己的人身成办永久大利。好多人虽想修持佛法，可要么苦于没有时间，要么苦于没有能力，要么苦于没有文化……所以一直以来，我常在考虑什么法门简单易修、老少皆宜，不但功德殊胜无比，而且适合各个层次的人。后来经过再三观察，我决定成立念佛法会，广泛弘扬诸佛菩萨的名号。

所谓的“念佛法会”，念的并不仅仅是阿弥陀佛，而是十方诸佛菩萨的名号。这些佛菩萨名号的功德，是佛陀以金刚语亲口所宣，后由麦彭仁波切从诸佛经中撷集，编撰成了《诸佛菩萨名号集·宝珠鬘》。其功德之大令人咋舌，仅仅一经于耳，也能消尽多劫的业障。

也许有人问：“一心念阿弥陀佛不是挺好吗？念这么多的佛号，心容易散乱，这样贪多嚼不烂，会障碍自己往生极乐世界！”

其实这种想法多虑了。每个众生的因缘各异，佛菩萨的发愿力也不尽相同，不同的佛号

适应不同的根基，凡事不能千篇一律，要求所有的众生都念阿弥陀佛。即使你喜欢念阿弥陀佛，持诵其他佛号也并不相违，因为其他佛号有十分殊胜的功德，持诵后可迅速积资净障，圆满净土资粮，对往生极乐世界有不可思议的助益。

持诵这些佛号不仅对来世有利，对今生也能成办种种所欲。譬如，你外出时为了平安回归，做事时为了顺利吉祥，生病时为了祛除疾病，贫穷时为了衣食丰足……都可依之而达成心愿。尤其是，若于众生临终之际，在其耳边念诵这么多佛号，亡者必定不会堕入恶趣；若能劝父母把一两个佛号记在心中，经常念诵，即便你没有机会承欢膝下、孝养天年，也可以算是报答了他们的恩德。

自 2008 年起，各地“菩提学会”将大力推广这一念佛法会。平时没有闻思能力的人，此时理应积极响应、组织共修；纵然你具备闻思的能力，那也不能轻视念佛，毕竟你显现上还是凡夫人，传承上师、大成就者们都重视的法门，你没有理由不重视！

在真实奉行的过程中，每个月务必要组织一次以上的共修。传承上师们说过，共修的力量犹如熊熊烈火，个人修持则如渺渺火星，所

以大家在有条件的情况下，还是应该聚集在一起念佛。自己有能力的话，可组织以家庭、寺院或居士团体为单位的法会，为大家提供条件和方便，这也是一种弘扬佛法的行为。

在集体念修佛号时，我们规定了统一的音调，届时将随学习资料发给学员，大家可依之唱诵。当然，这次要求念的佛号比较多，从头到尾念下来，大概需要 1 个多小时。对工作忙碌、闻思紧张的人来说，时间不可谓不长，压力不可谓不大。但反过来想，只花 1 个多小时，即可轻易获得这么多功德，大家还是应该生欢喜心，不要畏惧、退缩。

总之，这个法门具有重大的意义，无论是境界高的人，还是境界低的人，切莫随意轻视，也不要以任何理由或借口放弃！

索达吉

2008 年 1 月 25 日





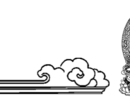
吸烟之过患

思考题

1、“在依止善知识的过程中，修行不重要，闻思很重要。”你对这句话有哪些体会?
2、烟草仅仅是一种草吗?它有什么样的来历?知道这些佛教历史后，你有什么感触?
3、假如有些上师加持烟后让你吸，你会怎么样对待?为什么?
4、如果你周围有一些“瘾君子”，嗜烟如命，你会用什么方法劝他们戒烟?
5、在日常生活中，你难免会闻到烟味，这该怎么办?
6、你平时吸烟吗?学习这节课以后，你明白了哪些以前不知道的道理?今后有哪些具体打算?

顶礼本师释迦牟尼佛!
顶礼文殊智慧勇识!
顶礼传承大恩上师!

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。





为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心!

今天这一堂课主要讲吸烟的过失。

在座佛学院的道友，很多人都出家了，出家后应该不会吸烟，讲这个可能没有多大必要，不过以前在个别地方，藏传佛教中有些人自称“密咒士”，汉传佛教中内蒙古等地，也有极少数人显现上吸烟，以前我们去五台山时就看到过。这些人可能是对教理不精通，所以今天我虽然面对的是僧众，还是要讲一下吸烟的过失。毕竟出家人以后也要弘扬佛法，如果自己都不明白这个道理，给别人讲解也有一定的困难。

我出去的时候，发现在一些偏僻地方，很多人都不知道吸烟的过失非常大。实际上，吸烟、喝酒、吃肉等的过患，佛经论典以及一些上师教言中讲得清清楚楚，我们若不了知如何取舍，许多事情做错了都不知道。堪布阿琼说:“在依止善知识的过程中，修行不重要，闻思很重要。”我对这句话深有感触，上师如意宝在世时，对我们闻思要求得很严格，现在上师圆寂了，我们才深深体会到此举的必要性。如今去寻找上师的教言，只有在文字上、磁带上、光碟上才有，当时上师不太允许录音，很多珍贵的教言都没有留下来。所以，大家在依止善

知识时，亲闻佛教的真理非常非常重要。有些人正在依止的时候，认为闻思不重要，修行应该很重要，我也生过很多这样的念头，但现在看来，其实自己还有大量疑惑，各种教理在上师面前永远也听不够。

我们很多人学习佛陀的经教不是很圆满，在日常生活中，哪些过失非常大、哪些功德非常大，根本不懂取舍。现在有这个闻思的机会后，大家应该对功过作个对比，让自己有个选择的余地。否则，什么道理都不知道的话，做善事不知从何处下手，舍弃恶业也不知如何舍弃，这是非常可悲的！

今天，我就利用时间给大家讲一下吸烟的过失。有些佛教徒以前特别喜欢吸烟，烟瘾也非常大，后来遇到佛法后，基本上已经戒掉了，现在只剩下了一个回忆，当然，习气比较重的人，偶尔还会在梦中吸烟；非佛教徒的群体中，吸烟的现象相当严重。其实吸烟的危害相当大，不仅即生中损害健康、耗尽财产、心理不正常、引发诸多过患和疾病，来世的果报更是令人不寒而栗。高僧大德们一致公认，烟草是魔的恶愿所形成的，故而吸烟的人非常可怕，修行人都不敢接近。包括我自己在内，遇到吸烟的人也非常担心，害怕自相续中的修行境界和很多

加持，依靠这样的染污会消失。

烟草的来源有不同历史，比较公认的有几种，在此给大家讲一下作分享。

第一种说法：在佛陀时代，一次佛在龙宫入于甚深禅定，欲界他化自在天的两个魔女，以妖媚之术来迷惑佛，想破坏佛的戒体。因为佛已断除了一切贪欲，对美色的贪爱早已消失，故魔女的诱惑无法得逞。二魔女怀恨在心，于是各发一恶愿：较长的魔女取不净粪抛向中国，形成了大蒜。（食用大蒜的话，身心不自在，由于魔的诱惑，欲望也非常大。有关戒律和修行教言中都说，凡享用大蒜者，过失相当大。所以平时在饭菜中，最好不要放葱、蒜，尤其是大蒜更要制止。）另一魔女取经血洒向印度，形成了烟草。由于烟草是魔女所发之愿，故吸食者会逐渐损坏慈悲心，嗔心、邪见、愚痴等五毒自然增长，更会破坏修行人的一切功德。

第二种说法：很久以前，魔王波旬在临死前，无论怎样也咽不了气。他的大女儿说：“我杀害一千个众生。”波旬也不能死去。二女儿说：“我杀死一亿个众生。”他仍然无法死去。最后小女儿说：“我将经血洒在地里，百般发邪愿：愿以经血为因生出毒叶，男女俗人尤其是入佛门的僧人吸烟，以此过失，七世中三代人天眷

属不得解脱，千劫中必定不能从漆黑烟馆中解脱出来，烟草遍及之处的天龙地神八部都被制伏，彼人耗尽寿命、福德，眷属百姓受用衰减，彼人短命多病、畏惧怨敌，出现各种不幸，后世堕入十八层地狱。”发了这样的恶愿之后，魔王波旬才安心死去。所以，凡是吸烟者，魔的加持和诱惑会入于心。

第三种说法：释迦牟尼佛转法轮时，有个诽谤三宝的破戒弟子，她心生忿恨，发愿将来一定要在人间留下恶种子，让众生无法修学佛法。由于她恶愿的力量特别大，死后就成了魔，来到人间企图破坏佛陀教法。她准备把魔与魔女所生的蛋带到佛法最兴盛的印度，快到印度时，因为释迦牟尼佛的佛光普照，她无法进去。五百年间正法兴盛，她一直没有机会。佛涅槃五百年以后，她又想出来兴风作浪，当她刚从地里出来，就遇到莲花生大士的佛光，莲花生大士是百尊咒师的顶尊，降魔威力极强，她又无法捣乱。可她并未就此罢休，于是把魔蛋捏碎，变成粉抛洒在虚空中，随风吹到了与印度毗邻的城市。第二年，那里就长出一种奇异的草——这就是烟草。

后来，这种草被一个五百多岁的婆罗门老人发现。她心想，自己活了五百多年，从未见



过这样的异草，觉得很稀奇，就把它带回去，拿到印度一个城市里贩卖。城市里有个魔所化现的妓女，她一见到这种草，马上生起强烈的贪心，花高价买下来。随后她把这种草点燃、熏吸，觉得浑身舒服，接着便开始引种。由于她的魔力，第二年就获得了丰收。此后便一传十、十传百地种植开来，并由印度慢慢传入中国云南等地。在中国，烟草是明朝传入的，此前的历史中都没有烟草的记载。

吸烟对我们发愿、修行等有极大损害，这一点，对佛教稍有了解的人都知道。莲花生大士之后的很多伏藏大师，关于吸烟者堕入恶趣的教言相当多，不仅佛教中有这样的记载，世间人对吸烟的评价也不是很高。曾有一则故事说：有个美国的烟商，到法国做生意。一天他在市集上大谈吸烟的好处，突然有位老人走上台子，大声说道：“女士们，先生们，吸烟还有三大好处：第一、狗怕吸烟者；第二、小偷不敢偷吸烟人家；第三、吸烟者永远年轻。”一时间，台下观众情绪振奋，那位商人更是喜形于色。老人却把手一摆，继续说：“为什么呢？因为：一、吸烟的人驼背的多，狗见了，以为正要拾石头打它；二、吸烟者夜里咳嗽，小偷以为他没睡，不敢偷；三、吸烟者都短命，所以

永远年轻。”

当然，凡事不能一概而论，吸烟者也有年纪大的，不一定个个都短命，咳嗽的人也不一定都吸烟。但不管怎么样，吸烟的危害非常大，以前抽过烟的人，应该通过修金刚萨埵等方式来忏悔，如果不清除这种染污，临死时或来世一定会感受苦果的。

很多上师的教言中说，吸烟者越来越多的话，对佛教的危害特别大。最近我听说有些上师对香烟作加持后，专门要求大家抽，这是非常不好的现象。以前也有一个人，不管到哪一个城市，都把好几包烟弄出来，一支一支放在盆子里，无论来了出家人还是在家人，都让每人抽一支。当时很多居士特别为难，因为自己根本不会吸烟，就说：“我可不可以不吸？”旁边有些居士马上呵斥：“上师加持的！机会难得，为什么不吸？不吸就会破坏缘起，一定要吸！”那些人也比较愚笨，不得不学着吸烟，影响非常恶劣。我认识一些那里面的人，也曾当面批评过。

当然，这些上师有没有密意，我也不好说。但按照莲花生大士和历代上师的教言，凡夫人吸烟是不允许的，甚至智悲光尊者还说：“诸位上师若吸烟，凡结缘者堕恶趣。”如果上师自己

吸烟，那么凡与之结缘者，比如在他面前听过法、灌过顶的人，都会堕入恶趣。紧接着又说：“诸位长官若吸烟，所有属下堕恶趣。”所以我比较担忧有些人，现在领导基本上没有不吸烟的，他的属下会不会全都堕落呢？毕竟这个教证是智悲光尊者说的。在藏传佛教的历史上，除了无垢光尊者以外，智悲光尊者、华智仁波切那样的高僧大德难得一见，他既然以金刚语断定了，有些人的下场令人堪忧。

现在经常有些“上师”声称：“佛陀在戒律中并没有制止吸烟，所以吸烟应该没问题。”这种说法非常愚痴。佛陀一切教言的宗旨，就是诸恶莫作、众善奉行，烟草既是魔力所化，肯定包括在遮止的范围内，而且莲花生大士为主的高僧大德都异口同声宣讲了吸烟的危害，极少数人为了维护自己的利益而宣扬吸烟的功德，许多大德都认为，这是在故意摧毁佛法。如果故意摧毁佛法，续部中说：“能害佛教法，勤谤上师者，智者当诛之。”毁坏佛法、诽谤上师的人，他的语言统统是魔的加持，应该用密宗降伏法来遮止。

现在有极个别的居士，对佛法一点都不懂，经常大力帮助弘扬非法行，他们不知道释迦牟尼佛的佛法就是教法和证法，除此以外，世亲

论师说根本没有其他法。法王如意宝经常引用一个教证说："何人生起一善心，即是如来之证法；何人言说一偈颂，即是如来之教法。"生起一刹那的悲心、慈心、菩提心，这种善心就是证法；给人宣说一个偈颂或自己听受一个偈颂，这就是所谓的教法。教法和证法现在很难以弘扬，即使有一点弘扬的机会，有些人也像被魔加持了一样，行为非常颠倒错乱。所以大家今后有能力的话，不管出家人还是居士，应当竭力弘扬佛法，即便没有这种能力，也不要让众生特意去做有害的事情。现在有些人造恶业的能力很不错，弘扬吸烟的势力非常强，其实凡夫人整天都在搞非法和不善业，没有必要再以善知识或上师的名义劝他们造恶业了。因此，看到亲朋好友中有吸烟的人，应该想办法劝他们把烟戒掉。

当然，给他们讲来世的果报，有些人不一定听得进去，应该从医学、健康的角度来劝导，这样他们比较容易接受。其实在古代，医学就已认识到了烟草的危害：明朝《滇南草本》中指出："烟草辛热，有大毒。"清朝养生专著《老老恒言》中说："烟草味辛性躁，熏灼耗精液，便昏昏如醉也。"近年来，有人做过一项统计：90%的肺癌、75%的肺气肿和25%的冠心病，

都是由吸烟所导致的。全世界每年约有250万人死于吸烟所引起的各种疾病。很多人认为吸烟能令通体俱快、非常舒服，却不知道它是慢性杀手，使人在不知不觉中深受其害。美国曾做过一项实验：将青蛙丢进煮沸的锅中，青蛙受到强烈的刺激，会奋力一跳，跃出锅外。而后，仍将这只青蛙放进装满凉水的锅中，在锅下逐渐加温，青蛙毫无觉察地在温水里悠然自得，直到它感到水烫无法忍受时，再想跃出水面却已动弹不得。很多人也是如此，若遇到猛烈的痛苦或刺激，自己就会马上避开，而喝酒、吸烟等渐渐侵损身体时，很容易失去戒备而招致灾祸。所以，不说佛教的因果，仅仅是想到自己的健康长寿，吸烟也是有百害而无一利。

现在社会上的人特别喜欢吸烟，一支接一支不断抽着，将每个月的工资都变成烟，从鼻子里飞走了。他们虽然知道吸烟对身体不好，但是烟瘾很难戒掉。其实要戒烟并不困难，只要在诸佛菩萨或具有加持的上师面前，至心恳切地发愿，即可得到不可思议的庇护。莲花生大士说过："一旦在任何一位善知识面前发誓，并真正把烟戒了，我会像你的影子一样护持你。"佛教徒心里有一种信仰，再加上佛陀和上师的加持，戒烟应该没有问题。我就遇到好几

个人，本来烟瘾非常大，但后来痛下决心后，从此就再不想抽了。

即便你不信佛教，那也可以效仿有些世间名人的戒烟经历。譬如，清朝的乾隆很喜欢吸烟，几乎一有空就抽。后来他经常咳嗽，太医说："皇上的咳，是吸烟伤肺。若要治咳，必先戒烟。"乾隆很听太医的话，戒了烟，咳嗽也治愈了。

马克思也一度烟瘾很大，他常常一边工作，一边吸烟。他曾说："《资本论》的稿费，还不够支付我写作时需用的雪茄烟钱。"后来，他得了气管炎，医生禁止他吸烟，他就下决心把烟戒了。

美国前总统里根，希望 2000 年之前把美国建成一个"无烟国家"，于是自 1985 年起，他决定戒了烟。（这个愿可能没有实现，现在美国吸烟的人还是比较多。）

新加坡前总理李光耀，原来吸烟一支接一支。后来为了创建无烟国，给全体国民作表率，他以身作则主动戒了烟，一举战胜了多年癖好。

还有，戴高乐[68]、列宁[69]等等，也是为了自

吸烟之过患

己的健康而戒烟。他们用世间的理念或一种誓言，完全可以战胜自己的习气。

其实一个人不吸烟的话，绝对不会有任何不良影响。我们学院几千人，吸烟的一个也找不到，学佛的氛围非常不错，我们这里跟外面有很大差别，看不到喝酒的，看不到吸烟的，也没有各种各样的非法行，但在这样的环境中，每个人都过得十分充实、快乐。还有不丹国家，是全世界著名的无烟国，原来法王如意宝去时非常高兴，他老人家说："一个国家全民信教就很难得了，而全国都信奉莲花生大士和宁玛巴，甚至抽一支烟的人也没有，这样的国家在历史真的很少见。"（不丹吸烟的人，我们当时没有看到，历史上也这样说，但不知道具体有没有。）本来，贩卖香烟的利润比较高，但不丹国王要求整个国家不准卖烟，这使举国上下得到了无穷利益。

正如前面所言，单单从关心身体的角度讲，

[68] 法国总统戴高乐是一位著名的"戒烟将军"。1947 年 11 月 28 日，戴高乐当众宣布戒烟，当时他已年近花甲。在此之前，他每天要吸 3 盒 Nary Cut（切成细片的块形烟草）。自宣布戒烟到他逝世的长达 23 年的时间里，他始终遵守诺言，没再吸一支烟。他从内心深处认识到，为了法国，应当保养好身体。有人问他戒烟成功的"秘诀"，戴高乐的回答是："不妥协！"

[69] 列宁从 17 岁就学会了吸烟。他的母亲十分担心他的健康，就劝他戒烟。母亲对列宁列举了吸烟对身体有害的种种理由，思想早熟而又敬重母亲的列宁听从了劝告，毅然戒了烟，并且终生不吸。十月革命胜利后，列宁在办公室墙上贴上"禁止吸烟"的纸条，在有人不遵守规定依然吞云吐雾时，他生气地当众撕下纸条，并且说"免得糟踏规定"。列宁在参加星期六义务劳动时，一个人出于敬慕请列宁吸烟，列宁谢绝了，并且幽默地笑着说："同志，你在战场上和敌人勇敢作战，你为什么不能跟吸烟作斗争？"

大家也尽量不要吸烟。烟草及其燃烧后所产生的烟雾中，含有 4000 多种有害物质（也有说 600 种）。1 支烟所含的尼古丁可杀死 1 只老鼠，长期吸烟的人，大量尼古丁累积在体内，势必对健康构成极大威胁。现代医学家还通过试验发现，抽 1 支烟会折寿 11 分钟。所以想长命百岁、健康无病的人，最好是不要吸烟。

从佛教因果的角度讲，吸烟的过失更是罄竹难书。宗喀巴大师曾说："以邪愿魔之恶物，不必说是直接用，甚至药中配烟草，七日服用，则病人、医生二人，地狱之中七劫不得解脱。"阿哦仁波切（华智仁波切）也说："倘若指甲上放少许烟而吸，此罪业以诵一亿观音心咒也不能忏净。"当然，这些教证阐述的角度，是警告大家吸烟过失的量非常可怕，而不一定真有这种过失。比如伏藏大师降魔金刚说过："仅仅嗅闻烟味者，虽是八地大菩萨，也要堕黑绳地狱一次。"可是大乘教典皆承许八地菩萨不会堕恶趣，那他为什么这样讲呢？就是为了说明吸烟的危害程度特别严重。譬如，有人要做一件特别恶劣的事情，你知道后会警告他："不要犯这个罪啊！如果犯了，即便是国家总统也要坐牢。"这话的份量非常重，就会引起那个人的注意。

但不管怎么样，我们平时接触吸烟者，还

是要尽量注意。当然，有些人因为工作关系，闻到烟味是经常的，你在单位上班，所有的人都吸烟，不接触他们是不可能的，那怎么办呢？你回到家后应该忏悔。有时候我家来一些不信佛的领导，他们难免会在家里吸烟，但我不得不接待、不得不应酬。藏族人基本上都懂规矩，在出家人家里或佛堂里不会吸烟，但有些对佛教一无所知的领导，来了之后就马上吸烟。我心里很不舒服，表面上还要装作舒服，等他们走了以后，马上打开窗户，烧烟烟、薰香……伏藏大师绕那朗巴说过："于坛城前若吸烟，智慧本尊不降临。"所谓的坛城，就是我们的佛堂或修行人住的地方，在那里最好不要吸烟，如果有人去吸烟，你所修持的本尊都会远离，修什么法也很难得到感应。所以，大家要尽量远离这些人。但我也担心，有些居士学佛很虔诚，而她的丈夫喜欢吸烟，那两个人通过什么方式来共处呢？可能只有自己经常念金刚萨埵来忏悔，除此之外也没有其他办法。

不仅是吸烟的过失非常可怕，卖烟的过失也相当大。夏噶措智让卓大师说："卖香烟者将于五百世中沦为饿鬼。"我们获得这样的人身，一定要明白哪些有功德、哪些没有功德，尤其是吸烟、喝酒这些行为，可以说是低劣者的做

法。这样一说，也许很多人都不高兴，他们认为自己懂这些很了不起，根本不知道有害处。其实著名歌星王菲的孩子是兔唇，有些医学专家说，就是因为她吸烟太多所致。因此，要想对今生来世真正负责，就要明白吸烟的过失非常大，吸烟者连三宝和护法神也没办法护持。玛吉拉准空行母在预言中说："在争斗时代的最后，将会有一种人们放在口中的东西，具有贪、嗔、痴、慢、妒等五毒。它源自于中国，传到蒙古，并将为西藏人所吞食……如果禅修者吞食烟毒，就算修行百劫，也无法证悟本尊。在未来世，他们还会徘徊在恶道中，就算是三宝也没有办法救护。"因此，大家不能一边吸烟一边祈祷三宝。

在短暂的人生中，我们应为佛教做一点有意义的事，假如经常"吞云吐雾"，其结果只会损害健康、毁坏佛法。现在很多文明国家都规定，在公共场合不准吸烟，并将 5 月 31 日定为"世界戒烟日"。我觉得这个节日非常好，若经常有一些戒烟日、放生日，通过各方面来宣传这些功德，人们自然会了知如何取舍。

以前在吉林省还是哪个地方，有次在同一个宾馆里，戒烟协会和烟草协会同时在开会。当时烟草协会的势力比较强，广告和标语打得

特别大，而戒烟协会的力量比较弱，处处显得特别可怜——这好像是几年前的事了，我有一点点印象。所以在末法时代，你高举佛法旗帜的话，这个力量在哪里都很微弱，可是作为发了菩提心的人，哪怕在公交车上遇到吸烟的人，也应该给他讲一讲吸烟的危害。有时候我坐车时看见有些司机吸烟，不管自己坐多远，就一直在旁边讲吸烟的过失。当然给他讲来世因果，他也听不进去，但若讲一些医学知识，坐了一两公里后，有人还是有戒烟的现象。所以，我们要发挥自己的作用，在不同的场合劝别人戒烟。

现在有些佛教徒认为："喝酒有一点过失，吃肉也有一点过失，但吸烟不应该有过失，因为它只是一种草，可以给身体带来快乐……"这些造恶业者为了维护自己，可以讲许多似是而非的道理，但这些相似的道理在因果面前无法颠扑不破。所以你最好不要一天到晚宣扬恶业的功德，就像小偷整天讲偷盗的好处一样，正常人是不会承认的。倒不如有一点自知之明，知道自己的行为很可怜、很可怕，用惭愧心来对待。

说实话，现在社会上的坏人比较多，在坏人的群体中，诚如萨迦班智达所言，智者怎么

吸烟之过患

会受到恭敬呢？就如众多毒蛇居住的地方，再亮的灯火也不能发出亮光[70]。比如你今天去参加会议，所有的领导都喝酒、吸烟，只有你一人不喝酒也不吸烟，再加上还不吃肉，大家就会觉得你精神有问题，肯定把你当成疯狂者。当然，若是出家人，面对社会算是好一点，因为没有头发的人，不喝酒、不吸烟理所当然，如果你剃了光头拿一瓶白酒，除了济公和尚以外，不一定会受到大家赞叹。但是作为在家居士，面对众人的误会、反对、毁谤时，还是应该勇敢，不要随顺他们，认为造恶业很光荣，不造恶业、行持善法很羞耻，不吸烟喝酒就在世人面前抬不起头来。

月称论师说过，在疯狂的世界中，即使有一些精神正常的人，也很难面对这个社会，最后不得不像那个国王一样发疯[71]。可是具有正知正念的佛教徒，不管别人怎么看待你，也应该坚持高尚的行为。如果能按照传承上师的教言，

[70] 《格言宝藏论》云："恶劣愚者聚会中，有学之士怎受敬？犹如居住毒蛇处，灯火再亮不发光。"

[71] 以前有一个国王，婆罗门通过观察星相告诉他，几天后要下一场雨，喝了这些雨水，肯定会导致疯癫。几天后果然降下暴雨，整个国家的人都因此而发疯，只有国王记住星相婆罗门的预言，没有喝雨水，因而保持正常。但是，他的臣民见国王与他们不一样，便纷纷指责国王是疯子，在众人呵毁下，国王也渐渐觉得自己是疯子，最后也喝了雨水，真的变成了疯子。

尽心尽力行持有功德的善法，并在力所能及的范围内，将佛法弘扬到各一个角落，这对自他的利益是不可言说的！





饮酒之过患

思考题

1、为什么说饮酒的过失非常大？你周围有哪些事例可以证明？
2、有人认为，饮酒可创造灵感，有助于增添气氛、沟通感情。对此，你怎么看待？
3、如果有些上师对酒作加持后，让很多人享用，你会如何提醒大家？
4、为什么说佛教徒必须滴酒不沾？假如因工作需要，你不得不喝酒应酬，那该怎么办？
5、《善生经》中阐述了饮酒哪六种过失？请谈谈你对这些的理解。
6、请以这节课所学的内容，至少帮助你周围的一个人戒酒。

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！




在座的出家人和居士，饮酒的人恐怕不一定有，因为我们学院有规定，佛教的戒律中也有规定。但外面很多的非佛教徒，由于没有看过佛陀的经典、高僧大德和伏藏品中的教言，也没有依止过善知识，以种种因缘所致，觉得饮酒是一种正常现象，甚至个别佛教徒也这样认为，所以我今天给大家讲一下饮酒的过患。

无论从藏传佛教、汉传佛教还是世间的角度讲，饮酒的过患都是无穷无尽的。明白了这个道理后，以前喝过酒的人，应该好好忏悔；以前没有喝过的人，看见亲人朋友对酒感兴趣，也应劝他们不要饮用毒药般的酒；以后若有人想饮酒，听到这些过患后，要把这种恶心改掉，尽量趣入光明正道。这就是我的一个希望，也是今天讲课的主要发心。

现在看了外面很多人的行为，我的心里只有一种悲哀。本来三界众生由无明愚痴所惑，一直沉醉在色声香味的美酒中，没有醒过来，现在又加上一层酒，把自己弄成醉醺醺的，那什么时候才能清醒啊！我有时候看见一些领导、同学或者熟悉的人，在餐桌上推杯换盏、觥筹交错，真的对他们生起很强烈的悲心。但是也没办法，现在这个社会就是这样，随着物质的高度发展，人们都喜欢在短暂的刺激中寻找快

乐，所以饮酒造恶业的人越来越多，几乎每个人都推崇“何以解忧？唯有杜康”。

有人说造酒的始祖是杜康，其实酒并不是中国人发明的，早在2500多年前，佛陀就在经中讲了饮酒的种种过患，可见，那时候就已经有酒了。而且按中国历史来推算，第一个造酒的人也不是杜康，而是夏朝的仪狄。《战国策》中记载，仪狄受天帝之女的命令，发明了酿酒。他把酒献给大禹，大禹饮后觉得味道甘美，但却下令禁止造酒，他忧虑地说：“后世必有以酒亡国者！”此话不幸而言中，他的孙子太康，便因酒而亡国。夏朝的最后一个君主桀也好酒，据说他曾蓄酒为池，大得可以划船，酿酒剩下的酒糟堆成山，十里之外都能看到，夏桀因纵酒暴虐，民怨鼎沸，终被商汤击败而亡国。殷商的纣王，也是以糟为山、以酒为池，划船在酒池里豪饮，饮到烂醉时，便举行男女三千人的裸体狂欢，终于弄得国破家亡。所以，“周革殷命”以后，周公便发布禁酒令：如有群饮，于法当斩。

在历史的长河中，因酒亡国的现象屡见不鲜，在酒的面前，许多君王更是丑态百出，甚至因之而丧命。譬如藏地的赤热巴巾国王，他特别好酒，就是因为喝醉了酒，而被下面的奸

饮酒之过患

臣暗害，之后藏地幸福十三代依此告终；东晋孝武帝醉酒后，也被自己的妃子闷死；北齐文宣帝喝醉酒后，杀了爱妃，命人把她的大腿骨做成琵琶；隋炀帝杨广“妓航酒船”，临死也没忘一个酒字……上至帝王将相如此，下至普通的平民百姓，因饮酒而导致的悲剧，更是不计其数。

有些人认为，饮酒完全是弘扬“酒文化”，应该值得大力提倡。于是逢年过节，电视上、报纸上的广告30%都是关于酒，劝人喝酒的理由也听起来很舒服，说什么适量饮酒有利于健康，还可以增加食欲，预防心血管疾病等等。但真正从世间、出世间两方面来分析，饮酒根本没有任何利益，希望听受这堂课的人断除饮酒的恶习。当然，你们饮酒又不是花我的钱，我个人来讲，不应该有什么意见，但我比较了解饮酒的过患，故从内心中希望你们能远离酒。

很多人都觉得饮酒非常好，包括我接触的有些领导、朋友、佛教徒，他们也都这样认为，说如果戒了酒，人生就失去了乐趣，一切灵感荡然无存。听说以前白居易就嗜酒如命，800多诗词均是酒醉而成，陶渊明、苏东坡等诗人也常赞叹美酒，李白说：“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。”杜甫也说：“醉里从为客，诗

成觉有神。”很多人都认为酒能带来灵感，喝了酒以后下笔如有神，写诗作词可以一挥而就。曾有一个部门的秘书长，他不喝酒的话，什么文章都写不出来，领导给他喝一瓶酒，他很快就能把材料弄出来，但第二天醒过来，根本不知道昨天是怎么写的。所以他把这一切都归功于酒的加持，于是“百年三万六千日，一日须倾三百杯”。

现在的人认为，酒不仅能产生灵感，还有助于增添气氛、沟通感情，餐桌上少了酒的话，大家就没有共同语言。所以请客的时候，饮食、饮料、蔬菜不是很重要，关键要看喝的酒怎么样，是五粮液、茅台还是国窖1573？因此，有一个部门的领导，在单位仓库里堆满一箱一箱的名贵酒，他们领导的轿车后面也有好多箱酒，每一瓶基本上都三四百块钱以上。现在人请客，单纯吃东西的话，最多是一两千块，但如果再加上饮酒，起码要三四千块钱以上。

人们互相交流的过程中，都认为酒是不可缺少的感情“催化剂”。前段时间我们几个同学一起吃饭，当时就有很多人求我，可不可以喝一点酒？如果没有酒，话实在说不出来。现在人真的很奇怪，正常的时候不会说话，已经失态了才觉得好沟通、好交流。对好酒贪杯者而

言，“钟鼓馔玉不足贵，但愿长醉不愿醒”，珍宝和妙乐不足为贵，最珍贵的是什么？就是永远陶醉在美酒中不要醒来，永远都是走路东倒西歪的、说话语无伦次的、心里迷迷糊糊的，这才是最快乐、最成功的。这些以饮酒取乐的人，就像萨迦班智达在《格言宝藏论》中所说，实际上是将疯狂当作安乐，非常可怜！

值得一提的是，现在社会上有种不好的现象：某些所谓的活佛、瑜伽士，对烟酒作加持后，让多年守清净戒律的居士和出家人享用，这完全是毁坏佛教的行为。原来我翻译过《烟酒杀生过患》，它的作者就严厉批评过这种现象，他说：“如果罪恶的酒可以加持，那你应该也有能力加持大便让他吃，加持小便让他喝。”尽管语言比较尖锐，但事实上的确如此。当然，我们也不排除莲花生大士、萨局哈巴、桑瓦益西等大成就者可以将美酒变成甘露，给众生治病作加持，但现在末法时代的人，是否有这种能力也不好说。如果你贪执酒味而饮酒，然后自己喝醉了，说明你没有真正的境界，如此一来，下场就会如莲花生大士在《胜乐戒源续》中所说：“咒师若成酒疯子，转生嚎叫地狱中。”《正法念处经》也讲了嚎叫地狱的十六个近边地狱，全部都与饮酒有关。

我最近在翻译华智仁波切的《饮酒之过患》，出来了以后，非常希望大家从头到尾好好看一下。我在翻译的时候，看到饮酒有那么大过失非常害怕，现在很多人都不懂这个因果，所以我们以后若看到有人饮酒，一定要尽量制止。如果你是佛教徒，最好今后能滴酒不沾，佛陀在《毗奈耶经》中说："草尖许的酒也不能饮用，否则你不是我的弟子，我不是你的本师。"所以凡是受了居士戒的人，今后不要以工作、家庭等各种借口来饮酒。我们对佛教潜心研究了这么多年，哪些有可怕过失、哪些没有过失，这一点完全能明白，因此作为一个佛教徒，务必要把这个恶习断掉。

饮酒不仅对来世不利，今生中大多数疾病，如食道癌、口腔癌、肝癌等，也是由它而引起的。据世界卫生组织统计，酒中含有60种有害物质，中国每年死于酒精中毒的人数超过11万。所以即使你不信因果，为了自己的身体着想，也应该把酒戒掉。若经常喜欢饮酒，能使自己的心智迷乱，一个人原来再文质彬彬，饮酒以后也会判若两人。我以前认识一个不错的领导，他喝醉后在上级面前说了很多不该说的话，把对自己有害的事情统统抖搂出来，我们旁观者觉得很可笑，但也没有办法。还有一个公司的



老板，在酒吧里喝得酩酊大醉，打电话让下属去接他。下属送他回家的途中，他在车里一边吐一边哭，直骂自己不是人。他平时非常有尊严，但当天喝醉后一反常态，下属故意把他的话录了下来，后来不知道敢不敢给他听。

古往今来，芸芸众生借助于酒，演出了林林总总的醉生梦死。大家都高唱着"无酒不成席"，却忽略了酒是"穿肠毒药"。任何人都对自己很关心，想依靠酒而获得快乐，却不知酒所带来的不是快乐，而是难堪与痛苦。龙猛菩萨说："饮酒世间蔑，误事亦耗财，痴迷行非事，是故恒戒酒。"饮酒会致使心识迷乱，行持非法之事，而且还浪费财物，从而招致众人的蔑视。饮酒的过患真的非常多，故大家务必要杜绝。

当然，出家人和居士已发誓永远不饮酒，这个我不担心，我担心的是城市里的有些人，他们请客招待都离不开酒，没有酒就变成"哑巴"了，这些人真该多了解饮酒的果报。饮酒的果报相当可怕，龙猛菩萨在《大智度论》中讲了35种过失，并告诫大家："有人施酒及自饮酒，得狂愚报。"（给别人布施酒或自己买酒喝，果报有两种：一是生生世世变成疯狂者，二是生生世世变成愚笨者。）《善恶报应经》中讲了36种过失，《华严经》、《念处经》中也讲了很多过失。大

饮酒之过患

家有时间的话，应当翻阅一下这些经典。

《涅槃经》中还说：“酒为不善诸恶根本，若能除断，则远众罪。”酒是一切不善的根本，若能戒掉它，便可远离一切罪业，但如果没有戒酒，那其他的戒律也无法守好。以前有一个家喻户晓的故事：有位守五戒的修行人住在寂静山林中，一天来了一个女人，手拿一瓶酒，牵着一只羊，对他说：“你或者与我做不净行，或者杀了这只羊，或者喝下这瓶酒，三者必择其一。”修行人听罢不由寻思：“不能与她做不净行，也不能杀生，因这两样过失太大。而饮酒可能过失稍小，不妨选择饮酒了事。”于是他喝下女人手中的酒。谁料到饮酒后心智陷于迷乱，他不仅杀了羊，还与女人做了不净行，最终三样过失都被一一犯下。所以，守居士戒的关键就是不准饮酒，一旦你喝了酒，很容易犯杀生、偷盗、说妄语等罪业。

有些人可能认为：“不要紧！我的酒量非常不错，适当喝一点不会醉，我喝一杯就可以。”但你喝了一杯以后，还会喝两杯、三杯、四杯……最后在凳子上已经倒下去了。有些聚会本来很成功，大家都非常开心，但若有一两人醉后发酒疯，整个场面就乱得一塌糊涂。很多人饮酒的场面特别可怜，哭的哭、闹的闹、吐

的吐，他们却觉得很快乐，实际上这非常颠倒。《正法念处经》中说，饮酒者、劝酒者、造酒者，这三种人都会转生嚎叫地狱，感受无量的难忍痛苦。当然，你不信因果的话，那就另当别论了，但我奉劝你还是“宁可信其有”比较好。我为什么要给大家翻译这方面的教言？就是希望有些人对此会考虑，对自己会负责，而不是看到悬崖就闭着眼往下跳。其实世间上有这么多饮料，这么好吃的水果、饮食，既然很多人饮酒后中毒而死，断送了自己的性命，你为什么偏要喝毒药一样的东西呢？

如果有人说饮酒是一种会供加持，这也是不合理的。荣索班智达为主的高僧大德都讲过：“尽管会供时有饮酒的传统，可若贪执酒味而享用，那跟普通人的饮酒没有什么差别。”所以，大家不要以密宗为幌子而毁坏自相续。

不管大乘经典还是小乘经典，释迦牟尼佛都宣讲了饮酒的危害，《阿含经》之《善生经》中阐述了六种过失：**一、失财**。**二、生病**，我认识一个领导，他的生活是这样安排的：第一天不停地饮酒，黄昏时已醉得不省人事；第二天下午大概两三点钟醒来，我们去找他办事，他睁开眼瞄一下，接着又睡过去了，再重要的事情也没办法处理；第三天他一天都不想吃饭，

饮酒之过患

一直生病，痛得很厉害；第四天没有什么精神，迷迷糊糊的；第五天休息一天；第六天又开始饮酒（众笑）。这样有没有意义呢？你们自己也看得出来。**三、斗诤**，饮酒后经常会吵架、打架，即便是一家人，有时候也大打出手。**四、恶名流布**，饮酒者的口碑十分不好，不可能有人对他很赞叹。以前叶利钦总统去访问美国，离开的前一天，美国总统克林顿宴请他时，叶利钦喝了很多葡萄酒。按计划，他回莫斯科的途中将于与另一国家的总理进行会谈，但当飞机抵达时，他的头脑还没有清醒。陪同官员见事不妙，经过一番讨论，决定让副总理代表他去。当副总理下机后，叶利钦掉下了眼泪，对陪同官员羞愧地说："你们这么做，让我在全世界面前丢尽了脸！"**五、恚怒暴生**，喝了酒以后，嗔恨心会非常猛烈。**六、智慧日损**，智慧也是日益损减。以前我有一个同学，智慧、人格各方面很不错，但后来他因工作需要经常应酬，（这是他自己说的，我不知道什么工作非要喝酒不可，）现在笨得要命，反应非常迟钝，说话也吞吞吐吐的。所以，大家一定要明白饮酒的各种过失，如果你的亲朋好友饮酒，那应该尽量去劝阻，不然对他们的今生来世都不利。

饮酒不仅有上述过失，现在的人请客吃饭，

常在餐桌上你吹我吹、说来说去，没有意义的话题扯很长时间，本来一个小时就能吃完的饭，他们四五个小时也解决不了，特别浪费时间。尤其是作为佛教徒，今天喝了酒的话，明天什么善法都做不了，对看书、念经一定会厌恶。以前我在放牦牛时，隔壁住了一个老人，他平时很有善根、很有善心，对佛法也很虔诚，可是他最大的毛病就喜欢喝酒，一旦没有酒了，即使翻山越岭也要去买。后来他的肺肝很不好，医生让他不要喝酒，但因为恶习难改，他始终戒不掉，最终因此而死了。所以，有智慧的人一定要学会取舍，尽量断除这样的行为。

今天，我给大家象征性地讲了一下饮酒过患。其实华智仁波切在《饮酒之过患》中，引用了许许多多的教证说明这个问题，只要是相信因果的人，看后绝对不敢再喝酒。当然，如果你不信因果，纵然是释迦牟尼佛来到你面前宣说真理，你也不一定恭敬接受，这就是一种因缘，如《现观庄严论》偈颂[72]所讲的一样。

大家有幸得到了人身，又值遇了佛法如意宝，最好不要因贪酒而毁坏今生来世，喜欢饮酒的人一定要悬崖勒马，在上师三宝前发誓永

[72] 颂云："如天虽降雨，种坏不发芽，诸佛虽出世，无缘不获善。"

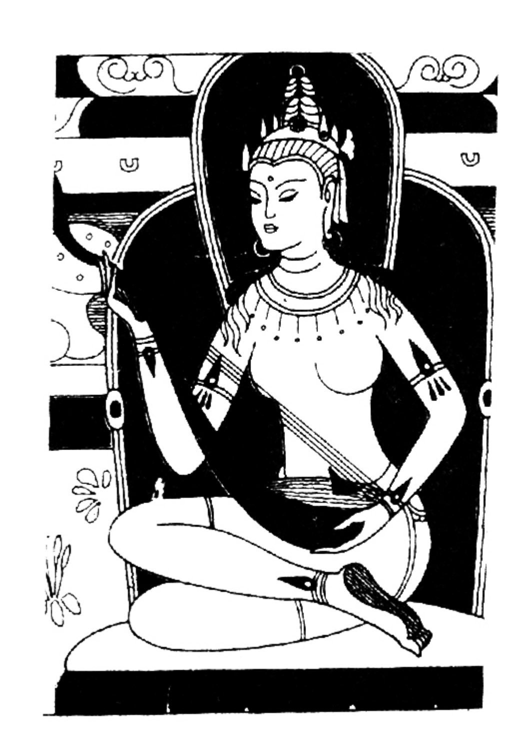
远断除。我看到有些人，过去对酒的贪心非常重，但依止善知识对正法生起信心后，当下发誓宁可毁坏身心也不喝一滴酒，如今已过了十几年，他确实没有碰过酒。可见，三宝的加持力不可思议，只要有坚定的决心，做什么都不会有太大困难。

总之，不管是男人还是女人，我奉劝你们不要饮酒，（现在女人饮酒的现象很严重，在我们藏地，女人饮酒是很可怕的事。）倘若有人以唐诗中的词句来反驳，其实也没有用。因为那些诗词的作者虽是名人，但从他们的行为来看，现在肯定在嚎叫地狱里受苦。古代的大诗人也好，现代的明星歌星也罢，他们的名声只是靠一种因缘获得的，没有一个人能躲得过因果。堪布阿琼也说："上至佛陀下至凡夫，谁都不能超越因果规律。"

当然，要注意的是，大家今后若有一点修证、有一点名声时，千万不要拿酒来弘扬佛法，否则，你干脆不要弘扬了。当然，如果你有莲花生大士那样超胜的成就和神通，我也不敢阻拦你，但若没有的话，最好不要宣传这些恶行。以前我也反对过有些高僧，他们在汉地时，该弘扬的佛法和菩提心不弘扬，不该弘扬的抽烟、饮酒、打麻将却大力提倡。其实这用不着出家



人去弘扬，专门弘扬它的广告公司多着呢！因此，任何人都不要以佛法为借口，毁坏很多人的善根，假如你实在没能力度化众生，那也不要故意去毁坏众生！



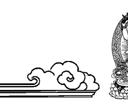


吃肉之过患

思考题

1、吃肉有哪些过失？如何才能断除对肉的执著？你打算用什么方法来劝人吃素？
2、有些佛经中明明开许吃三净肉，为什么说大乘修行人不能吃肉？你对这些问题，以前有过哪些想法？现在又有什么收获？
3、如果你的上师喜欢吃肉，并要求所有的弟子也都吃肉，你将会如何对待？为什么？
4、有人认为，只要学密宗就可以吃肉，因为密宗会供中要享用五肉。这种想法正确吗？请说明理由。假如你周围的人持类似观点，你打算怎么样纠正他们？
5、你以后会穿动物皮吗？为什么？这对你自己的修行有什么帮助？
6、吃素有哪些功德？请从世间、出世间的角度分别阐述。

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！





无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

今天跟大家一起学习吃肉的过失。

这个话题，在座的道友并不陌生，我在课堂上经常提到，而且几年前曾经要求：凡来学院求学的四众弟子必须要吃素。当时有些人以前吃肉的习气比较严重，或者因学藏传佛教时受到其他上师和环境的影响，一下子改掉比较困难，所以我就试着采取各种办法，让大家循序渐进地改掉这种坏习惯。

说实话，我刚开始戒肉的时候，也犹豫了半天，在翻阅了很多大乘经典和论典之后，才从内心中对吃素生起随喜之心，并坚定发愿有生之年一定要吃素。从这一辈子来讲，我虽然不像其他孩子一样喜欢杀生，但因为藏地条件所限，吃肉还是有一定的习气，最初戒掉时有点困难。但后来依靠诸佛菩萨及上师如意宝为主传承上师们的加持，和自己所发的坚定誓愿力，再加上我们这里买蔬菜和水果比较方便，我个人就慢慢适应了素食。

同时，我还用高压政策强制性要求大家不准吃肉。因为很多道友来到这里就是为了听法，

所以我给他们提的条件是：凡想听我课的人，必须要吃素！这样以后，很多人觉得到听不到法有点可惜，考虑半天之后，才选择走这条路。那个时候，有些道友无法一下子改掉习气，有人甚至做梦在吃肉，有些实在忍不住，偷偷到饭店里去吃一点……但现在来看，这种毛病还是可以改的，他们如今看到肉或听别人说吃肉，就禁不住恶心、发呕，根本没有想吃的欲望。即使是习气比较重的人，遇到对境时嘴唇动一动，没有遇到对境时，基本上也不想吃。

大家学习藏传佛教，并不是来学习吃肉的。汉传佛教从梁武帝开始一直到现在，不管哪一个寺院，甚至在居士团体中，也都保持着吃素的传统，这种美德值得我们佛教徒学习、赞叹、随喜。现在信息相当发达，吃素有各种便利的条件，因此，希望我们五明佛学院为主的入藏求学的汉族四众弟子，一定要了解吃肉的过失，尽量断除这种恶习。

前年我去深圳弘法寺，与本焕老和尚一起吃饭时，谈到了有关吃素的问题。当时我讲了一下我们这里的情况，老和尚听后非常高兴，双手赞成说："一定要吃素！我们发了菩提心的人，怎么敢吃众生的肉呢？"从老和尚的语言中，对众生的大悲心流露无余。

所以大家值得考虑：吃肉对今生、来世有没有利益？它的过患怎么样？……现在很多人这方面的串习根深蒂固，一下子断掉比较困难。有些人说，自己没肉就不想吃饭。其实你不想吃饭的话，饿两天就会想吃了，这只不过是一个借口而已。如果你真对众生有大悲心、对生死轮回有强烈的出离心，就不应该选择吃肉。有些人口头上说自己是佛教徒，但实际上没有一点大悲心，一直随恶劣的习气转，这样的话，修行是不可能成功的。

如今，很多人以小乘佛法开许食三净肉[73]为由，理直气壮地为自己吃肉作辩护，他们口口声声引经据典说，释迦牟尼佛也未曾全面禁肉。其实这种说法不合理。佛陀在大乘显宗经典和密宗续部早就明示过，对三净肉的开许属于方便说，大乘行者理当彻底禁肉。我以前也写过一些书，比如《藏密素食观》、《放生功德文》、《悲惨世界》，其中就大量引用了《大藏经》和诸大德论典中遮止肉食的教证作了详细说明，众多经典和论典中都异口同声地说：小乘经典确实有开许食三净肉的说法，但大乘戒律对此规定全面遮止。

[73] 三净肉：没有亲眼看见为自己杀，没有亲耳听见为自己杀，没有怀疑为自己杀，远离这三种过失的肉，叫做三净肉。

《梵网经》中云："夫食肉者，断大慈悲佛性种子，一切众生见而舍去。"吃肉的人，断掉了对众生的慈悲心，众生见到他会生起一种恐怖感。打个比方说，我们看到牦牛不会害怕，因为它没有爪子，不会吃人，而如果看到老虎等猛兽，就会不敢接近，担心它伤害自己。同样，我们人也分为两类，一类人具有大慈大悲心，众生见到就心生欢喜，譬如无著菩萨、如来芽尊者强调不吃肉，附近的众生都愿意靠近他们；而一类人杀生食肉，相续中遍满嗔心、贪心、愚痴等烦恼，如猎人、屠夫，任何众生见了，都会生起极大恐怖。

我们发了大乘菩提心的人，在发心时就已知道一切众生当过父母眷属，现在它们不幸变成了动物，正感受着各种各样的剧苦，我们即使没有能力去度化，也不应该吃它们的肉。如果吃了它们的肉，那么跟吃父母的肉没有差别，《华严经》云："食肉之人，即食父母眷属肉。"这个教证，大家一定要记住！在许多高僧大德的传记中也看得出来，他们对动物有什么样的父母之想，所以我们遇到可怜的众生时，若没有能力超度它们，还要去吃它们，真的非常可怕！

有些人可能想："这些动物又不是我杀的，



肉已经做好了，不吃也是浪费，吃这种肉应该没过失。"这种想法不合理。试想，我们这里若有 2000 个人吃肉，哪怕一天只吃一顿，杀好几头牦牛也不够，这样推算下来，一年 365 天要杀害多少众生？吃肉会助长杀生，即使不是你亲手所杀，却也是为你而杀，这个罪业你难辞其咎。

现在有些人觉得，如果每顿饭都要对着几盘素菜，一点肉星都没有，那简直生不如死。其实从医学的角度讲，人体的结构并不适合吃肉，老天爷给我们设计的身体就是吃素的结构，吃了肉反而对消化系统等各方面不利。但很多人的恶习难改，一听说不能吃肉，就非常惊讶："啊？不吃肉吃什么啊！"我们又不是豺狼，除了肉以外，难道不能吃其他东西吗？有些领导在吃饭时，若见到满桌都是素菜，从他的表情也看得出来，他觉得自己跟牦牛没什么差别——"怎么全是吃草啊？"这种想法纯属愚痴之见。《佛说佛名经》云："食肉之罪，理不可恕。"吃肉的罪业不可宽恕，因为在每一块肉的背后，都要以付出宝贵的生命为代价。在这个世界上，金钱、洋房、轿车不是最宝贵的，名声、地位也不是最宝贵的，最宝贵的是什么？就是自己的生命。每个众生都喜欢活而不愿死，

可我们为了满足一时的口腹之欲，就要让众多动物付出宝贵的生命，承受剧烈的痛苦，你难道不感到羞愧吗？

现在的世间人真像发疯了一样，在过去，吃肉杀生的量不会那么多，而如今随着高科技的飞速发展，再加上运输条件非常便利，当天从大海里用机器打捞出好多鱼，马上就能通过飞机、火车运到各地。人们杀生的量非常恐怖，我有时候确实想："自己修行虽然特别惭愧，穿着这种衣服，但内心的烦恼、外在的行为经常给佛教丢脸。然而幸亏我不是不信佛教的在家人，不然的话，这几年来可能一直在杀生吃肉，不知道会造下多少恶业！"

我们现在遇到了大乘佛法，出家人也好、居士也好，要好好思维短暂的人生中选择哪一条路。当然，对有些居士而言，家里的人都吃荤，自己单独开"素食馆"，可能有一定困难。本来你的学佛就遭到里里外外的谴责和蔑视，现在吃饭又与众不同，他们就更不满意了。但不管怎么样，你还是要尽可能保持自己清净，假如每天都随他们吃肉喝酒，这个过患是无穷的。我昨前天刚讲了喝酒的过失，这两天附近就有一个副县长，酒醉后无缘无故地开枪，打死一个乡长。这位副县长下去的时候，还是副

县长的身份，但大概半个小时后，就变成了犯人，坐公安局的车回来了。我详细问了一下当场的领导，他们说这两人也没有什么争吵，就是边吃肉边喝酒引起的。我当时真的觉得：我们修行人一定要珍惜自己的缘分，虽然在轮回中被业和烦恼的镣铐紧紧束缚着，但我们有幸遇到大乘的佛法和善知识，明白了基本的取舍之理，过着一个清净的生活，这是非常难得的！

现在有很多人，包括有些佛教徒，对吃肉、吸烟、饮酒、打麻将等过失一无所知。其实不说别的，只从身体健康的角度讲，佛经中就说吃肉非常不好，如《十善戒经》云："啖肉者多病，当行大慈心，奉持不杀戒。"所以，我们应该生生世世行持不杀生吃肉的清净行为。当然，出家人是不会故意杀生的，因为佛陀袈裟有不可思议的加持。以前藏地有极个别的人破了戒，但仍穿着出家衣服，他们说穿僧衣就是不杀戒，穿出家衣服去杀生是不可能的。但作为在家人，为吃肉而杀生的现象非常严重，这是相当可怕的。所以，大乘佛教徒应该发愿：生生世世不杀生，即便自己变成了旁生，也不要变成食肉动物。有时候我在电视里看到"动物世界"，从内心中觉得千万不能吃肉，一定要断绝这种缘分，否则来世万一转为旁生，会不会变成食肉

动物也不好说。有些大海里的动物，一天要吃好几吨鱼，这种情况看起来非常可怜。

吃肉对修行的危害也相当大。吃了肉的话，很多本尊修法都不能成就，甚至护法神、天尊、人和非人也无法保护你，《楞严经》云：“食肉之人，所求功德，悉不成就；食肉之人，诸天远离，众生怖畏。”有些学密宗的人认为吃肉有功德，尤其是上师加持过的肉，味道更鲜美。但你的上师再怎么了不起，能不能把佛在经典中明显遮止的行为变成善法，也很难说。

有些汉地的居士多年来一直坚持吃素，可是遇到有些所谓的上师后，上师不仅自己肆无忌惮地享用肉，还要求弟子一定要吃，并引用一些教证说：“具有大悲者，应该享用鲜肉。”这种说法真的很可怕。不要说汉传佛教，就连藏传佛教非常有名的大德，如夏噶措周让卓、如来芽尊者、华智仁波切、宗喀巴大师、无垢光尊者、智悲光尊者、法王如意宝、托嘎如意宝（法王如意宝的上师）等，也从来没有这样开示过。上师如果想对弟子作加持，难道不能用其他方法吗？让很多人把吃肉的习惯发扬起来，不但对自己不利，对整个佛教也不利。现在有些地方的道场和修行人，在见修行果方面没什么观察和辨别能力，可是吃不吃肉这一点，他

们看得很清楚，也听得很清楚。假如大力提倡吃肉，招致众人直接或间接的毁谤，这样恐怕不是很好。所以，以菩提学会为主的所有佛友，应该好好学习大乘经典，萨迦派果仁巴大师等智者再三思维和研究之后，最终得出的结论就是：大乘经典和续部中没有开许吃肉。

也许有人认为：“密宗会供中要享用五肉，这难道不是吃肉吗？”其实这个密意你理解错了。密宗是有享用五肉的说法，但《密集金刚》、《空行续部》等中都说了，这是修行境界达到很高层次之人的做法，享用五肉的人必须对众生有超度能力，你若没有这种能力，那看一下作表示就可以了，不需要你大口大口地吃肉，一瓶一瓶地喝酒。无上密法之所以如此秘密，就是因为很多甚深教义，人们不了解，看到只言片语就开始断章取义，最后误入歧途，这种现象非常可怕。还有些续部中说，所谓的吃肉，乃不了义说法，它是指用无二的智慧吞掉分别念，而不是让你张大嘴巴把猪肉、牛肉吞进肚子里。所以，会供的含义并不是让你真正吃肉。

要修密宗的话，必须首先以加行为基础，成熟自相续之后，再接受上师灌顶，逐渐修学生起次第和圆满次第。这些都属于密宗的行为，你见解没有达到最高层次时，行为是不允许行

持的，故初学者没有必要以密宗为借口而吃肉。有些人觉得修密宗就可以吃肉，这完全是孤陋寡闻的表现，密宗并未开许所有的人吃肉，若连这点常识都不知道，想修密宗恐怕有一定的困难。

大慈大悲的佛陀在因地时，为了众生可以付出最宝贵的身体和生命，我们虽然做不到这一点，但故意去杀害众生而吃它的肉，这绝不是佛教徒的行为。《大智度论》十一卷中说，佛因地时为一只鸽子，见路人因迷路而快要饿死，就将自己的身体布施给他当食物。我们佛教徒应该有这样的精神，可现在很多人不愿为众生付出自己的身体，却很喜欢众生为他而付出身体，这实在是非常颠倒。

其实吃肉的过失非常大，《入楞伽经》云："肉非美好，肉不清净，生诸罪恶，败诸功德。"吃肉会产生各种罪恶、过患及灾害，败坏自相续中闻思修行、大悲菩提心等的功德，平时我们也看得出来，经常大鱼大肉的人，面目狰狞、说话蛮横、行为粗暴，悲心已经被吃肉毁坏了。所以，有些上师不管是显现上还是真实的，如果吃肉的习气改不掉，我奉劝他们最好不要在大庭广众中宣扬"吃肉的佛法"，以免既引生别人的邪见，又毁坏别人的善根。有些弟子宣

扬上师一天能吃多少肉，这也不一定是赞叹上师功德。愚痴的人对吃肉有各种赞叹，现在拉萨那一带，就因为西方垃圾文化的冲击，有一群商人经常在那里宣扬"不吃虾的人没有智慧"，以前藏族人没有吃虾的习惯，但现在也慢慢被改变了。

有人甚至说佛陀也开许吃肉，佛陀在经中云："若有痴人，谤言如来，听许食肉，当知是人，恶业所缠。"这种人被恶业所缠，非常可怜。只要你稍微学过大乘佛法就会知道，大乘的千经万论中，根本找不到开许吃肉的教言。尤其是《楞伽经》、《涅槃经》等了义经典中，佛陀分别跟大慧、迦叶讲了许多吃肉的过失，当时有弟子就问："您在初转法轮时，曾开许吃三净肉，现在为什么完全遮止？"佛陀说："我的教法犹如阶梯般一层一层深入，初入门者若一下子断掉所有的恶习，有一定困难，故我在小乘教法中先开许食用三净肉。但这种规定并不究竟了义，因而在大乘中遮止所有的肉食。"

杜绝所有的肉食，在座道友就做得很不错，原来我要求戒肉时，大家都共同发愿了，真的非常非常感谢。这几年来，此举对在国内外弘扬藏传佛教起到了很大帮助，对"不吃肉的佛法"，汉传佛教许多高僧大德和虔诚居士也容易

接受。所以，外面有些居士共同放生、念佛时，希望也能够集体吃素。原来成都有些居士，刚聚在一起时，有的吃素、有的吃肉，但习惯了素食以后，他们在公共场合基本没有吃肉的现象。我去年也给我的寺院立了一条新规定：在家人若要供斋，一律不准有肉食。据说反响也非常好。所以有些居士的根本上师到汉地弘扬佛法时，大家欢聚一堂的过程中，最好是不要点肉，你可以说："我们对上师最恭敬、最高的礼节，就是用素食供养。上师您老人家可不可以开许？"即使上师显现上喜欢肉食，但餐桌上也最好不要供养，否则影响不是很好，间接对上师的弘法利生事业肯定有影响。毕竟汉传佛教有汉传佛教的规矩，这么漫长的历史长河中，这种规矩一直保持着，而且非常如法合理，大家应该学会尊重，不要故意去打破。

有些人可能想："我不是杀生，只是买肉，这会不会有过失呢？"也是有的。佛陀在《楞伽经》中说："为利杀众生，以财网诸肉，二俱是恶业，死堕叫呼狱[74]。"有些人为了肉而杀生，有些人为了肉而付钱，这两者其实有同等罪业，

[74] 此为汉译。藏文的经典中，"同样"的意思比较明显，上师在《藏密素食观》中引用时翻译为："为求利润杀有情，为贪肉食给财产，彼二具有罪业者，号叫等狱中受煮。"



都会堕入号叫地狱。

你们在没有学佛、皈依之前，可能杀害了很多众生，因为从小的教育和习惯所致，根本不知道生命的价值，觉得动物好像没有苦乐感觉，所以杀害它们不会手软。你们每个人也想一想，以前在读书时、工作时，逢年过节或者结婚、过生日，稍有一点条件的时候，可能都要吞下无数众生。但因果是不虚的，你以后临死时一闭眼睛，就会看到这些众生向你讨命、要你还债，因为你剥夺了它们最宝贵的生命，这是用钱财地位无法偿还的，一定要你以命抵命。所以，有些人身体有疾病，应该是因为以前杀害过众生。包括我自己在内，有些病肯定是前世杀生的果报，到医院里输液、按摩、针灸解决不了问题，毕竟按摩和输液才花几百块钱，而众生的生命用几千几万块也无法弥补。

我们若对因果有诚挚的信心，就会明白很多疾病的来源就是自己所造的恶业。当然，除了相信因果以外，还要学会面对自己的习气。一方面要懂得吃肉的过失、吃素的功德，将功过进行对比、取舍，另一方面，要经常祈祷上师三宝，在释迦牟尼佛为主的传承上师前合掌发愿、磕头，发愿一定要生起对众生的大慈大悲心。这种心若能真的生起来，你就会把一切

众生视为父母，根本不会想去吃它们的肉。

噶当派有这样一个故事：香顿与香秋桑波结伴前往某地时，途中遇到一群卖茶叶的商人，两人向商人化缘乞食，一位康巴茶商给他们供养了一截已风干的动物下半身肉。香秋桑波一见，感慨万千地说："哎呀！这是我们母亲的下半身啊！做儿子的，怎么敢无耻到连母亲的肉都要下肚呢？"那个商人顿时大惊失色，收拾起干肉，急急忙忙落荒而逃。

香顿目睹了整个过程后，对香秋桑波赞叹道："你从小生长在父母信佛的家庭中，加上很早就在大善知识前出家求道，后来又住在寂静地方修行，故对众生能有如是的大悲心。而像我这种年纪的人，已阅尽人间沧桑，什么都看在眼里，没有像你这样的大悲心。"

正在感叹时，一个老人走了过来，恭敬询问他们是哪个教派的，香顿回答说："我们是噶当派的。"老人听罢，由衷地赞叹道："噶当派的上师确实是值得信赖的皈依处，但愿康区将来也能有一所噶当派的寺庙！"如其所愿，据说康区后来果真出现了噶当派的庙宇。不仅如此，不吃肉的习俗也日渐在藏地风行起来。因此，一旦相续中生起大慈大悲心，对轮回生起极为强烈的厌离心，不吃肉并不是很困难的事情。

然而，若未真实生起这些出世间念头，吃肉、喝酒、贪色就会屡屡发生，根本没有办法对治。

在吃肉方面，现在有人经常宣传："不要执著！吃一点肉没什么的。"我们学院就有一个道友，本来不吃肉很多年了，她在家时也不吃肉，但后来遇到一个不是居士也不是出家人的"三品物体"，那人非要让她吃肉，说这是帮她破"执著"。那人造善业要求大家不执著，但自己造恶业却很执著。所以现在的人为吃肉而造的罪业非常多，我们一一举出来也没有必要，希望你们多看一下《悲惨世界》这类的书籍。不看的话，光是别人说不要吃肉，你不一定能接受，看了以后，才会彻底明白它的可怕。

还有一点佛教徒也应该注意：以后尽量不要穿动物皮。在过去时代，我们藏地过着一种原始生活，对水獭皮、狐狸皮、豹皮比较重视，但这几年来，随着很多佛教徒的大力劝说，人们逐渐转变了这种观念。但是在汉地，吃动物肉、穿动物皮的人还是比较多，尤其是到了冬天，很多人都认为穿动物皮可以防寒。其实现在科技这么发达，好衣服不一定非要是动物皮，希望大家能改变这个习惯。

回顾我自己的人生，小时候我也经常穿皮袄，得一点羔儿皮的话，心里很高兴。一方面

这是藏地的不良传统，一方面也是因为当时物质条件所限。我记得小时候没有买布的钱，即使有钱，也买不到，当时一年只有七尺布票。（老年人应该记得吧，那时候买粮食要用粮票，买布要用布票。）再久远一点，人们就更没有穿的了。但是现在，人造衣料那么多，我们为了穿的不应该造那么大罪业。有些人特别喜欢穿丝质的衣服，但古人说："方寸绸中，千条生命。"为了一件衣服，需要杀死很多很多的蚕，而且这个过程很残忍，穿这种衣服真的没有必要。现在城市里的人，有些喜欢穿丝绸，有些喜欢穿羔儿皮、老鼠皮、水獭皮、黄鼠狼皮，（有没有老鼠皮啊？应该有吧。如果一个人要穿老鼠皮的衣服，可能杀好几百只老鼠。）有些喜欢用澳大利亚的羊皮垫子……但凡是与动物有关的东西，虔诚的居士尽量不要去用，以免直接或间接染上一些过失。

随着物质的发展、道德的衰微，现在还有许多人在吃上花样百出，各种吃法惨不忍睹。有一道菜叫"烤鸭掌"，我倒没有亲眼看过，但有关材料中说，是将活鸭放在微热的铁板上，把涂着调料的铁板加温。活鸭因为热，会在铁板走来走去，到后来就开始跳，最后鸭掌烧好了，鸭子却还活着。切下脚装盘上桌，鸭身做其他用。其残忍程度就像以前的纣王一样，炮

烙犯人双手时，闻到手掌焦臭味，纣王就哈哈大笑。还有一道菜叫"浇驴肉"，是把活驴固定好，旁边有烧沸的老汤。食用者指定要吃某一部分，厨师剥下那一块的驴皮，露出鲜肉，用木勺舀沸汤浇那块肉。等浇得肉熟了再割下来，装盘上桌。据说吃了好几顿后，驴还在不断地叫。

现代人不仅吃法残忍，杀生数量也触目惊心。很多小孩喜欢吃"麦当劳"、"肯德基"，其实这全部堆积在无数众生的尸体上。据有些秘密消息透露，麦当劳、肯德基都用激素养鸡，一般的鸡要半年才发育成熟，但他们的鸡从孵出来到成品鸡之间只要两个星期。所以那些激素都被人体吸收了，自然会导致各种疾病。且不说佛教中业果的辗转相报，单从营养学、卫生学、医学的角度来讲，肉食对身体也极为不利，禽流感、非典等这些奇怪的病，全部都与动物肉有关。去年一段时间发生禽流感时，很多人就非常羡慕素食者，因为一点也不用害怕。

世间上很多学者认为，素食的营养非常齐全，吃素者不用担心营养不良，作为肉类的替代品，素食有过之而无不及。现代营养学权威——哈佛大学佛德烈史博士曾说："硬壳果、谷类、豆类、蔬菜等，营养丰富并不少于肉类，

有此素食何复他求!”孙中山也说过:“唯豆腐一物,当与肉类同视。”据世界卫生组织分析,十种垃圾食品中,肉类其实占主导地位。在古代,人们对素食的成分没有能力研究,所以觉得肉食、骨头汤对身体很好。但现在科学发达以后,大家才发现了肉类的恐怖,比如在显微镜下可看到鱼肉里有许多长长的、细细的小虫,你要是吃鱼的话,这些虫就顺便在你肚子里安家落户,进而引发各种疾病和传染病。而且,动物身上基本都带有寄生虫、病原体,倘若吃了动物肉,它的疾病也会间接传染给你。

我原来在一段时间内大量翻阅了国内外有关营养方面的书,最后发现不说关心自己的来世,仅仅是保护今生的身体,最好的方法也莫过于吃素。素食的营养完全足够,再加上没有那么多危害,故大家应该经常弘扬这一优良传统。如果你的习气比较重,实在是不能长年吃素,那也应尽量在佛教节日、特殊日子里发愿吃素,慢慢戒掉自己的恶习。实际上,哪怕你一个月能吃素几天,无论从健康的角度,还是从因果的角度来说,都有很大的利益。吃素还能令你对佛教有进一步了解,遣除各种恶业的违缘之后,修行的顺缘自然具足,学佛法也一定会圆满的。因此,大家对吃素的经典、世间

学问应该多学习一点,今天因为时间关系,我就简单介绍到这里。



